



明照保育園だより

令和4年11月号

澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる、心地よい季節となりました。

今年の運動会は、前日までも天気に恵まれて、戸外で友達と思いっきり力を出し合う経験が豊かにできました。当日は、大好きな保護者の方に見守られてとても満足そうな子ども達でした。衛生面その他でも、温かいご理解ご協力をありがとうございました。

さて、11月は**秋の実り**をいもほりなどの食育活動で満喫したいと思います。さらに芸術の秋、今度は年齢に合わせて作品作りに取り組み、**表現する楽しさ**を味わう経験をしていきます。

さらに、下の予定にあるように、小学生から大学生、地域の人たちや白バイ隊員など、**様々な人との交流**も楽しく行いたいと計画しています。

寒い冬を元気に過ごせるように乾布摩擦（つき・はな組）やマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けない身体づくり**をしましょうね。



11月の予定



- | | |
|--|--|
| 2日（水）＝内科健診（そら・ゆき・はな組） | 15日（火）＝交通安全教室（白バイ隊員） |
| 3日（木）＝文化の日（祝日） | 16日（水）＝青空ランチ
子育て支援（園庭開放&次年度0歳児ひろば）
内科健診（あか・ほし・つき組） |
| 4日（金）＝つき組 汐田小5年との交流 | 17日（木）＝はな組食育教室 |
| 5日（土）＝家族ふれあいの日 | 18日（金）＝創造大生による防犯教室 |
| 7日（月）＝つき組 えいごであそぼ | 19日（土）＝家族ふれあいの日 |
| 8日（火）＝いもほり♪ | 21日（月）～12/2 あか・そら組個人懇談会 |
| 9日（水）＝身体測定
＝子育て支援
（園庭開放&0歳児ひろば）
つき組 汐田小へ
西高生との交流 | 23日（水）＝勤労感謝の日（祝日） |
| 10日（木）＝避難訓練
やきいもパーティー | 24日（木）＝つき組親子 おわかれ遠足（詳細別報） |
| 11日（金）＝つき組ピクス | 25日（金）＝♪11月生まれの子のお誕生会♪ |
| 12日（土）＝なかよし保育・創造大生との交流 | 26日（土）＝家族ふれあいの日 |
| 14日（月）＝牟呂八幡社へ七五三お宮参り | 30日（水）＝子育て支援（園庭開放&1.2歳児ひろば） |
| | －12月－ |
| | 10日（土）・11日（日）＝作品展（詳細別報） |

「遊んでばかり」は 「学んでばかり」

「おままごと」の大切さ



何かになりきって遊ぶごっこ遊びは子どもたちも大好き(^_^)夢中になって遊ぶことでイメージをさらに膨らませ、創造力や社会性、言葉も育まれていきます。ごっこ遊びのひとつ「おまま（飯）ごと」はなかでも特に、自分の普段の生活が遊びに再現されるという、子どもが遊びを通して心豊かに成長するためにとっても大切な遊びだと言われています。

- *そら組(1歳児)になると、身近な**家族や先生の真似**からやり取りを喜びます。
- *ゆき組からほし組(2～3歳児)になるとスプーンやお茶わん、人形などを使ってセッティングしていきます。そう！**自分の生活と照らし合わせて**いるんです😊家族や友達と少しずつパパやママ、おねえちゃん、ペットなどの役になりきろうとする子も出てきます。
- *はな組やつき組(4～5歳児)はさらに生活体験を遊びに活かして、「ママはご飯作るから、赤ちゃんと遊んで待っててね。」などと、**ままごとを通して複数の友達と遊びを構成**していきます。ままごとを楽しく経験することで、創造力や社会性、豊かな言葉も身についていき、それが今度は**本当の生活にも大きく活かされている事**を子どもたちからは感じます。

おうちでもぜひ、おままごとを楽しんでみてください！！





つきぐみだよ

(5歳児)

11月

今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変化に応じて、健康に過ごすための身の回りのことを丁寧に行う。
 - ・衣服の調節、うがい、手洗い、鼻をかむなど
- 生活や遊びの中で文字や数、時間への関心を深めていく。
 - ・習字、言葉あそび、時計、スケジュール
- 作る楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。
 - ・絵画造形活動

みんなが
きもちが
つながったね♪



“わたし”が“わたしたち”になる♪

自分(わたし)の力を出し切り、そしてみんな(わたしたち)で力を合わせたい! そんな気持ちが一生懸命に臨んでいる子ども達の姿からすごく伝わってくる運動会だったと思います。

みんなで一つのことをするという事は、1人の力が足りないと、バルーンが上がらない、音が揃わない、リレーで勝てない、列や動きが揃わない、という難しさでもありました。『自分だけが頑張る!』では、できないことが、この運動会の活動の中でたくさんあり、どうすればいいか、どうすればリレーで勝てるか、色々な思いを友だちと言葉で伝え合ったり、それを分かり合ったりしてきました。その経験から、より友だちの存在、仲間の大切さが大きくなってきたように感じます。そんな思いから、旗で込める気持ちの中には“友だち”そして、今まで育てて来てくれている”家族“への思いも強くなっていきました。運動会を通して、運動能力など身体的な成長だけでなく、心がぐーん!と大きく成長したように感じます。

みんなの力、気持ちが一つになった時の喜びや達成感を感じた子ども達!! 夢や希望をつかんで、自分で(みんな)未来を切り開いていくこれからがすごく楽しみです♪

運動会を迎えるにあたって、おうちの方のあたたかい支えや励ましの言葉、たくさんのご理解、ご協力を本当にありがとうございました。

きもち♡

みんなの前でも気持ちを伝えようとする姿が増えてきています。

『夢がはじまる』の気持ちを考える、運動会でもっとこうしたい! という気持ちを考える →そしてみんなに伝える
思ったこと、感じたことには間違いなんてない! みんなが受け止めてくれる!
伝えるって気持ちがいい! そんな思いから、どんどんみんなに伝えようとする姿が広がってきています♪ そんな子ども達の声を保育園でもお家でも大切に過ごしていきたいですね☆

♪今月のうた♪ ～ななつのこ～

1. からす なぜなくの
からすはやまに
かわいい ななつの
こがあるからよ
2番3番につづく...



つたえるって
きもちがいい♪



1ばんはやいこを
まえにしてみる?

★11月生まれのお友だち★

4日	やまとくん
12日	かなたくん
17日	しゅうとくん
25日	りおなさん
25日	つばさくん
29日	はなこさん
29日	ことのさん
30日	しゅうじくん



6さい
おめでとう

はなぐみだより(4歳児)

11月

○今月の保育のねらい・主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身に付ける。
 - ・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友達と思いを伝え合いながら、集団で過ごすことや遊ぶことの楽しさを感じる。
 - ・生活の中で、友だちと相談したり、集団遊びの中で話し合ったりする。
- 友達と一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。
 - ・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。

たくさん
たまったよ



そしてここから…

運動会を通して深まった、友だちとの関係。年中児の今！どんどんと子どもの心は成長し、友達との関わり方を日々感じ学ぶ姿があります。

大好きな友だちとでも、時には上手くいかないことも…。「私は〇〇で遊びたい！」「えー私は△△がいい！」「あそべないじゃん〜」こんな時こそ、学びのチャンス♪譲ったり、違う案を提案したり、仲間の中で答えが導かれていきます。仲間と決めると自然と納得できるんですよ。(先生はもちろん見守っていますが、ほうほう♪と思う姿がよくあるですよ。)

子どもたちの人を思う心や言葉は、これからもどんどん大きく広がっていきます♡そんな成長の過程と一緒に温かく見守っていきたいと思います。

食欲の秋

にんじんの皮むき当番が始まり「今日は、にんじん何に入る？」「他に何のお野菜があるかな？」と自分たちで献立を見ている姿もあります♪

25分間チャレンジでは、自分で量を調節したり、友だちと声を掛け合って食べることで、時間を意識したり、チャレンジ成功をみんなで喜んだりするようになってきました(*^-^*)

また、おかわりを自分でよそうことで、たくさん食べたい！たくさん入れよう！という姿から、友だちのことも考えておかわりをする、という相手を思う気持ちも身につけてきていますよ♪



めざせ！はなぐみマスター！

『みんなで一緒に♪』と合言葉を持ち、日々「みんなでやるって楽しい♡」「見てもらうのってドキドキするけど、楽しみだね♪」と、気持ちを高めながら迎えた運動会。

『1・2・3』やポンポンでは、腕や足を伸ばしたり、列をまっすぐにしたり、少しずつ色々なパワーを集めていく中で【50人全員の気持ちを一つにする】ことの難しさに気付いた子どもたち。その中で、「どうしたらいいんだろう？」と投げかけると…「〇〇してみよう！」「いいね！やってみよう！」などと毎回子ども達から、どんどん言葉が飛び交い、仲間を意識した姿へと変わってきました。また、最初は走ることを楽しんでいて、かけっこも、何度も走ったり、つきぐみさんと走ったりしたことで、少しずつ「1番になりたい！」「負けるのが悔しい」という心の変化もありました。

運動会を通して得た、仲間と行う事の楽しさや喜び、全力でやり遂げる達成感、子どもたちの心に刻まれたと思います。成長や達成感を大切に、まだまだはなぐみ全員で多くのことに挑戦していきたいと思います♪

たくさんのご理解、ご協力、当日の温かなご声援ありがとうございました！

今月のうた まっかなあき

まっかだな まっかだな
つたのはっぱが まっかだな
もみじのはっぱも まっかだな
しずむゆうひに てらされて
まっかなほっぺたの きみとぼく
まっかなあきに かこまれている
2番に続く…

11

月生まれのおともだち

★	12日	あおいさん
🌸	17日	はるくん
♡	24日	そうごくん
🎉	28日	いろはさん



3 歳児

ほしぐみだより 11がっ

みんなで玉入れ
したよー!! ☆㊦

今月の ◎主なねらい と ★主な活動

◎気温や活動に応じて保育者と一緒に衣服の調節を行い、快適に過ごす。

★園服の着脱、体を動かした後の水分補給。

◎集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。

★友だちと鬼ごっこ、しっぽとり、引っ越しゲーム等。

◎秋の自然に親しみ、関心を持つ。

★散歩、木の実や、落ち葉探し。



ハッピータンクまんた〜ん!!! ☆

これまで色々な音楽に合わせて、リズム遊びに親しんできた中で、“誰かと♪” 踊る楽しさを感じられるようになってきた子どもたち。

運動会では、ハッピータンク満タンにするぞ!と、やる気満々な子どもたち。元気100%の声で「やーー!!!」と掛け声をし、「てはピンピン!」「かっこいいところをお家の人にみてもらいたい!」「かけっこもっと早くはしれるようになりたい!」という気持ちが子どもからたくさん伝わってきました(*^^*)

日々の生活の中で、小さな“できた♡”の喜びが積み重なっていくことで、子どもたちの自信へと繋がっていきます。これからも、子どもたちの挑戦しようとする気持ちを大切にしていきたいですね♪

♪良いところ探検隊♪

ほしぐみでは、“良いところ探検隊”がたくさんいます♪良いところ探検隊ってなんだろう?

そ・れ・は…友だちとの関わりが深まっていく中で、友だちの素敵などころを探すことです♡

友だちのお茶がこぼれたら一緒に拭く!手紙の折り方に困っていたら「一緒にやろ!」と、手を差し伸べる、「できたじゃん!すごいね」と自然に言葉がでている姿が見られています★ここからは友だちとの関わりがもっと深まって行く時期になると思います。様々な経験や関わりを通して、もっともっと友だちの輪を広げていきたいと思っています(^^) /

今月のうた♪

『でぶいもちゃんちびいもちゃん』

1. でぶいもちゃん つちのなかで
なにしてたの
もぐらと おすもうなんか してたのかい
2. ちびいもちゃん つちのなかで
なにしてたの
みみずと おすもうなんか
してたのかい

おたんじょうび
おめでとう

7日 あおばくん
24日 そらさん





ゆきぐみだより (2歳児)

今月の◎保育のねらいと★主な活動

◎身の回りのことは自分でしようとする。

★園服や通園カバンの始末をする。箸などを使って食事をする。

◎秋の自然に触れながら、十分に身体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

★園外保育に出掛けたり、散歩に出掛けたりする。



もいのうんどうかい

先日の運動会ではたくさんのご協力、ありがとうございました。

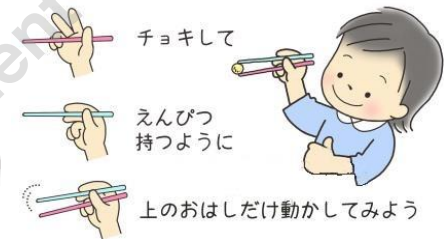
体操服を着て、どの子も元気に開会式から参加をする事ができました。かけっこでは「よーい、ピッ」の笛の合図でお家の人の所まで走ったり、ゆき組さん全員で大きな虹を作って楽しく踊ったりしました♪

運動会の表現あそびを通して、お友だちと一緒にやると楽しい事がたくさんある事に気が付いたゆき組さん♡園庭で一緒に遊んだり、一緒に片付けをしたりにしている姿を見ると、子ども達の成長を感じます。

これからも、みんなで一緒に様々な事にチャレンジしながら、身の回りの事を自分で行い、虹のようなキラキラな笑顔がたくさんつくっていきましょう☆

お家でもやってみよう!

正しいはしの持ち方を練習しよう



動かすのは上の箸だけで、下は動かさない事を覚えられるように援助しましょう。



今月のうた♪

『おさんぽマーチ』

にじのうえを あるいてみよう
 あかいろ おれんじ きいろ みどり
 いち にさんし タカタタタッター
 あお あい むらさきも こんにちは
 うちゅうのはてまで さあゆこう
 まっくらやみだ きをつけて
 そーっと そーっと とおります
 するとキラキラなんだろな
 おほしさまが てらしてくれた

おたんじょうびおめでとう

- 4日 まさしくん
- 5日 いぶさん
- 13日 はるきくん
- 22日 ここみさん





そらぐみだより (1歳児)



☆今月のねらいと主な経験

◎身の回りのことを自分でやってみようとする。

★手や口を拭く、簡単な衣服の着脱

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。

★戸外あそび、園外保育、散歩



子どもの様子

朝夕すいぶん寒くなってきましたね。服装も半袖から長袖に変わり、手洗い前のお仕事!?がひとつ増えました♡袖口が水で濡れないように「うでまくり～」と言いながら一生懸命袖を持ってまわっています。

「できた♪」「みて～」と嬉しそうに伝えてくれる子、そっと先生を見つめ「上手に出来たね」と声を掛けてもらい笑顔になる子と様々ですが、入園当初はやってもらうのを待っていた子どもたち・・・半年がたち『じぶんで』の気持ちが芽生え強くなってきています。手洗いでも自分でレバーを使って水を出し止めしたり、ハンドソープの泡を出して手をこすったりとたくさんの事が『じぶんで』出来るようになってきているそら組さんです。『じぶんで』出来たことをみんなで一緒に喜びながら毎日を楽しんでいます。

たのしかったね♪うんどうかい

運動会へのご参加ご協力ありがとうございました。子どもたちが頑張って作った可愛いとりさん帽子をかぶり、親子で走ったりダンスをしたり心身ともに成長した姿を見ていただけたことと思います。

これからもいろいろな経験を重ね成長していく姿をお家の方と一緒に見守り喜びあっていきたいと思っています。

おねがい

- ・衣服の着脱を自分でしようとする子が増えてきています。着脱しやすいデザインや素材の衣服をご用意して頂き、一度ご家庭で子どもさんとチャレンジしてみてくださいね。(腕まくりの難しいボタン付きの袖はやめてください)
- ・持ち物の名前を再度確認し、薄くなっているものは書き直してください。よろしくお願いします。

お誕生日おめでとう！

りつくん (12日)

はるまくん (15日)

みらさん (27日)

今月のうた
『やきいもグーチーパー』

やきいも やきいも おなかがグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それやきいも まとめて

グーチーパー





あかぐみだより (0歳児)



11月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 秋の自然に親しむ。
 - ★散歩や園外保育に出かけ、自然に触れる。
 - ★秋ならではの食材を味わう。
- 保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ。
 - ★うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、手をたたいたりする。



朝、晩すっかり冷え込むようになりました。朝の体操やリズムあそびで楽しく体を動かして、元気いっぱいあか組の子どもたち。バスに乗って公園にお出かけしたり、牟呂小学校や普仙寺のまわりのお散歩を楽しんだりしています。園外保育で行ったスポーツ公園では、とことこ歩く子どもたちの手に、赤や黄色に色づいた落ち葉やどんぐりが、ぎゅっと握られていました。先生に抱っこされたひよこ組の子も、お外で見つけた「秋」に興味津々のようでした。秋晴れの空を飛ぶ鳥やトンボに伸ばした手が、素敵なものにいっぱい触れて大きな手に成長しますように…。

今月は、せいさくでクレヨンや絵の具、いろいろな素材に触れながら、楽しい経験をたくさんしていきたいと思います。

★運動会 楽しかったね★

運動会にご参加ありがとうございました。初めての運動会でドキドキした子も、大好きなお父さんお母さんと一緒に「いいことありそうだ」を踊って、ぶどうやお芋を収穫する頃には満足そうな笑顔が見られましたね。これからは食欲の秋🍁あきのおいしいものみ～つけて、たくさん食べて大きくなろうね。



お願い🍀

つたい歩きができる子や、一人歩きの子、一人ひとりの発達に合わせて歩くことを楽しんでいます。まだ歩行が不安定だったり、季節的に乾燥で床が滑りやすかったりもしますので、靴下は必ず滑り止めのついたものを用意して下さい。

♪今月のうた♪

～お家でも歌ってね～

『まつぼっくり』

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ



- ★「ころころ～」は、糸まきのように両手をくるくるまわしてね
おさるさんが、もぐもぐ食べる真似もしてみてね！

おたんじょうびおめでとう★

☆ まこ さん



1歳になったね♪