

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ		
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後	
1	土	♪ あきまつり ♪						
3	月	魚のみそ煮(ごぼう) すまし汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな ちくわ	しょうが たまねぎ にんじん みつば ごぼう	牛乳 ビスケット	お茶 かりんとう	
4	火	秋野菜のうま煮 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 油 さといも 	鶏もも肉 豆腐 わかめ	にんじん ごぼう れんこん だいこん 干し椎茸 たまねぎ しめじ 葉ねぎ グリンピース	お茶 おかき	牛乳 ★りんごドーナツ	
5	水	【青空ランチ】 焼きそば チーズ 一口ゼリー ロールパン	ロールパン 中華めん 一口ゼリー 油	豚もも肉 花かつお チーズ	キャベツ たまねぎ もやし ピーマン あおのり にんじん	牛乳 のり巻きせんべい	お茶 ★芋ごはんおにぎり	
6	木	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	米 はるさめ 麦 油 さとう かたくり粉 ごま油	豆腐 ロースハム 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ きゅうり みかん もやし 葉ねぎ	お茶 あられ	牛乳 クッキー	
7	金	まさご揚げ 五目スープ コッパン	コッパン かたくり粉 油	豆腐 しらす干し 鶏ひき肉 たまご ロースハム	にんじん ピーマン キャベツ たけのこ コーン チンゲンサイ	お茶 チーズ菓子	牛乳(100) りんご ビスケット	
8	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 おこし		
11	火	うの花炒り 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏むね肉 ちくわ うの花 わかめ 油揚げ	にんじん 干し椎茸 たまねぎ だいこん 葉ねぎ	お茶 ウエハース	牛乳 ふかしいも	
12	水	れんこんのごま炒め 白みそ汁 ごはん	米 さとう 油 じゃがいも ごま油 白ごま すりごま	鶏もも肉 豆腐 わかめ	れんこん にんじん たまねぎ えのきだけ グリンピース 葉ねぎ	牛乳 クッキー	お茶 ★みたらし団子	
13	木	チキンカレー マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 バター じゃがいも 小麦粉 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 ごませんべい	牛乳 塩せんべい	
14	金	ポークビーンズ フレンチサラダ クロロール	クロロール さとう じゃがいも 油	豚もも肉 ロースハム 大豆	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 かりんとう	牛乳 ビスケット	
15	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ほんせんべい		
17	月	魚のみそ煮(ごぼう) すまし汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう 一口ゼリー	さかな ちくわ	しょうが たまねぎ にんじん みつば ごぼう	お茶 のり巻きせんべい	牛乳(100) 柿 ウエハース	
18	火	秋野菜のうま煮 合わせみそ汁 ごはん	米 さとう 油 さといも	鶏もも肉 豆腐 わかめ	にんじん ごぼう れんこん だいこん 干し椎茸 たまねぎ しめじ 葉ねぎ グリンピース	牛乳 おかき	お茶 ★大学芋	
19	水	【誕生会】 カレーチャーハン チキンカツ わかめスープ 	米 油 小麦粉 パン粉 白ごま	豚ひき肉 鶏ささみ わかめ	たまねぎ にんじん もやし グリンピース	牛乳 クラッカー	紅茶 ケーキ	
20	木	マーボー豆腐 ばんさんすう 麦ごはん	さとう かたくり粉 米 ごま油 はるさめ 麦 油	豆腐 ロースハム 豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん たまねぎ きゅうり みかん もやし 葉ねぎ	お茶 あられ	牛乳 ごませんべい	
21	金	里いもと肉の揚げ煮 中華スープ ミルクロール	ミルクロール かたくり粉 さといも 油 さとう	鶏もも肉 ウィンナー 豆腐	にんじん もやし チンゲンサイ グリンピース	お茶 ビスケット	牛乳 クッキー	
22	土	【なかよし保育】	おたのしみランチ			牛乳 せんべい		
24	月	チキンカレー マカロニサラダ 麦ごはん	米 麦 油 バター じゃがいも 小麦粉 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 ツナ スキムミルク	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 ほんせんべい	牛乳 おかき	
25	火	うの花炒り 合わせみそ汁 ごはん	米 油 さとう	鶏むね肉 ちくわ うの花 わかめ 油揚げ	にんじん 干し椎茸 たまねぎ だいこん 葉ねぎ	お茶 おこし	牛乳 ★ふんわりかぼちゃ	
26	水	【園内発表会】 ホットドッグ 一口ゼリー・チーズ 野菜ジュース 	ロールパン バター 一口ゼリー	ウィンナー チーズ	キャベツ	牛乳 野菜せんべい	お茶 ★ピーフン	
27	木	れんこんのごま炒め 白みそ汁 ごはん	米 さとう 油 じゃがいも ごま油 白ごま すりごま	鶏もも肉 豆腐 わかめ	れんこん にんじん たまねぎ えのきだけ グリンピース 葉ねぎ	牛乳 クッキー	お茶 チーズ菓子	
28	金	ポークビーンズ フレンチサラダ クロロール	クロロール さとう じゃがいも 油	豚もも肉 ロースハム 大豆	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり コーン グリンピース	お茶 ウエハース	牛乳 かりんとう	
29	土	運 動 会(おみやげいろいろ)						
31	月	里いもと肉の揚げ煮 中華スープ ごはん	米 かたくり粉 さといも 油 さとう	鶏もも肉 ウィンナー 豆腐	にんじん もやし チンゲンサイ グリンピース 	牛乳 塩せんべい	発酵乳 ★かぼちゃのソフトクッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

