

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
2	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 のり巻きせんべい	
4	月	【始業式】	入園式・始業式(おみやげピレーネ)			お茶 ビスケット	
5	火	【入園式】 春野菜のうま煮 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 味付け煮干し	たまねぎ 葉ねぎ ぶき にんじん たけのこ さやえんどう えのきたけ 干し椎茸	牛乳 塩せんべい	牛乳 おかき
6	水	魚フライ 中華スープ ごはん	米 油 小麦粉 パン粉	さかな 豆腐 鶏もも肉	もやし チンゲンサイ	お茶 あられ	牛乳 ★豆腐のチーズ蒸しパン
7	木	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 油 さとう 麦 サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン グリンピース	牛乳 かりんとう	牛乳 ごませんべい
8	金	鶏肉の照り煮 春雨スープ ミルクロール	ミルクロール さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー にんじん はくさい さやえんどう	牛乳 クラッカー	牛乳 ウエハース
9	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 クッキー	
11	月	煮魚(ごぼう) 白みそ汁 チーズ ごはん	米 さとう じゃがいも	さかな 豆腐 生わかめ チーズ	しょうが ごぼう 葉ねぎ たまねぎ えのきたけ	牛乳 おかき	牛乳 ★開口笑
12	火	豚肉のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉	しょうが たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ 葉ねぎ	牛乳 チーズ菓子	牛乳 パイ菓子
13	水	切り干し大根の煮つけ 小松菜の納豆あえ ごはん	米 油 さとう	鶏もも肉 納豆 油揚げ しらす干し 刻み昆布 花かつお	切り干し大根 にんじん さやいんげん こまつな	お茶 のり巻きせんべい	牛乳 ★マカロニ二安倍川
14	木	新じゃがのそぼろ煮 ゴマあえ ゆかりごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉 すりごま	豚ひき肉	ゆかり粉 しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし グリンピース	牛乳 ごませんべい	牛乳(100) かんぎつ類 ビスケット
15	金	トマトソースハンバーグ 野菜スープ レーズンロール	レーズンロール パン粉 かたくり粉 油 じゃがいも	豚ひき肉 卵 豆腐	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ パセリ	牛乳 ウエハース	牛乳 クッキー
16	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 あられ	
18	月	肉とたけのこのこぶし煮 みそ汁 ごはん	米 油 さとう 板こんにゃく	豚もも肉 豆腐 かつお節 生わかめ	たけのこ にんじん さやえんどう たまねぎ 葉ねぎ	牛乳 ぼんせんべい	お茶 ★いちごヨーグルト
19	火	春野菜のうま煮 合わせみそ汁 味付け煮干し ごはん	米 油 さとう じゃがいも かたくり粉	鶏もも肉 豆腐 油揚げ 生わかめ 味付け煮干し	たまねぎ 葉ねぎ ぶき にんじん たけのこ 干し椎茸 さやえんどう えのきたけ	牛乳 パイ菓子	牛乳 のり巻きせんべい
20	水	カレーライス ツナサラダ 麦ごはん	米 油 さとう 麦 サラダ油 じゃがいも 小麦粉 バター	豚もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン グリンピース	牛乳 ビスケット	牛乳 ★ラスク
21	木	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ	豆腐 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし きゅうり	牛乳 野菜せんべい	牛乳 かりんとう
22	金	鶏肉の照り煮 春雨スープ ミルクロール	ミルクロール さとう はるさめ	鶏もも肉 ロースハム	ブロッコリー にんじん はくさい さやえんどう	牛乳 おこし	牛乳 塩せんべい
23	土	【なかよし保育・父母の会総会】	おたのしみランチ			牛乳 クラッカー	
25	月	煮魚(ごぼう) 白みそ汁 チーズ ごはん	米 さとう じゃがいも	さかな 豆腐 生わかめ チーズ	しょうが ごぼう 葉ねぎ たまねぎ えのきたけ	牛乳 あられ	★ココアミルク クッキー
26	火	豚肉のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉	しょうが たまねぎ にんじん しめじ かぼちゃ 葉ねぎ	牛乳 チーズ菓子	牛乳 おかき
27	水					おやこえんぞく	
28	木	【誕生会】 ツナと野菜の洋風混ぜご飯 鶏のから揚げ わかめスープ	米 油 かたくり粉 白ごま	ツナ 鶏もも肉 豆腐 生わかめ	たまねぎ 赤ピーマン コーン パセリ しょうが もやし えのきたけ	牛乳 ごませんべい	紅茶 ケーキ 
30	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おかき	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。
 今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。
 おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

