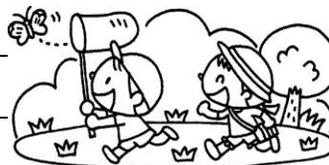


日	曜	献立名	材 料 名			おやつ	
			熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	午前	午後
1	木	肉じゃが みそ汁 チーズ ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	豚もも肉 とうふ チーズ	にんじん たまねぎ グリンピース しめじ こまつな 葉ねぎ	牛乳 クッキー	お茶 ★杏仁豆腐
2	金	ゆかりごはん サラダうどん ひじきの煮物	こめ 油 さとう 干しうどん マヨネーズ	ツナ わかめ 鶏もも肉 油揚げ 干しひじき	ゆかり粉 きゅうり コーン にんじん さやいんげん	ヨーグルト	牛乳 塩せんべい
3	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			牛乳 おこし	
5	月	【希望保育】 豚肉となすのみそ炒め わかめ汁 ごはん	こめ 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ	しょうが たけのこ ビーマン なす 赤ビーマン たまねぎ えのきたけ 三つ葉	牛乳 あられ	牛乳 おかき
6	火	【希望保育】 五目きんぴら 白みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう 糸こんにゃく 白ごま	鶏もも肉 揚げはん 油揚げ とうふ わかめ	ごぼう にんじん さやいんげん えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
7	水	【希望保育】 鶏肉のケチャップ味 コンソメスープ ごはん	こめ 油 さとう かたくり粉 じゃがいも	鶏もも肉 ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ コーン キャベツ	牛乳 パイ菓子	牛乳 ウエハース
8	木	【希望保育】 切り干し大根の煮つけ みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう	鶏もも肉 揚げはん きざみ昆布 わかめ とうふ	にんじん さやいんげん たまねぎ しめじ 葉ねぎ 切り干し大根	牛乳 チーズ菓子	お茶 パウムクーヘン
9	金	【希望保育】 鶏肉の照り煮 野菜スープ ごはん	こめ さとう じゃがいも	鶏もも肉	キャベツ コーン たまねぎ にんじん	牛乳 のり巻きせんべい	発酵乳 かりんとう
10	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			プリン	
13	火	【希望保育】	 *お弁当をおねがいします			お茶 塩せんべい	お茶 ごませんべい
14	水	【希望保育】	*お弁当をおねがいします			お茶 クッキー	お茶 あられ
15	木	【希望保育】	*お弁当をおねがいします			お茶 おかき	お茶 ビスケット
16	金	【希望保育】 豚肉のしょうが炒め 合わせみそ汁 ごはん	こめ 油 さとう	豚もも肉 とうふ わかめ	にんじん たまねぎ しょうが しめじ 葉ねぎ	お茶 クラッカー	お茶 チーズ菓子
17	土	【家族ふれあいの日】	<b>ふれあいランチ *お弁当をおねがいします</b>			ヨーグルト	
19	月	【希望保育】 ひじきと大豆の炒め煮 白みそ汁 ごはん	こめ 油 さとう 板こんにゃく	干しひじき 大豆 鶏もも肉 揚げはん わかめ とうふ	にんじん さやえんどう 干し椎茸 たまねぎ えのきたけ 葉ねぎ	牛乳 ウエハース	牛乳 塩せんべい
20	火	鶏肉の照り煮 みそ汁 味付け煮干し ごはん	こめ さとう	鶏もも肉 油揚げ 味付け煮干し	キャベツ なす たまねぎ にんじん こまつな	牛乳 クッキー	牛乳 のり巻きせんべい
21	水	チキンカレー フルーツヨーグルト 麦ごはん	こめ 麦 油 じゃがいも バター 小麦粉	鶏もも肉 スキムミルク プレーンヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース みかん缶 白桃缶 バイン缶 干し豆腐	牛乳 ごませんべい	牛乳 あんまき
22	木	焼き肉ごはん 中華スープ チーズ	こめ 麦 さとう ごま油	牛肉 とうふ 味付け煮干し	にんにく しょうが たまねぎ レモン さやえんどう にんじん チンゲンサイ もやし	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー
23	金	魚の竜田揚げ コンソメスープ クロロール	クロロール かたくり粉 油 じゃがいも	さかな	しょうが にんじん キャベツ たまねぎ パセリ	牛乳 ぼんせんべい	★フルーツデザート
24	土	【なかよし保育】	<b>おたのしみランチ</b>			お茶 あられ	
26	月	ポークビーンズ ツナサラダ コッペパン	コッペパン 油 さとう じゃがいも	大豆 ツナ 豚もも肉	たまねぎ にんじん グリンピース 切り干し大根 コーン	牛乳 野菜せんべい	お茶 ★レアチーズフルーツ
27	火	【誕生会】 インディアンライス 鶏のから揚げ 野菜スープ	こめ 油 かたくり粉 じゃがいも	豚ひき肉 鶏もも肉	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが もやし キャベツ パセリ	お茶 塩せんべい	★紅茶 ケーキ
28	水	なめしごはん 魚の梅煮 かぼちゃのみそ汁	こめ さとう	さかな 生揚げ	梅干し しょうが にんじん かぼちゃ たまねぎ 葉ねぎ	お茶 チーズ	牛乳 おかき
29	木	肉じゃが みそ汁 味付け煮干し ごはん	こめ 油 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	豚もも肉 とうふ 味付け煮干し	にんじん たまねぎ グリンピース しめじ こまつな 葉ねぎ	牛乳 おこし	牛乳 パイ菓子
30	金	マーボー豆腐 ばんさんすう ごはん	こめ ごま油 さとう かたくり粉 はるさめ	とうふ 豚ひき肉 ロースハム	にんにく しょうが たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり	プリン	ビスケット なし
31	土	【家族ふれあいの日】	 <b>ゆうすずみかい</b>			牛乳 クッキー	

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。

おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪

