



明照保育園だより

令和3年11月号

澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる、心地よい季節となりました。

先日の運動会では青空の下、やっとみんなで集まれて、保護者の方に見守られた中で、自分の力を思いっきり出しきれた子ども達でした。衛生面その他で、温かいご理解ご協力をありがとうございました。

さて、11月は5月から延期された保育参加と試食会を学年別に行うことで、子どもさんの成長をさらに深く見つめたいと思います。また、**実りの秋ならではの様々な活動**の中で、子ども達が心も身体も充実できるように計画していきたくて考えています。

寒い冬を元気に過ごせるように乾布摩擦（つき・はな組）やマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けない身体づくり**をしましょうね。

11月の予定



- | | |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 3日（水）＝文化の日（祝日） | 18日（木）＝♪11月生まれの子のお誕生会♪ |
| 6日（土）＝つき組 保育参加&試食会（詳細既報） | 19日（金）＝避難訓練 |
| 9日（火）＝いもほり♪ | 20日（土）＝ほし組保育参加&試食会（詳細既報） |
| 10日（水）＝内科健診（そら・ゆき・はな組）
子育て支援
（園庭開放&1・2歳児ひろば） | 22日（月）～12/3 あか・そら組個人懇談会
＝つき組 えいごであそぼ |
| 11日（木）＝やきいもパーティー | 23日（火）＝勤労感謝の日（祝日） |
| 12日（金）＝つき組ピクス | 24日（水）＝子育て支援（園庭開放&次年度0歳児ひろば） |
| 13日（土）＝あか・そら・ゆき組保育参加&試食会
（詳細既報） | 25日（木）＝つき組 おわかれ遠足（詳細別報） |
| 16日（火）＝牟呂八幡社へ七五三お宮参り
身体測定 | 27日（土）＝はな組保育参加&試食会（詳細既報） |
| 17日（水）＝内科健診（あか・ほし・つき組） | －12月－
11日（土）・12日（日）＝作品展（詳細別報） |

♪お手伝いでわかる子どもの成長④♪ おきくな～あれ！ 家でも園でも10のたね

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

★お手伝いとお当番、どちらも大好き★

大好きな人にくっつくところから始まったお手伝い。自分のことそっちのけで人のことをやってあげたりして、どんどんいろんなことが“できる喜び”と、同時に“役に立つ嬉しさ”を感じる子どもたち。

お手伝いを通して、**自己肯定感**という、**自分の人生を豊かに歩める土台**を日々の中で増やしています。

【4歳児の頃】（はな組さん）

お手伝いとお当番、子どもたちはどちらも大好きですが、このふたつの違いって分かりますか？

似ているようですが、実は大きく違ってて、驚くことに、子どもはその違いに直観的に気づいています。

「お当番」は、**決められたお仕事をすること**。幼児クラスの子は、自分のお当番が回ってくると、たとえお熱があっても登園しようとおうちの方を困らすそうです（´▽`）

それに対して「お手伝い」は、決まったことをするわけではありません。初めは保育者やおうちの人が手伝いを見つけて頼みますが、日々の積み重ねにより子どもが自分から気づき、**できることを自分で考えてすること**。

内容にもよりますが、子どものタイプや成長具合など、時と場合に応じて、ご家庭でも「お当番」と「お手伝い」を取り入れてみましょう。

「ありがとう」「助かった～」の言葉は子どもにとって大きな自信となります。

子どもたちは、社会の一員として自分を活かす感覚を、柔軟に身に着けていきます。



自然との関わり・生命尊重・数量・図形・文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現



つきぐみだより



11月のねらい・主な活動

○季節の変化に応じて、健康に過ごすための身の回りの事を丁寧に行う。

(衣服の調節・うがい・手洗い・鼻をかむ など)

○友達と活動や生活を一緒にする中で、助け合ったり励まし合ったりしながら、楽しく過ごす。

(おにごっこ・サッカー・ままごと など)

○生活や遊びの中で文字や数、時間への関心を深めていく。

(習字・言葉あそび・20分チャレンジ・時計 など)

○秋の自然に触れ、遊びに取り入れながら季節の変化を感じる。

(やきいも・お別れ遠足・落ち葉・自然物 など)

寒くなって
きましたね。
風邪に
きをつけて!



気持ちひとつ 運動会!

運動会にはたくさんの温かい応援や拍手をありがとうございました。運動会、みんなで力を合わせて頑張る姿が、さすがつきぐみ!でしたね。

本番までには、いろいろな道のりがありました。バルーンが膨らまない、リレーの順番で言い合いになる、鼓笛隊の音がずれてしまう、旗の列がぐにゃぐにゃ…「どうやったらうまくいくのかな?」と投げかけ、子ども達がひとつずつ解決にむけて考え、案を出し、議論し、みんなで解決していこうとする姿に、成長とたくましさを感じました。「みんなで作り上げたい」という気持ちが、ひしひし伝わってきました。

そして早起きカレンダーにはお家の方から多くのコメントを頂きました。その中でも「毎日家に帰ってボタンキューでした」という声が多くありました。子ども達は毎日毎日力いっぱい取り組んでいたんだな〜と胸が熱くなり、またお家のみなさんの体と心のケアのおかげで、力強い姿が披露できたのだと感謝の気持ちでいっぱいです。

充実の秋に向け、さらなる成長と活躍に期待して下さいね!

深まる秋はなんの秋?

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋…様々な秋がこれからやってきます!

まずは6日の保育参加で、親子でマラソン! 気持ちよい秋晴れの空の下で、仲よく汗を流して下さいね。

そして、いもほりではたくさんお芋を掘って、焼いもパーティーでみんなで食べましょうね。お芋でクッキングも計画していますよ。

七五三では牟呂八幡でつき組が園の代表でしっかりとご祈禱をしてもらいます。立派にできるかな?

そして、お別れ遠足、作品作り、お習字…と充実した秋が待っていますよ!

11月生まれのおともだち

5日	るいくん
12日	はづきくん
13日	さえなさん
24日	はのさん



今月のうた

- ・ でぶいもちゃん ちびいもちゃん
- ・ ゆうやけこやけ





11月

○今月の保育のねらい・主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身に付ける。
 - ・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友だちと想いを伝え合いながら、集団で過ごすことや遊ぶことの楽しさを感じる。
 - ・生活の中で、友だちと相談したり、集団あそびの中で話し合ったりする。
- 友だちと一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。
 - ・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。



スポーツの秋！！

運動会では、本番までのたくさんご理解、ご協力、そして当日の温かなご声援をありがとうございました。

『みんなで一緒に♪』を合言葉に、日々、友だちの良い所、もっとかっこよくなるには…と、見たり考えたりしながら、みんなで一緒に運動会に向かっていく姿がありました☆多々ここまでくる中で、こんなストーリーもありました。「もう疲れたからいいやー」「だって出来ないから」と言う姿も・・・でも、やっぱりここで終わらないのがはな組さん！！「みんなでやるから楽しいんだよ♪」「一緒に最後までやろうよ！」と、どんどん子ども達から出てくる言葉に変化が見られました♪**中間意識**が生まれ、みんなで一緒に目標に向かって頑張ることの楽しさを感じたのではないかと思います(^)/運動会当日には、「お母さんみてて♪」「最後まで一生懸命やる！」「かけこで1番目指す！」など、自信に溢れる表情で運動会に臨むみんなの姿は、とても輝いていました☆全部の演技が終わった後の、子ども達からは、51人全員で力を合わせて頑張った**一体感**、みんなで走り切った**達成感**が子ども達の心に刻まれていたと思います!(^)! この経験を、次へのチャレンジに繋げ、みんなで楽しんでいきましょう!!

食欲の秋！！

「せんせ〜い！今日もおかわりいっぱいある？」と毎日給食を楽しみにしている子ども達♪そんなはな組さんの部屋では、給食の先生が食育シアターを開催してくれました☆

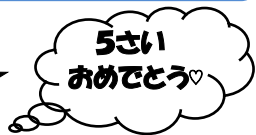
お肉や魚、牛乳は、「赤の食べ物〜!!」などと、食べ物の栄養素を知り、給食の食べ物を見ると、クイズ大会の始まり♪

そして、はな1組さんでは、誕生会のお楽しみでも、食育にチャレンジ(^♪赤・黄・緑、3色バランスよく食べることで、元気がモリモリ湧いてきて、運動会も頑張れちゃうね☆多々食べ物には、みんなの体を健康にする力がたくさん入っていることを、はな組みんなで気づき、どんどん食育への**関心**が高まってきていますよ!(^)!

☆おねがい☆

- ・朝夕が冷え込みますが、日中は体を動かすと体が温かくなるので、調節のしやすい服にしてあげてください♪

☆11がつうまれの
おともだち☆



- | | |
|-----|--------|
| 4日 | やまとくん |
| 12日 | かなたくん |
| 17日 | しゅうとくん |
| 25日 | りおなさん |
| 25日 | つばさくん |
| 29日 | はなこさん |
| 30日 | しゅうじくん |

今月のうた♪

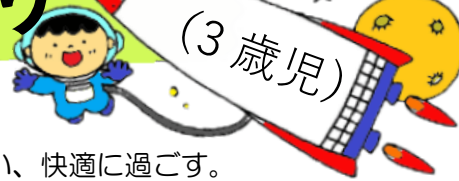
1. まっかだな まっかだな
つたのはっぱが まっかだな
もみじのはっぱも まっかだな
しずむゆうひに てらされて
まっかなはっぱの きみとぼく
まっかなあきに かこまれている

2番へつづく...



ほしぐみだより

11月



今月の ◎保育のねらいと ★主な活動内容

◎気温や活動に応じて保育者と一緒に衣服の調節を行い、快適に過ごす。

★園服の着脱、体を動かした後の水分補給。

◎集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。

★友だちと鬼ごっこ、しっぽとり、ひっこしゲーム等。

◎秋の自然に親しみ、関心を持つ。

★散歩、木の実や落ち葉探し。



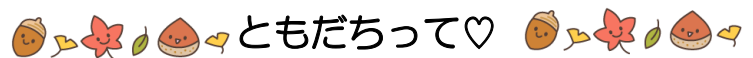
あわあわどうぶつと
いっしょに
てあらいうがいを
していこう♪

たから島を目指して!!!

かっこいい海賊になるぞ!と、やる気満々な子ども達。『ぼくらは小さな海賊だ』の歌を聞き、大きい海があるんだね♪宝島に行きたいな!と、歌詞からイメージを膨らませていました。

運動会では、元気に「ゴーゴーゴー!」と掛け声をしたり、お家の人にかっこいいところを見てほしい!と指先までピンピンにしようしたり、とても楽しんで踊っている姿がありましたね。友だちや先生と一緒に踊ること、かけっこをすること、**みんなで一緒にやると楽しいな♪**運動会を通してより感じられたよう思います。

「楽しい!」「出来た!」の喜びやたくさんの人に見てもらえたことの**満足感**が子ども達の**自信に繋がっていき**と思います。これからもたくさんの方にチャレンジしていき「**出来た☆**」の気持ちを大切にしていきたいですね♪



あの子何しているのかな?と、友だちへの関心が増えてきて、「OOちゃん!」「OOくん!」という声が日々跳びあっています。遊戯の見せ合いっこをすると、「OOくんの指がピンピンでかっこよかった!」「OOちゃんは、足がしっかりくっついてた!」と、かっこいいところを見つけ、それを**言葉**にして伝えようとする姿がみられています。思いを伝える、相手の言葉を聞くことでわかる**気持ち♡**嬉しさや喜びが溢れ出るほどの表情をしている子ども達でした。

相手との関わりの中で心動かされる体験をきっかけに言葉のやり取りや伝え合いがもっともっと広がっていけるように見守っていきたいですね♪

今月のうた♪

～おもちゃのチャチャチャ～

1.おもちゃの チャチャチャ
おもちゃの チャチャチャ
チャチャチャ おもちゃの チャチャチャ

そらにきらきら おほしさま
みんなすやすや ねむるころ
おもちゃは はこをとびだして
おどるおもちゃの チャチャチャ

おもちゃの チャチャチャ
おもちゃの チャチャチャ
チャチャチャ おもちゃの
チャチャチャ



4さい おめでとう☆

12日
17日
24日
28日

あおいさん
はるくん
そうごくん
いろはさん

ゆきぐみだより (2歳児)

11月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎身の回りのことは自分でしようとする。
- ★園服や通園カバンの始末をする。★箸等を使って食事をする。
- ◎秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ★園外保育に出かけたり、散歩に出かけたりなど。



「ガンバラッパ☆ガンバルーン」

この度は運動会にご協力いただきましてありがとうございました。

キラキラパワーを腕に付けると、「やった〜！」と大喜びの子どもたち。初めてのかけっこでは「よいーい ピッ！」の合図でお母さんお父さんのところまで元気いっぱい走り、「ガンバラッパ☆ガンバルーン」の音楽に合わせて体を動かしたり、いろいろ挑戦してきました！「頑張って走ったよ！」「踊るのが楽しいね！」など、毎日子どもたちから様々な声が聞かれて、私たちも子どもたちの成長を感じられとても嬉しかったです(*^▽^*)

運動会を経て、友だちに興味を持ち一緒に遊んだり、生活したりする嬉しさ・楽しさや、キラキラパワーをためて自分でやってみようと、たくさんのことに挑戦しています！これからも、キラキラパワーでいろいろなことに挑戦していこうね(^_^)

♪今月のうた♪

『やきいも グーチーパー』

やきいも やきいも おなかグー
 ほかほか ほかほか あちちのチー
 たべたら なくなる なんにもパー
 それ やきいも まとめて
 グー チー パー
 じゃんけん ぽん！！



おうちでもやってみよう！

「お母さん・お父さん1周」

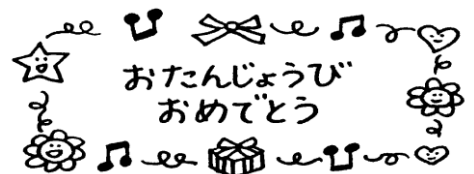
こどもをおんぶしたところからスタート。抱っこの所まで自分の力で落ちずに周ってみよう♪だんだん力の使い方が分かってくると、1周できるようになっていきますよ！



★おねがい★

11月13日(土)は保育参加です。保護者の方にも実際に出ているおやつを試食したり、活動では親子でせいさくしたりと園での子どもたちの様子を見てもらえたいと思いますので、ぜひご参加下さいね♪

せいさく活動では、はさみを使ったせいさくを考えています(*^-^*)



(7日)

あおばくん

(24日)

そらさん





そらぐみだより (1歳児)

☆☆☆
11月
☆☆☆

今月のねらいと主な経験

◎身のまわりのことを自分でやってみようとする。

★手や口を拭く、簡単な衣服の着脱

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。

★戸外あそび、散歩、園外保育



子どもの様子

好きなあそびを見つけ、夢中になって一人遊びを楽しむ姿から世界が広がりつつある子どもたちです☆
ブロックを出すと、「お〜っきなしんかんせんつくる!」「アイスだよ〜」「おうち!」と作りたいものをイメージしながら目を輝かせて組み立てていく子どもたちは、楽しそうなオーラでいっぱいです!
そして現在は、少しずつ友だちへの興味も出てきています。友だちと少しの間同じ玩具を通して触れ合いながら遊ぶ姿も見られます。その中でときには、「お友だちの作っているもの素敵だな〜」「あのブロックでもっと作りたい!」といった思いから、うまく言葉で伝えられず手が出てしまうことも。そういった一人ひとりの思いに寄り添いながら、大切な言葉「かしてね」「ありがとう」「ごめんね」を丁寧に子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

ご家庭でも、様々な場面で簡単な言葉からお子さんと楽しみながら伝え合う機会をつくってみてくださいね♪



〜おしらせ〜

11月13日(土)は乳児保育参加です。せいさく活動では、糊の感触を味わいながら親子で糊付けあそびを楽しみたいと思ひます。おうちの方にもご協力をお願いしたいと思ひますので、後日配信されるきっすノートで詳細をご覧ください。親子で素敵な作品を作りましょうね♪

〜運動会☆たのしかったね〜

くだものの帽子を被って入場する可愛い子どもたちの表情は、ちょっぴり緊張している子もいましたね。おうちの人の手をぎゅっと握りながらソーダ水の中を泳いだり、飛び込んだり…触れ合うにつれて笑顔が見られるようになり“シュワシュワフルーツポンチ”では親子で弾ける姿がとてもキラキラしていました。

ご参加ありがとうございました。

今月のうた

「でぶいもちゃんちびいもちゃん」

- ① でぶいもちゃん つちのなかで
なにしてたの? もぐらと
おすもうなんか してたのかい
- ② ちびいもちゃん つちのなかで
なにしてたの? みみずと
けんかなんか してたのかい
おうちでもうたってみてね♪



11月うまれのおともだち

- ★ まさしくん (4日)
- ★ いぶさん (5日)
- ★ ここみさん (22日)

2歳*おめでとう♪



あかぐみだより

11月 0歳児



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○秋の自然に親しむ。

- ・散歩や園外保育に出かけ、自然に触れる。
- ・秋ならではの食材を味わう。

○保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ。

- ・うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、手をたたいたりする。

すっかり秋らしくなってきました。子どもたちは、お散歩や戸外あそびで元気に体を動かして遊んでいます。ひよこ組の子は、園庭での探索活動や、やぎさんとのふれあいに興味津々！あひる組の子は、歩行が安定してきて、自分から靴を持ちに行き、園外散歩へ！地域の方に声をかけてもらったり、路線バスに大喜びで手を振ったりしています。バスに乗って出かけた作神公園では、小さな手で落ち葉やどんぐりを拾っては目を輝かせていましたよ。自然の中でいろいろな経験を楽しんでいるあか組です。

☆ 本格的な冬が来る前に、薄着の習慣を身につけていきましょうね ☆

うんどうかい たのしかったね♪

運動会は、ご参加ありがとうございました。おうちの人と一緒に参加する初めての運動会。テントの下でうれしそうにトコトコ歩く子や、ちょっぴり緊張気味の子がいる中、一番ドキドキしていたのは、優しい目でわが子を見守るお父さん、お母さんだったかな？運動会后もカメさんのボール入れなど、指先を使ったあそびを楽しみましょうね。

今月のうた

『まつぼっくり』

まつぼっくりが あったとき
たかいおやまに あったとき
ころころころころ あったとき
おさるがひろって たべたとき

◎「ころころ～」は、糸まきのように両手をくるくるまわしてね
おさるさんが、もぐもぐ食べる真似もしてみようね！

1さい おたんじょうび
おめでとうございます！

りつくん
はるまくん

