



明照保育園だより

令和5年11月号

澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる、心地よい季節となりました。

今年の**運動会**は、隣の牟呂小学校で行うことが出来ました。運動会に向けて、毎日運動場で小学生の拍手を受けながらはりきっている子ども達の姿が見られました。そして運動会当日は、親子競技の復活によりさらに嬉しそうな子ども達(◡̈) 会場がひとつになって盛り上がりました。



さて、11月は**秋の実り**をいもほりなどの食育活動で満喫したいと思いま

す。さらに芸術の秋、今度は年齢に合わせて作品作りに取り組み、**表現する楽しさ**を味わう経験をしていきます。

さらに、下の予定にあるように、小学生から大学生、地域の人たちや白バイ隊員など、**様々な人との交流**も楽しく行いたいと計画しています。

寒い冬を元気に過ごせるように乾布摩擦（つき・はな組）やマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けない身体づくり**をしましょうね。

11月の予定



- | | |
|--|--|
| 1日(水)＝西高生との交流 | 14日(火)＝牟呂八幡社へ七五三お宮参り |
| 2日(木)＝はみがき教室（つき・はな組） | 身体測定 |
| 3日(金)＝文化の日（祝日） | 15日(水)＝つき組親子 おわかれ遠足（詳細別報） |
| 4日(土)＝家族ふれあいの日
牟呂市民館まつり
（つき・はな組の作品が展示されます） | 18日(土)＝家族ふれあいの日 |
| 5日(日)＝牟呂・汐田スマイルフェスティバル
（つき・はな・ほし組&児童クラブが10:15から発表します） | 20日(月)～12/1 あか・そら組個人懇談会 |
| 7日(火)＝いもほり | 20日(月)＝交通安全教室（白バイ隊員）
つき組 えいごであそぼ |
| 8日(水)＝園庭開放&0歳児ひろば
＝内科健診（そら・ゆき・はな組） | 22日(水)＝園庭開放&次年度0歳児ひろば
内科健診（あか・ほし・つき組） |
| 9日(木)＝避難訓練
やきいもパーティー | 23日(木)＝勤労感謝の日（祝日） |
| 10日(金)＝つき組ピクス | 24日(金)＝希望保育（県民の日ホリデー） |
| 11日(土)＝なかよし保育
児童クラブ説明会（新1年生対象） | 25日(土)＝家族ふれあいの日 |
| 13日(月)＝つき組 牟呂小との交流
西高生交流 | 28日(火)＝つき組 三郷保育園交流 |
| | 29日(水)＝園庭開放&1.2歳児ひろば |
| | 30日(木)＝♪11月生まれの子のお誕生会♪ |
| | －12月－ |
| | 9日(土)・10日(日)＝作品展（詳細別報） |

食育

♡心も体もゆたかに♡

食べることは生きること。食べることは本来とてもうれしいこと。でも子育て中は特に、「食べなきゃ大きくなれない」、「好き嫌いすると栄養が偏って病気になっちゃう」、「どうしてちゃんと食べてくれないの？」などと悩むことが多いものでもあります。

園では身体だけでなく心も豊かに成長するために、保育の中で食育を給食の先生とともに楽しく実践しています。

家庭でも園でも楽しく豊かに成長していける食育について、一緒に考えていきましょう(^^)

【食育の目標】

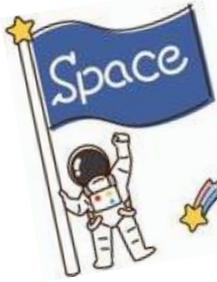
お腹がすく
リズムのもてる
子ども

食べたいもの、
好きなものが
増える子ども

一緒に食べたい
人がいる子ども

食事づくり、準備
にかかわる子ども

食べ物を話題に
する子ども



つきぐみだより

(5歳児)

11月

今月の保育のねらいと主な活動

- 季節の変化に応じて、健康に過ごすために身の回りのことを丁寧にやる。
 - ・衣服の調節、うがい、手洗い、鼻をかむなど
- 生活や遊びの中で文字や数、時間への関心を深めていく
 - ・言葉あそび、時計、スケジュールなど
- 作る楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。
 - ・絵画造形活動



『みんな』が『きもち』が繋がっていくね♪

～今日から始まる物語～ 次のページをめくるのは僕の手だ👏

ワクワクとドキドキの気持ちの中で、一人ひとりが自分の力を出し切り、そしてみんなで力を合わせたい！そんな気持ちが一生懸命に臨んでいる子ども達からたくさん伝わってくる運動会だったと思います。

みんなで一つのことをするという事は、1人の力が足りないと、バレーが上がらない、リレーで勝てない、列や動きが揃わない、という難しさになります。『自分だけが頑張る！』ではうまくいかないことが、この運動会に向けた活動の中でたくさんあり、どうすればうまくいくのか、どうすればリレーで勝てるかなど、色々な自分の思いを友だちと言葉で伝え合ったり、思いを分かり合ったりしてきました。それらの経験から、より友だちの存在、仲間の大切さが大きくなってきたように感じます。そんな思いから、旗で込める気持ちの中には“友だち”そして、今まで育てて来てくれている”家族“への思いも強くなっていきました。運動会を通して、運動能力など身体的な成長だけでなく、心がぐーん！と大きく成長したように感じます。

みんなの力、気持ちが一つになった時の喜びや達成感を感じた子ども達！ 11月になり、また新しい物語がスタートします。自分らしくいろいろなことに挑戦していくこれからはますます楽しみですね♪

運動会を迎えるにあたって、おうちの方のあたたかい支えや励ましの言葉、たくさんのご理解とご協力をいただき、本当にありがとうございました。

自分の思いと友だちの思い

みんなの前で自分の思いを伝えようとする姿が増えてきています。どうしたらうまく伝わるかを考えながら一生懸命に。。。しかし時には違う思いを持った友だちに苦戦する姿も。

それでも大丈夫！『違い』を理解し否定せず、ではどうしたらいいのかを考え、相談しています。

『みんな違ってみんないい！！』子どもたちの姿からは、この言葉を大いに感じられます。

つきはなにをするのかな♪



ゆうしょうめざして、がんばるぞ！！

★11月生まれのお友だち★

- | | |
|-----|-------|
| 12日 | あおいさん |
| 17日 | はるくん |
| 24日 | そうごくん |
| 28日 | いろはさん |

♪今月のうた♪

～きみのこえ～

ぼくはきみのこえがすき はなすわらうこえがすき
 いろんなこえがあるなかで きみのこえがいちばんすき
 ふしぎだねきみのこえ まほうみたいにひびくんだ
 たかいこえでうらうらう ひくいこえでうらうらう
 きみのこえでうらうらう そらにとどくよハーモニー
 2番に続く



6さい
おめでとう☆

はなぐみだより (4歳児)

11月

○今月の保育のねらい・主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身に付ける。
 - ・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友だちと想いを伝え合いながら、集団で過ごすことや遊ぶことの楽しさを感じる。
 - ・生活の中で、友だちと相談したり、集団あそびの中で話し合ったりする。
- 友だちと一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。
 - ・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。



はなぐみ～パワー♪

運動会では、たくさんのご理解、ご協力、そして当日のあたたかな応援をありがとうございました。

元気いっぱい「パワー」の合言葉を持ち、遊戯の【ともに】のように、日に日に友達の存在が大きくなっていったはな組の子ども達。友達の良い所を伝え合ったり、時には、もっとかっこよくなるには…と考えたりする場面もありました。

- ★「こうすると、もっとかっこいいんだよ！」
- （友達をみながらやってみる）「どう？」
- ★「うん！かっこいい！」
- 「こうやって、やってみる(*^-^*)」

最初は、踊ることを存分に楽しんでた姿から、**友達同士で伝えたり、受け止めたりしながら作り出していく姿**あり、その姿がどんどんと広がっていく**仲間意識**が生まれました。また、かけっこで1番になりたい！そのためには…？つなひきで勝ちたい！そのためには…？などと考え、「先生！もう1回やろう！！」と盛り上がる姿も。運動会当日、全部の演技が終わった後の、子ども達は、はな組みんな楽しんで**一体感**、一人ひとりの心の中にある**達成感**で、とても輝いた表情があったと思います。この経験を、次へのチャレンジへ繋げ、みんなでもた、楽しんでいきましょう♪

つくるのって楽しい～★

廃材に、ペン・折り紙♪はな組さんが、これらを使って作り出すことが大好きなんです(^_^)♪自分の好きな物を作り出したり、時には友達と協力しながら一緒に作り出したりして楽しんでます！**素材や道具に触れる経験**はもちろん、**イメージした物を形に作り出す喜びや、出来た時の嬉しさ、そして更なる遊びに発展する素敵な経験**になっていきますよ。お家でも楽しんでみてくださいね。

★おねがい★

・朝夕が冷え込みますが、日中は身体を動かすと温かくなるので、調節のしやすい服にしてくださいね。

今月のうた

～まっかなあき～

1. まっかだな まっかだな
つたのはっぱが まっかだな
もみじのはっぱも まっかだな
しずむゆうひに てらされて
まっかなほっぺたの きみとぼく
まっかなあきに かこまれている
2. まっかだな まっかだな
からすうりって まっかだな
とんぼのせなかも まっかだな
ゆうやげぐもを ゆびさして
まっかなほっぺたの きみとぼく
まっかなあきに よびかけている

3番につづく…♪



☆ 11月生まれのおともだち☆

5さい 7日 あおばくん
24日 そらさん



3歳児 ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と★主な活動

◎気温や活動に応じて保育者と一緒に衣類の調節を行い、快適に過ごす。

★園服の着脱、体を動かした後の水分補給。

◎集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。

★友だちと鬼ごっこ、しっぽとり、引っ越しゲーム等。

◎秋の自然に親しみ、関心を持つ。

★散歩、木の実や落ち葉探し。

みんなで玉入れにチャレンジ★



ピクミンの花みつけた！（作神公園にて）

☆ほし組 勇者☆

仙人からプレゼントされた“ぼうけんすごろく”のゴールを目指して「目のパワーで指先を見る」「耳のパワーで音を聞く」など色々なパワーを使いながら、楽しくアイテムをゲットしたり、1マス進むたびに大喜びしてきていました★

ゴールを目指していくなかで、ひとりではなく、**みんなと一緒に頑張りたい！みんなと一緒にだともっと楽しい！**という気持ちを感じていた子どもたち♡

ほし組50人みんなで「できた！」「たのしかった！」という**喜び**や、たくさんの人から拍手をもらった**嬉しさ**が子どもたちの**自信**に繋がったと思います。これからも子どもたちの挑戦しようとする気持ちを大切にしていきたいですね♪

ぼくはね、わたしはね…♡

友だちへの関心が高まってきて、毎朝ほし組からは「もうすぐ〇〇ちゃん来るかな？」なんて声が聞こえてきます(*^^*)

10月の誕生会ステージで披露した『ほし組演奏会』では「〇〇ちゃん腕ピンピンだった！」「〇〇くんの声おおきかったね！」と、友だちのかっこいいところを見つけ、言葉にして伝えようとする姿もみられました。

時には「僕は〇〇がいい」「私は〇〇したい」と互いに思いを伝え合い、ぶつかり合ってしまうこともあります。そっと見守りながら友だちとの関わりがもっともっと広がっていくように、言葉のやり取りや伝え合いを経験していきたいと思います♡



今月のうた

『せんろはつづくよ どこまでも』

1.せんろはつづくよ どこまでも
のをこえ やまこえ たにこえて
はるかなまちまで ぼくたちの
たのしいたびのゆめ つないでる
(2ばんへつづく…♪)



おたんじょうびおめでとう

4日	まさしくん
5日	いぶさん
13日	はるきくん
22日	ここみさん
27日	そうたくん



ゆきぐみだより(2歳児)

今月の ◎保育のわらいと☆主な活動

- ◎身の回りのことを自分でしようとする。
- ☆園服や通園カバンの始末をする。箸などを使って食事する。
- 秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ☆園外保育に出かけたり、散歩に出かけたりする。



楽しかったね運動会♪

みんながとっても楽しみにしていた運動会(^▽^)/
 今回はじめておうちの人と離れてかけっこをしました。
 “よーいドンっ！”の合図でおうちの人のところまで嬉し
 そうに走っていく姿を見て成長を感じました(^▽^)
 「おやさいさんば」は日ごろから曲が流れると体が自然
 に動き出すほど大好きで、「う〜っ！」「サンバ〜！」の決
 めポーズのところは何度もやって完璧でした☆多おうち
 の人も子どもたちにまけないぐらい楽しんで踊って盛り
 上げてくださりありがとうございました。
 運動会を通してたくさんの人にみてもらうことの嬉しさ
 や、ドキドキ♡する気持ちも味わうことができました。
 そして友だちと“一緒に”活動・生活をしていくことの
 楽しさや喜びを感じることができました☆多
 これからもいろいろな経験を重ねて成長していく姿をお
 おうち方と一緒に見守り喜び合っていきたいとおもって
 います♪

箸を持って食べてみよう！

11月6日の給食から、フォークやスプ
 ーンと一緒に箸も持って食べます。
 はじめはうまく使えないこともあります
 が、箸で食べられた嬉しさを感じながら
 少しずつすすめていきたいと思います。
 この機会にご家庭でも箸にチャレンジし
 てみてくださいね♪



11月生まれの
おともだち

りつくん (12日)
 はるまくん (15日)
 みらさん (27日)



今月のうた♪

『やきいもグーチャーパー♪』

やきいも やきいも おなかがグー
 ほかほか ほかほか あちちのチー
 たべたら なくなる なんにもパー
 それ やきいも まとめて
 グーチャーパー
 じゃんけん ぽっ!



そらぐみだより (1歳児)

今月の◎保育ねらいと★主な経験

◎身の回りのことを自分でやってみようとする。

★手や口を拭く、簡単な衣服の着脱

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。

★戸外あそび、園外保育、散歩



子どもの様子

朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じますね。子どもたちの中にも鼻水や咳が出る子が増えてきました。そら組さんになったばかりの半年前は鼻水が出ていても気にもせず過ごしていましたが、今では「はな、はな…」 「はなでた！」と知らせてくれたり、ティッシュを手にして自分で拭こうとしたりできるようになってきましたよ。きれいになる気持ちよさも感じられるようになってきている子どもたちです。そして長くなった袖を「うでまくり～♪」レバーを動かして水を出しハンドソープを手のひらにプッシュ。ゴシゴシとこすり合わせ水で洗い流す…手洗いの一連の流れをひとりでやろうとする姿がよく見られるようになってきています。これからの季節みんなで楽しみながら風邪予防にも繋げていきたいと思っています。ご家庭でも一緒に洗ってみてくださいね!(^)!

たのしかったね！ うんどうかい

○秋晴れのお天気のもと、もっと輝いていたそら組さん手作りのハンドルを持ってクルクル回しながら踊ったり、大きな岩を押ししたり…ついこの前まで手を繋いでトコトコ歩いていたのが、今ではひとりで走る姿も見られ成長を感じられたと思います(*^-^*)これから色々な経験を重ね、大きくなっていく姿と一緒に見守ってくださいね。ご協力ありがとうございました。

おねがい

○衣服の着脱を自分でしようとする子が増えています。着脱しやすい素材やデザインの衣服をご用意頂き、一度ご家庭でお子さんと一緒にチャレンジしてみてくださいね。
○持ち物の名前を再度確認してください。消えそうなものは書き直してくださいね。靴下や下着などにも忘れずをお願いします。

お誕生日おめでとう



10日 まこさん

15日 いとくん

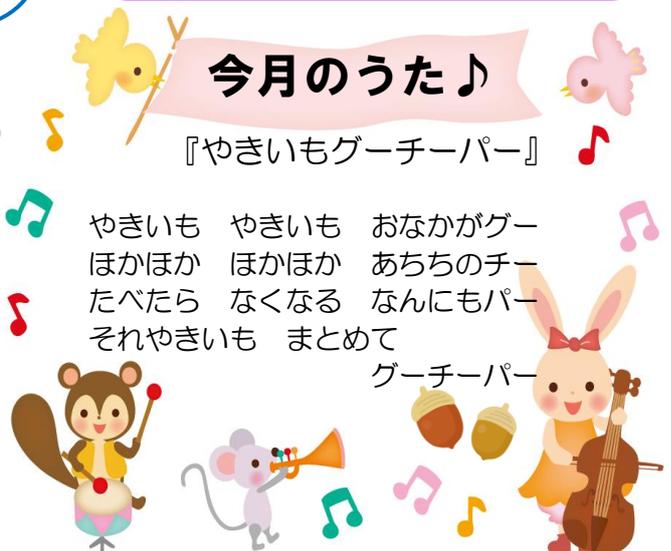
15日 おとくん

27日 なぎささん

今月のうた♪

『やきいもグーチャーパー』

やきいも やきいも おなかガグー
 ほかほか ほかほか あちちのチー
 たべたら なくなる なんにもパー
 それやきいも まとめて
 グーチャーパー





あかぐみだより (0歳児)

11月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 秋の自然に親しむ。
 - ★散歩や園外保育に出かけ、自然に触れる。
 - ★秋ならではの食材を味わう。
- 保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ。
 - ★うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、手をたたいたりする。



☆☆うんどうかい☆☆

当日は、お天気も良く運動会日和でしたね。出番を待つあかぐみさんは、早く入場したくてわくわく♪歩きまわっている子もいましたね。

そして入場の際には、ちょっぴりドキドキな様子で、おうちの人に抱かれ安心する子どもたちでした。

みんなの大好きな♪いるかになっちゃった♪が流れてくると、体をゆらゆら揺らし、膝をちょこんと曲げ、音楽に乗って可愛く表現する姿が見られましたね。

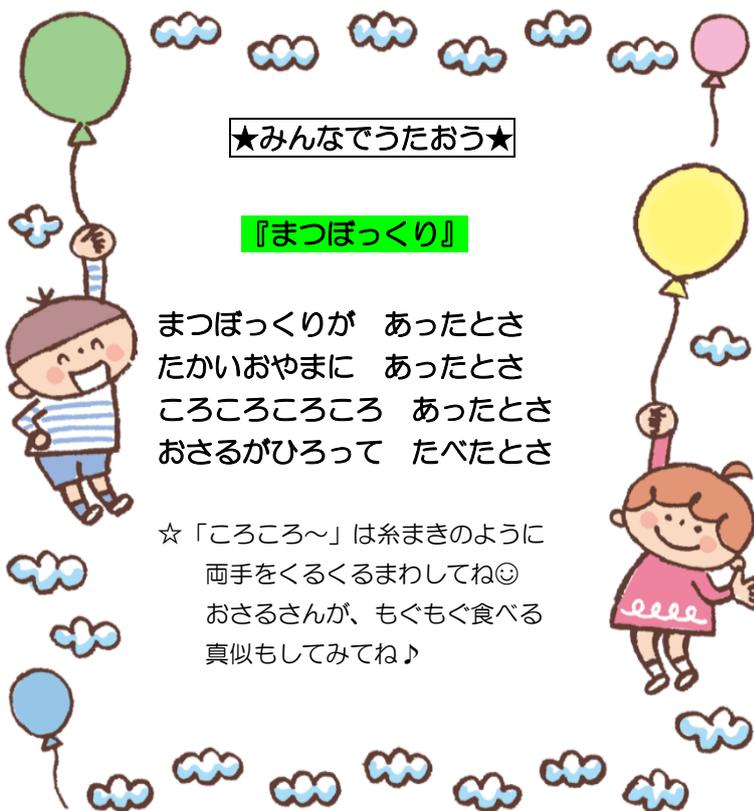
初舞台は、どうだったかな？

そして・・・

表現する楽しさをいっぱい感じた子どもたちは、お友だちの存在にも少しずつ気付き始めています。目が合うとにっこり笑ったり、ぎゅっと抱き合うことを喜び、背中にまわした手を優しくとんとんとしていることがありました。

ここからまた小さな芽がぐんぐんのびていきますよ！

素敵なお場面に出会えるのが楽しみです。



お誕生日おめでとうございます！



おしらせ

☆11月20日より個人懇談会が始まります。懇談会が、子どもたちの成長へのお役にたち、保護者の皆様の安心へとつながればと思っております。よろしく申し上げます😊

☆子どもたちの服装もすっかり秋を感じる装いになってきましたね。衣服に名前がない物や、名前が薄れてしまっていないか定期的にご確認下さい。

