



すくすくだより



2022年6月号



梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。バランスのよい食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごせるようにしましょう。

新しい生活にも慣れ、お友だちもでき、遊びもダイナミックになってくるこの時期、怪我には十分気をつけたいですね。今回は子どもに起きやすい怪我についてお話したいと思います。

ちゅうないしょう

肘内障って知っていますか？



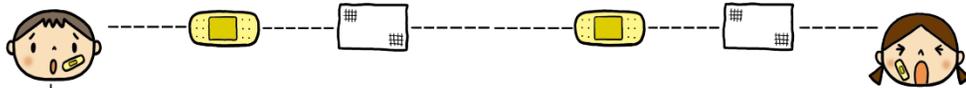
肘内障とは、肘の輪状靭帯と橈骨頭が外れかける、いわゆる亜脱臼を起こしてしまった状態のことを言います。

【原因】 小さい子どもの体は発達途中のため、肘の輪状靭帯と橈骨頭はしっかり固定されていません。その為、転ぶ、腕を引っ張られる、腕を掴んで持ち上げるなど、ふとしたきっかけで亜脱臼を起こすことがあります。また、中には寝返りをしただけで肘内障を起こすこともあります。

【症状】 肘内障を起こすと関節に痛みを伴う為、泣き出す子どもが多いです。また、肘内障を起こすと腕が動かせなくなるので、片腕がダランと下がった状態になります。肘をやや曲げた状態でお腹の近くに腕をもってくると痛みが軽減される為、こうした姿勢を好んでとることもあります。痛みは肘に限られる為、肘を動かすのを嫌がりますが、その他の関節は問題なく動かします。

【治療】 医師による徒手整復術が行われます。診察室にて短時間で終了することがほとんどです。

肘内障は繰り返し起きてしまう子もいます。また、少しの力加減でも起きてしまう子もいる為、家庭で肘内障を起こした際は必ず園へ連絡をしましょう。散歩時に友だちや先生とつなぐ手を、肘内障を起こしやすい方とは反対にしたり、うまく寝返りができているかなど、気をつけてもらうと安心ですね。



擦り傷・切り傷

擦り傷 傷口に入った砂などの異物を、水で十分洗い流します。最近では、傷を乾燥させず、創傷被覆材で覆うことで、かさぶたを作らず綺麗に治す方法が多く取り入れられています。

切り傷 傷口を水で洗い流し、絆創膏などで傷口が開かないように固定します。傷が深い、出血が止まらない場合は早急に受診しましょう。



6月の健診のお知らせ

☆4か月児健診（受付 9:00～10:15）

毎週火曜日：7, 14, 21日

☆1歳6か月児健診（受付 12:45～14:00）

毎週水曜日：1, 8, 15, 22日

☆3歳児健診（受付 12:45～14:00）

毎週木曜日：2, 9, 16, 23, 30日

場所：保健所・保健センター

（中野町字中原「ほいっぴ」内）

問合せ：☎39-9160（こども保健課）

※対象の方には、ご自宅へ健診日1か月前に健診票を郵送します。ご案内の日に健診を受けてください。変更する場合は、必ず事前にご連絡ください。



たんこぶ(皮下血腫)ができたう...

子どもは頭が大きい為、転んでしまうと頭やおでこなどを打ってしまうことが多くあります。たんこぶだからと安心はできません。適切な処置と経過観察がとても大切になります。

【処置】 傷がある場合は、流水で綺麗に洗い流しましょう。そして、氷のうでこぶを冷やしましょう。その際、発熱時に使用する解熱シートはアイシングには適さないご注意ください。アイシングの際は絶対にこぶを押ししたり、さすったりはしないようにしましょう。

【経過観察】 頭をぶつけた場合、すぐに症状が出なくても、1か月以上経ってから血腫ができてしまうことがあります。頭痛、嘔吐、脱力感、ふらつき（片麻痺）などが見られたらすぐに受診しましょう。

つぶやき...

今年6年生になる我が子、派手に転んでひざに大きな擦り傷を作ってきました。6年生でも「痛い痛い」と大騒ぎ！傷を洗うのも大騒ぎ！でも、大きくなって「これは痛いね～」と共感してもらったり、傷を洗い流したり創傷被覆材を貼ってもらう「手当て」をしてもらうだけで、落ち着くようです。やっぱり肌に手を触れる「手当て」は最強なんだなと痛感しました。

豊橋市保育課 こしかこども園 病児保育室 保健だより
2022年6月1日 ☎25-0528

