



明照保育園だより

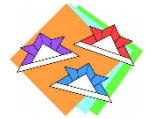


令和7年1月号

昨年末、子どもたちはクリスマス会、おもちゃつくと、年の瀬の園の行事に大いに盛り上がりました。
年末年始のお休みは、ご家庭でも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい思い出が出来たことでしょうね。

たこ揚げ、こままわしやカルタ、トランプなど、お正月にはご家族でも楽しみましたか？ これらの**お正月のあそび**には、指先を使ったり、あれこれ工夫したり考えたり、さまざまな人と関わり合ったりと、ルールを決めて楽しむことで大きく成長する魅力が詰まっています。

今月は園でも様々なお正月のあそびを思いっきり楽しみたいと思います。



また、体調の変化に気をつけながら**寒さに負けない身体づくり**を目標に、寒いからこそ経験できることを求めて、戸外遊びや体操、つき・はな・ほし組さんはマラソンなどひとりひとりの体調に合わせて取り入れていきます。ご家庭でも引き続き生活リズムを整え、病気の早期発見早期治療に努めてくださいますようよろしくお願いします。

1月の予定



6日(月)＝☆おめでとう会☆午前中保育

8日(水)＝園庭開放＆0歳児ひろば

10日(金)＝園内鏡開き

11日(土)＝保育参加“げんきにあそぼ！”

＊幼児クラスで実施します

13日(月)＝成人の日(祝日)

14日(火)＝つき組 三郷保育園交流

身体測定

15日(水)＝園庭開放＆次年度0歳児ひろば

17日(金)＝避難訓練

はな組ピクス

18日(土)＝家族ふれあいの日

21日(火)＝つき組ブリ解体見学



24日(金)＝来年度新入園児準備説明会

25日(土)＝なかよし保育♪みんなおいで～♪(学校のお兄さんお姉さん集まれ～！保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせ下さいね。)

28日(火)＝はな組ブリ解体見学

30日(木)＝♪1月生まれの子のお誕生会♪

31日(金)＝つき組 牟呂八幡社節分祭参加

2月23日(日)＝お遊戯会

翌々日の25日(火)は年間予定でお知らせした通り、希望保育となります。(詳細別報)
できる限り家庭での保育をお願いします。

サーキットあそび

おうちでも楽しんでみよう！

スポーツをする方ならご存じの「サーキットトレーニング」。園ではいくつかのあそびや遊具を組み合わせ、からだを動かしながら楽しく進む「サーキットあそび」として取り入れています。

0～5歳児までの発達に合わせてマットの上をゴロゴロ転がったり、坂にしてよじ登ったりすべったり、フープやトンネルをくぐったり、バランスボードで橋をわたったりジャンプしたりと、はじめはひとつのあそびから少しずつ増やしていき、時には『ももたろう』や『がらがらどん』などのおはなしに見立てて、山を登ったり橋を渡ったりして冒険を楽しみます。

幼児クラスの子は、園庭や屋上の様々な遊具やなわとび等も組み合わせコースを作り、順番に進みます。遊戯室でもさまざまなものを組み合わせサーキットを作ります。



楽しくサーキットあそびすることで子ども達は、

★遊具を使って身体を動かすことを楽しみながら運動能力を高める

★順番を待ったり友だちと協力したりしながら社会性や

コミュニケーション能力を養う



★工夫したり物事にチャレンジする楽しさや達成するよろこびを感じる という力を身につけていきます。

ご家庭でも、公園に出かけたときなどコースを一緒に考えて作り、親子で楽しむのも良いですね(^o^)

つきぐみだより (5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

○進んで戸外で体を動かし、健康な生活リズムを身に付ける。

・体操、マラソン、戸外あそびなど

○友だちと教え合う経験の中で、言葉で伝え合う難しさや、出来た！という喜びを一緒に味わう。

・けん玉、あやとり、なわとびなど、友だち同士で教え合う。

○冬の自然事象に関心を持ち、見たり触れたり、調べたりする。



何回も挑戦して「きらきらぼし」が演奏できて楽しいなあ！

みんなで合わせると、こんなに綺麗な音になるんだ！



～いろんな技法や感覚を使った作品展～

先月は作品展へのご参加ありがとうございました。運動会などを通して更に仲間と協力することの大切さに気づき、個の力もどんどんパワーアップしている子ども達の姿から『桃太郎』の世界感をみんなで作っていきました♪

個人作品では、「強い鬼が良いから目と角は尖らせよう！」と一つ一つに「こうしたら〇〇になるかも！」と**創造力豊かに細かな所まで表現**していました！(^^)また共同作品では、設計図をチームで話し合ったり、大型の桃太郎や鬼の張りぼてや背景の色を塗ったりする際には、「顔の色塗るね！」「それなら体塗るね！」と**役割分担**を自分たちで行い、進めていく姿が見られました☆一人ひとりが周りの友だちの良い所と弱い所を**認め合いながら助け合い**、残りの3ヶ月自分たちで進んでいけるつき組になっていきたいですね(*^-^*)



ピアノカパレード♪

夏頃から家庭でも親子で一緒に取り組んで頂きありがとうございました♡**何度も回数を重ねていくうちに**自信へと繋がり、子ども達から「はな組さんに見せたい！」「え！**保育園のみんなに聞いて貰いたいよね！！**」と話が膨らんでいき、ピアノカパレードをすることになりました(^^)実際に演奏をすると、「出来るようになって嬉しい！」「他の曲もやってみたい！」と**新たな目標を立て**て様々なことに挑戦しています☆

あけましておめでとうございます☆多

去年はたくさんのご理解とご協力ありがとうございました。保育生活も残り3か月になりましたね。子ども達とお家の方と一緒に最後まで充実した日々を過ごしていきたいと思っています。

今年もよろしくお願いします。

HAPPY BIRTH DAY!

9日 おうけんくん

9日 みのりさん

10日 けんしくん

18日 ゆうひくん

19日 ななさん

21日 こうせいくん

30日 こうやくん

30日 なゆうくん

31日 ゆうまくん

今月のうた

たきび

かきねの かきねの まがりかど

たきびだ たきびだ おちばたき

あたろうか あたろうよ

きたかぜピーぷー ふいている

(2番へ続く)



はなぐみだより (4歳児)

今月の保育のねらいと主な活動

○人の言葉や話などをよく聞いたり、自分の経験したことや考えたことを話したりして、伝え合う喜びを味わう。

・生活発表や当番活動 など

○正月の伝承あそびに興味・関心をもち、お家の方や友だちと一緒に楽しむ。

・かるたやすごろくあそび など

ことしもよろしく
おねがいします！



～あけまして おめでとうございます～

昨年は、たくさんのご理解やご協力ありがとうございました。はな組での生活も残すところ、あと3ヶ月となりました。これから子どもたちと、そしておうちの方々と一緒に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思っています。寒い日が続く、風邪や病気が流行る時期です。保護者のみなさまも体調管理にご留意ください。

♪おはなしのせかいへ♪ 作品展

作品展へのご参加、ありがとうございました。

「いろいろな色をうまく使って絵が描けるようになったねって言ってくれた！」「自分の人形、とても上手に出来ているね！って褒めてもらった！」など、子どもたちからは嬉しそうな声がたくさん聞かれました☆



共同作品を作る場面では、

「私はこの服のここやるね！」

「絵の具こっちも塗るとこあるよ」

など役割分担する姿に成長を感じられました。

“みんなで一緒に”何かを作る達成感や満足感を味わった子どもたち。ここから友だちと過ごす中で“もっと楽しくなるためには…！”“こうしたらもっといいかも！”と気づき合う、次なる姿の成長が見られそうです。(^_-) ☆

こどもはかせのこ？！

さむさにまけない★ からだづくり！！

タッピング



戸外あそび



- ・タッピング ・体操 ・マラソン ・運動あそび
- ・屋上あそびなど

はなぐみではこれらの戸外を中心とした活動で、“寒さに負けないからだづくり”に取り組んでいます。思いっきりからだを動かすことで、寒い日でも額に汗をにじませながら遊んでいますよ！どんなに寒くても風がビュービューに吹いていても、外での遊びが大好きなはなぐみの子どもたちです♪

外は寒いですが室内は暖かくなっています。薄着に心掛け、調節が自分で出来る服装で保育園に来てくださいね！

おたんじょうびおめでとう!!

1月生まれのお友だち

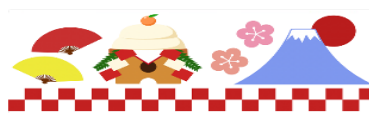
- 12日 あおくん
- 13日 たけるくん
- 22日 あおいくん

～きたかせこそうの かんたろう～

1. きたかせ こそうのかんたろう

ことしもまちまで やってきた
ヒューン ヒューン
ヒュルルルルルル
ふゆでござんす ヒュルルルルルル

2番に続く



3歳児

ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と ★主な活動

◎冬の生活に必要な生活習慣や、病気の予防に心掛ける。

★戸外あそび後や食後のうがい、食膳の手洗い など

◎正月ならではのあそびを友だちと、やりとりしながら楽しむ。

★かるたとり、たこあげ、こままわし、郵便ごっこ など

～あけましておめでとうございます～

去年は、たくさんのご理解、ご協力ありがとうございました。ほし組も残すところ、あと3ヶ月となりましたね。これからも子どもたちと、おうちの方々と一緒に楽しく充実した日々を過ごしていきたいと思います。今年もよろしくお願い致します。

作品展を経験して…

普段の遊びの中で“おままごと”が大好きで「いらっしゃいませ～」「ひとつください」と友だちとのやりとりをしながら楽しんでいたほし組さん。様々な絵本に親しんでいく中で、子どもたちの「やりたい!」という声から作品展では『からすのパンやさんシリーズ』でお店屋さんになりきりました★

なりたいお店屋さんを自分で決め、なにを作りたいのか自分の思いを言葉にすることや、「〇〇をつくりたい!」と頭の中でイメージしたものを指先を使って形にしていくことなどを経験して、**心も体もぐんぐん**と成長をしています♡

そして同じお店屋さんの友だち同士で「ぼくのり付けるね!」「わたしはシート片付けとく!」など協力してひとつの作品を作り上げる楽しさ、**嬉しさ**を感じ始めているほし組さんです♪



ぼく、クリームつけるね!

気持ちがいいね♡

登園すると「おはようございます!」と元気いっぱい挨拶してくれるみんな♪

散歩や園外保育でも「こんにちは!」と地域の方々にも挨拶をしています♡

お家でも気持ちがいい挨拶をしてみよう!



なわとび結べちゃった!



つき組さんに
教えてもらったよ★



レッツチャレンジ!

寒さに負けず、元気いっぱい戸外あそびを楽しんでいるほし組さん。最近では縄跳びや、ドロケイやしっぽ取りなどルールのある遊びにも楽しみながらチャレンジしています♡

登園時間は9時45分までですが、それよりも早く来ると楽しいことがた～くさん出来ちゃうことを発見したんだよね♡みんなで色々な遊びを楽しもうね～★

今月のうた♪『ゆきのこぼうず』

1. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず
やねにおりた つるりとすべって
かぜにのってきえた

2. ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず
いけにおりた するりともぐって
みんなみんなきえた 3番へつづく…

☆4さい☆

おたんじょうびおめでとう

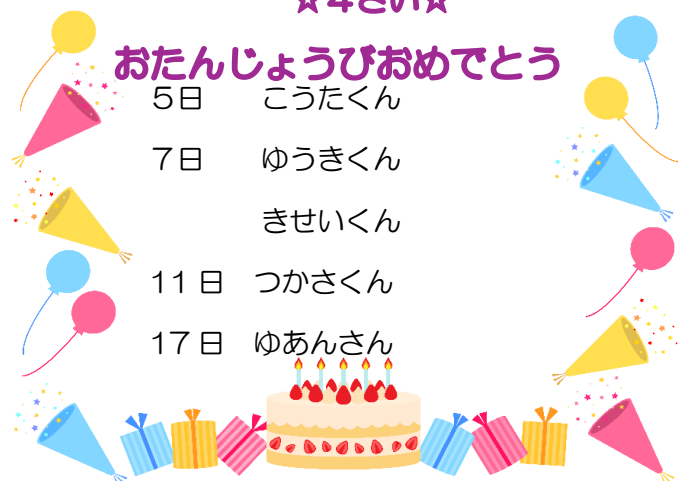
5日 こうたくん

7日 ゆうきくん

きせいくん

11日 つかさくん

17日 ゆあんさん



ゆきぐみだより (2歳児) 1月

みんなにとどけ ♡ ゆきぐみビーム!



今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

☆お当番活動（食前食後のあいさつ、片付けの手伝い、床の雑巾がけなど）

◎保育者や友達と簡単なルールのある遊びを楽しむ。

☆カルタ遊び、かくれんぼ、しっぽとり、サーキット遊びなど



☆あけましておめでとうございます☆

友達や保育者と一緒に元気いっぱいの1年にしましょう。子どもたちのやってみたいという気持ちを大切にいろいろな事に挑戦していきたいと思います。今年もよろしくおねがいします。

11月の誕生会の「ピカピカマン」から毎日お手伝いを楽しんでいます。先生と一緒に給食室に向かい声を合わせて「おやつをとりにきました」と伝え、給食の先生からおやつを受け取り運んだり、お昼寝の時に敷いたござを友達と一緒に力を合わせて畳んで運んだりして先生のしている事に興味を持ち自分たちでやろうとする姿が見られます。「ありがとう。助かったよ」の言葉に嬉しそうな表情が見られます。お手伝いしたい気持ちが高まってきているので、今月からお当番活動を始めていきます。子ども達の興味ややる気を大切にしながら、「役に立った」と実感できる経験をたくさんできるようにしていきたいと思います。

年末の大掃除 きれいになったよ



おしらせ

1月から給食で箸も使用して食べます。年末年始のお休みが明けて、保育園の生活リズムに落ち着いてきた頃に子ども達の様子を見ながらお箸を始めます。おうちでの食事の事で心配な事や困っている事などありましたらお気軽に声をかけてくださいね。



ゆうきくん (7日)
なのはさん (18日)



♪みんなで歌おう♪
やぎさん ゆうびん

しろやぎさんから おてがみ ついた
くろやぎさんたら よまずに たべた
しかたがないので あてがみ かいた
さっきの てがみのごようじ なあに



そらぐみだより

1月



☆今月のねらいと主な経験☆

◎身のまわりのことを、自分でやってみようとする。

★衣服の着脱、腕まくり、靴や靴下を履く。

◎冬の自然に触れたり、感じたりしながら全身を使って遊びを楽しむ。

★散歩、かるた遊び、たこあげ、郵便ごっこ

あけまして
おめでとうございます



子どもの様子

あけまして☆☆おめでとうございます

新しい年、2025年がやってきましたね。子どもたちが可愛くへびに変身した年賀状は届きましたでしょうか。今年もパワフルな子どもたちと一緒に残り3カ月となりましたが、楽しく過ごしていきたいと思います(*^-^*)今年もよろしくお願いします。

そらぐみさん、のびのびと育ち、一方ではどんどん逞しく成長していますよ！お友だちや先生に会うと「〇〇ちゃん！」「おはよ～」「またね～」と可愛い言葉でやりとりがたくさん見られるようになってきました。そして**自分でやりたい**思いが芽生え始め、最初はうまくいかないこともやってみたら「できた♡」といった小さな経験をたくさん作っていきけたらと思います！

♡言葉で伝えるって楽しいね♡

好きなあそびを見つけて一人あそびを楽しむ姿から、少しずつお友だちへの興味が出てきたそらぐみさん。お友だちや先生とやりとりを楽しみながら言葉で伝えることの喜びを感じています。一人一人の思いに寄り添いながら「かしてね」「ありがとう」「ごめんね」といった言葉を丁寧に伝えていきたいと思っています。

おねがい

ズボンや靴下、靴など夢中で脱いだり履いたり・・・時には苦戦しながらも頑張っていますよ♪ズボンや靴などは、お子さんが脱ぎ履きしやすい物が良いかなと思います。そして、迷子にならないように、持ち物全てに名前をお願いします。ご家庭でもぜひ一緒にチャレンジしてみよう！！

おたんじょうびおめでとう!!

- ・ あやせくん（2日）
- ・ はるとくん（5日）
- ・ うかさん（6日）
- ・ そうまくん（18日）

2歳になりました♪



『ゆきだるまのチャチャチャ』

ゆきがふってきた チャチャチャ

そとはまっしろけ チャチャチャ

ゆきだるまをつくったら

だるまがおどりだす チャチャチャ





あかぐみだより (0歳児)

1月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○生活のリズムを整え、安定した生活を過ごす。

★一人一人の生活リズムに合わせた生活をする。

★自分で食べようとする。

○保育者や友達とふれあい、興味のあるあそびを楽しむ。

★ままごとあそび、リズムあそび、運動あそびなどをする。



冬本番を迎え、厳しい寒さとなってきました。一人ひとりの健康状態や発達に応じて、園庭で遊んで身体を動かしたり、お部屋でゆったり遊んだりして過ごしました。

一人での遊びから、少しずつ成長して、保育者や友達と関わりながら遊ぶ楽しさが芽生えてきた子どもたち。園庭ではスコップですくったお砂を“どうぞ”とあげる姿♡お部屋の中でも“ちょうだい”“どうぞ”のやりとりを保育者と楽しむ様子が見られますよ。おうちでもぜひあそびの中でのやり取りを楽しんでみてくださいね◎

あか組での生活も残り 3 か月となりました。入園してからすくすくと成長してきた子ども達が、これからも伸び伸びと成長できるように見守っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

【今月のうた】

『コンコンクシャンのうた♪』

① りすさんがマスクした

小さい小さい小さい小さいマスクした～
コンコンコンコン クシャン

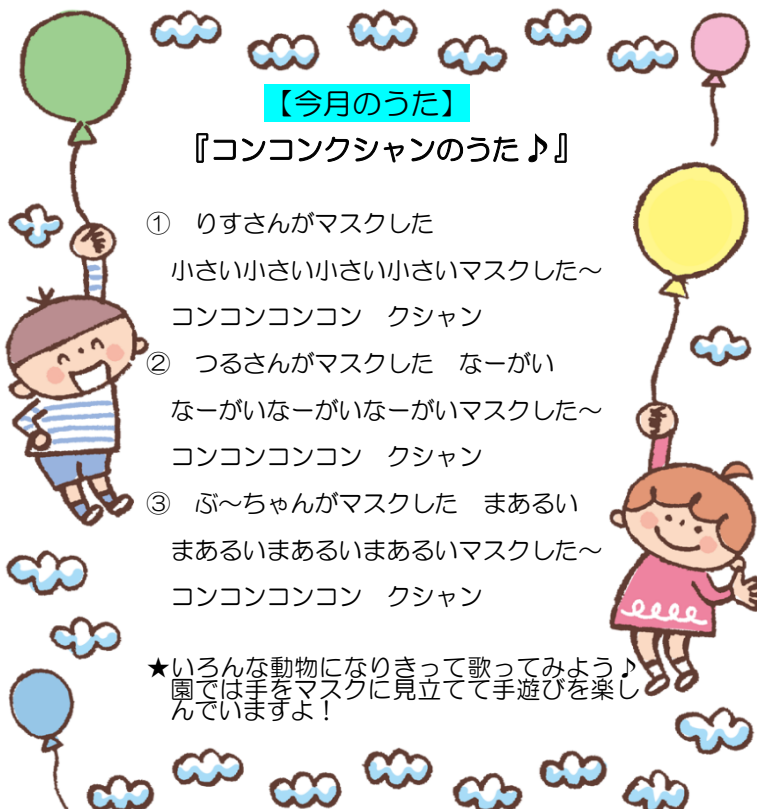
② つるさんがマスクした なーがい

なーがいなーがいなーがいマスクした～
コンコンコンコン クシャン

③ ぶ～ちゃんがマスクした まあるい

まあるいまあるいまあるいマスクした～
コンコンコンコン クシャン

★いろんな動物になりきって歌ってみよう♪
園では手をマスクに見立てて手遊びを楽しんでいますよ！



おねがい

●勤務先等の変更で、緊急連絡先が変わった場合は、すみやかに保育室にお知らせいただき、コミュナビの更新もめねなくお願いします。

●感染症が流行する時期です。子どもがいつもと何か違うと感じたら、どんなことでもお知らせください。体調の変化を見落とさず、早めの対応で長引かないようにしていきましょう。

* * * * *



1月の誕生会の

「おたのしみ」はあか組です。

先生やお友達と一緒に、楽

しく歌ったり踊ったりしま

しょうね♪げんきっこビデ

オをお楽しみに♡

