

園のあそびを体験しよう



保育参加「げんきにあそぼ」

どれであそぼうかな？(^^)

～遊びの魅力と育つ力～

【集団あそび】

集団遊びでは、いろいろな鬼ごっこやカラーコーン倒しゲームなど、親子で身体を動かして思いきり遊びたいと思います♪体を動かすことで、体力アップ➕集中力➕判断力が高められていきますよ★ルールを守ると楽しい♪こんな経験も一緒に味わってもらえたら嬉しいです♪ぜひ遊びにきてくださいね😊

【アスレチック】

腕、足、お腹、背中のかを上手に使ってアスレチックやうんていに挑戦しようとする気持ちを大切にしています。また、どこに足を着いたら良いのか、縫い目にしっかり足をつけて、歩いたり走ったりして楽しく遊びましょう！

【バランスあそび】

バランスをとるためには、背骨の周りの筋肉や腹筋を使うので体幹が鍛えられます。体幹が鍛えられると姿勢が良くなったり、運動能力が上げられたりするあそびの1つです。そして、ルールを決めて遊ぶことで社会性も育まれていきます。楽しみながらみんなで体幹を鍛えましょう！

【ブロックあそび】

どんなものを作ろうか考えることで、想像力が膨らんでいきます😊たくさんお話をしながら作ることで、コミュニケーション能力も上がってくるので、みんなで楽しみましょう♪

【折り紙】

きれいに折るためには角と角、辺と辺を合わせる指先の器用さや、集中力が折り紙では大切になっています。1人でじっくり、だけでなく、友だちと教え合って完成を喜び合う♪という楽しさも味わうことができます。正方形の紙からどんな作品が出来上がるかな？

【いすとりゲーム】

集団あそびを通して、競争したり応援したりしながらみんなで遊ぶ楽しさを感じます。いす取りゲームは音楽がいつ止まるのか、どのいすに座ることができるのか、音楽や椅子に集中することが大切です。そのため集中力を高める姿に繋がるあそびの一つです。みんなで、最後のイスを目指して頑張りましょう♪

【カルタあそび】

伝承あそびのひとつであるカルタあそび。読み札を聞いたり、絵札を見たり、覚えたり…ルールを守るやさしい心も育みながら、耳と目を使ってたくさん絵札をゲットしましょう★

【サーキットあそび】

コースの流れの中で、体のいろいろな部分を使って運動するので、遊びながら自然と体力や運動能力が高まっています。自分で遊びの難易度を考えながら取り組めるところもサーキット遊びの魅力の1つです♪

【新聞紙あそび】

身近な素材の新聞紙は、加工がしやすくもあり、破れやすくもあり…。新聞紙は、いろいろな遊びに使うことができます。指先の力加減を調節しながらゲームに集中したり、自由に加工を楽しんでオリジナルの服を作ったり、新聞紙でとことん遊び込んでみませんか？

【粘土あそび】

粘土遊びでは、指先を使って細かなものを丸めたり、伸ばしたりする繊細な力！そこから想像して形にしていって想像力！を使いながら楽しめる遊びです。何が出来るかな♪

【ボールあそび】

ボールを使った遊びは、自分の思いどおりにうまくいかない難しさと楽しさが魅力です。集中力や巧緻性を高めることができます。ボールひとつあれば、みんなでいろいろな遊びが出来るのも魅力のひとつです。みんなで、いろいろなボール遊びやってみよう♪

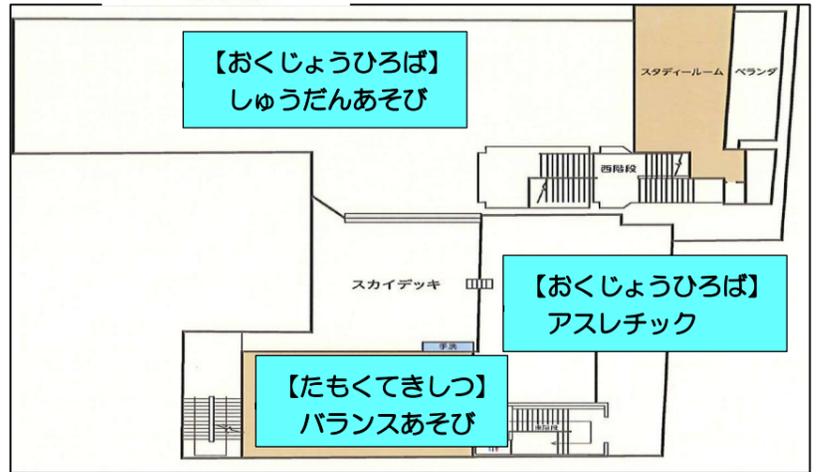
【固定遊具あそび】

遊具あそびで登る・くぐる・渡るなどさまざまな動きにチャレンジすることで危険を予知する力や回避する力が身につく、いざという時に反射的に物をよけたり、転んでも手をついたりできるようになってきます。親子で楽しみながらじゃぶな体づくりをしていきましょう♪

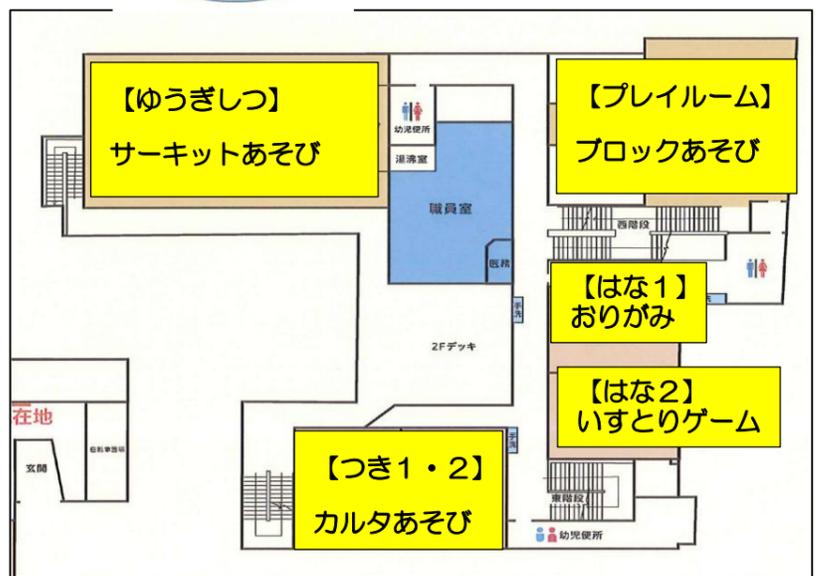
【木工あそび(つき組のみ)】

木の温もりを感じながら、自分のアイデアを形にしていって楽しく創造力や感性を育みます。指先や手の感覚を使って、クギを打つ音の響きも豊かに感じながら、世界にひとつの作品を作ってみましょう🔨

3F



2F



1F

