

日 曜	献立名	材 料 名			おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1 金	菜の花のちらしずし 鶏のから揚げ すまし汁	こめ 油 さとう かたくり粉 ち	たまご わかめ 鶏もも肉 油揚げ	かんぴょう にんじん たけのこ 干し椎茸 なばな しょうが もやし えのきたけ みつば	牛乳 クラッカー	お茶 カステラ
2 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			プリン	
4 月	白菜のあんかけごはん 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	こめ ごま油 かたくり粉 すりごま マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ ヨーグルト	はくさい にんじん たまねぎ しめじ 切り干し大根 きゅうり 赤ピーマン	お茶 のり巻きせんべい	牛乳 かりんとう
5 火	親子煮 おひたし	こめ 油 さとう すりごま	鶏むね肉 たまご 花かつお	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 グリンピース もやし ほうれん草 はくさい	フルーツゼリー	かんきつ類 ビスケット
6 水	コーンクリームシチュー フレンチサラダ	コッペパン さとう じゃがいも バター 小麦粉 油	鶏もも肉 スキムミルク	たまねぎ にんじん グリンピース コーン クリームコーン キャベツ パイン 赤ピーマン パセリ	牛乳 クッキー	牛乳 ★フレークバー
7 木	五目きんぴら 白みそ汁 味付け煮干し	こめ ごま油 さとう 糸こんにゃく 白ごま じゃがいも	鶏もも肉 とうふ 揚げはん わかめ 味付け煮干し	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	お茶 ほんせんべい	牛乳 塩せんべい
8 金	【誕生会】 ツナと野菜の洋風混ぜごはん 魚のカレー揚げ コンソメスープ	こめ 油 小麦粉 じゃがいも	ツナ さかな ベーコン	たまねぎ 赤ピーマン コーン パセリ もやし キャベツ にんじん	お茶 おかし	紅茶 ケーキ
9 土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			お茶 ビスケット	
11 月	カレーライス ポパイサラダ	こめ 麦 ごま油 さとう すりごま 小麦粉 じゃがいも バター	豚もも肉 スキムミルク ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース コーン ほうれん草	お茶 ごませんべい	牛乳 パイ菓子
12 火	煮魚(生揚げ) のっぺい汁 一口ゼリー	こめ さとう さといも かたくり粉 一口ゼリー	さかな 生揚げ 油揚げ ちくわ	しょうが だいこん にんじん ほうれん草 葉ねぎ	お茶 チーズ菓子	牛乳 クッキー
13 水	生揚げの野菜炒め煮 みそ汁 味付け煮干し	こめ 油 さとう かたくり粉	生揚げ わかめ 豚もも肉 味付け煮干し	チンゲンサイ もやし にんじん しめじ たまねぎ だいこん 葉ねぎ	プリン	牛乳 ★ラスク
14 木	ホットドッグ ミネストローネ チーズ	ロールパン 油 バター じゃがいも	ウインナー 鶏ささみ チーズ	キャベツ にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	お茶 かりんとう	牛乳 あられ
15 金	肉じゃが 合わせみそ汁	こめ 油 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	豚もも肉 とうふ わかめ 油揚げ	にんじん たまねぎ えのきたけ グリンピース 葉ねぎ	牛乳 塩せんべい	お茶 ★レアチーズフルーツ
16 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			牛乳 フルーツゼリー	
18 月	白菜のあんかけごはん 切り干し大根のサラダ ヨーグルト	こめ ごま油 かたくり粉 すりごま マヨネーズ	豚ひき肉 ツナ ヨーグルト	はくさい にんじん たまねぎ しめじ 切り干し大根 きゅうり 赤ピーマン	お茶 おこし	牛乳 のり巻きせんべい
19 火	魚のレモン風味 白菜のスープ煮	ミルクロール 油 さとう かたくり粉 はるさめ	しろみさかな ベーコン	レモン フロッコリー にんじん はくさい えのきたけ グリンピース	お茶 チーズ	お茶 ★きなこおはぎ
21 木	五目きんぴら 白みそ汁 味付け煮干し	こめ ごま油 さとう 糸こんにゃく 白ごま じゃがいも	鶏もも肉 とうふ 揚げはん わかめ 味付け煮干し	ごぼう にんじん さやいんげん たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	お茶 ほんせんべい	野菜果汁 ★マドレーヌ
22 金	親子煮 おひたし	こめ 油 さとう すりごま	とりむね肉 たまご 花かつお	にんじん たまねぎ えのきたけ 干し椎茸 グリンピース もやし ほうれん草 はくさい	ヨーグルト	牛乳 クラッカー
23 土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			牛乳 かりんとう	
25 月	コーンクリームシチュー フレンチサラダ	コッペパン さとう じゃがいも バター 小麦粉 油	鶏もも肉 スキムミルク	たまねぎ にんじん グリンピース コーン クリームコーン キャベツ パイン 赤ピーマン パセリ	牛乳 パイ菓子	牛乳 塩せんべい
26 火	カレーライス ポパイサラダ	こめ 麦 ごま油 さとう すりごま 小麦粉 じゃがいも バター	豚もも肉 スキムミルク ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース コーン ほうれん草	お茶 あられ	牛乳 ★つきぐみリクエスト
27 水		<b>ぞつえんしき(紅白もち)</b> はな・ほし・ゆき・そら・あか組は前日にもらいます				
28 木	【修了式】 煮魚(生揚げ) のっぺい汁 一口ゼリー	こめ さとう さといも かたくり粉 一口ゼリー	さかな 生揚げ 油揚げ ちくわ	しょうが だいこん にんじん ほうれん草 葉ねぎ	お茶 野菜せんべい	牛乳 チーズ菓子

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日にちやつのプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

