

# ゆきぐみ(2歳児)の おうちのかたへ

保育参加と試食会 R5年6月17日(土)

ゆき組になって2か月が過ぎました。生活の流れにも慣れてきて、身の回りの事も自分でやってみようとする姿が見られます。今日は保育園で過ごす様子を見ていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## …頑張って取り組んでいる事…



### ○自分の荷物の始末

- ・朝のしたく
- ・衣服の着脱
- ・タオルをカバンにしまう など

### ○食事

- ・よい姿勢で食べる(足を床につける)
  - ・食器に手を添えて食べる
  - ・ヨーグルトやゼリーのふたを開ける
- ・上手(うわて)持ちから鉛筆持ちへ→→→**秋頃からは箸も使って食べます**



## ○パンツトレーニング(トイレトレーニングからステップアップ)

トイレでの排泄⇒ パンツで過ごす⇒ パンツでの登降園やお昼寝  
⇒汚れたら自分から知らせる⇒ 尿意や便意を事前に伝える

☆各保育室に1日の生活の流れを掲示してあります。ぜひご覧ください。

## …友達との関りの中で…



ひとり遊びから世界が広がり始め、友達との関わりを楽しむ様子や、まわりへの視野も広がってきました。友達の様子に気付くようになってくると、楽しそうな遊びに加わったり、数人でお店屋さんごっこが始まったり、お互いの名前を呼び合いながら会話も聞かれるようになってきます。同時に、思うようにならないことで“けんか”になることもあります。相手には自分と違う思いがあることに気付けるよう、集団のなかで少しずつ学んでいます。また自分の思いを伝える

こと、順番を守るなど集団生活でのルールも知らせていきます。

友達との関わり以外の事でも心配な事がありましたら、お気軽に声をかけてくださいね。



## …お知らせ…

- ・5/30(火曜日)から登園時(8:15~8:45)ドライブスルーでの受け入れが始まりました。

## …お願い…

- ・午前の活動に取り組みやすいよう、8:45までに登園してください。
- ・衣類、下着など全ての物に記名をお願いします。
- ・幼児クラスになるにつれ、きっぷずノート配信での連絡が中心となりますのでご確認ください。

## …本日の活動…

○絵の具遊び・・・筆を使って七夕飾りをつくろう。

○体を使った遊び・・・好きな遊びを見つけて楽しもう。

○給食・・・楽しい雰囲気の中でおうちの人と友達と一緒に食べよう。



【肉みそかけ麺】

(幼児1人分) (切り方等)

大人は子どもの2倍の分量です



そうめん	40	g	
豚ひき肉	30	g	
にんにく	0.1	g	みじん切り
しょうが	0.6	g	みじん切り
油	1	g	
みそ	8	g	
さとう	7	g	
しょうゆ	2	g	
酒	1.5	g	
にんじん	10	g	せん切り
きゅうり	10	g	せん切り
もやし	15	g	
みりん	3	g	
しょうゆ	3	g	
葉ねぎ	5	g	小口切り
厚削り	2	g	出汁を取る

- ①油でにんにく、しょうがを炒め、香りが出たらひき肉を加え、よく炒める。
- ②みそ、さとう、しょう油、酒、水適量を混ぜて溶いておき、炒めた肉に加えて、汁気が残る程度に煮詰める。  
(肉みそ完成)
- ③にんじん、もやし、きゅうりは茹でる。
- ④出汁を1人60cc程とり、しょうゆ、みりん、ねぎでかけ汁をつくっておく。  
(かけ汁完成)
- ⑤そうめんを茹でて皿に盛り、茹でた野菜をのせ、肉みそをかける。

