

| 日 | 曜 | 献立名 | 材 料 名 | | | おやつ | |
|----|---|--|-------------------------------|---------------------------------|---|----------------|-----------------|
| | | | 熱と力になるもの | 血や肉になるもの | 体の調子を整えるもの | 午 前 | 午 後 |
| 5 | 木 | 【おめでとう会】 あんかけうどん プリン  | 干しうどん かたくり粉 プリン | 鶏むね肉 | にんじん はくさい たけのこ しめじ 根深ねぎ | お茶 塩せんべい | |
| 6 | 金 | 筑前煮 白みそ汁 ごはん | 米 こんにゃく 油 さとう | 鶏もも肉 油揚げ | にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 こまつな だいこん たまねぎ さやえんどう | 牛乳 チーズ菓子 | 牛乳 かりんとう |
| 7 | 土 | 【つきぐみ・はなぐみ保育参加】 | ふれあいランチ *お弁当をおねがいします | | | 牛乳 のり巻きせんべい | |
| 10 | 火 | ツナカレー パインサラダ 麦ごはん | 米 麦 油 さとう じゃがいも バター 小麦粉 | ツナ スキムミルク ロースハム | しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ パイン グリーンピース 干しぶどう | お茶 ビスケット | 牛乳 おかき |
| 11 | 水 | 魚フライ 野菜スープ レーズンロール | レーズンロール 油 小麦粉 パン粉 じゃがいも | さかな ロースハム | たまねぎ しめじ コーン パセリ もやし | 牛乳 クラッカー | お茶 ★ぜんざい |
| 12 | 木 | 【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏の唐揚げ ポイル野菜・一口ゼリー | 米 油 一口ゼリー じゃがいも | 鶏もも肉 | しょうが にんじん ブロッコリー | 牛乳 ウエハース | お茶 ★五平餅 |
| 13 | 金 | 高野豆腐の煮物 合わせみそ汁 ごはん | 米 油 さとう | 高野豆腐 鶏もも肉 わかめ | にんじん たまねぎ はくさい だいこん 干し椎茸 グリーンピース | フルーツゼリー | 牛乳 クッキー |
| 14 | 土 | 【家族ふれあいの日】 | ふれあいランチ *お弁当をおねがいします | | | 牛乳 あられ | |
| 16 | 月 | 筑前煮 白みそ汁 ごはん | 米 こんにゃく 油 さとう | 鶏もも肉 油揚げ | にんじん ごぼう たけのこ れんこん 干し椎茸 こまつな だいこん たまねぎ さやえんどう | 牛乳 かりんとう | 発酵乳 塩せんべい |
| 17 | 火 | トマトソースハンバーグ コンソメスープ ごはん | 米 パン粉 油 かたくり粉 じゃがいも | 豚ひき肉 豆腐 卵 ウインナー | たまねぎ にんじん ブロッコリー パセリ | 牛乳 ぼんせんべい | 牛乳 クラッカー |
| 18 | 水 | 豚肉の中華炒め わかめスープ 食パン | 食パン 油 さとう かたくり粉 白ごま | 豚もも肉 わかめ | しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ もやし チンゲンサイ | 牛乳 あられ | お茶 ★すいとん |
| 19 | 木 | ドッサリキャベツの米粉ドライカレー 野菜スープ ヨーグルト 麦ごはん | 米 麦 油 じゃがいも | 豚ひき肉 ロースハム ヨーグルト | しょうが にんにく たまねぎ キャベツ にんじん しめじ コーン グリーンピース パセリ | お茶 野菜せんべい | 牛乳 ★ココアサンド |
| 20 | 金 | うの花炒り 合わせみそ汁 ごはん | 米 油 さとう | 鶏むね肉 ちくわ うの花 油揚げ わかめ | にんじん たまねぎ だいこん 干し椎茸 葉ねぎ | 牛乳 クッキー | 牛乳 のり巻きせんべい |
| 21 | 土 | 【家族ふれあいの日】 | ふれあいランチ *お弁当をおねがいします | | | 牛乳 塩せんべい | |
| 23 | 月 | ツナカレー パインサラダ 麦ごはん | 米 麦 油 さとう じゃがいも バター 小麦粉 | ツナ スキムミルク ロースハム | しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ パイン グリーンピース 干しぶどう | 牛乳 クラッカー | 牛乳 おかき |
| 24 | 火 | 魚のレモン風味 白菜のスープ煮 コッペパン | コッペパン 油 さとう かたくり粉 はるさめ | 白身魚 ベーコン | レモン にんじん はくさい ブロッコリー えのきたけ グリーンピース | お茶 チーズ | 牛乳 パイ菓子 |
| 25 | 水 | そぼろどんぶり すまし汁 チーズ 麦ごはん | 米 麦 さとう 油 かたくり粉 | 鶏ひき肉 豆腐 卵 わかめ チーズ | たまねぎ しめじ みつば グリーンピース | 牛乳 ボン菓子 | 牛乳 ★じゃが丸くん |
| 26 | 木 | 【誕生会】 吹き寄せごはん 鶏の唐揚げ すまし汁  | 米 油 ふ かたくり粉 こんにゃく | 油揚げ 鶏もも肉 | にんじん しょうが 干し椎茸 ほうれんそう さやえんどう たまねぎ もやし | 牛乳 おかき | 紅茶 ケーキ |
| 27 | 金 | ひじきと大豆の炒め煮 みそ汁 味付け煮干し ごはん | 米 油 さとう ふ こんにゃく | 干しひじき 大豆 豚もも肉 揚げはん 味付け煮干し | にんじん えのきたけ 干し椎茸 ほうれんそう | ヨーグルト | 牛乳 あられ |
| 28 | 土 | 【なかよし保育】 あんかけうどん フルーツゼリー | 干しうどん かたくり粉 フルーツゼリー | 鶏むね肉 | にんじん はくさい たけのこ しめじ 根深ねぎ | 牛乳 ビスケット | |
| 30 | 月 | 高野豆腐の煮物 白みそ汁 ごはん | 米 油 さとう | 高野豆腐 鶏もも肉 わかめ | にんじん たまねぎ はくさい だいこん 干し椎茸 グリーンピース | フルーツゼリー | 牛乳 クッキー |
| 31 | 火 | 魚のみそ煮 けんちん汁 一口ゼリー ごはん | 米 さとう こんにゃく 一口ゼリー | さかな 豆腐 油揚げ | しょうが にんじん だいこん ごぼう 干し椎茸 葉ねぎ | 牛乳 ウエハース | 牛乳 ★肉まん風蒸しパン |

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

