

明照保育園だより



令和4年12月号

日に日に寒さも増して、とうとうサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。

作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品から、4月からの成長した様子を感じていただけたらと思います。

今年の**作品展の共通テーマ**は、『わたしたちのまち』。

近くの公園へみんなであそびに行ったり園バスで出かけると、「あ、ここのお店でママとお買い物したよ〜」「ここ曲がると、おばあちゃんの家がある〜」などと、嬉しそうな会話があふれてきます。小さな頃から親しんでいる身近な景色や人とのかかわりは、大きくなった時にふと、よみがえることがありますよね。

そんな気持ちを作品にして、子どもたちの目を見た「まち」や、未来の「まち」、世界じゅうの「まち」を作りたいと思います。どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも

【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！



12月の予定

- | | |
|--|----------------------------------|
| 3日(土) = 家族ふれあいの日 | 19日(月) = つき組えいごであそぼ |
| 6日(火) } 身体測定 | 20日(火) = 避難訓練 |
| 7日(水) } | 21日(水) = 子育て支援(園庭開放&次年度0歳児ひろば) |
| 10日(土) = 家族ふれあいの日 | 23日(金) = クリスマス会 |
| 11日(日) } ★明照作品展★(詳細別報)
9時から3時半(入場は3時まで)
に、ご家族で作品を見に来て
くださいね★ | 24日(土) = 家族ふれあいの日 |
| | 27日(火) = おもちつき |
| 14日(水) } 西高生との交流 | 28日(水) = 保育おさめ ※平常保育 |
| 15日(木) } 資源回収(詳細別報) | 29日~1月4日...年末年始の休園 |
| 12月生まれの子のお誕生会 | -1月- |
| 16日(金) = はな組キッズピクス | 5日(木) = ☆おめでとう会☆
※12時降園(詳細別報) |
| 17日(土) = なかよし保育
降園時引き取り訓練(詳細別報)
おやくる「WEB応急講習」 | 7日(土) = 保育参加「げんきにあそぼ！」
(詳細別報) |



育児は育自

お母さんの

子育ては喜びと戸惑いの連続、お母さんの頭のなかはいつも大忙しですね。

「どうして～なの?」「どこまで～すればいいの?」「せっかく～してあげたのに…」止まらないつぶやきを、つい子どもや家族にぶつけて自己嫌悪。

「子育ては自分育て」とも言われるように、大きく成長するのは子どもだけではありません。それなら少しでも前を向いていけるように、ヒントを1つご紹介します。

今回は、『つぶやきのダブル日記』! 同じ場面をお母さんが主役でつぶやきを書きます。その次に子どもを主役にしてつぶやきを考えてみてください。少し気持ちが落ち着けるし、子どもの気持ちが一番知ってるのも、実は自分なんですよ。

ぜひ、試してみてください(^_-)☆

つぶやきのダブル日記



【お母さん】

【子ども】

☆早く片付けて!

◆ どうして食べてくれないの?せっかく作ったのに…

◆ なんで歯磨きそんなに嫌がるの?

★ またおもちゃ箱ひっくり返して～

♥ お風呂出たらすぐ服を着てー!!

◆ どうしてさっさとお風呂に入ってくれないの?

☆ 今やろうとしてたのに何回も言わないでー!!

◆ あーんってしてほしいのは、この順番じゃないのー!次はあちちを食べたかったのにな…

◆ 歯ブラシが口にあたるのヤダ。あと、口あけてるの疲れるもん。

★ お気に入りのミニカーはどこ?

♥ ハダカ気持ちいいな～(^_^)

◆ 今遊んでる～! どうして今じゃないとダメなの?



つきぐみだより (5歳児)

12月

今月の保育のねらいと主な活動

- 冬に必要な生活習慣の大切さを知る。
 - ・手洗い、うがい、消毒、鼻をかむ、衣服の調節
 - ・マラソンやなわとび、戸外遊びを通して思い切り体を動かして遊ぶ。
- 表現する楽しさ、完成した満足感を友達と一緒に味わう。
 - ・みんなで話し合い、協力して作ったり、飾ったりする。
- 年末年始の行事に期待を高め、積極的に楽しむ。
 - ・もちつきやクリスマス会などに参加する。



また1つ、思い出が増えたね☆

先日のお別れ遠足へのご参加ありがとうございました♪保育園生活最後の親子揃っての遠足。子どもたちも週の予定を見ながら「あと〇日…」「明日だー！」と期待を高めながら毎日楽しみにしている姿が見られていました♪当日も、風は強かったですが…！！青空の下、親子で楽しむ姿を見ることができ、私たちにとっても幸せな時間となりました☆

頑張る先生達を見て応援したり、笑い合ったりしている姿、竹島散策では、大好きな友だちと手を繋いで橋を渡ったり、大きな岩場も「手つないでい☆」「大丈夫！ゆっくりでいいよ」と、手を取り合い乗り越えていく頼もしい姿♪竹島水族館でも、「あ！発見した！」大好きなお家の方に「魚ってね…」と教えてあげたり、キラキラした目で楽しむ様子が見られ、素敵な思い出がまた1つ増えましたね!(^^)!

次の日の保育園では「竹島で秘密の場所見つけたんだ～!」「あの魚描きたい！」と心に残った思い出を細かなところまで表現していましたよ(^^)/



ぼくたち、わたしたち…

つきぐみヒーロー隊

明照保育園に「つき組ヒーロー隊」が誕生したのを知っていますか？あか組～はな組の部屋に行き、小さい子の目線になって遊んだり、困っている子を助けたり、先生達のお手伝いをしているんです！

このヒーロー隊を毎日楽しみにしている子ども達。初めは、恥ずかしい、ドキドキするという気持ちもありました。それでも勇気をふり絞り1歩踏み出す！そんな姿も増えていきます☆

「助けてくれてありがとう」「また来てね」と認めてもらえる嬉しさ、「お手伝いできることあるかな？」その気持ちを自分で発信していく力や勇氣。この経験を通して、また心が大きく成長していくつき組の子どもたちです！

今月のうた ～北の国から～

- きたのくから あかいそりがくるよ
ちんからりん ちんからりん と
すすをならして くるよ

しろいおひげの おじいさん
おみやげいっぱい つみこんで
にっこりこ にっこりこ と
そりをとばして くるよ

2番へつづく…



☆12月生まれのおともだち☆

11日 しゅうまくん
25日 すずかさん



はなぐみだより (4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 冬の生活の仕方を知り、健康に安全で過ごす。
 - ・手洗い、うがい、乾布摩擦をする。
- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊びの楽しさを味わう。
 - ・室内あそびや戸外あそび、集団あそびなど。
- 年末年始の行事や風習の意味や言葉を知る。
 - ・クリスマス会、年賀状作り、もちつきなど。



お散歩って楽しい♪

子どもたちが待ちに待った12月がやってきました。「サントさんに何をお願いする?」「私はね～、お化粧セット♡」などクリスマスを楽しみにしているはな組さん(*^-^*)

11月は、そら組、ゆき組、ほし組と一緒に散歩に出かけたり、牟呂八幡社へ七五三参りに行ったりしました。はな組のお兄さんお姉さんは「道路を歩く時は、壁にくっついて歩いたらいいんじゃない?」「お散歩に行ったら、お花や虫のお話をたくさんしたい!」「優しく手を繋いであげようかな」など年下の友だちが、どうしたら楽しみながら安全に公園や牟呂八幡社まで行くことができるのかなどたくさん考えている姿はとても遅しく、相手のことを思いやれる気持ちがとてもすてきだなと思いました。今までたくさんの憧れのお兄さんお姉さんと一緒にいった散歩。自分たちがしてもらって嬉しかったことを、次は自分たちが相手にしてあげたいと思う気持ちをこれからも大切にしていきたいですね(^^)♪

やってみたい!!

最近のはな組さんは、あやとりや折り紙など様々なものに挑戦しています。中でも、大ブームが『大縄跳び』です(^^)つき組さんが大縄跳びをしている姿を見て「楽しそう!ちょっとやってみたいな～」と興味津々のはな組さん♪実際に跳んでみると…「え～、すぐに引っかかちゃう～」「難しいよ」「足がいたーい!」と苦戦していましたが、つき組さんが「うさぎさんみたいにびよんびよんって跳ぶと、足が痛くないよ」「何回もやってみるとできるようになるよ」と魔法の言葉をかけてくれました。そして…「大縄やりたいからいつもより早く来ちゃった♪」「あとちょっとで出来そう!もう一回やってみよ♪」「〇ちゃんの跳び方、うさぎさんみたいで上手だね」と何度も諦めずに挑戦したことで、跳べちゃった♪とたくさん跳べるようになっていた子もいました(*^-^*)朝の時間を使って、外でたくさん身体を動かすと、心も体も元気になり、とても気持ちがいいですよ☆みんな縄跳びやこの時期ならではの遊びも楽しんでいきたいですね☆



カシャカシャ音がするよ♪

黄色のお花が咲いているね♡



12月生まれのおともだち

- | | | | |
|---|-----|-------|---|
| ★ | 22日 | なぎとくん | ♡ |
| ★ | 25日 | あんなさん | ★ |
| ★ | 28日 | みかさん | ★ |
| ★ | 28日 | みなさん | ★ |



今月のうた

～あわてんぼうのサンタクロース～

- あわてんぼうのサンタクロース
クリスマスまえに やってきた
いそいで リンリンリン
いそいで リンリンリン
ならしておくれよ かねを
リンリンリン リンリンリン
リンリンリン
- あわてんぼうのサンタクロース
えんとつのそいておこちた
あいたたドンドンドン
あいたたドンドンドン
まっくろくろけのおかお
ドンドンドンドンドン
ドンドンドン

3歳児

ほしぐみだより 12がっ



今月の ◎主なねらい と ★主な活動

- ◎寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
- ★鬼ごっこや表現遊び、サーキット遊びなど
- ◎寒い冬を健康的に過ごす。
- ★手洗い・うがい、衣類の調節など
- ◎クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友だちと楽しむ。
- ★クリスマス会、フォークダンス、餅つき大会、大掃除など

赤塚山公園で赤ちゃんヘビ
み~つけた!!



みんな気を付けてね♪

今何する時間？

ある朝の会の時間。「今何する時間？を考えて行動しよう！」という話をしました。先生が前に立って話をしている時は？**話しを聞く**時間！給食を食べる時間になった時は？**トイレに行き手洗い・消毒をする**時間！など、自分たちで時間を大切にしながら、何をするか考え動けるように少しずつなってきたほし組さん☆

なかには、「長い針が6になると朝の会だから、静かに体操座りだよ！」「今雑巾チームの友だちが頑張っているから、目でビームを送って応援する時間だよ！」など、**子どもたち同士で声を掛け合う姿**も見られてきましたよ♡

運動会も終わり、だんだんと自分たちで気が付き、声を掛けたり助け合ったり支え合う姿に成長を感じられ、とても嬉しく思います♪

これからも、はな組さんに向けて**みんなで力を合わせて一緒にレベルアップ**していこうね (*^_^*)

「ありがとう」って温かい♡

最近では、困っている友だちがいると、「大丈夫？どうしたの？」と優しく声を掛ける姿が見られ始めました。

「車の玩具貸して！」「ちょっとまってね！はいどうぞ！」「貸してくれてありがとう！」と**玩具の貸し借り**のやりとりでありがとう(*^-^*)

誕生会の「ほし組山の音楽会」を見た友だちが、「〇〇ちゃんのすぐ立つところかっこよかったよ！」「〇〇くんの大きな声で台詞を言うところ素敵だったよ！」など、**良いところ探検隊**になって発表した友だちに、良いところを見つけてくれたことに対して「ありがとう♪」

様々なところで「ありがとう」と感謝の気持ちを素直に伝えることが増えてきています！「ありがとう」の気持ちが広がって、**みんなの心が温かい気持ちで満タン**になりますように☆彡



今月のうた♪

「あかはなのとなかい」

まっかなおはなの となかいさんは
いつもみんなの わらいもの
でもそのとしの くりすますのひ
さんたのおじさんは いいました
くらいよみちは ぴかぴかの
おまえのはなが やくにたつのさ
いつもないてた となかいさんは

おたんじょうび
おめでとう

6日	あさひくん
6日	なおくん
11日	さなさん
18日	ここねさん
19日	はるとくん
27日	そうくん
31日	とうまくん





今月の◎保育のねらいと★主な活動

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

★食後の片付けに参加する。★保育者と一緒に床の雑巾がけをする。

◎友達と一緒に踊ったり歌ったりすることを楽しむ。

★クリスマスや年末年始の歌を歌う。★音楽に合わせて身体を動かす。



はじめていっぱいわくわく

初めての靴で朝からワクワク「はやくはきたいよ～」と胸を踊らせていたゆき組さん。実際に履いてみると思うように履けず「せんせいやって～」の声も聞こえてきましたが、毎日繰り返し“自分で”を合言葉にコツコツ取り組むことで今では多くの子がスムーズに履けるようになってきました♪上靴の準備をして下さり、ありがとうございました。

そして、あそびの中で楽しんでいた「箸」ですが、11月からいよいよ給食でも始まりました。

初めは「どおやってもつの?」「すぷーんがいいよ～」という姿も見られましたが、今では「バーンのおててだよ」「みて!つかめたよ!」と小さな成功が自信となり、一生懸命やってみようと目を輝かせているゆき組さんです♪これからも保育園はもちろん、お家でも一緒にやってみようね♪

おしらせ

みんなの「やってみたい」という気持ちを大切にしながらお手伝いやお当番さんごっこを楽しんでいるゆき組さん。そこで12月の誕生会では、“お手伝いをするとみんながハッピーになるね”をテーマに女の子たちがお楽しみをします♪おたのしみに☆彡



今月のうた♪



『サンタじいさん』

あかい おぼろし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおい ゆきぐに さむいだろう
しずかにすると きこえてくるよ
りんりん そりの すずのねが





☆今月のねらいと主な経験

◎体調に気を付けながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

★衣服の着脱・手洗い・手指の消毒。

◎友だちや保育者と一緒に冬の行事を楽しむ。

★クリスマスのフォークダンスを踊る、もちつき、郵便ごっこ。



子どもの様子

少しずつ寒くなってきて冬の訪れを感じますが、毎日元気いっぱいのそらぐみの子どもたち(*^_^*)はなぐみさんと一緒に作神公園までお散歩にでかけました。いつもはお散歩ロープを持って行くのですが…はなぐみのお姉さんやお兄さんが手を繋いでくれて、しっかりした足取りで公園まで行くことができました！公園でも一緒に遊んでもらったり、中には抱っこしてもらったりぎゅーっとしてもらったりする子どもも♡楽しかったね～！園外保育で行った井ノ瀬公園では、どんぐり拾いや赤や黄色にきれいに紅葉した落ち葉のシャワーを浴びるなど、たくさんの秋を感じる事ができました☆今月も冬のイベントが盛り沢山！クリスマス会やお餅つき、寒さに負けず、季節を感じながら楽しもうね！

おしらせ

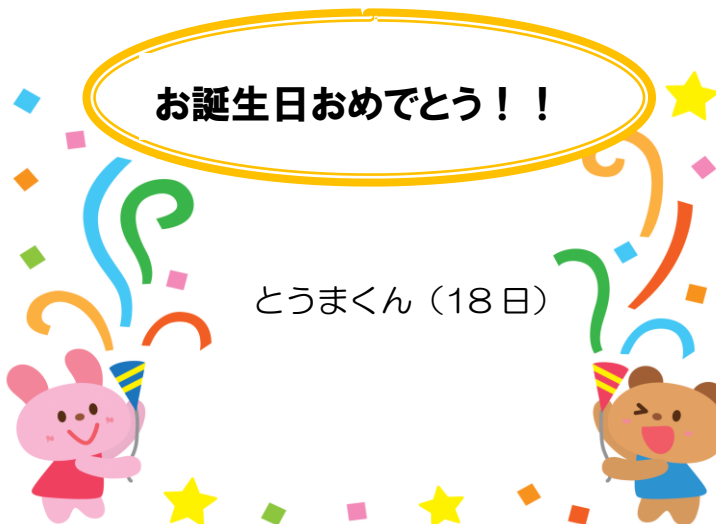
- ★12月10日(土)11日(日)は作品展です。そらぐみは自由画、個人作品、保育参加と一緒に作って頂いた親子作品を展示します。子どもたちが楽しみながら作った作品を是非ご家族で見に来てくださいね(*^_^*)個性溢れる素敵な作品に仕上がりましたよ♪

おねがい

朝晩は特に、寒くなってきましたね。活発に動く子どもたちは厚着をしていると汗をかきます。汗が冷えると風邪の原因に繋がります。また、厚着し過ぎる事で動きづらくなる為、日中はできるだけ薄着で過ごせるようにしたいと思いますので、よろしくお願いします。

お誕生日おめでとう！！

とうまくん(18日)



今月のうた『サンタじいさん』

あかい おぼうし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおいゆきぐに さむいだろう
しずかにすると きこえてくるよ
リンリン そりのすずのねが





あかぐみだより (0歳児)



12月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○寒い時期を健康に過ごす。

★手洗い、消毒をする。★気温や室温に合わせて、衣服の調節をする。

○体を十分に動かして遊ぶ。

★戸外あそびや散歩に出掛ける。★リズムあそびや手あそびをする。



秋が深まり、朝晩は寒さを感じる日が増えてきました。ポカポカ陽気の日には、園庭で楽しく遊んでいます。「お靴履こうね～」と声を掛けると靴箱から自分の靴を持ってくるあひる組さん。テラスの段差にちょこんと座って靴を持ってきてもらうのを上手に待つひよこ組さん。中には一生懸命自分の靴を探して…お友だちの靴を持ってくる子も(^_^♪でもみんなちゃんと次の行動(=お外に行ける♪)を楽しみにしている様子ですね。小さな成長の一つひとつを大切にしながら毎日過ごしています。

たくさん体を動かせるようになってきて、興味の範囲も広がってきた子どもたち。ちびっこ冒険家があちらこちらに…(笑)「ダメ」「危ないよ!」と制止するのではなく、保育者が連携して安全を確保しながら見守ることで、子どもたちの「やってみたい!」「やってみよう!」という気持ちの芽生えを育てていけたらと思っています。

もうすぐ作品展
～「はじめて」たくさん～

12月10日(土)・11日(日)は作品展です。

4月から、いろんな「はじめて」を経験してきた子どもたち。初めての保育園生活、初めてのお絵描き、初めての絵の具あそび…。子どもたちの初めてをギュッと集めた作品たちが、作品展で登場する予定です。

ぜひ見に来てくださいね☆彡

♪今月のうた♪～お家でも歌ってね～

『いない いない ばあ』

いない いない ばあ
いない いない ばあ

にゃあにゃが ほらほら
いない いない
ばあ!



☆絵本「いない いない ばあ」(松谷みよ子)で親しんでいるお歌です。子どもたちに大人気の絵本です。ぜひ楽しんでくださいね♪

おたんじょうびおめでとう★

☆ きょうやくん



1歳になったね!

おしらせ

体を十分に動かして、丈夫な体づくりをしていくために、風が穏やかな日には、外気に触れて遊びたいと思っています。

寒い日には**防寒着**の用意をお願いします。

※安全の為、**動きやすくシンプル**なデザインのものをお願いします。