

明照保育園だよ



令和5年12月号

日に日に寒さも増して、とうとうサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりましたね。
作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品から、4月からの成長した様子を感じていただけたらと思います。

今年の作品展の共通テーマは、『げんきないのち』。

“楽しいこといっぱいしたい！” “友だちと毎日あそびたい！” 元気な声が聞こえてくるそれぞれのクラスでは今、自分の身体や健康についての話で盛り上がっています。さらに、食べ物の命をもらって生きているを感じたり、自分の身体のしくみに興味を持って、表現する楽しさに夢中になっています。“これで何か出来そう” “ねえねえ、こんなの作ったよ！” 様々な素材に触れて、友だちと一緒にイメージをふくらませて出来上がった様子をご覧ください。どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。



アルミホイルを丸めて～
広げてみたら…

園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも
【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！

12月の予定

- 2日(土) = 家族ふれあいの日
- 5日(火) = つき組 牟呂小交流
- 9日(土) = 家族ふれあいの日
- 10日(日) } **★明照作品展★ (詳細別報)**
 - 土曜：9時から3時半(入場は3時まで)
 - 日曜：9時から2時半(入場は2時まで)ご家族で作品を見に来てくださいね★
- 12日(火) } 身体測定
- 13日(水) } **★12月生まれの子のお誕生会★**
- 15日(金) = はな組キッズピクス
- 16日(土) = 家族ふれあいの日
- 19日(火) = 西高生との交流
青空ランチ
- 20日(水) = 子育て支援 (園庭開放 & 次年度0歳児ひろば)

- 23日(土) = なかよし保育
降園時引き取り訓練 (詳細別報)
おやくる「WEB応急講習」
- 25日(月) = クリスマス会
- 27日(水) = おもちつき
- 28日(木) = 保育おさめ ※平常保育
- 29日～1月4日…年末年始の休園



- 1月 —
 - 5日(金) = ☆おめでとう会☆
※12時降園 (詳細別報)
 - 13日(土) = 保育参加 “げんきにあそぼ！”
(詳細別報)



ふれあい・じゃれあい・タッピング♪



体をおおっている皮膚は、「こころとからだの窓」とも言われています。皮膚への適度の刺激によって、**免疫力**が高まるだけでなく、呼吸や体温、血圧、心拍、消化、代謝、排泄・排便など、生きていく上で欠かせない生命活動を維持するために 24 時間 365 日何十年も休まず働き続けている**自律神経**も整っていきます。

園でもこの時期は適度な乾布摩擦や歌に合わせてタッピングを毎朝行ったり、コロナ禍で制限されてしまったふれあいじゃれ合い遊びを積極的に取り入れていきます。

大人も子どもも楽しく健康になれる「ふれあい・じゃれあい・タッピング♪」ご家族でもぜひ！！



つきぐみだより(5歳児)

12月

今月の保育のねらいと主な活動

○冬に必要な生活習慣の大切さを知る。

- ・手洗いうがい、鼻をかむ、衣服の調節。
- ・マラソンやなわとび、戸外遊びを通して思い切り体を動かして遊ぶ。

○表現する楽しさ、完成した満足感を友達と一緒に味わう。

- ・みんなで話し合い、協力して作ったり、飾ったりする。

○年末年始の行事に期待を高め、積極的に楽しむ。

- ・もちつきやクリスマス会などに参加する。

水槽の中
キラキラしてたな～



おおがた バス～に のってます♪♪

先日のお別れ遠足へのご参加ありがとうございました♪保育園生活最後の親子揃っての遠足…楽しみな気持ちはもちろんあったと思いますが、寂しい気持ちも同時にこみあげてきたのでないでしょうか？

子どもたちは、この日の遠足をとても楽しみにしており、「僕たち私たちがみんなを楽しませるぞ～」と気合十分にバスでのお楽しみを考えていましたよ♪バスの号車決めでは、みんなが大好きなくじ引きで決め、ちょっぴりドキドキ♡決まった瞬間に弾けるぐらいの笑顔で抱きつきあったり、ハイタッチをして喜んだりする姿に私たちもキュンとしてしまいました♪その後は、2人ペアを自分たちで決め、何をすると盛り上がるかな？と各々が2～3個考え、実際にバスごっこ！遊びは考えられても、伝え方が分からない…苦戦をするそんな時に、「こうやっていうのはどう？」「こっちの方が分かるかも！」と運動会で培った友達を助け合い認め合う姿がありましたよ(^)/当日のバスの中でのお楽しみはいかがでしたか？「ドキドキしたけどみんな楽しそうだった♪」「お母さんもやってくれて笑ってた(笑)」など、子どもたちは更に自信がついたように感じました☆多水族館では、親子でたくさんの種類の魚を見て会話が弾んだり、友達と一緒に回って楽しんだり微笑ましい姿をたくさんみることができ、私たちもまた一つ思い出となりました♡

後日、お別れ遠足の思い出画を描く時も、「イルカショーが楽しかった」「バスの中も…あとあれも…」と、楽しいことが描ききれないぐらいの思い出ができていましたよ(*~*)



12月生まれのお友だち

22日	なぎとくん
25日	あんなさん
28日	みかさん
28日	みなさん

今月のうた ♪北の国から♪

1. きたのくにから あかいそりがくるよ
ちんからりん ちんからりん と
すすをならして くるよ

しろいおひげの おじいさん
おみやげいっぱい つみこんで
にっこりこ にっこりこ と
そりをとばして くるよ
2番に続く・・・



はなぐみだより (4歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

- 冬の生活の仕方を知り、健康に安全で過ごす。
 - ・手洗い、うがいをする。
- 友達と思いや考えを出し合いながらあそびの楽しさを味わう。
 - ・室内あそびや戸外あそび、集団あそびなど。
- 年末年始の行事や風習の意味や言葉を知る。
 - ・クリスマス会、年賀状作り、もちつきなど。

○箸つみき
箸でつまんで積み上げていくよ♪



順番にサイコロを振って出た数を積み上げていくのも楽しそう〜♡

葉っぱっておもしろ〜い

散歩に行くと、「葉っぱがたくさん落ちてる!」「この葉っぱ、赤色だよ!」「手の形みたいな葉っぱだ!」「どんぐりもあった!」と季節や自然を存分に感じている子ども達♪

そんな落ち葉や木の実をたくさん拾ってくると、さらに発見が!「この葉っぱ、赤だけじゃなくて黄色も入ってる!」「一つの色だけじゃないんだ!」「宇宙公園の葉っぱは、顔よりも大きい!」と色や形、大きさへの関心もより広がっていきました。そこから、混色あそびや形あそびにも繋がり、**自然の色**と絵の具の色との違いに気づきながら、絵の具が『ジュワ〜』と滲んでいく様子、葉っぱを組み合わせてそれぞれの絵にしていこう様子など、自分が感じたことを自分なりに表現する楽しさを味わう様子がありました。体を動かしたり、発表したりしていく表現だけでなく、**イメージ**したものを思い思いに紙に描き表現していく楽しさにも やりたい! という気持ちがあふれ出しています。

自然の中でも、たくさんの方に触れ、気づき、発見していますね☆

ただしく箸をもってみよう!

正しい箸の持ち方ができるかな? 11月の月刊絵本で箸の持ち方について書いてあるページを読むと、給食を食べる時に持ち方を気にしながら食べる様子も多く見られるようになってきています。

指先をたくさん使う活動を通して、細かな製作や生活の中での細かな作業を夢中になって取り組んでいる子ども達は、指先の力も強くなってきているように思います。そんな時期こそ正しい持ち方の習慣がつけられるといいですね♪

ヘアゴムを親指と人差し指に付けて箸を持つと上の箸が安定するよ!

えんぴつの持ち方と箸の上の指の持ち方って同じだ!



遊びながら意識できるような取り組みを、園でもお家でもしていきたいですね♪

5さい

☆12月生まれのおともだち☆

- 6日 あさひくん
- 6日 なおくん
- 11日 さなさん
- 18日 ここねさん
- 19日 はるとくん
- 27日 そうくん
- 31日 とうまくん



今月のうた

- 〜あわてんぼうのサンタクロース〜
- あわてんぼうのサンタクロース
クリスマスまえに やってきた
いそいで リンリンリン
いそいで りんりんりん
ならしておくれよ かねを
リンリンリン リンリンリン
リンリンリン
(2番へつづく・・・)





3歳児

ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と★主な活動

◎戸外で体を動かしたり、友だちと一緒に遊んだりする楽しさを味わう。

★鬼ごっこや表現遊び、サーキット遊びなど

◎寒い冬を健康的に過ごす。

★手洗い・うがい、衣服の調節など

◎クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友だちと楽しむ。

★クリスマス会、フォークダンス、餅つき大会、大掃除など

おてつだい

最近のほし組さんには、お手伝いのヒーローたちがたくさんいます。ごみ拾いや雑巾がけ、洗濯物干しを頑張っています。「せんせい！ゴミおちてたからひろったよ！」と子どもたちだけで気づいたら積極的に動く、**カッコイイ**姿がありますよ☆彡綺麗になるって気持ちがいいね！

玉ねぎ当番では、「今日玉ねぎある？」と目を輝かせながら聞いてくれるほし組さん。友だち同士で剥き方のコツを教え合って、協力する姿が見られていますよ♪ **“おてつだい”**を通してスキルだけではなく、**積極性**や**チャレンジしてみよう**の気持ちを大切にしています(^)♪

おうちでも、かっこよくお手伝いしてくれるかもしれませんね☆彡



～園外保育～

先月の園外保育では、おうちからおにぎりを持って、豊橋動植物園に行きました。バスの中からテンションMAXのほし組さん。動物クイズをしているとメスライオンの写真を見て「チーターだよ！だって髪の毛ないもん！」「ちがうよ！これもライオンだよ！」と2つの意見が出ました(^)「じゃあ、動物園で確かめてみよっか」ということで動物園に到着！まずライオンコーナーに着くと、「さっきの写真のだ！！」とみんなで大発見👀「女の子のライオンだったね～」とお友だち同士で会話を楽しんでいましたよ♡たくさん動物を見たあとは、レジャーシートを敷いてみんなでお昼ごはんを食べて半日思いっきり楽しみました♪



今月のうた

『あかはなの トナカイ』

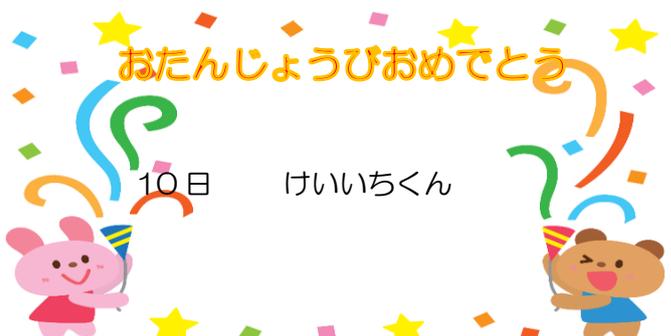
まっかなおはなのトナカイさんは
いつもみんなのわらいもの
でもそのとしのクリスマスのひ
サンタのおじさんは いいました
くらいよみちは ぴかぴかの
おまえのはなが やくにたつのさ
いつもないた トナカイさんは
こよいこそはと よろこびました



おたんじょうびおめでと

10日

けいいちくん





ゆきぐみだより(2歳児)

今月の ◎保育のわらいと☆主な活動

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

☆食後の片付けに参加する。 ☆保育者と一緒に床の雑巾がけをする。

◎友達と一緒に踊ったり歌ったりすることを楽しむ。

☆クリスマスや年末年始の歌をうたう。 ☆音楽に合わせて身体を動かす。



はじめていっぱい!

11月から上靴をはきはじめました♪初めてのことにドキドキ。最初はなかなか履けず「せんせいやって～」「できないよー」の音がちらほら…。でも、毎日コツコツと取り組むことで“できない”から“できた”に変わる子が多くなりましたよ(*^^*)

給食では箸に挑戦しています！野菜を箸でつまんで「みてみてー！」と教えてくれたり、「こうやってもつ～？」と持ち方を確認したり、どの子も意欲的に取り組んでいますよ。これからも箸あそびや指先を使った遊びを取り入れながら、箸で楽しく給食を食べられるようにしていきたいと思います☆

おともだちと♡

気の合う友だちを見つけて一緒に遊んだり、給食を食べたりと一緒にいる楽しさや心地よさを味わっている子が増えました。戸外あそびでは「〇〇ちゃんあそぼ！」と自分から遊びに誘っていて楽しそうな姿が見られますよ(^_^)♪
これからも、いろいろな友だちを見つけて楽しい時間を共有できるといいですね♪



「サンタじいさん」

あかい おぼうし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおい ゆきくに さむいだろう
しずかにすると きこえてくるよ
りんりん そいの すずのねが

そらぐみだより (1歳児)

☆今月のねらいと主な経験

◎体調に気を付けながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

★衣服の着脱・手洗い・手指の消毒

◎友だちや保育者と一緒に冬の行事を楽しむ。

★クリスマスのフォークダンスを踊る、もちつき、郵便ごっこ



子どもの様子

冷たい風が吹き、少しずつ寒くなってきて冬の訪れを感じますね。寒さに負けずあそびや活動をする元気いっぱいの子もたち♪園外保育で行った井ノ瀬公園では、どんぐり拾いや赤や黄色に色が変化した紅葉の葉を見つけて色を言い合ったり、落ち葉のシャワーをしたりたくさんの自然を感じる事が出来ました(^_^)♪

生活の中では、衣服の着脱や靴下を自分で履こうとする姿が見られます。自分でできるようになったことが少しずつ増え、子どもたちの成長を感じます。ご家庭でも成長した姿が見られると嬉しいです☆今月も冬のイベントが盛り沢山！作品展にクリスマス会やお餅つきなど…寒さに負けず、季節を感じながら楽しみましょうね！

～お知らせ～

12月9日(土)10日(日)は作品展です。
そらぐみは自由画、個人作品、保育参加で一緒に作っていただいた親子作品を展示します。
個性あふれる素敵な作品に仕上がっていますよ♪
子どもたちが楽しみながら作った作品をぜひご家族で見に来てくださいね(^▽^)/

～おねがい～

朝晩は特に、寒くなってきましたね。活発に動く子どもたちは厚着をしていると汗をかきます。汗が冷えると風邪の原因に繋がります。また、厚着をしすぎることで動きづらくなるため、日中はできるだけ薄着で過ごせるようにしたいと思いますので、よろしくお願ひします。

お誕生日おめでとう

20日 きょうやくん
23日 れおくん
31日 しゅうたくん

今月のうた♪

今月の歌「サンタじいさん」

あかい おぼうし かぶってる
サンタじいさん まだこない
とおいゆきぐに さむいだろう
しずかにすると きこえてくるよ
リンリン そりのすずのねが





あかぐみだより (0歳児)

12月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 寒い時期を健康に過ごす。
 - ★気温や室温に合わせて衣服の調節をする。 ☆手洗い・消毒をする。
- 体を十分に動かして遊ぶ。
 - ★戸外遊びや散歩に出掛ける。 ★リズムあそびや手あそびをする。



冷たい風が吹くようになって秋から冬への移り変わりを感じますね。子ども達の朝の楽しみの一つは体操です。園庭から楽しそうな音楽が流れてくると窓からのぞいたり、ドアを自分で開けようとしたりと、ウキウキしちゃう子が続出しています。テラスに出ると思いっきり腕を伸ばしてのびのび〜♪体をねじってストレッチ☆先生と一緒に音楽に合わせて体をゆらゆらするのも楽しいね。目の前にいるはな組さんや朝礼台に立つつき組さんの真似っこをして気持ちよく一日をスタートさせていますよ。寒さも病気も体を動かしてふきとばしちゃうね。

戸外あそびも大好きですが、保育室ではクレヨンや絵の具あそびが盛り上がっているあか組さん。箱から自分でクレヨンを選び、おてでぎゅっと握ってぬりぬり♡色がつくと「お〜♪」「わっ！」と喜ぶ姿が見られていますよ。日々みんなの興味が広がっています。



★みんなであたおう★

『 サンタさんがやってくる 』

トントントントン ほしよる
トントントントン ベルがなる
トントントントン トナカイさん
トントントントン そりをひく
トントントントン サンタさん
みんなのところへ プレゼント
「はい、どうぞ♪」

「トントントントントンひげじいさん」
のメロディーで歌ってね♪
歌詞に合わせた振り付けをすると楽しいよ。



作品展

○12月9日(土)・10日(日)は作品展です。入園してからいろんなことができるようになってきた子どもたち。あそびながら「はじめて」をたくさん経験し、その中でたくさんの成長が見られました。

子どもたちの初めてぎゅっと集めた作品たちをぜひ見に来てくださいね♪

お誕生日おめでとうございます！

