

明照保育園だより

令和5年2月号



寒い中でも少しずつも長くなってきました。

保育園の玄関の梅の木もつぼみができはじめ、春が待ち遠しいこの頃ですね。

1月につき組さんとはな組さんは、**保育参加で様々な遊びに親子でチャレンジ**しました。子どもの成長を喜びながら、子どもと一緒に自分もわくわくできる楽しさを保護者の方に感じていただけたようですね。おうちの方からの感想を下に載せましたのでご覧ください。お忙しくかつ寒い中ですが、本当にありがとうございました。

さて、2月は、みんなで歌ったり踊ったり演じたりして、友達の前で**表現する達成感とさらなる自信**につなげていくことを計画しています。『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきっとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しいひとときが過ごせたらと思います。

また、さまざまな感染症対策として、栄養バランスに気をつけ**早起き早寝の生活リズム**を整えることで、**免疫力が高まる**ことも大切です。園とご家庭で生活習慣を整えながら、子ども達の健康を維持していきたいと思います。

冬とはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもいます。保育室内も温度を調整していますので、**着る洋服の目安**はおとなと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。

2月の予定



- | | |
|---------------------------|--|
| 1日(水)＝園庭開放&1.2歳児ひろば | 26日(日)＝第70回卒園修了記念 ゆうぎ会
(詳細別報) |
| 2日(木)＝つき組 牟呂八幡社節分祭参加 (AM) | ☆感染等の状況を見て、変更のある場合はその都度お知らせしていきます。 |
| 3日(金)＝園内豆まき (AM) | 27日(月)＝希望保育 |
| 4日(土)＝家族ふれあいの日 | ※できる限り家庭での保育をお願いします。 |
| 7日(火) } 身体測定 | 保育を希望される方は、 <u>2/16(木)朝までに担任にご相談下さい。</u> |
| 8日(水) } つき1組 西高へ | 28日(火)＝つき組 えいごであそぼ |
| 9日(木)＝避難訓練 | —3月からの主な予定— (詳細別報) |
| 10日(金)＝つき2組 西高へ | 24日(金)＝卒園式(つき組以外は基本的に家庭保育をお願いしたいと思います) |
| 11日(土)＝建国記念の日(祝日) | 28日(火)＝修了式(平常保育) |
| 16日(木)＝父母の会 役員会 | 29日(水)～3日(月)及び4日(火)PM…希望保育 |
| 18日(土)＝なかよし保育 | 4/4日(火) 継続児始業式
11:30～12:00時差降園 |
| つき組女兒着付けの会 (詳細既報) | 4/5日(水) 新入児入園式
継続児通常保育開始 |
| 21日(火) } 遊戯会園内発表会 | |
| 22日(水) } | |
| 23日(木)＝天皇誕生日(祝日) | |
| 24日(金)＝2月生まれの子のお誕生会 | |
| 25日(土)＝家族ふれあいの日 | |

つき・はな組 おうちの方の声



✿ 保育参加親子チャレンジ、ご参加ありがとうございました ✿

【つき】

- ★いろいろと感染対策等大変な中、今年も開催していただきありがとうございました。
たくさんの種目に対して積極的に参加している我が子に、すごく成長を感じました。
またマラソンでは級が上がりとても喜んでおりました。何かに一所懸命に取り組んでいる姿は、親として本当に嬉しく感じました。
今年は保育園を卒業して4月から小学校へ進学しますが、明照保育園で体験した事や学んだ事は本人にとって間違いなくプラスになる事だと思います。
- ★1年前よりマラソンがとても早くなっていて驚きました。もう来年には追いつかなそうです。
あやとりのコーナーでは先生にほうきの作り方を教えてもらったらすぐに覚えて、他の親子さんに教えていました。できたことがとてもうれしかったようです。初めましてのパパにも自分から声をかけたり、とても良い交流ができました。

【はな】

- ★普段家では見れない保育園での姿が見られて、とても楽しかったです。人前では、緊張してあまり自分の意見を言えないのかなと思っていましたが、しっかりと先生の質問に手を上げていたのを見て、感心していました。
友達とも仲良く話しているのを見て安心しました。
年長になるので家でも様々な事で、一緒に遊んで笑えるようにしていきたいと思っています。
- ★子どものできること、できないことが明確に分かりました。今まで以上に子どもと遊んであげたいと思いました。

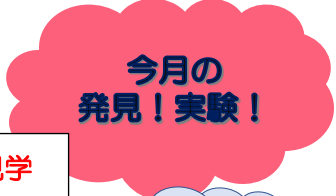


つきぐみだより (5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

- 寒さの中で健康に過ごすための生活習慣を身に着ける。
 - ・手洗い、うがい、消毒、衣服の調節 など
- 友だちと一緒に表現する楽しさを味わい、お互いを認めあいながら活動を進める。
 - ・遊戯、劇あそび、歌 など
- 冬の事象に興味を持って、触れたり遊びに取り入れたりして楽しむ。
 - ・雪、氷、北風 など



自分の力に!!

先日の保育参加では、たくさんのご参加ありがとうございました。冬休み中に、お家の方と一緒に体を動かしたり、チャレンジをしてきたりと、たくさんの方に挑戦しようとする姿がたくさん見られていましたね♪難しいことでもお家の方がそばにいてくれることへの安心感、一緒に取り組んでいくことへの楽しさ、そして出来た時にはお家の人と一緒に喜べる! お家の人の頑張っている姿を見て自分も頑張ろうとする! そんな気持ちから、マラソンのタイムが上がった! なわとびが跳べるようになった! など、出来ることが増えていきました。お家の人のパワーは、やっぱりすごいですね☆☆

そんな保育参加の経験の自信から、自分の力として発揮していく姿が見られてきています。「マラソンで4級になりたい!」「けん玉の3級取りたい!」「なわとびで1分間跳びたい!」など自分で目標を決め、それに向かって頑張る気持ち、諦めずにやり遂げたいという気持ちが高まっているように感じます。その目標に向かって、自分でできないところ、わからない事があると、友だちにコツを教えてもらったり、やり方を教えてもらったりする姿も出てきています! お家の人、友だちの力を自分の力としてこれからも、もっともっと発揮して行ってほしいですね♪



どうやったらのる? コツおしえて!!

ブリの解体見学



かわいそう...

いろんな働く人がいるから食べられるんだね!

漁師さんがとってきてくれた魚を魚市場から買ってきただよ!

氷の実験



これも凍ってるかな?

1.7センチのあつさの氷か~!



今日は、凍らなかった! なんで?



もっと寒くないといけないのかな?

♪今月のうた♪

~笑顔のたね~

きみの ころろのなか ほら えがおのたねをひとつ
かなしい なみだは きょうで おしまいさ
あきらめないで だいすきなこと
つかもうよ こわがらないで
かおをあげて えがおになれば ちからがでるでしょ
あしたは きっといいひだよ
わらいごえ ひびくはずさ

♪2番につづく...



- 7日 なぎささん
- 14日 さなさん
- 27日 めいさん
- 27日 あおいさん



はなぐみだより (4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 身体の清潔に関心を持ち、友だちと一緒に心掛ける。
 - ・手洗い、うがい、衣服の調節をする。
- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・戸外あそびをする。
- 友だちと一緒に色々なことにチャレンジする楽しさを味わう。
 - ・リズムあそび、合唱や楽器あそびをする。



見て、聞いて、気づく 心の成長♡

先日、魚屋さんによるブリの解体実演がありました。ブリをどんどん解体していく姿を見て子どもたちからは「ブリさんちょっと痛そう…」「かわいそう…」という声がありました。ですが、魚屋さんの話を聞いて、**大切な命をもらって、みんなはご飯を食べて大きくなっているんだ!**という事にも気づいていましたよ。「いただきます」って言葉は「あなたの命を」いただきます」って意味なんだよね! 大切な言葉だね! と給食の時には話し合う姿がありました。

『命あるものを大切に』『残さずきれいに食べよう』という事を学ぶことが出来たいい経験になりました♪

やってみよう!

「明日すごく寒いんだって～」と聞くと、きらっ! と目を輝かせていたはな組さん。「寒いと氷が出来るんだよね?」「お水置いておけば出来るかな?」「早く保育園に来ると、いい事があるかも♪」と氷作りに挑戦しました。

様々な形のカップに入れたり色を付けたり、置く場所も**友だちと相談して**変えてみたり…。出来た氷で遊びながらも「あれ?なんか昨日の氷より小さい!」「固まらなかったやつもあるよ。」「なんでだろう?」と**成功や失敗**から、さらに不思議に思う気持ちも出てきていた子どもたち。

つき組さんが実験をしている姿を見て「それもいいかも! やってみたい!」と好奇心旺盛に取り組んでいる姿がありました。ここまで色々なことに**挑戦**してきたからこそ興味、関心へと繋がる成長が見られました♡

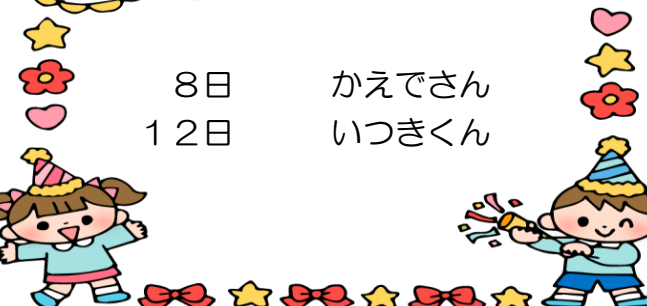
朝から、たくさん遊び、発見し学びをしています。子どもたちにとって、たくさんの経験が出来るように、まだまだ寒い冬も『早起き・早寝・朝ごはん』で元気いっぱい過ごしていきましょう!

今月のうた

1. せかいのみんなが もしてをつないだなら
 すぐにだいすきになって うれしくなっちゃうね
 てをつなぐってまるで まほうみたいだね
 しらないだれかさんだった
 きみとぼくはもうともだちだ

 てをつなごう てをつなごう
 てをつないだときのほうが
 ちからがわいてくるよ やさしいきもちになるよ
 てをつなごう てをつなごう
 うそじゃないさ たしかめてみよう
 さあ、いっしょにてをつなごう
 2番に続く…

2月生まれのおともだち



8日

かえでさん

12日

いつきくん

3歳児

ほしぐみだより

2がっ

今月の ◎主なねらい と ★主な活動

◎寒さに負けず、元気で丈夫な体を作る。

★戸外遊び・散歩・マラソンなど

◎友だちと一緒に大勢の人の前で楽しみながら表現し、緊張感や満足感を味わう。

★リズム遊び・オペレッタ・ダンスの見せ合い など

◎節分を通して日本の文化に触れ、楽しむ。

★豆まき・鬼のお面作り など



歌うの！踊るの！たのしい！

歌うことや、踊ることがとっても好きなほし組さん！オペレッタの表現遊びやリズム遊びが盛り上がっていますよ♪

表現遊びでは、たくさんの歌や踊りを目のパワーで耳のパワーですぐに吸収しています！遊んでいる時に自然と口ずさんでいる子どもたちの姿があり、「つぎは？」と積極的な様子や、大きな口を開けて歌うなど、友だちと一緒に取り組むことを楽しんでます(^^♪

また、リズム遊びでは「ひじは伸ばした方がかっこいい！」と言いながらピンピンに伸ばす！止めるところは止める！と、かっこよく・かわいくを子どもたちで意識しながら踊っていますよ☆彡

お遊戯会での子どもたちの素敵な姿をおたのしみに♡



ら、ら、
あった！！

うーん
どこかな



▽ カルタとりの様子です ▽

今月のうた♪

「ゆき」

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらず はながさく

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよろこび にわかけまわる
ねこはこたつで まるくなる

おたんじょうび
おめでとう

19日

さくらさん





今月の◎保育のねらいと★主な活動

◎身のまわりのことを進んでしようとする気持ちをもつ。

★シャツをズボンの中にしまう ★おもちゃや食器を片付ける。

◎保育者や友だちと一緒に表現することを楽しむ。

★表現あそびをする。 ★ごっこあそびをする。



自分でやってみよう！

毎日寒い日が続いていますね。外に出るとビューっと冷たい風が吹いたり、雪が降る日も…それでも、寒さに負けず元気いっぱい戸外遊びや表現あそびを楽しんでいます(^_^)

そんなゆき組のみんなから最近「自分でやる！」「先生見てて！！」という声が！自分でシャツをズボンの中にしまったり、靴を履くときは「赤ちゃんの指の方にペタンがくるよね！」と左右を意識して履いたり、身の回りのことを自分でやってみよう！と頑張っています。自分でできた時の満足感が次もやってみようという気持ちに繋がっていますよ(*^▽^*)

『食べるのだ～いすき♡』

給食の時間を楽しみにしているみんな♪ゆき組の秋頃までは団子や唐揚げなど小さく切っていましたが、「噛んで小さくして食べてね」と伝えると切らなくても自分の歯で噛みきって食べられるようになってきました。歯で噛みきる力がついてきた証拠ですね(^_^)/これからもよく噛んで食べて元気な体をつくろうね♡

♪わくわくの遊戯会♪

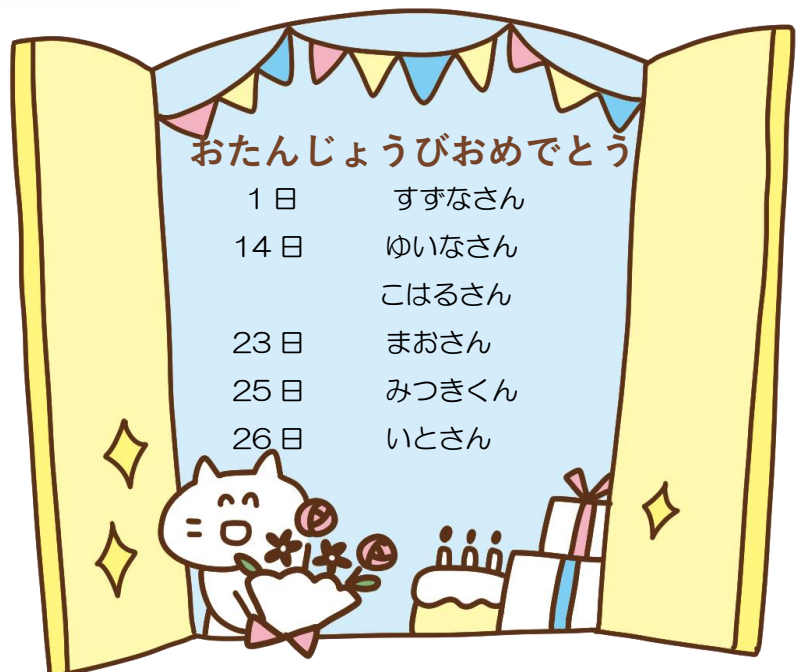
今月末は遊戯会です。音楽に合わせて体を動かしたり、セリフを言ったり、表現あそびを楽しんでいますよ♪大きな舞台に立つのはドキドキするけどわくわくもいっぱい！今から遊戯会が楽しみです。



今月のうた♪

『まめまき』

- おにはそと ふくはうち
ぱらぱらぱらぱら まめのおと
おにはこっそり にげていく
- おにはそと ふくはうち
ぱらぱらぱらぱら まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ





そらぐみだより (1歳児)



☆今月のねらいと主な経験

◎友だちや保育者と体を動かし、イメージを膨らませながら曲に合わせてリズムあそびを楽しむ。

★手遊び、ごっこ遊び、身体表現、歌をうたう、楽器あそび など

◎自分で身の回りのことをやろうとする。

★鼻水が出たら、ティッシュで鼻を拭く。洋服の着脱、靴を自分で履く など



子どもの様子

寒い日が続いていますが毎日元気なそら組さん。「おひさまが出てから、お外であそぼうかな♪」と先生がつぶやくと…自分のロッカーから帽子と上着を出してきて準備をし始める子どもたち。自分で帽子をかぶり上着に手を通すなど月齢に関係なく自分でやろうとする姿がよく見られるようになってきましたよ。暖かい上着に身をくるむと次は靴!「はやくあそびたい♡」の気持ちも沸いてきてベリベリっとマジックテープをはがし、ひとりで履ける子も増えてきました。『じぶんで』の気持ちが芽生え身の回りのことが少しずつ出来るようになってきていますね。その気持ちを大切に受け止め見守り、時には手伝いながら達成感や自信へと繋げていきたいと思えます。じぶんでできるって楽しいね!(^_^)!

おゆうぎかい楽しみだね♪

歌や踊りが大好きなそら組さん。

1組はかわいいこねこちゃん

2組は素敵なパン屋さんに変身しちゃいます♡

初めての大きな舞台。

わくわくどきどきしながら、先生やお友だち
お家の方と一緒に楽しみましょうね。

エプロンについておねがい

★スプーンが上手に使えるようになってきていて、以前に比べると食べこぼしも少なくなってきました。おやつメニューを見て、エプロンをつけずに食べる日なども設けていきたいと思えます。エプロンを使わず持ちかえることもありますので、ご確認をよろしくお願いします(*^▽^*)

お誕生日おめでとう!!

りつくん (2日)

かんすけくん (2日)

ちささん (28日)

今月のうた 『まめまき』

- ① おにはそと ふくはうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
 - ② おにはこっそり にげてゆく
おにはそと ふくわうち
ばらっ ばらっ ばらっ ばらっ
まめのおと
- はやくおはいりふくのかみ





あかぐみだより (0歳児)



2月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○寒い冬を元気に過ごす。

・衣服を調節してもらい、室内は薄着で過ごす。・適度な休息や睡眠をとる。

○体を十分に動かす遊びを楽しむ。

・ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かす。・登る、降りる、くぐる、押す、引っ張るなどの動きを取り入れる。



雪がちらほら降る寒い日もありましたが、子どもたちは温かい日差しの出ている日には園庭で元気に遊んでいます。鉄棒にぶら下がっている子がいたので、保育者が「すごいねー！」と言っていると、「わたしもー！ぼくもー！」と言う感じで次々に子どもたちが挑戦していました。**お友だちの様子をよく見ているんですね。**そして、**褒められるってとっても嬉しいです。**

子どもたちの「**できた!**」の瞬間に気付き、たくさん褒めることで、喜びや次への意欲へと繋げていけるように…と思いながら過ごしています(*^-^*)

あひる組では、**自分の思いを表現する様子**があらこちらで見られます。簡単な言葉だったり、全身で思いっきりだったり…(笑)そんな気持ちの一つひとつを温かく受け止めて見守っています。

ひよこ組でも、挨拶の時に一緒にぺこりとお辞儀をするなど、**言葉に合わせた動作**がたくさん見られるようになってきましたよ。日々成長している子どもたちです♪

☆がんばったよ!誕生会☆

1月の誕生会では、あか組さんが「ピクニックへGO!」を披露しました。

大勢のお客さんの前でちょっぴりドキドキしながらも、頑張って踊っていましたよ!

「かわいい~!!」の歓声をたくさんもらってニコニコ◎「ピクニック・マーチ」はすっかりお気に入りソングになり、その後も毎日お部屋で踊って楽しんでいます。

♪今月のうた♪ ~お家でも歌ってね~

『ピクニック・マーチ』

みぎあしさん よろしくね
ひだりあしさん がんばろうね

ピクニック ピクニック いちに いちに
ピクニック ピクニック あるけ あるけ
あるけばおながが すいてくる
あるけばおおきく つよくなる



☆「みぎあしさん」で右足を、「ひだりあしさん」で左足を前に出す振り付けがとってもかわいらしいですよ!ぜひ親子で踊ってみてくださいね☆彡

はじめての♪おゆうぎ会♪

2/26(日)は、「おゆうぎ会」です。

今年度は、**牟呂小学校の体育館**で行う予定です。

あか組さんは、親子で舞台にあがります。

「はじめての舞台」を一緒に楽しみましょうね☆

お知らせ

子どもたちは、室内でも元気いっぱい!外が寒い日でも、**室内で活動中汗をかくことも。**

空調等で温度管理も行っておりますので、**厚着になりすぎないように気を付けましょ**う。ご心配やご不明な点がありましたらお気軽にご相談くださいね(*^-^*)