



明照保育園だより



令和5年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちゃつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。
年末年始のお休みは、感染に気をつけながらもご家庭でそれぞれに工夫し、普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験が出来たことでしょうか。

たこ揚げ、こままわしやカルタ、トランプやすごろくなどのボードゲームなどなど、お正月にはご家族でも楽しみましたか？ これらの**お正月のあそび**には、指先を使ったり、あれこれ工夫したり考えたり、異年齢で関わり合ったりと、ルールを決めて楽しむことで大きく成長する魅力が詰まっています。今月は園でも様々なお正月のあそびを思いっきり楽しみたいと思います。

また、体調の変化に気をつけながら**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ；
ることを求めて、戸外遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に
取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてく
すようよろしくお願いいたします。



1月の予定

※感染症の状況等により変更もあります。

- 5日(木) = ☆おめでとう会☆
- 7日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ！”
*つき&はな組のみで実施します
- 9日(月) = 成人の日(祝日)
- 11日(水) = 園内鏡開き
園庭開放&0歳児ひろば
つき組プリ解体見学



- 20日(金) = はな組ピクス
来年度新入園児準備説明会
- 21日(土) = 家族ふれあいの日
- 24日(火) = はな組プリ解体見学
- 26日(木) = ♪1月生まれの子のお誕生会♪
- 27日(金) = つき組 えいごであそぼ
- 28日(土) = なかよし保育
つき組&小学生で西高野球部と交流



- 12日(木) = 青空ランチ
- 13日(金) = 人形劇鑑賞(つき~ゆき組)
- 14日(土) = 家族ふれあいの日
- 17日(火) = 避難訓練
- 18日(水) = 身体測定
=園庭開放&次年度0歳児ひろば



2月26日(日) = お遊戯会
翌日の27日(月)は年間予定でお知らせし
た通り、希望保育となります。(詳細日報)
できる限り家庭での保育をお願いします。

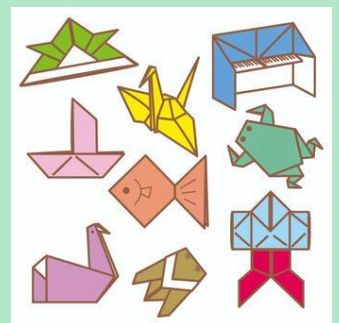
「遊んでばかり」は「学んでばかり」

親子で おりがみに挑戦!

日本の伝統的な折紙は世界でも「Origami」として人気のあそび。1枚の紙からコップややっこさん、ツル、動物やお花、はたまたアンパンマン!! どんどんいろいろな形に変身していくのは子どもにとってとても不思議で魅力的です。園でも年齢に合わせて折り紙に親しんでいます。

折紙で夢中になって遊べる子どもたちは、形への興味、指先の器用さ、手順に沿ってやり遂げていく力、作って遊ぶ想像力、人と関わって教わったり教えたり…と、“紙1枚”でびっくりするほど様々な力がついていきます。
折紙のスタートは2歳前後 指先で紙を破れるようになっていたり、身の回りの物の形や色に興味を持つようになります。そんな時に折り紙を半分や三角に折ったりして形が変わるのを見るととても不思議そうに見てマネしようとしています。「ぼうし(三角)」や「でんわ(四角)」からでもとっても嬉しそう♥ 作品作りというよりも見立て(ごっこ)遊びで十分です。

はじめは一緒に、手を添えて、だんだん自分で折れるようになると、3歳前後には右手と左手が違う動きをしながらピーン!とアイロンかけたみたいきれいな形ができてきます。指先もどんどん発達しているのがわかります。折紙は、大人にとってもいつもと違う脳を使うことで、頭の体操にもなります。紙1枚で遊べる折紙、親子でも楽しみましょう!





つきぐみだより (5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

- 進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身につける。
 - ・体操、マラソン、戸外あそびなど。
- 友だちと教え合う経験の中で、言葉で伝え合う難しさや、できた！という喜びを一緒に味わう。
 - ・けん玉、あやとり、なわとびなど、友だち同士で教え合う。
- 冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。
 - ・息の白さ、霧や氷など。



あけまして おめでとうございます

つくって ワクワク ~みらいへむかって~

先月の作品展へのご参加ありがとうございました。最後の作品展！子どもたちの作っていく過程や絵画などから、たくさんの思いを感じていただけたのではないのでしょうか？そして、日本の都道府県の名産！少しでもお家の人と繋がり合いたい！そのような思いから、一緒に参加をしていただき、たくさんのお土産ができました！「お家でお母さんと調べたよ！」「これはすごく有名なんだよ！」と、お家での会話が盛り上がり、子どもたちも嬉しそうでした(*^~^*) 『みらいへむかうむろのまち』では、4月から色々な場所に散歩に出かけ、牟呂にはたくさんのお店とそこで働く人がいることを見て感じできました。今まで経験してきた知識と新たな発想で、仲間と一緒に廃材を使って建物を作っていく姿、色々な職種を自分で選び、試行錯誤しながら、一つひとつを丁寧に繊細に作っていく姿、今ある力を出し、熱中して作る姿がとてよかったです(^)/将来の夢…にも繋がっていくといいですね♡また、こんな成長を発見！！友だちに自分から助けを求める言葉はもちろん、困っている子に、手伝ってしまうのではなく、やり方を教え、その子が最後はできるように！と、自分なりに考え教えようとする場面がたくさんみられましたよ☆彡

昨年にはたくさんのご理解とご協力をありがとうございました。
早いもので保育園生活も、あと3か月！！子どもたちと一緒に、お家の方と一緒に、最後まで思い切り楽しんで、充実した日々を過ごしていきたいと思っております。
今年もよろしくお願いいたします。



保育参加が
楽しみです
ね♪

♪今月のうた♪

~きたかせこそうのかんたろう~

- きたかせ こそうのかんたろう
ことしもまちまで やってきた
ヒューン ヒューン ヒュルルンルンルン
ふゆでござんす ヒュルルルルルン
2, 3番につづく…



- 18日 しゅうとくん
- 22日 れいさん
- 27日 りょうとくん
- 29日 わかなさん

1月生まれのおともだち



はなぐみだより (4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 寒さに負けず、健康で元気な身体づくりをする。
 - ・戸外で集団遊びやなわとびをする。
 - ・手洗い、うがい、鼻をかむ習慣をつける。
- 友だちと伝え合う喜びや共感する楽しさを味わう。
 - ・正月遊びをする。
 - ・生活発表をする。

ことしも たくさん
たのしもう~♪



こうやって~♪



先月の作品展へのご参加ありがとうございました。みんなで声を掛け合い、協力しながら作った大好きな公園。そこで遊ぶ一人ひとり違う人形♪どの作品も一つひとつ子ども達の思いがたくさん込められていましたね。子ども達がお家の方に、一生懸命自分たちの言葉で説明する姿は、とても輝いていました。いつまでも、この自由な発想、豊かな想像力を大切にしていきたいですね。そして、子ども達自身が、**こうしたい！こうなりたい！という気持ち**が高まる成長が見られます。この心の成長を見守っていきましょう！

~あけまして おめでとうございませす~

昨年は、たくさんのご理解や、ご協力ありがとうございました。子ども達は、体も心もグンと大きく成長をすることができました☆

はな組での生活も残すところ、あと3か月…。これからも、まだまだ子ども達と♪お家の皆さんと♪一緒に楽しみ充実した日々を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

頑張るから…楽しい♪

「よし！もう1回！」「ここから、どうする？」「こうだよ！そうそう！そういう感じ！」「やった～！見てみて！できるようになった☆」「すご～い！（拍手！！）」と、はな組の部屋では、毎日あやとりや、おりがみで遊ぶ子ども達の姿があります。

自分の中で、**明確な目標**ができ、その目標に向かって、コツコツと取り組む姿☆友だちと、教え合ったり、時には切磋琢磨したり、一緒に喜び合ったりする姿に成長を感じます(*^^)v
ぜひ！お家でも一緒に楽しんでみてくださいね☆

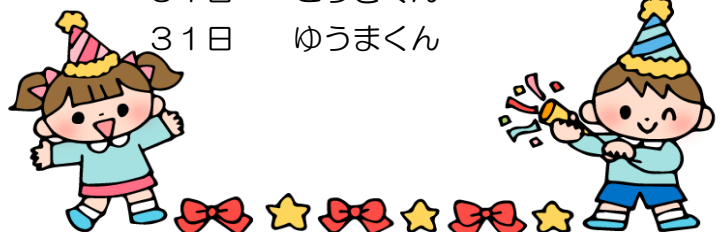


~きたかぜこそうのかんたろう~

- きたかぜ こそうのかんたろう
ことしもまちまで やってきた
ヒューン ヒューン
ヒュルルンルンルン
ふゆでござんす ヒュルルルルン
- きたかぜ こそうのかんたろう
くちぶえ ふきふきひとりたび
ヒューン ヒューン
ヒュルルンルンルン
さむうござんす ヒュルルルルン


1月生まれのおともだち

- | | | | |
|---|-----|-------|---|
| ★ | 3日 | たいちくん | ♡ |
| ★ | 26日 | かんたくん | ★ |
| ★ | 31日 | こうきくん | ★ |
| ★ | 31日 | ゆうまくん | ★ |




3 歳児

ほしぐみだより 1 がっ


 本年もよろしく
お願いします

今月の ◎主なねらい と ★主な活動

- ◎冬の生活に必要な生活習慣や、病気の予防に心掛ける。
 - ★戸外遊び後や食後のうがい、食前の手洗いなど
- ◎正月ならではの遊びを友だちと、やりとりしながら楽しむ。
 - ★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこなど


 クッキング
体験のようす →

★ 作品展を経験して

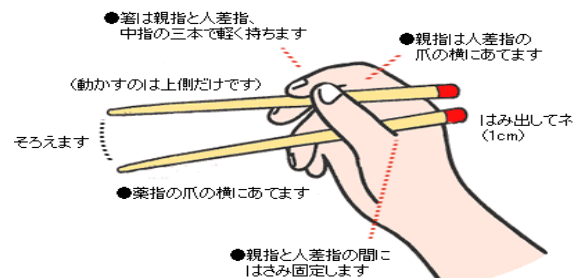
持ち寄った廃材や保管 BOX から選んだ材料を組み合わせて作った“自慢の乗り物”。制作活動を通して、テープやボンドの扱い方も覚え、最近ではカップや箱を捨てる前に「これで何か作れるかも！」と、ひらめいた様子の子もたち。材料がたまってきたら、思うままに作ることを楽しみ始めています。楽しみながら経験することで、道具の使い方も上手になっていきますね。



***** 雪がちらついた日のこと *****
急いで園庭に駆け出して大はしゃぎ。しばらくすると、空に向かって舌を出している子がみるみる増え始め… 「ああ～食べれなかった！」と、悔しそうに部屋に戻ってきました（笑）

★ 目標をもってチャレンジ

昨年末のチャレンジ大会では、4 種目の内容が書かれたカードを持って、つき組さんと一緒に園内を巡りながら各種目に挑戦しました。項目を達成できるたび、カードにシールが増えていくことで、みんなのやる気もグングン UP！ ボール投げ・鉄棒・箸で豆つかみなど…。 掲示した正しい箸の持ち方の図と自分の手を見比べている子も。わかっている大人になってから直すのは難しいですね。子どもは、今がチャンス。楽しい食事時間を大切にしつつ、家族で取り組んでみてくださいね。

おたんじょうび
おめでとう

9日	おうけんくん
9日	みのりさん
10日	けんしくん
18日	ゆうひくん
19日	ななさん
21日	こうせいくん
30日	こうやくん
30日	なゆうくん
31日	ゆうまくん

今月のうた♪
『ゆきのこぼうず』

1. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず
やねにおりた つるりとすべって
かぜにのってきた
2. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず
いけにおりた するりともぐって
みんなみんなきた

3 番につづく…



ゆきぐみだより (2歳児)

今月の◎保育のねらいと★主な活動

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

★お当番活動（食前食後のあいさつ、片付けの手伝い、床の雑巾がけなど）

◎保育者や友達と簡単なルールのある遊びを楽しむ。

★かるた、椅子取りゲーム、かくれんぼ、しっぽとりなど。

あけましておめでとうございます。

今年も元気いっぱい笑顔いっぱいに過ごせるように楽しいこと、やってみたいことにどんどん挑戦していこうと思います。今年もよろしくお願いします。

お手伝い楽しいね。

お手伝いが大好きで、保育者のすることを見て「やってあげる～」とすすんでお手伝いをしてくれます。そこで、12月の終わり頃からお当番活動を始めました。お当番さんのバッジをつけると、やる気ももりもり出てきてはりきっています。みんなの前に出て食前や食後の挨拶をしたり、床の雑巾がけをしたりしますよ。小さな雑巾を床に並べると早くやりたいとワクワクしながら準備しています。お当番さんが拭いた雑巾を見るとしっかりと黒くなっていて、床がとてもきれいになっていますよ。「ありがとう。きれいになって気持ちいいね。助かったよ。」と伝えるとどの子どもも満足そうな表情です。子どもたちの興味ややる気を大切にしながら「役に立った」と実感する経験をたくさんできるようにしたいと思います。



ごちそうさまの
ごあいさつを
いたしましょ



ぞうきんがけ
たのしいな



今月のうた♪

『やぎさんゆうびん』

しろやぎさんから おてがみ ついた
くろやぎさんたら よまずに たべた
しかたがないので おてがみ かいだ
さっきの てがみの ごようじ なあに

おたんじょうびおめでとう

- ・12日 あおくん
- ・13日 たけるくん
- ・22日 あおいくん





☆今月のねらいと主な経験

◎身の回りのことを、自分でやってみようとする。

★衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く。

◎冬の自然に触れたり、感じたりしながら全身を使って遊びを楽しむ。

★散歩、かるた遊び、たこあげ、郵便ごっこ



子どもの様子

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。お正月は楽しく過ごせましたか？ウサギに変身した子ども達の年賀状は届きましたでしょうか。コタツの中でゆったりと過ごしていたり、眠っていたりとそれぞれのかわいらしい表情にほっこりしますね(^♪指先を使うことが上手になってきたそら組さん。ウサギの小さな目のシールを「ぺったんこ」と笑顔で楽しみながら一生懸命取り組んでいましたよ。

そして手遊びの歌をたくさん覚えてきたそら組さん。「何にする？」と聞いてみると「〇〇やりたい！」と応えてくれます。中には自分で歌いだして手を動かしている子もいますよ(^)自分で出来ることが少しずつ増えてきた子ども達。『できた！』をこれからも見つけていきたいと思います。

言葉で伝えること

好きなあそびを見つけて一人遊びを楽しむ姿から少しずつお友達への興味がでてきたそら組さん。“〇〇ちゃんの作ったもの素敵だな。”“〇〇くんみたいにブロックでもっと作りたい！”といった思いから、言葉でうまく伝えられず手が出てしまうことも。一人ひとりの思いに寄り添いながら「かしてね」「ありがとう」「ごめんね」という言葉を丁寧に伝えていきたいと思います。

おわかい

★子どもたちが自分で靴下を脱いだり履いたりしています。名前がないと迷子になってしまいますので、靴下に限らずズボンや上着など、持ち物にはすべて記名をお願いします。

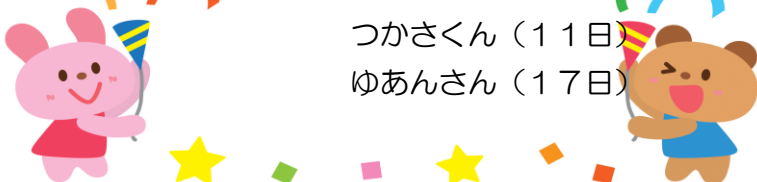
★戸外あそびの際、防寒着を着たまま遊びますので、動きやすい薄手の防寒着のご用意をお願いします。

お誕生日おめでとう！！

こうたくん (5日)
ゆうきくん (7日)
きせいくん (7日)
つかさくん (11日)
ゆあんさん (17日)

今月のうた

『ゆきだるまのチャチャチャ』
ゆきがふってきた チャチャチャ
そとはまっしろけ チャチャチャ
ゆきだるまをつくったら
だるまがおどりだす チャチャチャ
パパゴンだるま チャチャチャ
ママゴンだるま チャチャチャ
チビゴンだるまもなかまいり
みんなでおどります チャチャチャ





あかぐみだより (0歳児)



1月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 生活のリズムを整え、安定した生活を過ごす。
 - ★一人一人のリズムに合わせた生活をする。
 - ★自分で食べようとする。
- 保育者や友達とふれあい、興味のある遊びを楽しむ。
 - ★ままごと遊び、リズム遊び、運動遊びなど。



寒さが日増しに厳しくなる季節になりましたね。気温や体調に配慮しながら大好きな戸外遊びをし、寒さに負けないくらい元気いっぱい体を動かしている子ども達の姿があります。朝の体操では、目の前にいるつき・はな組のお兄さんやお姉さんに刺激をもらいながら真似っこを楽しんでいますよ。腕を伸ばしたり、体を上下に揺らしたりと少しずついろんな動きができるようになってきたね☆寒さで戸外に出られない日は、園内散歩や遊戯室、プレイルームで思いっきり遊ぶことも楽しんでいます。保育室では、シール遊びやセンサリープレイなど、指先を使った遊びも充実していますよ。

あか組での生活も残り3か月となりました。入園してからすくすくと成長してきた子ども達が、これからも伸び伸びと成長できるように見守っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

🎉 あけましておめでとうございます 今年もどうぞよろしくお願いいたします 🎉

みんながかわいいうさぎさんに変身した年賀状は、おうちに届きましたか？子ども達のかわいい表情に、ほっこり癒されましたね☆まわりの水玉模様は、ドットスタンプをポンポン♪楽しそうに手を動かしながら押す姿がありましたよ。

自分でやってみたい！の気持ちが芽生えてきた子ども達の成長を、おうちの方と一緒に温かく見守っていきたいと思います。

お知らせ

☆1月のお誕生会の“お楽しみ”は、あか組です。遊戯室の舞台ははじめてだけど、先生やお友だちと楽しく歌ったり、体を動かしたりして遊ぼうね。
～げんきっこビデオをお楽しみに！～

今月のうた

みんなであうたってみよう♪

『コンコンクジャンのうた♪』

- ① りすさんがマスクした
小さい小さい小さい小さいマスクした～
コンコンコンコン クジャン
- ② つるさんがマスクした なーがい
なーがいなーがいなーがいマスクした～
コンコンコンコン クジャン
- ③ ぶ〜ちゃんがマスクした まあるい
まあるいまあるいまあるいマスクした～
コンコンコンコン クジャン



★いろんな動物になりきって歌ってみよう♪園では手をマスクに見立てて手遊びを楽しんでいますよ。

おねがい

★感染症が流行する時期になりました。

お腹の調子、機嫌、体温、食欲、寝不足など、**いつもと何か違うと感じたら、どんなことでもお知らせくださいね。**体調の変化を見落とさず、早めの対応で長引かないようにしていきましょう。