

明照保育園だより

令和6年10月号

やっと涼しい秋の訪れ

今年の夏も暑くて長くて、さすがに大変でしたね。子ども達は元気に水遊びをし、活動の合間に水分補給もしっかりして、水の楽しさと大切さをたっぷり味わえたようです。

9月は、幼児クラスで祖父母の集いを行い、園児達のはりきる様子を見たり、一緒に遊んでもらったりしました。おじいちゃんおばあちゃんもとっても元気に、そして優しく関わっていてとてもほほえましかったです。祖父母のつどいの感想は、また『はやおきカレンダー』などでお聞かせくださいね。

ここからは秋空の下、**いろいろな表現あそびや集団でのルールを伴ったあそび**を楽しむ中で、友だち意識をさらに高めたり、競い合うおもしろさも味わったりする活動を、年齢に合わせて取り入れたいと思います。**運動しやすい服装**でお願いします。毎日パワフルに活動するだけに、体力も消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしくお願いいたします。

10月の予定



1日(火)＝衣替え☆天候や体調にあわせて
園服の着始めはお任せします。

青空ランチ☆

2日(水)＝西高生とあそぼ★

園庭開放＆園バスでおでかけ

3日(木)＝検尿提出(園児全員)

5日(土)＝家族ふれあいの日

8日(火)＝避難訓練

9日(水)＝園庭開放＆園バスでおでかけ

10日(木)＝つき組 三郷保育園との交流

12日(土)＝なかよし保育

14日(月)＝スポーツの日(祝日)

15日(火)＝身体測定

16日(水)＝♪10月生まれの子の誕生会♪

17日(木)＝つき組 牟呂小就学時健診

18日(金)＝ほっとプラザ西交流

19日(土)＝家族ふれあいの日

20日(日)＝豊橋まつり

21日(月)＝つき組 汐田小就学時健診

22日(火)＝運動会 園内発表会(予定)

26日(土)＝【運動会】予備日27日

牟呂小(園の隣り)校庭にて実施
(詳細別報)

31日(木)＝つき・はな組歯みがき教室

～11月～

20日(水)＝つき組 おわかれ遠足

*名古屋港水族館(詳細別報)

22日(金)＝県民の日

*園・児童クラブは希望保育となります。

『七感を大切に』! ?

「見る(視覚)」「聞く(聴覚)」「味わう(味覚)」「におう(嗅覚)」「触れる(触覚)」は、五感と呼ばれて豊かな感性を育むために大切な役割を持つことは良く知られていますね。

加えて「固有受容覚」自分の身体の動きや位置、力具合を感じる

「前庭覚」体の傾きやスピード、回転など加速度を感じる

という2つの感覚があって、7つの感覚は脳の栄養素と言われているそうです。そしてこの7つの感覚は毎日の生活でとっても複雑に脳に入ってくるため、交通整理をうまくすることが大切。交通整理が上手くできるかどうかによって、**情緒や器用さ、姿勢を保つ、などの身体と心の成長**に大きく関わっていくそうです。

ここから秋の活動や運動会に向けて、友達と一緒にさまざまな楽しい経験をすることで、7つの感覚を豊かに調整していきましょう😊



7 感

つきぐみだよい(5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

○季節の変わり目を健康で快適に過ごす。

・衣替え、衣類の調節、水分補給 など

○戸外遊びを楽しみながら、秋の自然への興味・関心を高める。

・虫、空の様子、気温など

○友だちと共通の目的に向かって協力して、仲間意識を高める。

あきまつり
みんなでおみこし
かついだよ♪



おじいちゃん、おばあちゃんありがとう♡

祖父母の集いへのご参加ありがとうございました♪大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に過ごせることを、とても楽しみにしていた子どもたち。剣道や日本舞踊に親しむ中で【日本の心】が自然と身についていきました♪ 剣道では、正しい構えをすることで、きれいな姿勢を心掛けることができ、気持ちにメリハリを付けて、いろんなことにチャレンジしていく姿がありました。日本舞踊では、浴衣を自分たちで着付けし、昔ながらの歌に合わせて楽しく舞う中で、美しく柔らかい動きを知り、表現力が高まっていきました♪

当日、ここまで積み重ねてきたことを披露する場に少し緊張している様子もありましたが、お互いに頑張っている姿を見合うことが心のパワーになっていきました。その後「えいって声、よく聞こえたって言ってもらえたよ」「涙が出てきたって話してくれたの」など、大好きなおじいちゃんおばあちゃんに温かい言葉をたくさんかけてもらえたことで、子どもたちの自己肯定感がぐんと高まっていったように感じます。たくさんの人の前で舞台に立てたことが楽しく、充実感を得ることができた経験が、次の運動会へと繋がっていきます。これからの成長も、とても楽しみです♪

小学生との交流を楽しみました♪



なにしておそぶ？



べんきょうはね
たのしいよ♪
わかると
すっきりするの



こんなふうに
じゅぎょうを
うけるんだ

いろいろ
おしえて
くれたよ



しょうがっこうにも
くれよんがあるんだ！



えほんの
よみかきせをしてくれたよ

はじめてみる
えほんが
たくさんある！



今月のうた ～もみじ～

- あきのゆうひに てるやまもみじ
こいもうすいも かずあるなかに
まつをいろどる かえでやつたは
やまのふもとの すそもよう

☆2 番へ続く…

HAPPY BIRTH DAY!

- | | |
|-----|----------|
| 1日 | ゆうたろう くん |
| 4日 | いちと くん |
| 8日 | かほ さん |
| 21日 | けいご くん |
| 28日 | いつき くん |

6さいおめでとう♡

お知らせとお願い

- ・運動会に向けて、活動が活発になります。運動のしやすい服装（女兒はズボン）で登園をしてください。運動靴のサイズも確認をお願いします。
- ・まだまだ暑い日が予想されると共に、また戸外での活動も盛んになりますので、しっかりと水分補給が出来るように、水筒のお茶もたっぷり入れてきてくださいね。

はなぐみだより (4歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

○友達と思いを伝え合いながら遊ぶ楽しさを味わう。

- ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。

○いろいろな運動をお経験し、身体を動かす心地よさを味わう。

- ・運動会の遊戯、かけっこ、鉄棒など。

○秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。

- ・園外保育、散歩など。

早くやりたいな〜♡

つき組さんってすごいな〜♡

☆楽しかったあきまつり☆

夏に児童クラブさんが考えたゲームで楽しんだはな組のみんなは、「楽しかった！」の気持ちではとどまらず、「今度は私（僕）たちもあんな風に、楽しいことを考えたい！」と意気込んでいて、この秋祭りではその思いを実現！どんなお店にするのか話し合いからスタートし、準備や飾りつけも周りの先生に聞きながらも自分たちで完成に向かって取り組んでいました☆時には「これはわたしがやる！」「僕だってやりたい！」などどぶつかる場面もありましたが、お互いに気持ちをぶつけあい、「なんていえばよかったのかな？」と日々葛藤していく姿みられます(^)当日は「いらっしゃいませ〜！」「またやりたい！」「あきまつり最高☆」とはじける笑顔がいっぱい！大成功でした☆

いらっしゃ〜い



ボールは2こだよ♪

にんじん当番始まりました



憧れのつき組さんから、引き継いだ人参当番♪当番の子たちだけではなく、その周りにも集まる子どもたち♡つき組さんから教えてもらった、人参の向きや、力加減を思い出しながら頑張っています☆玉ねぎとは違って、人参はむいても色は変わらず…。「つるつるになったらいいんだよ♪」と人参を見せ合い、確認しあっています♪そして、むけた人参を給食室にもっていった後は、クイズに挑戦♡どの給食に入るのか献立を見て、みんなで考えるのもお当番さんの楽しみようです☆みんながむいた皮は、ヤギさんの餌に♡餌やりまで行ってお当番のお仕事完了です(^)♪玉ねぎ当番の時よりもいっそう、みんなのために☆という思いが強まっています(^)

※いつも登園時間へのご協力ありがとうございます♡

おたんじょうびおめでとう!!

14日	あおくん
19日	はるまくん
21日	たいしくん
29日	ろっかちゃん

もみじ

あかい あかい もみじのは
もみじのはっぱは きれいだな
ぱ〜とひろげた あかちゃんの
おててのようで かわいいな

3歳児

ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と ★主な活動

◎戸外で友だちと大きく体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★かけっこ・音楽に合わせたリズムあそび等（運動会）

★鬼ごっこなどの集団遊び

◎秋の自然を見たり、虫や木の実などを拾ったり遊びに取り入れたりして親しむ。

★戸外あそび・散歩

★秋の食材を取り入れた食事

あたまからむくといいよ♡

作神公園でよ〜いどん！

おにいさんやさしいな♡

たまねぎ当番が はじまりました♪

9月からたまねぎ当番がスタートしました♪
初めてのたまねぎ当番でわくわく♪たのしみ♡
いっぱいな子どもたち☆

最初は、はな組さんのお兄さんお姉さんに教えてもらいながらたまねぎの皮を剥いたり、給食室に玉ねぎを取りに行ったり、、、かっこいいはな組さんの姿をよく見て一生懸命たまねぎ当番活動に励む姿がとても頼もしいみんなです☆
「どこまでむけばいい?」「しろとみどりがみえるまでだよ!」など子どもたち同士で教え合う姿も見られています。

登園時間へのご協力ありがとうございます♪

※クラス別男女が週交代で進めていく予定です
登園時間へのご協力ありがとうございます。

楽しいといっぱいの秋

先日は祖父母の集いへのご参加ありがとうございました♪
どの子も笑顔で登園すると、自分の下駄箱やロッカーの場所をしっかりと祖父母の方に伝えていました☆

大好きな祖父母の方に見てもらった『あがりめさがりめ』
『昆虫太極拳』の発表では、見てもらうことの喜びや嬉しさを味わいながら自信を持って表現している姿がありました。
そんな見てもらうことの嬉しさから「もっとみてほしい!」という気持ちを大切にしていきながら運動会に繋がっていけるといいなと思います。

園内秋まつり

27日には園内秋まつりがありました🍁ゆき組さんとペアで手を繋いで一緒に回りました♡はじめは戸惑うゆき組さんに少し緊張しながらも「こっちいく?」や「おばけやしきこわくなかった?」と優しくしてあげられる姿も沢山見られました☆自分よりも年下の子と関わることで“優しくしてあげたい気持ち”から“自分の気持ち”だけでなく“相手の気持ち”も大切にしていけることを学んでいるほしぐみさんです☆

ぼくがつけてあげるね!

♪今月のうた♪『きのこ』

き、き、きのこ き、き、きのこ
のこのこ…あるいたりしない
き、き、きのこ き、き、きのこ
のこのこ あるいたりしないけど
ぎんのあめあめ ふったらば
せいがのびてく るるるる…
いきてるいきてる ×2
きのこはいきてるんだね

(2番に続く…)

★4さい★

おたんじょうびおめでとう

2日	あやめさん
6日	しどうくん
10日	りくとくん
18日	たくまくん
22日	さちさん
24日	いろはさん
26日	いおりくん

ゆきぐみだより (2歳児) 10月

みんなにとどけ ♡ ゆきぐみチーム!



今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

- ◎自分の身の回りのことなるべく自分でしようとする。
 - ☆園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片付けなど。
- ◎保育者や友だちと体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ☆散歩、園内外で用具を使った運動遊び、リズム遊びなど。



たのしいね♡

戸外遊び・園外保育

日中はまだ日差しが強く、暑い日が続いていますが少しずつ秋の気配が感じられるようになりましたね。

運動会に向けて体操が始まり朝から「はいー!」と、とても元気よく体操をするゆき組さんです!

戸外遊びではみんなで並んで『よーいどん!』で先生の所へゴール! 最近は鉄棒に挑戦したりストライダーに乗って楽しんだりと思い切り体を動かして遊んでいます☆

園外保育では、公園の高い遊具にも自分でチャレンジする子が増えました☆多どんぐりもたくさん見つけて『秋みっけ!』も楽しかったね! これからもいっぱい行こうね!



どんぐりあったよ!

ここかな?



おなじおさら、あった!

自分でお片づけ♪

9月の後半から、給食の食器を自分でお片づけしています! 食べ終わった食器が乗ったトレーをそーっと大事に持って、お友だちの後ろに上手に並ぶ姿が見られます(*^^*)

食器の種類やスプーンの向きを「ここかな?」と考えながら楽しんでお片づけをしていますよ♪ 自分でやるって楽しいね♡



うたってみよう♪

「どんぐりころころ」

- 1 どんぐりころころ どんぶりこ
おいけにはまってさあたいへん
どじょうがでてきてこんにちは
ぼっちゃんいっしょにあそびましょう
- 2 どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょにあそんだが
やっぱりおやまがこいしいと
ないてはどじょうをこまらせた



やまとくん (18日)

ふうなさん (28日)



そらぐみだより



10月



☆今月のねらいと主な経験☆

◎身の回りのことに興味を持ち、自分でしようとする。

★手洗い、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★園外保育、散歩、体操、リズム遊び



子どもの様子

そら組さんになって早半年、、、あっという間にもう10月ですね。ぐんと成長が感じられる子どもたち。友だちの存在や、やっていることに興味を持ち始め、同じ遊びを楽しむ微笑ましい姿が見られます。トイレの際には便器に座る事にも慣れ、タイミングが合えばトイレで排泄が出来たり、ズボンの着脱も自分でしようとしていたりする姿も！まだお尻が引っかかって上手くズボンがあげられないときもありますが、自分で「やりたい」という気持ちを大切に「できた♡」と喜びを感じられるように寄り添い見守っていきたいと思います。

今月は運動会があります。お家の人と一緒に体を動かして楽しい思い出を作りましょうね！

おねがい

○10月26日に行われる運動会は、親子で一緒に参加します。服装は、そら組のお友だちもお家の方も動きやすい服装で参加をお願いします。

○戸外へ出る機会が増えますので、サイズの合った履きやすい靴で登園してくださいね。



おたんじょうびおめでとう!!

はやとくん(4日)

ひなたくん(4日)

らんくん(7日)

きのすけくん(7日)

つぐみさん(8日)



「まつぼっくり」

まつぼっくりが あったとさ

たかいおやまに あったとさ

ころころころころ あったとさ

おさるがひろって たべたとさ



あかぐみだより (0歳児)

10月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

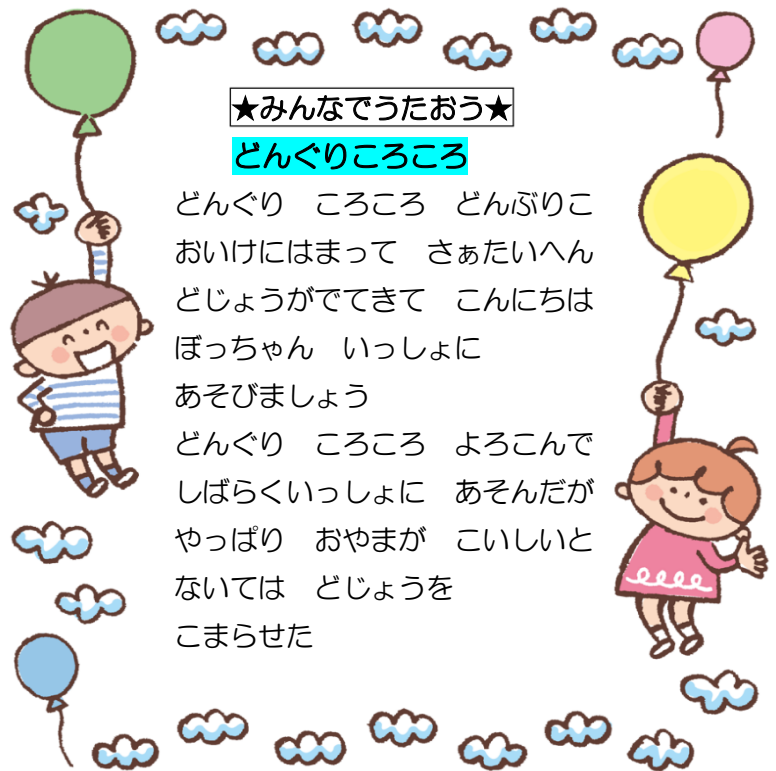
- 季節の変わり目を、健康に過ごす。
 - ★一人一人の生活リズムを整える。
 - ★手洗い、手指消毒、おむつ替えをして清潔にする。
- 秋の自然に触れ、友だちや保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ★戸外遊び、散歩に出掛ける。
 - ★体操やリズムに合わせて体を動かす。



め~てるはうすで生活して1か月あまりが経ちました。こどもたちはこちらでの生活にすっかり慣れて広々とした空間の中でたくさん五感を使って楽しんでいます。お片付けもとっても上手になってきていて、自分で箱などにポトンと入れてくれたり、先生に持ってきてくれる姿が増えてきましたよ！

これから過ごしやすい気候になれば、お散歩にもたくさん行けたらと思っています。外で日を浴びたり身体を動かして遊び、丈夫な身体づくりへの一歩に繋げていけたらと思っています。

9月後半から朝、保育園で体操が始まりました。あかぐみさんもベビーバスで移動し、参加していますよ。あかぐみテラスで体操の音楽に合わせて身体を揺らす姿は本当にかわいらしく、またこんなにできるんだなあとびっくりさせられることもあります。運動会もとても楽しみです！



★みんなであう★

どんぐりころころ

どんぐり ころころ どんぶりこ
おいけにはまって さあたいへん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼっちゃん いっしょに
あそびましょう
どんぐり ころころ よろこんで
しばらくいっしょに あそんだが
やっぱり おやまが こいしいと
ないては どじょうを
こませた

お知らせ

- 10月の検尿について、あかぐみさんの採尿方法は後日お知らせしますのでご参照ください。
- 10月26日(土)は運動会を予定しています。場所は、牟呂小学校です。親子で楽しめるあそびを考えています。おうちの方も動きやすい服装で参加してくださいね。詳しくは、きっぷノートでお知らせします♪

