



# 明照保育園だより

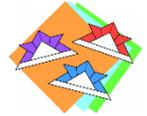


令和6年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちつきと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。**年末年始のお休み**は、感染に気をつけながらもご家庭でそれぞれに工夫し、普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験が出来たことでしょうね。

たこ揚げ、こままわしやカルタ、トランプなど、お正月にはご家族でも楽しみましたか？ これらの**お正月のあそび**には、指先を使ったり、あれこれ工夫したり考えたり、さまざまな人と関わり合ったりと、ルールを決めて楽しむことで大きく成長する魅力が詰まっています。

今月は園でも様々なお正月のあそびを思いっきり楽しみたいと思います。



また、体調の変化に気をつけながら**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてくださいますようお願いいたします。

## 1月の予定



5日(金)＝☆おめでとう会☆

6日(土)＝家族ふれあいの日

8日(月)＝成人の日(祝日)

9日(火)＝身体測定

10日(水)＝園庭開放&0歳児ひろば

11日(木)＝鏡開き

12日(金)＝はな組ピクス

13日(土)＝保育参加「げんきにあそび！」

＊幼児クラスで実施します

16日(火)＝避難訓練

つき組 えいごであそぼ

17日(水)＝園庭開放&次年度0歳児ひろば

18日(木)＝つき組 三郷保育園交流

19日(金)＝つき組 交通安全教室



20日(土)＝家族ふれあいの日

23日(火)＝はな組プリ解体見学

つき組 汐田小5年生交流

25日(木)＝♪1月生まれの子のお誕生会♪

26日(金)＝ほっとプラザ交流

来年度新入園児準備説明会

27日(土)＝なかよし保育&明照フリーマーケット

(詳細別報)

30日(火)＝つき組プリ解体見学

2月25日(日)＝お遊戯会

翌日の26日(月)は年間予定でお知らせした通り、希望保育となります。(詳細別報)  
できる限り家庭での保育をお願いします。

## 「遊んでばかり」は「学んでばかり」 かるたであそぼう！

カルタを代表とするお正月遊びには、昔から受けつがれてきた伝統と楽しい魅力があります。寒いこの時期にひざ寄せ合ってワイワイ遊ぶ経験はとても貴重です。

カルタ遊びを通して子ども達はまずは「聞く」という力を養います。

実は「聞く力」は現代は苦手な子が結構多く、「言うことをきかない」というより「言うことが理解できていない」わけです。

耳にした言葉で絵を思い浮かべ、目でカードを探して手で取るかるた遊びは、五感も脳もしっかり使うため、子どもの発達にかなり良い影響を与えてくれることでしょう。

カルタ遊びは、枚数を減らしたり、言葉を補うことで3歳頃から楽しむことが出来ます。

「言語力を育む」

「集中力を養う」

「反射神経を高める」

「記憶力を培う」

「コミュニケーション能力を伸ばす」



家族や友だちと一緒にキャーキャーと楽しみながら、様々な能力が高まっていくカルタ遊びは、園ではゆき組さんから経験していきます。

ぜひ、ご家族でもハンデをつけたりしながら、みんなで楽しんでみましょう(〇)

# つきぐみだより(5歳児)



## 今月の保育のねらいと主な活動

○進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身につける。

- ・体操、マラソン、戸外あそびなど。

○友だちと教え合う経験の中で、言葉で伝え合う難しさや、できた！という喜びを一緒に味わう。

- ・けん玉、あやとり、なわとびなど、友だち同士で教え合う。

○冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。

- ・息の白さ、霧や氷など。



## ★西高校野球部の学生さんと交流★

### 考えて発見！

先月は作品展へのご参加ありがとうございました。保育園最後の作品展では、**元気な命**をテーマに『生き物の命をいただきます』についてたくさん考えてきたつき組さん。友だちと協力して作った共同作品。個々でどんな生き物を作りたいのか設計図から考えて作った個人作品。どれも、**集中して取り組む姿や、細かな所まで再現しようとする姿、チームのみんなで話し合い、どのような物を作っていか考える姿。**

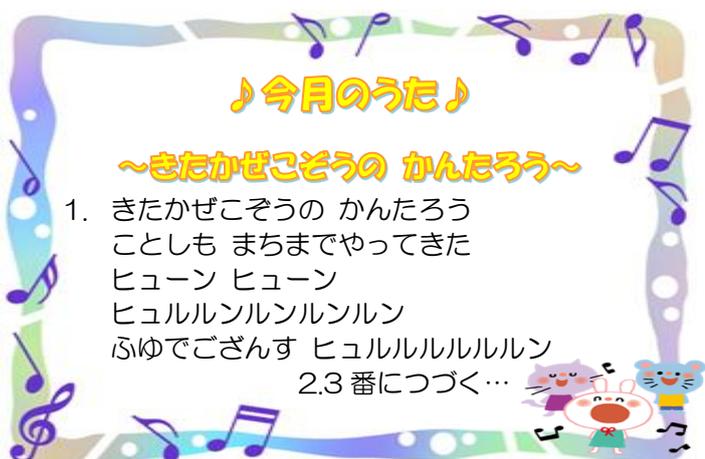
どの姿もとってもかっこよかつき組さんです☆  
また、「パワーになるためには、生き物の命をもらっているんだね！だから、いただきますって給食の時にするんだ！」  
「命をありがとうってことだよね！」と作品展で学んだことを振り返ったり、はな組さんと一緒に給食を食べたりする時には、進んではな組さんに伝えている姿が見られました。**どうしてするのかの理由を、相手にもわかりやすく伝えられるようになってきたつき組さん♪**相手にうまく伝わると、とても嬉しそうですよ(^\_^)



### ★あけましておめでとうございます★

昨年は、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。早いもので保育生活も残り3カ月となりました。子どもたちと一緒に最後まで全力で楽しんで、充実した一日一日を過ごしていきたいと思っています。

西高校野球部の学生さんと交流をしました☆  
始めは緊張していた様子のつき組さんでしたが、学生さんと一緒にボール入れやキャッチボールなどをしていくうちに、もっと一緒に遊びたい！という気持ちが芽生え、一緒にゲームやチームの応援を楽しむ姿がありましたよ(^\_^)



### ♪今月のうた♪

#### ～きたかぜこそうの かんたろう～

- きたかぜこそうの かんたろう  
ことしも まちまでやってきた  
ヒューン ヒューン  
ヒュルルルルルルン  
ふゆでござんす ヒュルルルルルン  
2,3番につづく...



### ～1月生まれのお友だち～

- |     |       |
|-----|-------|
| 3日  | たいちくん |
| 3日  | えいとくん |
| 26日 | かんたくん |
| 31日 | こうきくん |
| 31日 | ゆうまくん |

# はなぐみだより (4歳児)



## 今月の保育のねらいと主な活動

- 人の言葉や話などをよく聞いたり、自分の経験したことや考えたことを話したりして、伝え合う喜びを味わう。
  - ・生活発表・当番活動など
- 正月の伝承あそびに興味・関心をもち、お家の方や友だちと一緒に楽しむ。
  - ・かるたやすごろくあそびなど

## ～あけまして おめでとうございます～

昨年は、たくさんのご理解やご協力ありがとうございました。子どもたちの日々の成長をおうちの方々と一緒に共感でき、とても嬉しく感じます。はな組も残すところ、あと3ヶ月となりましたね。これからも、子どもたちと、そしておうちの方々と一緒に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願ひ致します。

## いろいろ発見！作品展♪

先月の作品展へのご参加、ありがとうございました。子どもたちから、「絵がまた上手になったねって言ってくれたよ！」「ぴかぴかくんすごい大きいねってびっくりしてた！」など嬉しそうな声がたくさん聞かれました☆

ピカピカくん等の共同作品を作る場面では、「僕はこの服のとこやるね！」「絵の具こっちも塗るとこあるよ！」など役割分担する姿に成長を感じられました！“みんなで一緒に”何かを作る達成感や満足感を味わった子どもたち。ここから友だちと過ごす中で**“もっと楽しくなるためには…！”**“**こうしたらもっとかっこいいかも！”**と気づき合う、次なる姿の成長が見られそうです (\*^-~^\*)



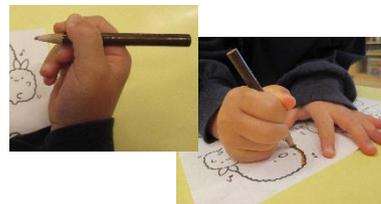
## ふしぎ大発見！！

博士に変身して、大実験をしました！風船をこすって髪の毛に当てると…「髪の毛が爆発してるみたい！」、穴の開いた段ボール箱を叩いてみると…「空気でおもちゃが倒れた！」など、友だち同士で教え合う姿が見られました☆

「なんでこうなるんだろう？」という、子どもたちの「なんで？」「どうして？」の気付きを大切に、これからもいろいろな発見をしたり、友だちと一緒に言葉で伝え合ったりしていきたいですね♡

- |     |        |
|-----|--------|
| 9日  | おうけんくん |
| 9日  | みのりさん  |
| 10日 | けんしくん  |
| 18日 | ゆうひくん  |
| 19日 | ななさん   |
| 21日 | こうせいくん |
| 30日 | こうやくん  |
| 30日 | なゆうくん  |
|     | ゆうまくん  |

5さい



中指で鉛筆を支えて持ってみよう！  
鉛筆を立てて、紙と小指をくっ付けてみよう！  
遊びの中でぜひ挑戦してみてくださいね(\*^-~^\*)

## ♪ 今月のうた

### ～きたかせこそうのかんたろう～

- きたかせ こそうのかんたろう  
ことしもまちまで やってきた  
ヒューン ヒューン  
ヒュルルンルンルン  
ふゆでござんす  
ヒュルルルルルン  
(2番へ続く…)



3歳児

# ほしぐみだより



## 今月の◎ねらいと★主な活動

- ◎冬の生活に必要な生活習慣や、予防に心掛けている。
- ★戸外あそび後や食後のうがい、食前の手洗いなど
- ◎正月ならではのあそびを友だちと、やり取りしながら楽しむ。
- ★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこ など

### 作品展を終えて…♡

玉ねぎ当番や芋ほりなどの食育活動を通して、「苦手だなあ」と思っていた野菜も「あれ？なんか美味しいかも！」と興味を持ち始めていたほし組さん。作品展で野菜を作ることが決まると「僕は（わたしは）〇〇作りたい！」とすぐに作りたいものが出てきました★自分が作りたいという思いがあったので、作り始めてからも「ここは細くてこっちは太くする」「トマトは丸いんだ♪」と野菜の形を思い出しながら真剣な表情で作っていましたよ。

また、何してあそぶ？と投げかけると「ぬりえやる！」「はさみでなんかきりたい」と製作遊びも楽しんでます♪作品作りでの経験が自信になっているようです♡



みんなで作ると楽しいね♡

### 目標に向かってレッツチャレンジ！

寒さにも負けず、「外行きたい！」「いつ外にく？♪」と戸外遊びを楽しみにしているほし組さん。鬼ごっこや縄跳びをして元気いっぱい遊んでいます。また、はな組さんやつき組さんに憧れて鉄棒や、うんていにも興味が出てきているようですよ♡

そして、今月からは「牟呂小学校一周」を目標に、マラソンにも楽しくチャレンジしていく予定です♪冬の寒さにも負けず、ほし組パワーで頑張ろうね♪

### ☆おねがい☆

上記にも記載したように体を動かして楽しんでいます。厚着はしすぎず、動きやすく走りやすい服装での登園をお願いします☆

今月のうた 「ゆきのこぼろず」

1. ゆきのこぼろず ゆきのこぼろず  
やねにおりた つるりとすべって  
かぜののってきえた

2. ゆきのこぼろず ゆきのこぼろず  
いけにおりた するりともぐって  
みんなきえた 3番続く…

おたんじょうびおめでとう

12日	あおくん
13日	たけるくん
22日	あおいくん



# ゆきぐみだより(2歳児)

## 今月の ◎保育のねらいと☆主な目標

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

☆お当番活動（食前食後のあいさつ、片付けの手伝い、床の雑巾がけなど）

◎保育者や友達と簡単なルールのある遊びを楽しむ。

☆かるた、椅子取りゲーム、かくれんぼ、しっぽとりなど。



## あけましておめでとうございます

今年も元気いっぱいにご過ごせるように、子ども達の「やりたい!」という気持ちを大切にしながらいろいろなことに挑戦していきたいと思います。今年もよろしくお祈りします。

## おとうぼんやってみよう!

早いものでゆき組さんでの生活も残り3ヶ月となりました。4月のころは「できないよ〜」「やって〜」と先生のところへ来て声をかけていた子ども達が、今では「じぶんでできるよ!」と自信をもって衣服の着脱や身支度に取り組む姿が見られるようになりました。12月からはおやつや給食のお皿を運んだり、前に出て食前、食後の挨拶をしたりと少しずつおとうぼんの流れができ始めています。子ども達も自分から「お手伝いしたい!」「僕/私にまかせて!」と声を上げる子もいますよ(\*^-^\*)一通り終わると「ありがとう」というお友達や先生からの言葉に嬉しそうな表情も見られます。

1月からはおとうぼん活動が始まります。おとうぼん活動を通して子ども達が「役に立った」と実感できる経験を増やしていきたいと思います。



## 1月の歌

## 今月のうた

「やぎさんゆうびん」

しろやぎさんから おてがみ ついた  
くろやぎさんたら よまずに たべた  
しかたがないので おてがみ かいだ  
さっきの てがみの ごようじ なあに

# そらぐみだより (1歳児)

☆今月のねらいと主な経験☆

◎身の回りのことを、自分でやってみようとする。

★衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く。

◎冬の自然に触れたり、感じたりしながら全身を使って遊びを楽しむ。

★散歩、かるた遊び、たこあげ、郵便ごっこ



## 子どもの様子

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。お正月は楽しく過ごせましたか？辰に  
変身した子どもたちの年賀状は届きましたでしょうか。作っている途中も、子どもたちのかわいい表情に癒  
されていまして♪富士山の部分は、初めてのスポンジスタンプでしたがキラキラの目でとても楽しそうに押  
していましたよ。そら組での生活も残り3か月となりましたが、これからも初めての経験をたくさんしてい  
こうね(\*^^\*)お友だちとの関わりのなかで「おはよう〜」「〇〇ちゃん」「〇〇くん」とお話をする子どもたち。  
楽しそうに手を繋いだり隣に座ったりと、可愛らしい姿が見られます(^\_^)♪自分でやってみよう何でも挑戦  
するようになったそら組さん。これからも子どもたちの「できた！」を一緒に喜んでいきたいですね♪

### 言葉で伝えるってたのしいね！

好きなあそびを見つけて一人遊びを楽しむ姿から少しずつお友だちへの興味が出てきたそら組さん。お友だちや先生の言葉を真似して言ってみたり会話を楽しんだり、言葉で伝えることの喜びを感じています♪一人ひとりの思いに寄り添いながら「かしてね」「ありがとう」「ごめんね」という言葉を丁寧に伝えていきたいと思ひます。

### ～おねがい～

- 子どもたちが自分で靴下を脱いだり履いたりしています。名前がないと迷子になってしまいますので、靴下に限らず持ち物にはすべて必ず記名をお願いします。
- 戸外遊びの際に防寒着を着たまま遊びますので、動きやすい薄手の防寒着のご用意をお願いします。フードは危険ですのでやめてくださいね。

### お誕生日おめでとう！

7日 ゆうきくん

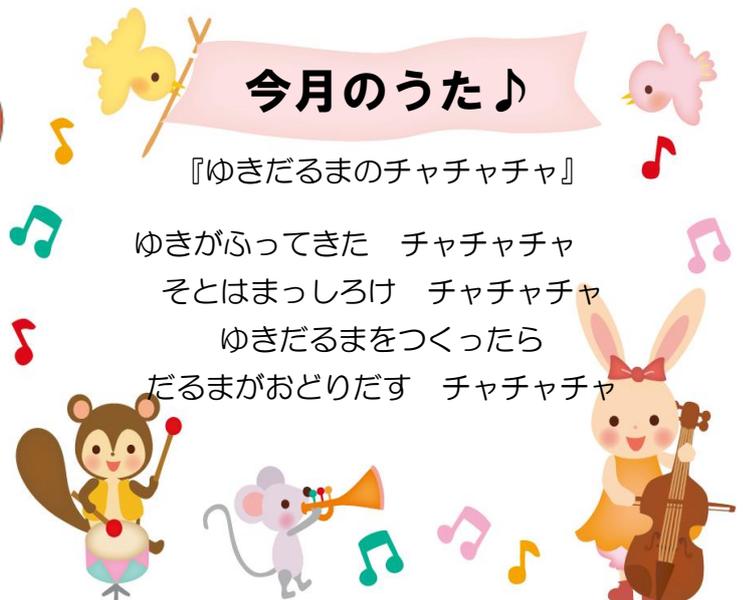
18日なのはさん



### 今月のうた♪

『ゆきだるまのチャチャチャ』

ゆきがふってきた チャチャチャ  
そとはまっしろけ チャチャチャ  
ゆきだるまをつくったら  
だるまがおどりだす チャチャチャ





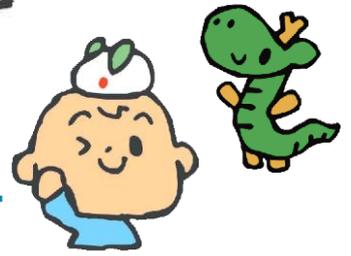
# あかぐみだより (0歳児)

# 1月

## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 生活のリズムを整え、安定した生活を過ごす。
  - ★一人一人の生活リズムに合わせた生活をする。
  - ★自分で食べようとする。
- 保育者や友達とふれあい、興味のあるあそびを楽しむ。
  - ★ままごとあそび、リズムあそび、運動あそびなどをする。

あけまして  
おめでとう  
ございます



例年になく暖かい日が続いたことで、大好きなお散歩を楽しんでいたあか組さんですが、冬の寒さが一気に駆け足でやってきましたね。

子どもたちは、一人ひとりの健康状態や発達に応じて、園庭で遊んで体を動かし体力づくりをしたり、お部屋でゆったり遊んだりして過ごしました。

一人でのあそびから、少しずつ成長して、保育者や友達と関わりながら遊ぶ楽しさが芽生えてきた子どもたち。園庭ではスコップですくった「お砂のごちそう」を振る舞ってくれる、小さなお店屋さんがあちこちに♡お部屋の中でも“ちょうだい”“どうぞ”のやり取りを保育者と楽しむ様子が見られますよ。

おうちでもぜひあそびの中でのやり取りを楽しんでみてくださいね◎



## ★みんなであたおう★

### 『マンマのうた』

おおきなおくちを あーんあーん  
いただきます  
おおきなおくちを あーんあーん  
おなか ペコペコ カ・ラ・フ・ル  
やさい かわいいな お・お・も・り  
きょうは たべたいな  
おいしい おいしい  
おいしい おいしい たのしい  
おいしい おいしい  
おいしい おいしい たのしいな

☆テレビ番組シナぷしゅで紹介されていた、みんなが大好きなうたです♪

## ☆おしらせ☆

1月の誕生会の「おたのしみ」は、あか組です。先生やお友達と一緒に、楽しく歌ったり踊ったりしましょうね♪



## おねがい

☆いろいろな感染症が断続的に流行っています。お腹の調子や食欲、体温、寝不足や機嫌など、いつもと何か違うと感じたら、どんなことでもお知らせください。体調の変化を見落とさず、早めの対応、十分な休養で長引かないようにしていきましょう。

