

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ		
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後	
1	水	煮魚(生揚げ) のっぺい汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう さといも かたくり粉 一口ゼリー	さかな 生揚げ 油揚げ ちくわ	しょうが だいこん にんじん ほうれんそう 葉ねぎ	牛乳 ごませんべい	牛乳 クッキー	
2	木	五目きんぴら 白みそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく 白ごま じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん とうふ わかめ チーズ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 ★アメリカンドッグ	
3	金	菜の花のちらし寿司 鶏の唐揚げ すまし汁 ごはん	米 さとう 油 かたくり粉	油揚げ きざみのり 鶏もも肉 とうふ わかめ	かんぴょう にんじん 干し椎茸 なばな しょうが キャベツ たまねぎ しめじ みつば	牛乳 あられ	お茶 みたらし団子	
4	土	【家族ふれあいの日】 	ふれあいランチ *おにぎりがいります			ヨーグルト		
6	月	肉豆腐 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく	豚もも肉 焼き豆腐 油揚げ とうふ わかめ 味付け煮干し	はくさい にんじん えのきたけ 根深ねぎ 葉ねぎ	フルーツゼリー	牛乳 クラッカー	
7	火	チキンカレー マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 バター じゃがいも 小麦粉 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん コーン きゅうり キャベツ グリンピース	牛乳 パイ菓子	牛乳 かりんとう	
8	水	チキンピーンズ フレンチサラダ コッペパン	コッペパン 油 じゃがいも さとう	大豆 鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 チーズ	牛乳 ★フレークバー	
9	木	そぼろどんぶり 田舎汁 ヨーグルト 麦ごはん	米 麦 さとう 油 かたくり粉 さといも	鶏ひき肉 たまご 生揚げ ヨーグルト	だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ グリンピース	お茶 ぼんせんべい	牛乳 ウエハース	
10	金	【誕生会】 ツナと野菜の洋風混ぜご飯 白身魚のフリッター ベーコンスープ ごはん	米 油 小麦粉 かたくり粉 じゃがいも	ツナ 白身魚 たまご あおのり ベーコン	たまねぎ 赤ピーマン コーン パセリ もやし にんじん キャベツ 	牛乳 塩せんべい	紅茶 ケーキ	
11	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ 			牛乳 クッキー		
13	月	大根とつくねの煮物 納豆あえ 一口ゼリー ごはん	米 さとう かたくり粉 一口ゼリー	鶏ひき肉 なっとう 花かつお	だいこん にんじん しめじ もやし ほうれんそう グリンピース	牛乳 おかき	お茶 あんまん	
14	火	魚のごま竜田揚げ 春雨スープ ごはん	米 油 白ごま かたくり粉 はるさめ	さかな ロースハム	しょうが にんじん もやし はくさい 葉ねぎ	牛乳 かりんとう	牛乳 あられ	
15	水	ホットドッグ ミネストローネ コッペパン	ロールパン バター じゃがいも マカロニ 油	ウインナー 鶏ささみ	キャベツ にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 ★マドレーヌ	
16	木	五目きんぴら 白みそ汁 チーズ ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく 白ごま じゃがいも	鶏もも肉 揚げはん とうふ わかめ チーズ	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	発酵乳 塩せんべい	
17	金	肉じゃが ふ玉汁 ヨーグルト ごはん	米 油 さとう ふ かたくり粉 じゃがいも 糸こんにゃく	豚もも肉 わかめ たまご ヨーグルト	にんじん たまねぎ 葉ねぎ グリンピース	お茶 おこし	牛乳 パイ菓子	
18	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛乳 ごませんべい		
20	月	コーンクリームシチュー ポパイソテー コッペパン	コッペパン 油 じゃがいも 小麦粉 バター	鶏もも肉 スキムミルク	たまねぎ にんじん しめじ コーン クリームコーン缶 グリンピース ほうれんそう	牛乳 野菜せんべい	お茶 ★きなこおはぎ	
22	水	煮魚(生揚げ) のっぺい汁 チーズ ごはん	米 さとう さといも かたくり粉	さかな 生揚げ 油揚げ ちくわ チーズ	しょうが だいこん にんじん ほうれんそう 葉ねぎ	フルーツゼリー	牛乳 ココアクッキー	
23	木	チキンカレー マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 バター じゃがいも 小麦粉 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが たまねぎ にんじん コーン きゅうり キャベツ グリンピース	牛乳 パイ菓子	牛乳 ☆つきぐみさんリクエスト☆	
24	金	 ぞつえんしき(紅白もち) はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます						
25	土	【家族ふれあいの日】 	ふれあいランチ *おにぎりがいります			牛乳 ビスケット		
27	月	チキンピーンズ フレンチサラダ コッペパン	コッペパン 油 じゃがいも さとう	大豆 鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 チーズ	牛乳 ★ピザ風蒸しパン	
28	火	【修了式】 そぼろどんぶり 田舎汁 ヨーグルト 麦ごはん	米 麦 さとう 油 かたくり粉 さといも	鶏ひき肉 たまご 生揚げ ヨーグルト	だいこん えのきたけ にんじん 葉ねぎ グリンピース 	牛乳 おかき	牛乳 ウエハース	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

