

明照保育園だより

令和6年2月号

寒い中でも保育園では毎日元気な子ども達の声が響いています。



年明けには、つき・はな・ほし組は、**保育参加で様々な園での遊びを親子で体験**しました。子どもの成長を喜びながら、子どもと一緒に自分もわくわくできる楽しさを保護者の方感じていただけたようですね。おうちの方からの感想を下に載せましたのでご覧ください。お忙しくかつ寒いなか本当にありがとうございました。

さて、2月は、みんなで歌ったり踊ったり演じたりして、友達の前で**表現する達成感とさらなる自信**につなげていくことを計画しています。『お遊戯会』では、そんな子どもたちの姿がきっとおうちの方も見られることと思います。ご家族みんなで、ひとりひとりの成長を喜びながら、楽しいひとときが過ごせたらと思います。

また、さまざまな感染症対策として、栄養バランスに気をつけ**早起き早寝の生活リズム**を整えることで、**免疫力が高まる**ことも大切です。園とご家庭で生活習慣を整えながら、子ども達の健康を維持していきたいと思ひます。

冬とはいえ、厚着しすぎて逆に汗をかき、からだを冷やしてしまう子どもさんもいます。保育室内も温湿度を調整していますので、**着る洋服の目安**はおとなと同じくらいで、動きやすくしてあげて下さいね。

2月の予定



- | | |
|------------------------------------|---|
| 1日(木)＝園内豆まき (AM) | 25日(日)＝第71回卒園修了記念 ゆうぎ会
(詳細別報) |
| 2日(金)＝つき組 牟呂八幡社節分祭参加 (AM) | |
| 3日(土)＝家族ふれあいの日 | 26日(月)＝希望保育
※できる限り家庭での保育をお願いします。
保育を希望される方は、 <u>2/15(木)朝までに担任にご相談下さい。</u> |
| 5日(月)＝つき組 西高へ | |
| 6日(火)＝避難訓練 | |
| 7日(水)＝身体測定
園庭開放 & 1.2歳児ひろば | 27日(火)＝つき組 えいごであそぼ |
| 8日(木)＝はな組 西高へ | |
| 11日(日)＝建国記念の日 (祝日) | －3月からの主な予定－ (詳細別報) |
| 12日(月)＝振替休日 | 27日(水)＝卒園式 (つき組以外は基本的に家庭保育をお願いしたいと思います) |
| 17日(土)＝なかよし保育
つき組女児着付けの会 (詳細既報) | 28日(木)＝修了式(平常保育) |
| 20日(火)＝遊戯会園内発表会 | 29日(金)～3日(水)及び4日(木)PM…希望保育 |
| 21日(水) | 4/4日(木) 継続児始業式
11:30～12:00時差降園 |
| 22日(木)＝2月生まれの子のお誕生会 | 4/5日(金) 新入児入園式
継続児通常保育開始 |
| 23日(金)＝天皇誕生日 (祝日) | |
| 24日(土)＝家族ふれあいの日 | |



おうちの方より

✿ 保育参加「保育園の遊び体験」への感想ありがとうございました ✿

【つき】

- ★子どもと過ごせてよかったです。屋上の遊具でパパが遊びたかったので、登れてうれしかったです。
- ★今年は年長だったので、マラソンがあるというプレッシャーも感じていましたが、保育参加が近づいてくると一緒に練習をしてくれたり、保育参加に向けての思い出も増えました。当日も、自分の子がとてもがんばって5級になる為に走っているのを見て、成長をすごく感じました。子供から学べる事もあるのだなと改めて感じた1日でした。
- ★お父さんが参加できる機会があっとうれしいです。
- ★息子とマラソンに参加しましたが、自己記録を更新し頑張っている姿勢が見られて大変良かったです。もっと速く走りたいと意欲的でしたので、一緒に練習をしていきたいと思ひます。

【はな】

- ★年中さんになってあそびの幅が増えたなと思ひます。保育園で実際どうやって遊んでいるのかを知れてよかったです。
- ★子供と一緒に体を動かした遊びをする機会があまりなかったため、それが出来るととても良かったです。
- ★折り紙でドラゴンを作ったのですが、家に帰ってから兄の分もと言って、折り方をまだ覚えているうちに3人で一緒に作りました。
- ★公園等でアスレチック遊びを活発に行う様になりました。朝礼の時に行ってた手遊びを妹に教えて毎日やっています。

【ほし】

- ★ねんど遊びで楽しい時間を過ごせました。家では紙ねんどでオラフを作りました。自由な発想で様々な形をピクミンやヘビに見立てて遊んでいました。体を動かすことが普段は多いですが、こういった遊びも好きなんだなと。もっと色々な遊びを経験させてあげたくなりました。
- ★親も一緒に保育園へ行っあそべることはいつもと違う環境ですごくいい経験になり私も楽しかったです。
- ★子供があそびたい、もしくはあそんでほしいという気持ちをもっと大事にしたいと思ひました。

つきぐみだより (5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

○寒さの中で健康に過ごすための生活習慣を身に着ける。

- ・手洗い、うがい、消毒、衣服の調節 など

○友だちと一緒に表現する楽しさを味わい、お互いを認め合いながら活動を進める。

- ・遊戯、劇あそび、歌 など

○冬の事象(雪、氷、北風など)に興味を持ち、触れたり遊びに取り入れたりして楽しむ。

- ・氷づくり、散歩など



「あきらめない！」を大切に♡

先日の保育参加では、たくさんのご参加ありがとうございました。保育参加に向けてマラソンへのやる気で満ち溢れている姿が見られていました。最初は「早く走れない…」「〇級に入るの無理かも…」という姿もありましたが、そんな時こそ力を発揮するのがつき組さん♪

「もう少しだけ頑張る！」と**自分の力を信じたり**、「一緒に頑張ろう！」と友だちと**励まし合ったり**していました。当日は、お家の人の力もあり、ほとんどの子がタイムを上げ、全員で8級までに入ろう！という目標も、目標以上の7級で達成することができました☆

失敗したらどうしよう…、間違えちゃったら…、と不安な気持ちも、先を見通す力が成長している証拠♪それでも「失敗しても大丈夫！」「最後まで諦めないでやってみよう！」と、色々なことに自分から挑戦していく子どもたちの思いを大切に、一緒に見守って応援していきましょう(*^-^*)

いただきます♪

先日の魚治さんのブリの解体見学を真剣に見ていた子どもたち。「すごーい！」「おいしそう！」という声だけでなく、「かわいそう…」という声もありましたが、作品展でも学んだ命の大切さ♡魚治さんのお話を聞いて、改めて感じている姿がありましたよ。

また、質問タイムでは「どうしたら上手にできるんですか？」という質問に「苦手なことも、**何回も練習をする**とできるようになっていくんだよ！」と教えてもらいました。

なわとびやけん玉など、色々なことに挑戦しているつき組さんの心に響き、大きく頷いている子や、真剣な表情をしている子の姿も見られていましたよ♪

♪ 今月のうた ♪ ～ちいさなて～

ひとりひとりちいさなてに
ゆめやきぼうにぎりしめて
みんなのあいにつつまれて
このほしにやってきた

このてをひろげ なにかをつかみ
はなしては つかんでちょうせんする

このては ほらちいさいけど
にぎったり さわったり じゃんけんできる
あなたがもしさみしいときは
このてでだきしめるね

2番 3番につづく…



2月生まれのお友だち

かえでさん(8日)

いつきくん(12日)

6さい
おめでとう♡

はなぐみだより (4歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

- 身体の清潔に関心を持ち、友だちと一緒に心掛ける。
 - ・手洗い、うがい、衣類の調節をする。
- 冬の自然を感じながら、戸外で体を動かして遊びことを楽しむ。
 - ・戸外あそび、屋上あそびをする。
- 友だちと一緒にいろいろなことにチャレンジする楽しさを味わう
 - ・リズムあそび、合唱や楽器あそびをする。



こおりあそびをしたよ～！！

こおりって
おもしろいね♪

いのちを・・・いただきます

ご飯を食べる前に「いただきます」と言うのはなぜでしょう？(^)

「いただきます」は食材を育てたり、獲ったりしてくれた人や食事を作ってくれた人に対する敬意と感謝の気持ちから生まれた言葉だと言われています。

はな組さんは先日、プリの解体見学をしました。解体されていくプリを見て驚いた表情をする子。「かわいそう…」と言葉にする子。作品展を通して“げんきないのち”を学んだはな組さんは、ご飯を食べることで体は強くなっていく、大きくなっていくことを知っています。【命をいただく】ってこういうことなんだ…と実際に見ることで感じ、知ることが出来ました。

解体見学をした日の給食は【魚(鯖)の味噌煮】でした。調理された鯖を見て「この鯖も海で泳いでいたんだ」「給食の先生がおいしくしてくれたんだよね」とより一層、感謝の気持ちを込めて「いただきます」と言葉にする子どもたちの姿がありましたよ。命あるものをいただくことに対して感じた気持ち、感謝の気持ちを大切にこれからも過ごしていきたいですね♪

ちくちく言葉 と ふわふわ言葉

楽器遊びが進んでいく中で、自分たちで役割分担をしながら進めたり、お互いに気づいたことを伝え合ったりしている子どもたちの姿があります。

“もっと上手になりたい！”という気持ちから、時には、自分の思いをストレートに相手に伝える言葉が、つい“ちくちく言葉”になってしまうことも・・・相手が言われて気持ちのいい言葉“ふわふわ言葉”ってどんな言葉かな？と考え、意識して伝え合うことで、昨日より今日。今日より明日。という気持ちのいい繋がりができ、どんどん音が揃っていきつつあります♪

楽器遊びを通して、自分の音だけでなく隣にいる友だちの音にも耳を傾ける経験は、日々の中で、誰かが困っている時に「大丈夫？手伝おうか？」「一緒にやってみようよ」と、気遣える優しさや思いやり

の気持ちにも繋がっていますよ。53人で奏でるメロディー♪ どんな音色になるのか、とても楽しみです☆

いっしょに
ひいてみよう～！



おとがそろそろと
きもちがいいね♪



今月のうた

～おひさまになりたい～

- だれかを すきになると
ところが あたたかくなる
むねのなかに おひさまが
できたように あたたかくなる
すきすき だいすき すきすき だいすき
たくさん たくさん すきになって
おひさまになりたい (2番へつづく・・・)



☆ 2月生まれのおともだち ☆

19日 さくらさん





ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と★主な活動

◎寒さに負けず、元気で丈夫な体を作る。

★戸外遊び・散歩・マラソンなど

◎友だちと一緒に大勢の人の前で楽しみながら表現し、緊張感や満足感を味わう。

★リズム遊び・オペレッタ・ダンスの見せ合い など

◎節分を通して日本の文化に触れ、楽しむ。

★豆まき・鬼のお面作り など

給食の様子↓

お当番さんが配ってくれた給食
おいしいね♪



冬のあそび♪

年が明けてから、かるたや凧揚げ、実験で氷作りなど冬ならではのあそびに親しんでいます！

氷作りの実験では「部屋より外の方が寒いよね？」「太陽のない所がいいと思う！」と自分の思いを伝え合ったり、でき上がった氷を触りながら「なんで氷になった？」「ざらざらしてる！」「泡が入ったからかな？」と氷博士になりきって考えたりしながら楽しみました☆

遊びの中だけでなく、普段の生活でも自分で考えてやってみようとする姿も見られるようになってきました。これからも子どもたちの考える力が、ぐんぐん伸びていく姿に寄り添っていきたいと思います♪

氷になるのかな？

実験中！水を入れてみよう！



はな組さんに向けて…

4月から心身ともに成長している子どもたち。「つぎはピンクの帽子になるんだよね！」とワクワクする声が聞こえてくるようになりました♡進級に向けて当番活動や午後の活動も少しずつ増えていきます♪

給食の配膳当番活動では毎朝ホワイトボードの掲示を見て「今日は3班さんだよ」と確認したり、自分でお道具箱からマスクを出したりして「エプロンも着なきゃ♡」と自信を持って取り組んでいます。

午睡をしない日は“ゆったりたいむ”でゴロゴロ休憩してパワーチャージ★午後の活動でも「今日は折り紙にしよ！」など準備から片付けまで友だちと協力して楽しむ姿が見られますよ♡

生活リズムが変わり、疲れが出やすくなることもあると思います。ぜひ、お家の方もお子さんと一緒に“ゆったりたいむ”を過ごしてみてくださいね(^^)

今月のうた

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってはふっては ずんずんつもる
やまものはらも わたぼうしかぶり
かれきのこらす はながさく

ゆきやこんこ あられやこんこ
ふってもふっても まだふりやまぬ
いぬはよるこび にわかけまわり
ねこはこたつで まるくなる

おたんじょうびおめでとう

1日	すすなさん
14日	こはるさん
14日	ゆいなさん
23日	まおさん
25日	みつくん
26日	いとさん





今月の ◎保育のわらいと☆主な活動

- ◎身の回りのことを進んでしようとする気持ちをもつ。
- ☆シャツをズボンの中にしまう ☆おもちゃや食器を片付ける。
- ◎保育者と友達と一緒に表現することを楽しむ。
- ☆表現あそびをする ☆ごっこあそびをする。



みんなで遊ぶとたっのし〜ね!

寒空の中、園庭に出ると「せんせ〜、いっしょにあそぼっ♡」と、あそびに誘ってくれる子ども達。「かくれんぼしよ。」「おにごっこ、まてまて〜。して。」と、集団遊びの楽しさがわかるようになったゆき組さんです。「もーいいかーい?」と先生が大きな声で聞くと、「もーいいーよー(*^_^*)」とかわいい声。先生が見つけに行く前に「ばあ!」と自分から出てきてしまう子や物陰に『じーっと。』隠れて見つかるまで待っている子もいますよ。「みーつけた!」と見つけると、満面の笑顔と歓声がきこえてきますよ。子ども達が鬼になり、「せんせいかかれていーよ。」と。その言葉通り隠れていると(〜)なかなか見つけに来ないから、園庭を見渡すと違う遊びに夢中になっている事も💧。こんな楽しい遊びをご家庭でも体感してみてください。子ども達のキラキラ笑顔と笑い声が絶えませんよ。玩具の貸し借りでも、欲しい物がある時は子ども発信で「後で貸してね。」「うん。いーよ。」と、心がほっこりする会話も聞かれます。心と体の成長が止まらないゆき組さんです。



ワクワク☆ドキドキ

今月末は遊戯会です。音楽に合わせて体を動かしたり、セリフを言ったり、表現あそびを楽しんでいますよ♪小学校の大きな舞台に立つのはドキドキするけどワクワクもいっぱい!子ども達の成長を感じてもらえると思います。今から遊戯会が楽しみですですね。

2月生まれのお友だち

- りつくん (2日)
- かんすけくん (2日)
- みこさん (3日)
- れなさん (16日)
- ちささん (28日)



「まめまき」

- 1 おにはそと ふくはうち
ばらばらばらばら まめのおと
おにはこっそり にげていく
- 2 おにはそと ふくはうち
ばらばらばらばら まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ

そらぐみだより (1歳児) 2 がっ

☆今月のねらいと主な経験☆

○友だちや保育者と体を動かし、イメージを膨らませながら曲に合わせてリズム遊びを楽しむ。

・手あそび、ごっこあそび、身体表現、歌をうたう、楽器あそび

○自分で身のまわりのことをやろうとする。

・鼻水が出たらティッシュで拭く、洋服の着脱、靴を自分で履く



子どもの様子

寒い日が続いており、先日は初雪も見られましたね。子ども達も空から降ってくる雪に、目をキラキラさせ嬉しそうな表情が見られました。降る雪を見ながらみんなの大好きな『ゆきだるまのチャチャチャ』を歌って楽しんでいましたよ。

いつも元気いっぱいお外で遊んでいるそら組さん♪遊んだ後は帽子や靴下、上着も自分たちでロッカーに片づけています。「せんせい、できた～」と嬉しそうな子ども達の姿はとってもかわいいです♡身のまわりのことにも、「やってみよう」と取り組む姿が増えてきました。「できた♪」という喜びを先生と共感し合い、さらなるやる気へと繋げていけるように心掛けています。ぜひお家でも、子ども達の『じぶんで』という気持ちを見守ってくださいね。



せんせい みてて！
じぶんで
はげちゃうよ！

＜もうすぐお遊戯会だね＞

音楽が流れると嬉しそうに体を揺らして、歌や踊りが大好きなそら組さん。

今月はお遊戯会があります！

1組は 『ばけばけばけたくん』

2組は 『すてきなぼうしやさん』

みんなの大好きなお話の表現あそびを楽しみたいと思います。大きな小学校の舞台、ドキドキわくわくしながら、先生やお友だちと楽しもうね。

＜おねがい＞

★スプーンが上手に使えるようになってきて、以前に比べると食べこぼしも少なくなってきました。おやつメニューを見て、エプロンをつけずに食べる日を設けていきたいと思っています。エプロンを使わず持ち帰ることもありますので、ご確認をよろしくお願いいたします。

今月のうた♪

まめまき

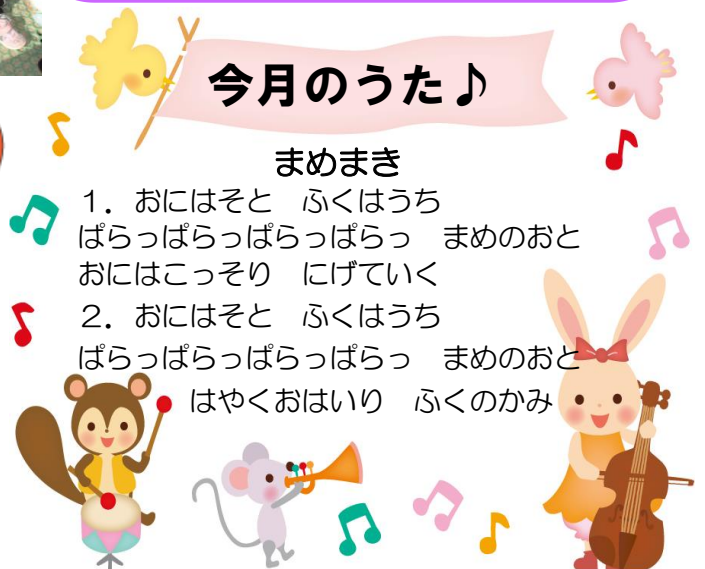
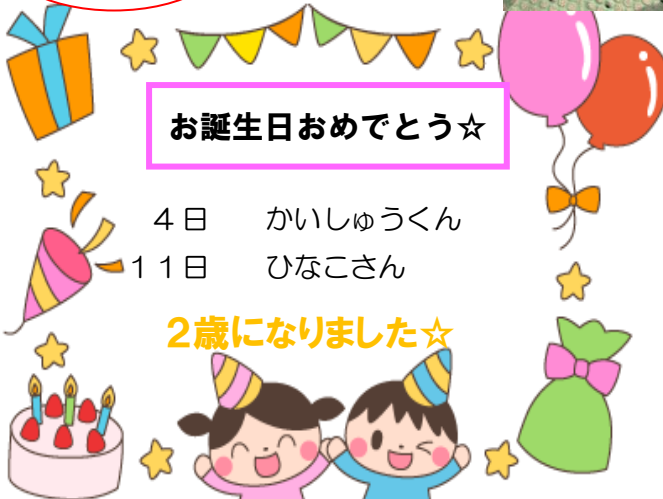
- おにはそと ふくはうち
ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
おにはこっそり にげていく
- おにはそと ふくはうち
ぱらっぱらっぱらっぱらっ まめのおと
はやくおはいり ふくのかみ

お誕生日おめでとう☆

4日 かいしゅうくん

11日 ひなこさん

2歳になりました☆





あかぐみだより (0歳児)

2月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○寒い冬を元気に過ごす。

・衣服を調節してもらい、室内は薄着で過ごす。・適度な休息や睡眠をとる。

○体を十分に動かす遊びを楽しむ。

・ふれあい遊びや音楽に合わせて体を動かす。・登る、降りる、くぐる、押す、引っ張るなどの動きを取り入れる。



今年度も残すところ、あと2カ月です。寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が室内を暖かくしてくれます。

スプーンを持って自分で食べようとしていたり、靴下を自分で履こうとする子もいたり、つたい歩きから、一人で歩けるようになった子もいて、「やってみよう!」という気持ちがいっぱいの子ども達。できたときは一緒に喜び、「次もやってみよう」「今度はこれもやってみよう」と、子どもたちの自信や次へのチャレンジにつなげていきたいと思ひます。

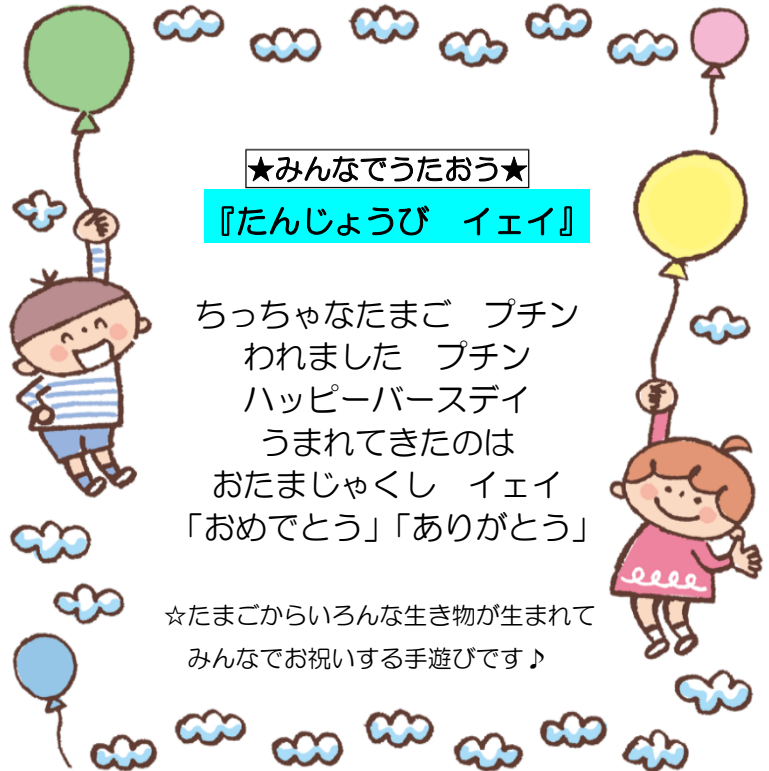
これからも、一人ひとりの成長を一緒に喜び、見守りながら一日一日を楽しく過ごしていきたいと思ひます。

★みんなでうたおう★

『たんじょうび イエイ』

ちっちゃなたまご プチン
われました プチン
ハッピーバースデイ
うまれてきたのは
おたまじゃくし イエイ
「おめでとう」「ありがとう」

☆たまごからいろんな生き物が生まれて
みんなでお祝いする手遊びです♪



はじめての♪おゆうぎ会♪

2/25(日)は、おゆうぎ会です。今年度も、牟呂小学校の体育館で行う予定です。あか組さんは、親子で舞台に上がります。「初めての舞台」を一緒に楽しみましょうね☆



おしらせ

- ① エプロンや着替えなど、持ち物の名前が薄くなっていたり、名前シールがとれていないか、毎日持ち物の確認をお願いします。
- ② コミュなびの「食品接種状況」の更新は、新しい食材を食べたらその都度お願いします。

