


日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午 前	午 後
1	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			牛乳 クッキー	
3	月	ジャージャー麺 ゴマあえ ロールパン	ロールパン 中華めん 油 さとう ごま油 すりごま	豚ひき肉	にんにく しょうが にんじん だけのこ たまねぎ 葉ねぎ キャベツ もやし こまつな	牛乳 クラッカー	お茶 ★ツナマヨごはん
4	火	夏野菜のカレーライス わかめサラダ 麦ごはん	米 油 さとう 麦 ごま油 じゃがいも バター 小麦粉	豚もも肉 わかめ スキムミルク ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ ピーマン キャベツ コーン	牛乳 ウエハース	牛乳 ごませんべい
5	水	魚のレモン風味 ミネストローネ コッパン	コッパン 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	白身魚 ベーコン	レモン ブロッコリー にんじん セロリー たまねぎ トマト パセリ	お茶 チーズ菓子	お茶 すいか ビスケット
6	木	豚肉となすのみそ炒め わかめ汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ	しょうが だけのこ なす ピーマン 赤ピーマン たまねぎ えのきたけ みつば	牛乳 あられ	★ココアミルク パイ菓子
7	金	【七夕たてわり会】 七夕ちらし 天の川汁 七夕ゼリー 	米 さとう そうめん 白ごま 七夕ゼリー	ツナ きざみのり ちくわ	にんじん きゅうり コーン 干し椎茸 オクラ	牛乳 かりんとう	牛乳 塩せんべい
8	土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			牛乳 おこし	
10	月	かぼちゃのそぼろ煮 合わせみそ汁 ヨーグルト ごはん	米 油 さとう かたくり粉	鶏ひき肉 とうふ 油揚げ わかめ ヨーグルト	しょうが かぼちゃ たまねぎ にんじん えのきたけ 葉ねぎ グリーンピース	お茶 おかき	牛乳 チーズ菓子
11	火	魚の南蛮漬け わかめスープ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 白ごま	さかな とうふ わかめ	しょうが たまねぎ 赤ピーマン ピーマン もやし にんじん	牛乳 のり巻きせんべい	お茶 ★ヨーグルト寒天
12	水	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール さとう 油 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 大豆 ツナ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スズキニ トマト 赤ピーマン きゅうり	お茶 チーズ	お茶 ★わらびもち
13	木	厚揚げと豚肉の煮物 白みそ汁 なめしごはん	米 油 さとう 板こんにゃく かたくり粉 じゃがいも	豚もも肉 生揚げ わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ 干し椎茸 葉ねぎ グリーンピース	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 ゆでとうもろこし
14	金	カラフルマーボー 中華サラダ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 白ごま	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ なす ピーマン 赤ピーマン きゅうり コーン 根深ねぎ キャベツ にんじん	牛乳 パイ菓子	牛乳 クッキー
15	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			牛乳 ごませんべい	
18	火	夏野菜のカレーライス わかめサラダ 麦ごはん	米 油 さとう 麦 ごま油 じゃがいも バター 小麦粉	豚もも肉 わかめ スキムミルク ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ にんじん なす かぼちゃ ピーマン キャベツ コーン	牛乳 ウエハース	お茶 ★フルーツヨーグルト
19	水	豚肉となすのみそ炒め わかめ汁 ごはん	米 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ	しょうが だけのこ なす ピーマン 赤ピーマン たまねぎ えのきたけ みつば	牛乳 塩せんべい	★豆乳アップル ビスケット
20	木	【青空ランチ】 ラップおにぎり 魚の竜田揚げ 一口ゼリー	米 油 さとう 一口ゼリー じゃがいも かたくり粉	さかな	にんじん ブロッコリー しょうが	牛乳 クラッカー	牛乳 ミニパイ
21	金	れんこんと大葉のつくね 豆乳コーンスープ 味噌汁 食パン	食パン 油 かたくり粉 パン粉	鶏ひき肉 とうふ ロースハム 豆乳 味噌汁	れんこん 大葉 キャベツ クリームコーン たまねぎ グリーンピース	お茶 クッキー	牛乳 かりんとう
22	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ</b> *お弁当をおねがいします			牛乳 あられ	
24	月	煮魚 合わせみそ汁 ゆで枝豆 ごはん	米 さとう 板こんにゃく	さかな わかめ	しょうが たまねぎ だいこん にんじん 枝豆 葉ねぎ	お茶 ぼんせんべい	牛乳 のり巻きせんべい
25	火	カラフルマーボー 中華サラダ ごはん	米 油 さとう かたくり粉 ごま油 白ごま	豚ひき肉 ロースハム	しょうが にんにく たまねぎ なす ピーマン 赤ピーマン きゅうり コーン 根深ねぎ キャベツ にんじん	牛乳 ビスケット	お茶 ★きらきらゼリー
26	水	厚揚げと豚肉の煮物 白みそ汁 なめしごはん	米 油 さとう 板こんにゃく かたくり粉 じゃがいも	豚もも肉 生揚げ わかめ	たまねぎ にんじん えのきたけ 干し椎茸 葉ねぎ グリーンピース	牛乳 チーズ菓子	牛乳 おかき
27	木	【誕生会】 ケチャップライス 鶏の唐揚げ 野菜スープ 	米 油 かたくり粉 じゃがいも	ウインナー 鶏もも肉	たまねぎ コーン しめじ ピーマン しょうが もやし にんじん キャベツ グリーンピース	牛乳 おこし	紅茶 ケーキ
28	金	【つきぐみお泊まり保育】	<b>つきぐみお泊まり保育</b>				
29	土	【つきぐみお泊まり保育】	<b>おたのしみモーニング</b>				
31	月	鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ ミルクロール	ミルクロール さとう 油 マカロニ マヨネーズ	鶏もも肉 大豆 ツナ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ スズキニ トマト 赤ピーマン きゅうり	お茶 野菜せんべい	牛乳 クラッカー

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食をたべます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

