

日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1	火	白菜のスープ煮 肉のマーマレード炒め コッペパン	コッペパン 油 マーマレード	ベーコン 豚もも肉	はくさい たまねぎ にんじん しめじ パセリ にんにく	牛乳 ごませんべい	★いちごヨーグルト クラッカー
2	水	カレー肉じゃが みそ汁 ごはん	米 油 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	豚もも肉 とうふ わかめ	たまねぎ にんじん まいたけ 葉ねぎ グリーンピース	牛乳 おかき	牛乳 パイ菓子
4	金	魚の竜田揚げ 春雨スープ ごはん	米 油 白ごま かたくり粉 はるさめ	さかな ロースハム	しょうが もやし にんじん はくさい 葉ねぎ	お茶 プリン	牛乳 のり巻きせんべい
5	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ほんせんべい	
7	月	みそ煮おでん ツナあえ なめしごはん	米 さとう ごま油 さといも 板こんにゃく すりごま	生揚げ ちくわ うずら卵 ツナ	だいこん にんじん キャベツ ほうれん草 もやし	牛乳 塩せんべい	牛乳 クッキー
8	火	【いもほり】 きのこカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 油 麦 じゃがいも パター 小麦粉 さとう	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり コーン パセリ	牛乳 ビスケット	牛乳 ごませんべい
9	水	煮魚(大根) 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう じゃがいも 一口ゼリー	さかな とうふ わかめ	しょうが だいこん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★フレークバー
10	木	【やきいも】 野菜の炊き合わせ みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 さとう さつまいも 板こんにゃく	鶏もも肉 わかめ とうふ 味付け煮干し	にんじん だいこん たまねぎ 干し椎茸 さやいんげん 葉ねぎ	お茶 ヨーグルト	牛乳 ★焼き芋
11	金	れんこんと大葉のつくね わかめスープ 食パン	食パン 油 かたくり粉 パン粉 白ごま	鶏ひき肉 とうふ わかめ	れんこん 大葉 キャベツ えのきたけ もやし にんじん	牛乳 あられ	発酵乳 ビスケット
12	土	【なかよし保育】 こぎつねうどん フルーツゼリー	干しうどん フルーツゼリー	かまぼこ 油揚げ	にんじん 根深ねぎ ほうれん草 干し椎茸	牛乳 おかき	
14	月	炒り豆腐 かぼちゃのみそ汁 ゆかりごはん	米 油 さとう	しほり豆腐 かまぼこ たまご 干しひじき	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれん草 干し椎茸 しめじ かぼちゃ 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	お茶 ★鬼まんじゅう
15	火	魚の竜田揚げ 春雨スープ ごはん	米 油 白ごま かたくり粉 はるさめ	さかな ロースハム	しょうが もやし 葉ねぎ にんじん はくさい	お茶 プリン	牛乳 のり巻きせんべい
16	水	【青空ランチ】 ラップおにぎり 鶏の唐揚げ ポイル野菜・一口ゼリー	米 油 さとう 一口ゼリー じゃがいも	鶏もも肉	しょうが にんじん ブロッコリー	牛乳 おこし	野菜果汁 ★いちごサンド
17	木	五目きんぴら みそ汁 ごはん	米 油 さとう 糸こんにゃく	鶏もも肉 とうふ わかめ 揚げはん	ごぼう にんじん たまねぎ さやいんげん 葉ねぎ	牛乳 クッキー	牛乳 チーズ菓子
18	金	白菜のスープ煮 肉のマーマレード炒め ミルクロール	ミルクロール 油 マーマレード	ベーコン 豚もも肉	はくさい たまねぎ にんじん しめじ パセリ にんにく	牛乳 ごませんべい	牛乳 塩せんべい
19	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 パイ菓子	
21	月	きのこカレー ハムサラダ 麦ごはん	米 油 麦 じゃがいも パター 小麦粉 さとう	豚もも肉 スキムミルク ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ コーン にんじん えのきたけ しめじ パセリ グリーンピース キャベツ きゅうり	牛乳 野菜せんべい	牛乳 かりんとう
22	火	鶏肉のトマト煮 ツナサラダ コッペパン	コッペパン 油 さとう	鶏もも肉 だいず ツナ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スズキニ トマト キャベツ きゅうり コーン	牛乳 ウエハース	牛乳 ★スイートポテト
24	木	【つきぐみ：お別れ遠足】 魚の甘酢あんかけ 中華スープ ごはん	米 小麦粉 かたくり粉 さとう 油	白身魚 ウインナー	赤ピーマン たまねぎ しめじ たけのこ さやいんげん 葉ねぎ 根深ねぎ チンゲンサイ もやし	お茶 あられ	牛乳 クラッカー
25	金	【誕生会】 彩り混ぜごはん 鶏の唐揚げ すまし汁	米 油 ごま油 かたくり粉	豚ひき肉 鶏もも肉 ちくわ	こまつな コーン しょうが キャベツ たまねぎ にんじん みつば	牛乳 ほんせんべい	紅茶 ケーキ
26	土	【家族ふれあいの日】	ふれあいランチ *お弁当をおねがいします			牛乳 ビスケット	
28	月	炒り豆腐 かぼちゃのみそ汁 ゆかりごはん	米 油 さとう	しほり豆腐 かまぼこ たまご 干しひじき	ゆかり粉 たまねぎ にんじん ほうれん草 干し椎茸 しめじ かぼちゃ 葉ねぎ	牛乳 チーズ菓子	牛乳(100) 柿 塩せんべい
29	火	煮魚(大根) 白みそ汁 一口ゼリー ごはん	米 さとう じゃがいも 一口ゼリー	さかな とうふ わかめ	しょうが だいこん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 ★マカロニ安倍川
30	水	野菜の炊き合わせ みそ汁 味付け煮干し ごはん	米 さとう さつまいも 板こんにゃく	鶏もも肉 とうふ わかめ 味付け煮干し	にんじん だいこん たまねぎ 干し椎茸 さやいんげん 葉ねぎ	お茶 ヨーグルト	牛乳 ★きなこドーナツ

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

