

あか・そら組 試食会レシピ

4. 6. 18

大人は子どもの2倍の分量です

【マカロニ安倍川】

(幼児1人分)

(切り方等)

マカロニ	15 g	
さとう	5.0 g	
きなこ	5 g	
	g	

- ①マカロニを茹でて流水で冷まし、水気を切る。
- ②きなこ、砂糖を混ぜてまぶす。

