

# 明照保育園だより

令和5年10月号



## たのしかったね！あきまつり

実りの秋に向けて、園児の成長を祝って今年も秋まつりが楽しく行えました。今年は大さんの保護者の方や卒園児と一緒に、暑すぎる日差しの下で大いに盛り上がる事が出来ました。保護者の皆様はいかがでしたか？

ぜひ、はやおきカレンダーで感想をお聞かせくださいね。



ここからは秋空の下、**いろいろな表現あそびや集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だち意識をさらに高めたり、競い合うおもしろさも

味わったりする活動を、年齢に合わせて取り入れたいと思います。**運動しやすい**

**服装**をお願いします。毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

## 10月の予定



2日(月)＝衣替え ☆天候や体調にあわせて  
園服の着始めはお任せします。

4日(水)＝はな組 西高へ 🚌  
園庭開放&園バスでおでかけ  
青空ランチ

6日(金)＝検尿提出(園児全員)

7日(土)＝家族ふれあいの日

9日(月)＝スポーツの日(祝日)

11日(水)＝避難訓練

14日(土)＝なかよし保育

17日(火) } 身体測定

18日(水)＝♪10月生まれの子の誕生会♪

19日(木)＝つき組 牟呂小就学時健診

20日(金)＝つき組 汐田小就学時健診

21日(土) } =家族ふれあいの日

22日(日) } 豊橋まつり

23日(月)＝第3回 父母の会役員会

24日(火)＝運動会 園内発表会(予定)

28日(土)＝【運動会】予備日29日  
牟呂小(園の隣り)校庭にて実施  
(詳細別報)

31日(火)＝つき組えいごであそぼ

.....

～11月～

5日(日)＝宇宙公園にてスマイルフェスティバル  
\*地域のお祭りに招かれて、  
幼児クラスが発表をします。(AM)

15日(水)＝つき組 おわかれ遠足  
\*名古屋港水族館(詳細別報)

24日(金)＝県民の日  
\*園・児童クラブは希望保育となります。

## 「遊んでばかり」は「学んでばかり」

## ♪わらべうた♪

祖父母の集いで、つき組の女の子がゆかたを着て発表した「わらべうたであそびましょ」。古くから歌い継がれ、遊び伝わってきたわらべ歌は、保育園でもどのクラスからも聞かれています。わらべ歌には不思議と心を落ち着かせる力があって、子どもや大人と触れ合ったり、遊びが豊かに広がったりする魅力のなかで数や言葉も学んでいきます。みなさんはいくつおぼえていますか？

子どもの頃に遊んだわらべ歌で、ぜひご家庭でも子どもさんとの触れ合いを楽しみましょう。

このゆびとまれ～

いっぽんばしちよちよん

ちやちやつほ ちやつほ～

あがりめ さがりめ～  
くりにまわしてね二のめ

なべなべそ二ぬけ～

いもむしごろごろ

あすわりやす いすとつせ ひょうたんぽつくりニ  
あんまりのつたら 二けまつせ

じゅうごやさんの もちつきほ～

# つきぐみだより



## 今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。
  - ・衣替え、衣服の調節、水分補給
- 戸外あそびを楽しみながら、秋の自然への興味・関心を深める。
  - ・虫、空の様子、気温など
- 友だちと共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。



## だ〜いすき♡

先日の祖父母の集いでは、たくさんのご参加を頂き、ありがとうございました。「おじいちゃんに剣道のえい！っていう所を見てもらいたい！」「おばあちゃんと一緒に遊ぶの楽しみ！何して遊ぼうかな〜」とこの日をとても楽しみにしていたつき組さん☆おじいちゃんやおばあちゃんに「いつもありがとう」の気持ちを伝えることができました。日本舞踊では指先を伸ばし、しなやかに踊る姿。剣道では礼儀作法やかっこいい姿を見てもらうことができ、いつもとは違う子どもたちの姿があったと思います。

遊びのコーナーでは、おじいちゃんやおばあちゃんに遊び方を教えてもらうこともあれば、つき組さんが先生になって「ここはこうやって折って…こうするとできるよ！」と教えてあげる姿もありましたよ♡楽しそうに一緒に遊んでいる姿を見て、私たちもほっこり嬉しい気持ちになりました(\*^-^\*)♡



力を合わせて〜！  
せーの！！

小さい草に栄養が  
取られちゃう！  
だから全部抜こうよ！



やったー！！  
収穫できたよ☆



こんなに大きくなっ  
たんだね！



## みんなで気持ちを一つに☆彡

秋まつりでは、心を一つにして演奏した和太鼓！ゆったりとした『薄紅色の約束』歌詞がなく、テンポの速い『パイレーツ』自分でどちらの曲にしようか選ぶところから始まり、時には難しくて悩んでいる姿もありましたが、チームの仲間同士で「音が揃ってよかったよ！」「大丈夫！〇〇くんならできるよ！」と声を掛け合い、励まし合う姿がたくさん見られた和太鼓☆彡日に日にみんなの気持ちが一つになり、音が揃っていく気持ち良さを感じていました。当日は、最高の和太鼓を聴かせてくれたみんな！！とっても素敵でしたね(^^)／

## 育てくれて ありがとう☆

5月にジャンボエンチャーに夏野菜の苗を買いに行き、毎日水やりをして育ててきた夏野菜。大きく育ち、給食で食べたり、つき組さんみんなでしそジュースを作って飲んだりして命の大切さや育てることの難しさを知ることができました。その野菜の苗たちも、そろそろお別れの時が来ました。

大きく育ててくれてありがとうの気持ちを込めてみんなで育てた野菜の片づけを行いましたよ。

## もみじ

- あきのゆうひに てるやまもみじ  
こいもうすいも かずあるなかに  
まつをいろどる かえでやつたは  
やまのふもとの すそもよう
- たにのながれに ちりうくもみじ  
なみにゆられて はなれて よって  
あかやきいろの いろさまざまに  
みずのうえにも おるにしき



10月生まれのお友だち

12日 しんのすけくん

# はなぐみだより

(4歳児)



## 今月の保育のねらいと主な活動

- 友だちと思いを伝え合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- いろいろな運動を経験し、身体を動かす心地よさを味わう。
  - ・運動会のかけっこ、遊戯、鉄棒など。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
  - ・園外保育、散歩。



みんなで育てたひまわりが、こんなにきれいに咲きましたよ♪

## 楽しかった、祖父母の集い・あきまつり♪

子どもたちが楽しんだ行事が、9月は特別2つもあり、とてもわくわくしたりドキドキしたりどちらも味わうことができました♡

はな組では、お楽しみとして「アブラハムには7人の子」と「とんぼのめがね」の表現遊びを大勢のお客さんの前で披露しました。

「アブラハムには7人の子」では、右手・左手・右足・左足のそれぞれのチームに分かれ、音楽をよく聞いて、チームごとに立ったり、座ったりし、「とんぼのめがね」では、季節や移り変わる空の色、自然の生き物など歌を通して感じられました(\*^-^\*)

表現遊びを通して、子どもたちみんなで動きや歌を揃える気持ちよさや楽しさを味わうことができたように感じます！ここから運動会に向けて子どもたちの心は、またグンと成長すると思います。友だちと一緒にだからこそ味わえる嬉しさや楽しさを感じられるように盛り上げていきたいと思えます(^)♪

## 53人の輪がどんどん広がってきている はな組さん♡

製作遊びで「輪」の作品作りをしました♪線の中を、丸の大きさや色の違うシールをたくさん貼っていきました。隙間があかないように集中して貼っている子や、なかには「大きいの貼ったから次は小さいシールにしよ〜！」など個性豊かなシール貼りと自分の好きな人や物をクレヨンで描きました。そして、みんなの作品を美術館のように飾ると…53枚の絵が1つの絵になりました！「すごい！大きな輪っかになってる！」など嬉しそうな声が☆彗目をキラキラと輝かせながら「一人じゃなくて、みんなのパワーが集まると大きくなるんだね！」と素敵な声が聞かれ、心がぽかぽかしました♡

様々な場面で、みんなのパワーってすごいね！と感じている姿が見られます!!これからも、どんな姿を見せてくれるのか楽しみですね♪



にんじん当番のおてつだいを楽しんでいます♪

## 今月のうた

- き き きのこ き き きのこ  
ノコノコノコあるいたりしない  
き き きのこ き き きのこ  
ノコノコあるいたりしないけど  
ぎんの あめあめふったらば  
せいがのびてく るるるるるる  
いきてるいきてる いきてるいきてる  
きのこは いきてるんだね  
2番へつづく…♪



5さい

1日	ゆうたろうくん
4日	いちとくん
8日	かほさん
21日	けいごくん
28日	いつきくん



# 3歳児 ほしぐみだより



## 今月の ◎ねらい と ★主な活動

- ◎戸外で友だちと大きく体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ★かけっこ・音楽に合わせてリズムあそび 等（運動会）
- ★鬼ごっこなどの集団あそび
- ◎秋の自然を見たり、虫や木の実などを拾ったり遊びに取り入れ  
たりして親しむ。
- ★戸外あそび・散歩
- ★秋の食材を取り入れた食事



## 玉ねぎ当番 はじまっています♪

先月、はな組さんから丁寧に教えてもらい、自信たっぷりで取り組み始めた、朝の玉ねぎ剥きのお手伝い。

引き継ぎ始めの週は、有志でのお手伝いスタート。今では、週替わりの当番制になり、朝の支度を手際よく進めて、10人程度で張りきっています。給食室の窓を開けて、「おはようございます！玉ねぎ取りに来ました♪」「よろしくね～」と、受け取ると、準備～掃除まで子どもたちで取り組んでいます。

「次は掃除だね！テーブル拭いて！」と、友達と協力しながら進めようとする様子を毎朝隣で見ていると、とても頼もしく微笑ましいです。

給食のどの献立に玉ねぎが入るのかも、事前のリサーチで知っている子どもたちは、箸で玉ねぎを取り出しながら、剥いたことを誇らしげに説明してくれています。

登園時間へのご協力ありがとうございます😊  
※クラス別男女が週交代で進めています。  
(取り組み順は、きっぷノートカレンダーを参照)

## 秋のお楽しみがいっぱい！

園外保育では、ぎよぎよランド隣の赤塚山公園に行き、巨大なドングリ、大きなカエルなどを見つけたり、ローラーすべり台で友だちと連結して、元気な声をあげたりしながら思い切り楽しみました。

先日の秋まつりでは、つきはな組さんの和太鼓やダンスを見てまねをしたり、お店屋さんをまわって買い物を楽しんだ話など、翌週も友だちとの会話が尽きません(\*^^\*)

最近では、運動会のダンスにも挑戦。ほし組に仙人が登場して、冒険マップをプレゼントしてくれました。はてなボックスいくつ開けられるかな？

## ～ おねがい ～

身近な廃材を使って、『楽器』を作ろうと思います。マラカス用に小さめのペットボトル（R1容器や280～350ml前後のもの）、カスタネット用にプラキャップ、それぞれご家庭で不要になったもので寄付して頂ける物があれば、お子さんに持たせてくださいね。



## 今月のうた 『きのこ』



1..き、き、きのこ き、き、きのこのこのこ…あるいたりしない  
き、き、きのこ き、き、きのこのこのこ あるいたりしないけど  
ぎんのあめあめ ふったらば  
せいのがびてく るるるる…  
いきてるいきてる ×2  
きのこはいきてるんだね  
(2番に続く…)

### おたんじょうび おめでとう

14日	あおくん
19日	はるまくん
21日	たいしくん
29日	ろっかさん



## 今月の ◎保育のわらいと☆主な活動

◎自分の身の回りことをなるべく自分でする。

☆園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ。

◎保育者や友だちと体を思いきり動かして遊ぶことを楽しむ。

☆散歩、園内外で用具を使ったりして、運動遊び等をする。



日中はまだ日差しが強く暑い日が続いていますが、少しずつ秋の気配を感じるようになりましたね。水遊びも終わり、園庭では**スポーツの秋**を思わせるようなゆき組さん。バスケットゴールを目掛けてボールを投げたり、うんていに【10】までぶら下がる子や、先生の補助なくとも、『ぴょんっ!!』とジャンプで着地出来ちゃう子もいるんです。毎日な・ほし組さんのお当番さんがお部屋に来てくれると、憧れの眼差しで「こんどはわたしたちがやるんだー。」なんて思いながら、しっかりその姿を目に焼き付けているようです。先生のお手伝いも大好きなんです。そして**食欲の秋**。美味しい給食のどこに、お兄さんたちが教えてくれたお野菜が入っているのかを探してみたり、お友達と楽しい食事の時間を過ごしおかわりが止まらない子もいます。**読書の秋**では、「せんせー、このほんよんで。」とお気に入りの絵本を持って来ると、自然と周りにお友達が集まってきて、みんなで目をキラキラさせて絵本を見ている姿がありますよ。お友達と楽しそうに会話をしたり、一緒に遊ぶ姿が増えてきたゆき組さん。「かして」「どうぞ」「いっしょにやろう」なんて言葉も子ども達から聞こえてくることも。日々子ども達の成長が楽しみです(\*^▽^\*) ✨



◎室内あそびでは箸遊びなど、指先を使った遊びも取り入れています。現在は給食でスプーンを使っていますが、11月頃から箸も使っていきます。おうちでも少しずつ箸に触れる機会を作ってみてください。



## 「どんぐりころころ」

- 1 どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまってさあたいへん  
どじょうがでてきてこんにちは  
ぼっちゃんいっしょにあそびましよう
- 2 どんぐりころころよろこんで  
しばらくいっしょにあそんだが  
やっぱりおやまがこいしいと  
ないてはどじょうをこまらせた

# そらぐみだより (1歳児)



☆今月のねらいと主な経験

◎身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

★手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★園外保育、散歩、体操、リズムあそび

## 子どもの様子

まだ暑さが残っていますが、戸外遊びを楽しんでいるそら組さん。“おそとにいくときは？”と子ども達に問いかけると「ぼうし〜！」と元気よく教えてくれますよ。自分のロッカーから帽子を持ってきてかぶろうとしたり、靴も自分で履いてみたりと少しずつ“自分でやってみよう！”と気持ちが増えてきています☆生活のなかでもそのような姿が少しずつ見られるため、見守りながらもさりげなく援助して“できた♪”という気持ちを共感していきたいと思っています。戸外遊びでは鉄棒にぶら下がったり、ボールを追いかけたりと身体をたくさん動かす子や砂場でバケツや型はめに砂を入れてごちそうを作る子など自分で好きな遊びを見つけて思い思いに遊んでいます(\*^-^\*)なかには他学年との関わりもあり、手を繋いだり玩具を貸してもらったりとそら組さんにとってはたくさんの刺激を受けて遊びを広げていますよ♪

### おしらせとおねがい

○10月28日(土)に行われる運動会は、親子で一緒に参加します。服装はそら組のお友だちもお家の方も動きやすい服装で参加をお願いします。

○戸外へ出る機会が増えますので、サイズの合った履きやすい靴で登園してくださいね！

○あきまつりへのご参加ありがとうございました。

### お友だち♡

登園してきたお友だちを見つけると「おはよう！」と挨拶したり、手を振ったりする姿が見られます。遊びのなかではブロックで車を作ると…「いってきます」とお友だちと一緒に出かけたり、気になったお友だちの後ろをついて行って真似したりと可愛い姿がたくさん☆なかには欲しい玩具があって思い通りにならないことも…。少しずつ言葉で「かして！」と伝えることができるようにしようね♪

### お誕生日おめでとう



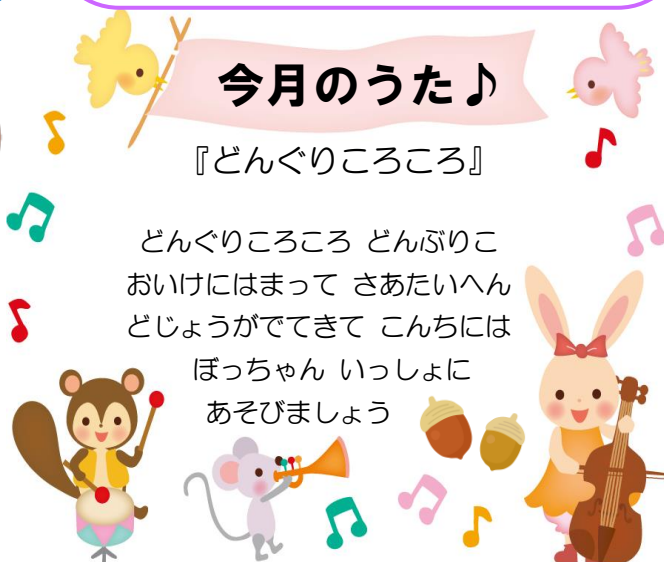
18日 やまとくん

28日 ふうなさん

### 今月のうた♪

『どんぐりころころ』

どんぐりころころ どんぶりこ  
おいけにはまって さあたいへん  
どじょうがでてきて こんちには  
ぼっちゃん いっしょに  
あそびましょう





# あかぐみだより (0歳児)

# 10月

## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

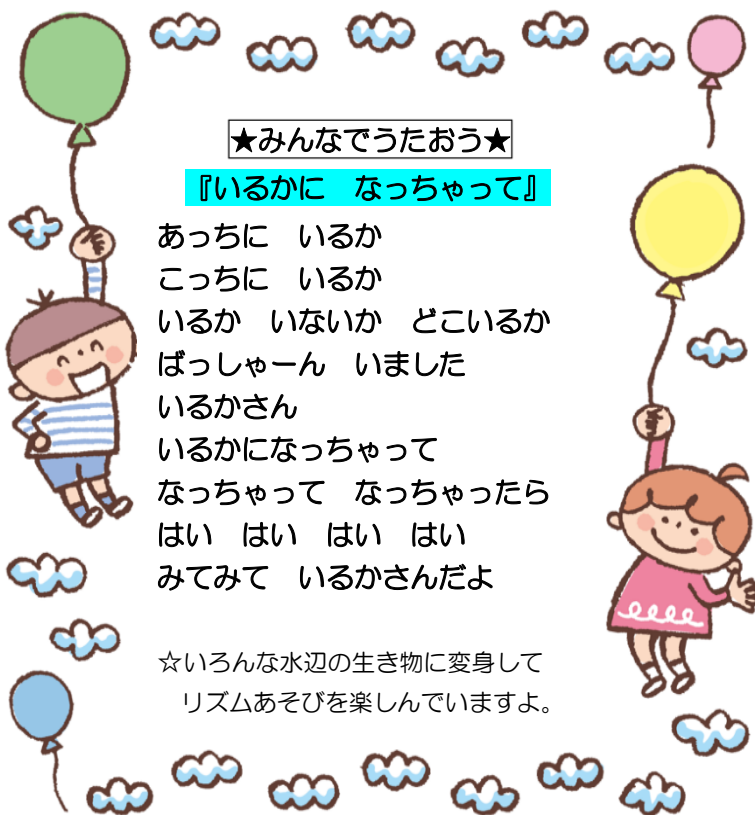
- 季節の変わり目を、健康に過ごす。
  - ★一人一人の生活リズムを整える。
  - ★手洗い、手指消毒、おむつ替えをして清潔にする。
- 秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
  - ★戸外遊び、散歩に出掛ける。★体操やリズムに合わせて体を動かす。



靴を履き、戸外に出る機会が増えてきました。自分の靴を持つと、“はきたいなあ〜”と嬉しそうに保育者のところへ持って来てくれる子もいますよ。よちよち歩きで、片方の靴を一生懸命持ってきてくれる姿がとってもかわいいですね◎

また、心地良い陽気の日には、少しずつお散歩に出掛けています。ベビーバスに初めて乗る子も、お友達がつかまり立ちをしているのを見て、一緒にたっち。みんなで秋の自然を探しながら、うたを歌って楽しんでいます♪揺れに身を任せてウトウトしてしまうほどリラックスしていますよ。

これから過ごしやすい日になってくるので、外で思い切り体を動かして遊び、丈夫な体づくりの一步へと繋げていけたらと思います。



## お誕生日おめでとうございます！



## おしらせ

☆10月28日(土)は運動会を予定しています。場所は、牟呂小学校運動場です。親子でふれあいながら楽しめるあそびを考えています。おうちの方も動きやすい服装で参加してくださいね。詳しくは、きっぷノートでお知らせします。

