

明照保育園だより

令和4年10月号



たのしかったね！あきまつり

実りの秋に向けて、園児の成長を祝って今年も秋まつりが楽しく行えました。昨年度は感染症対策により、保護者の方と一緒にできなかったので、2年分の成長の喜びを、暑すぎる日差しの下で感じることが出来ました。保護者の皆様はいかがでしたか？



いつか、ご家族皆さんが参加できる日を待ちわびながら、ここからは秋空の下、**いろいろな表現あそび**や**集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だち意識をさらに高めたり、競い合うおもしろさも味わったりする活動を、年齢に合わせて取り入れたいと思います。**運動しやすい服装**でお願いします。毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

10月の予定



1日（土）＝園内あきまつり（詳細既報）

衣替え☆しばらくは天候にあわせて
園服は着ても着なくても良いです

3日（月）＝つき組えいごであそぼ

4日（火）＝西高生との交流

身体測定

5日（水）＝園庭開放&次年度0歳児ひろば
青空ランチ

6日（木）＝避難訓練

7日（金）＝検尿提出（園児全員）

8日（土）＝家族ふれあいの日

10日（月）＝スポーツの日（祝日）

13日（木）＝夕田小との交流

15日（土）＝家族ふれあいの日

16日（日）＝豊橋まつり

18日（火）＝第3回 父母の会役員会

19日（水）＝♪10月生まれの子の誕生会♪

20日（木）＝はみがき教室（つき・はな組）

＝つき組牟呂小就学時健診

21日（金）＝つき組夕田小就学時健診

22日（土）＝なかよし保育

児童クラブ説明会（詳細別報）

26日（水）＝運動会園内発表会（詳細別報）

29日（土）＝【運動会】予備日30日

総合スポーツ公園内（神野新田）にて実施（詳細別報）

11月 24日（木）＝つき組 おわかれ遠足
（詳細別報）

「遊んでばかり」は「学んでばかり」



ボールであそぼう



ボールを作った人って天才！って思うほど、ボールは赤ちゃんから大人まで誰にとっても魅力的なもの。子どもさんの成長に合わせて遊べば、大きくなっても親子のコミュニケーションツールになっていくでしょう。

小さな子どもさんには、①当たってもいたくない柔らかさ、②両手でつかめるくらいの大きさ、③赤ちゃんには舐めても安全で洗濯できる布素材 だと、安心して楽しめます。

0～2歳くらいまでの乳児さんは『ころころ転がるボール追っかけ』や『ころころキャッチ』で少し離れて転がして、ハイハイでもおいかけて捕まえたら「キャ～ッチ！」と言葉で伝えましょう。「もっともっと…」と、だんだんボールを返してくれるようになっていきます。



ボール遊びを通して、🟡様々なからだの動きを経験できる🟡 ⚽️人とのかかわり方を学ぶ🟡🏀ことも育っていきます。保育園では『ボール運び』『まりつき』『（ころがし）ドッジボール』などのボール遊びを楽しみます。ぜひご家族で、遊びながら楽しく学び、健康な心と体をつくりましょう、(^o^)





つきぐみだより (5歳児)

10月

今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
 - ・衣替え、衣服の調節、水分補給
- 戸外あそびを楽しみながら、秋の自然への興味・関心を深める。
 - ・虫、空の様子、気温など
- 友だちと共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。



おじいちゃん・おばあちゃん ありがとう~♪

先日は、祖父母の集いへのたくさんのご参加ありがとうございました。「おじいちゃん おばあちゃんに早く見てもらいたい!」「一緒に〇〇して遊ぼう♪」とこの日が待ち遠しくてたまらないみんな☆剣道や日本舞踊、和太鼓を見てもらう!という経験がみんなの心を強くし、ここまでこんな風に頑張りたいな!という目標も、自分自身で作れるようになっていき、子ども同士での声掛けも多くなりました(^)/だからこそ、見てもらっている時の子ども達の表情や動きはとても自信に溢れており、発表後は、満足気な笑みを浮かべていましたよ♪

遊びのコーナーでは、会話を弾ませながら遊ぶ姿や、何よりおじいちゃんとおばあちゃんが子ども心に戻って楽しむ様子を見ることができ、私たちもとても嬉しかったです(^♪盆踊りも大好評♡また思い出が増えましたね☆彡

おまつりだ~!!

みんなの心が一つとなったオープニングの和太鼓!!『千本桜』はリズムが早くて歌詞がない曲『ダイナミック琉球』は、リズムがゆっくりでしなやかな曲。それぞれの曲を自分で選んで始まった和太鼓☆誕生会や祖父母の集いで、和太鼓に触れていたことで、構え方や鳴らし方は自信满满♪少しレベルアップしてみよう!ということで、リズムが少し難しくなり、より友だちの音と音楽に合わせることの難しさを感じた子ども達。でも、ここからの子ども達の力は無限大でした☆彡「どうしたら出来るんだろう?」と考え、日に日に合わさっていくみんなの気持ち♡素晴らしかったです!!秋まつりの楽しかった思い出もサークルタイムで聞かせてくれましたよ(*~*)

~さあ!そして運動会へ~
ここまでの経験が自信となり、心も強くなってきているみんな!自分が頑張ることで、仲間にも気持ちが伝わる!⇔仲間の為に(仲間と一緒に)頑張る気持ち良さが、自分を強くする!つき組だからこそ出来る集団の力を最大限に出していきたいと思います♪

つき組最後の運動会!みんなで盛り上げていきましょう!(^)!

♪今月のうた♪

~むすんでひらいて~

み みれどど れれ みれど
そ そふあみみ れどれみど
み みふあそそ らら そふあみ
みみふあそそ ららそ~

ピアノで
吹いてみよ
う♪



3日 そらくん
6日 かえでさん
22日 まさとくん
26日 ゆいさん
28日 ゆうまくん

10月生まれのおともだち



はなぐみだより (4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 友だちと思いを伝え合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- いろいろな運動を経験し、身体を動かす心地よさを味わう。
 - ・運動会のかけっこ、遊戯、鉄棒など。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
 - ・園外保育、散歩。

あきまつり♪たのしかった～！！

気持ちの良い秋晴れの中、子ども達の楽しみにしていた秋祭り。楽しいたくさんのお店！そして、はな組では、男の子による【ミニミニ運動会】女の子による【きらきはな組プリンセス】の発表もあり、大いに盛り上がりましたね☆この秋まつりでは、子ども達は、チームになって「どうしたら勝てるのかな？」と考えたり、「もっと、〇〇するとプリンセスみたいじゃない？」と伝えたりする姿がありました。少しずつ、自分たちで気づき、考え、やってみようとする姿があるからこそ、楽しむ気持ちも高まり、自信にもなっています！みんなで一緒に作り上げていく楽しさを、これからも大切にしていきたいですね(*^^)v



きれいなひまわり
咲きました！
※北海屋さんに、最後までお世話したことを報告してきました♪

今月のうた

～ゆうやけこやけ～

1. ゆうやけこやけで ひがくれて
やまのおてらの かねがなる
おてつないで みなかえろ
からすといっしょに かえりましょ
2. こどもがかえた あとからは
まるいおおきな おつきさま
ことりがゆめを みるころは
そらにはきらきら きんのほし

～僕たち！私たち！
にんじん当番♪～

憧れのつき組さんから、にんじん当番を引き継ぎ張り切るみんな☆ピーラーを慎重に使い、皮を剥いています！玉ねぎと違い剥いても色が一緒…。よ～く見たり、「ちょっと触るとツルツルになるよ！」と感触の違いに気づき、確認したりしながら、取り組んでいます(^_^♪経験はもちろん、僕たち・私たちが保育園のみんなのために☆という思いも大切にしていきたいですね。

そして給食では、ご飯・おかずなども子ども達がよそっています。みんなの分が同じになるように♪と数や量なども考える経験となっています♪

食を通して、たくさんの学びがありますね♪
※いつも登園時間へのご協力ありがとうございます(^-^*)

ピーラー持って…
よし！皮剥くぞ♪



10

月生まれのおともだち

12日

しんのすけくん



ほしぐみだより 10 がつ

今月の ◎主なねらい と ★主な活動

- ◎戸外で友だちと大きく体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ★かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。(運動会)
 - ★鬼ごっこなどの集団あそびをする。
- ◎秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。
 - ★戸外あそびや散歩で、虫や木の実などを拾ったり遊びに取り入れたりする。
 - ★給食などで出てくる秋の食材を食べる。

トンボをつくりました



玉ねぎ当番で 朝からイキイキ♪

9月からスタートした玉ねぎ剥きのお手伝い。はな組さんで見学しながら教えてもらい、今では自分たちで給食室から受け取り、準備～掃除まで手順を覚えて取り組んでいます。週交代になってからも、意欲たっぷりて登園し「時計が4になったよ、始めよう！」と手を洗い始める子や、「次は拭こうよ！」と、友達と協力しながら進めようとする様子を毎朝隣で見ていると、とても頼もしく微笑ましいです。



そしてカレーの日の玉ねぎは特に大量！目にしみながらも積極的に取り組む瞳はイキイキとしています。ときには、もう1枚剥いた方が…(^_^;)ということもありますが、お互いに気づいたことを伝え合いながら頑張っています。

登園時間へのご協力ありがとうございます😊

※クラス別男女が週交代で進めています。

(取り組み順は、きっすノートカレンダー参照)

あきまつり 楽しみましたね

年上のお友達による和太鼓やダンス、一緒に楽しんだ玉入れ体験、お買い物スタンプカード、はっぴなど、日ごとに気分が盛り上がり、あきまつり前日には、折り紙で作ったポテトを試食したり、リボンを振って踊ったりしました♪ このあとは、鉄棒ぶら下がり競争が流行りそうな予感です。



～ おねがい ～

11月頃に廃材を使って『のりもの』を作ります。飛行機、車、船、工事車両などそれぞれ作りたいもので使えそうな材料を気にしながら、捨てるに取っておいてください。紙製が加工しやすいのでおすすめです。



今月のうた♪

『にんげんっていいな』

くまのこみていた かくれんぼ
おしりをだしたこ いったうしょう
ゆうやけこやけで またあした またあした
いいないいな にんげんっていいな
おいしいおやつに ほかほかごはん
こどものかえりを まってるだろな
ぼくもかえろ おうちへかえろ
でんでん でんぐりがえしで ばいばいばい

おたんじょうび おめでとう

1日	ゆうたろうくん
4日	いちとくん
8日	かほさん
21日	けいごくん
28日	いつきくん





ゆきぐみだより (2歳児)



今月の◎保育のねらいと★主な活動

- ◎自分の身の回りのことをなるべく自分でする。
 - ★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ。
- ◎保育者や友だちと体を思いきり動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ★散歩、園内外で用具を使ったりして、運動遊び等をする。

できた！がいっぱい

夏から秋になり涼しくなってきましたね。ゆき組になって半年が経ち、色々な場面で「先生みてー！」「できた！」の声がたくさん聞かれます♪

4月は靴や靴下を履くとき、先生と一緒に頑張っていた子ども達。今では、自分で靴を履き「はけたよ！」と嬉しそうに教えてくれる子が増えてきました。着替えの時も自分で服を脱ぎ丁寧に畳む姿がたくさん見られますよ。他にも、玩具やいすの片付けなど積極的にやることで子ども達の「できた」「やりたい」の気持ち・自信に繋がっています。最近では、先生のすることをよくみてお手伝いもしてくれます。自分で出来ることも増えてきたのでみんなの「～したい！」の気持ちを大切に「できた！」をたくさん経験できるようにしていきたいです。

☆はさみを使ったせいさく遊びや箸遊びなど、指先を使った遊びを楽しんでいる中で、先生の箸を見て興味を示している子も増えてきました。現在は給食でスプーンを使っていますが、11月頃から箸も使い始めます。お家でも少しずつ箸に触れる機会を作って見てくださいね。

☆今月は運動会があります。「はやおき早寝朝ごはん」を意識して毎日元気いっぱい過ごせるようにしましょう(^)/



今月のうた♪

『どんぐりころころ』

- 1, どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって
さあたいへん どじょうがでてきて こんにちは
ほっちゃん いっしょに あそびましょ
- 2, どんぐりころころ よろこんで しばらくいっしょに
あそんだが やっぱりおやまが こいしいと
ないてはどじょうを こませた





そらぐみだより (1歳児)

☆今月のねらいと主な経験

◎身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

★手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★園外保育、散歩、体操、リズムあそび



子どもの様子

暑さが少し落ち着いてきて、戸外遊びが多くなってきました。「おそとへいくよ～」と声をかけると、自分のロッカーから帽子を持ってきてかぶろうとしたり、靴も自分ではいてみようとする子が増えてきましたよ♪
“じぶんで!” “やってみたい!” という気持ちを大切に、さりげなく援助しながらも、たくさんの“できた♪”を喜び合って『じぶんでできた♪』がどんどん増えていくといいなと思っています!

9月のお誕生会では、そら組さんのお楽しみを披露しました。自分で作ったお面をつけて、かわいいねこさんやぶたさんにへんしん☆大勢の前で、ちょっとドキドキしたけど笑顔でポーズできましたよ! げんきっこビデオをおたのしみに～☆

おしらせとおねがい

- 10月29日(土)に行われる運動会は、親子で一緒に参加します。服装はそら組のお友だちもおうちの方も動きやすい服装で参加をお願いします。
- 朝晩と日中と気温差がありますので、衣服の調節がしやすい着替えの入れ替えをお願いします。
- 戸外へ出る機会が増えますので、サイズの合った履きやすい靴で登園してくださいね!
- あきまつりのご参加ありがとうございました。

おはなしするってたのしいね♪

やぎのテルちゃんにキャベツをあげた時のこと。以前は「めーめー」と呼びかけることが多かったのが、最近では「おいでー」「ねてるね」「おきた!」「キャベツたべた!!」「こっちよー」「もういっこどーぞー」などといろんな言葉で声をかけていましたよ! 言葉で表現するって楽しいね! そら組さんたちのかわいいつづやきに成長を感じたひとときでした♪

お誕生日おめでとう!!

しどうくん (6日)

りくとくん (10日)

さちさん (22日)

いろはさん (24日)

いおりくん (26日)

今月のうた『まつぼっくり』

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ

♪おうちでもうたってみてね♪





あかぐみだより (0歳児)



10月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 季節の変わり目を、健康に過ごす。
 - ★一人一人の生活リズムを整える。
 - ★手洗い、手指消毒、おむつ替えをして清潔にする。
- 秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ★戸外遊び、散歩に出掛ける。★体操やリズムに合わせて体を動かす。



少しずつ暑い夏から秋へと、季節が移りかわってきましたね。まだまだ日中は汗をかく子も見られますが、帽子を被って、靴を履き、戸外でのびのびと遊ぶ姿があります。一歩ずつ歩みを進めながら、園庭を先生と一緒に散歩したり、汽車ポッポから「ばあ〜♡」と顔を出してお友だちや先生と笑い合ったりする微笑ましい場面も(#^_^#)特に砂あそびが人気で園庭に座ってスコップで砂をすくおうとしたり、先生が作った砂のお山を登ってみたりと、手のひらや足で砂の感触を味わいながら、好きな遊びを見つけて楽しむ様子が見られていますよ♪

これからますます戸外遊びや散歩が気持ちの良い季節になってくるので、体を動かしながら遊び、病気に負けない丈夫な体を作っていこうね☆彡

◎動きやすい服装での登園と着替えの補充(2セット)にご協力をお願いします。

★おうちの方といっしょに★

あきまつりへのご参加ありがとうございました。親子でお店をまわり、ご家族で嬉しそうに過ごす姿が見られましたね。運動会も楽しみにしててくださいね〜☆

※10月29日(土)は運動会を予定しています。場所は、スポーツ公園です。親子で楽しめるあそびを考えています。おうちの方も動きやすい服装で参加してくださいね。詳しくは、きっぷすノートでお知らせします。

♪今月のうた♪ ~お家でも歌ってね~

『いいことありそうだ♪』

ほんわか なんだか いい天気だ
いいことありそうだ
太陽にレッツゴー 風浴びて
ほんわかして いいかんじ
おなかへ へっちゃうけど
わくわくにやつきものさ
わらって ぎゅ〜してよ〜
(Yeah ぎゅー!)



★NHK『いないいないばあ!』の曲です。
保育室でリズムあそびをして、楽しんでいますよ。

あさごはんを食べて元気いっぱい

あさごはんを食べるとこんないいことがあるよ♪

- ① 体温上昇 → 脳と体がめざまめ、日中も元気に活動できる。
- ② 免疫力アップ → 自律神経のはたらきが整う。
- ③ 生活リズムがつき、健康に☆

…他にも嬉しい効果がいっぱい!

季節の変わり目や寒暖差などで体調を崩しやすくなる為、心もからだも健やかにいきいきと過ごせるようになるといいですね。

おたんじょうびおめでとう★

☆ やまと くん



1歳になったね♪