



明照保育園だより

令和6年11月号

澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる、心地よい季節となりました。

今年の**運動会**も隣の牟呂小学校の温かいご協力を得て実施でき、毎日運動場で小学生の拍手を受けながらはりきっている子ども達の姿が見られました。おうちの方からも「早起き早寝カレンダー」から運動会の感想をたくさんいただきましたm(_ _)m 初めての運動会のあか・そら組さんから最後の運動会のつき組さんまで、保護者の方にとっても様々な思いの移り変わりがあったことなのでしょうね(*^-^*)

さて、11月は**秋の実り**をいもほりなどの食育活動で十分満喫したいと思います。さらに芸術の秋、今度は年齢に合わせて作品作りに取り組み、友達や異年齢の子と関わりふれ合いながら**表現する楽しさ**を味わう経験をしていきます。

寒い冬を元気に過ごせるようにボディタッピングやマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けない身体づくり**をしましょうね。

11月の予定



- | | |
|--|---|
| 2日(土) = 家族ふれあいの日 | 16日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 3日(日) = 文化の日(祝日) | 17日(日) = 牟呂生涯学習センター文化祭(旧:地区市民館)
(つき・はな組の作品が展示されます) |
| 4日(月) = 振替休日 | 18日(月) = つき組 えいごであそぼ |
| 5日(火) = いもほり
(ボランティアのご参加ありがとうございます😊) | 19日(火) = ほっとぶらざ西交流 |
| 6日(水) = 運動会ごっこ
園庭開放&0歳児ひろば
内科健診(そら・ゆき・はな組) | 20日(水) = つき組親子 おわかれ遠足(詳細別報)
園庭開放&次年度0歳児ひろば |
| 7日(木) = 牟呂八幡社へ七五三お宮参り | 22日(金) = 希望保育(県民の日ホリデー)(詳細別報) |
| 9日(土) = なかよし保育
児童クラブ説明会(新1年生対象) | 23日(土) = 勤労感謝の日(祝日) |
| 12日(火) = 避難訓練
やきいもパーティー
西高生との交流 | 18日(月)~29日(金) あか・そら組個人懇談会 |
| 12日(火) = 身体測定 | 27日(水) = 園庭開放&1.2歳児ひろば |
| 13日(水) = 内科健診(あか・ほし・つき組) | 28日(木) = ♪11月生まれの子のお誕生会♪ |
| 15日(金) = 青空ランチ
つき組 キッズピクス | 29日(金) = つき組 防犯教室 |
| | 30日(土) = 家族ふれあいの日 |
| | - 12月 - |
| | 7日(土)・8日(日) = 作品展(詳細別報) |

み 触れることで・・・「触覚による乳幼児期の心身の成長」

「はこ(袋)のなかにはなにがある？」



あそびのなか

皮膚や口の粘膜の感覚にはこんな働きがあるそうです。

- ① **情緒の安定** (抱っこや手つなぎ、タッピングやさすったり)
- ② **防衛する** (熱い、痛い等から身を守る)
- ③ **識別する** (形やさわり心地を感じ取る)
- ④ **ボディイメージの発達** (物や人とのふれ合いで自分の体の大きさや形、姿勢などを知る)

歯みがきや散髪、爪切り、着替えを嫌がったり、砂やのりや泥がさわれない… 食べ物の好き嫌い、例えばピザのチーズは好きだけどチーズそのものの感触がだめ、ケチャップは良いけどトマトは苦手というの、味覚というより、口の中の粘膜の感触が影響していたりします。このような皮膚感覚は**人生の土台を作る乳幼児期**に、生活や遊びのなかで楽しく、そして安心してなじんでいけることが大切です。

園生活では、自分は苦手でもまわりの友達のやり方や楽しそうな様子から、少しずつやってみようと自分を広げていく子ども達の姿があります。

ご家庭でも大好きなお家の人と、安心して、楽しくふれ合いながら皮膚感覚を育てていきましょう。

つきぐみだより(5歳児)



今月の保育のねらいと主な活動

○季節の変化に応じて、健康に過ごすために身の回りのことを丁寧に行う。

- ・衣類の調節、うがい、手洗い、鼻をかむなど

○生活や遊びの中で文字や数、時間への関心を深めていく。

- ・言葉あそび、時計、スケジュールなど

○作る楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。

- ・絵画造形活動

みんなの気持ちが
ひとつに！バトンが
繋がった♡



～君がいるから 君といるから どんな未来も乗り越えてゆける～

53人みんなで力を合わせてきた運動会♪一人ひとりの力がチームの力となり、チームの力が全員の力となり、**バトンが繋がる！**そんな集団の力を発揮しながら一生懸命臨んでいた子ども達の姿は、本当に輝いていましたね☆
ここまでの道のりにはたくさんの物語がありました。言葉では、みんなで一緒に気持ちを合わせよう！と伝え合うもののいざやってみると簡単ではないことに気が付いていくつき組のみんな。一人でも力を合わせようという気持ちがないとバルーンが上手く膨らまない…。リレーで勝つこともできず悔しい気持ちもこの時はまだ表れない…。心が繋がると列や動きが揃っていく旗も、あれ？またずれてしまう…。このような上手くいかない経験がみんなの心を動かしました！！友だち同士で、「しっかりバルーンを持って、1, 2, 3, 4, って声を出そう！」「負けてても、最後まで走ってね♪次抜かすから！」「気持ち入ってる？合わせていこうね！」と声を掛け合い、励まし合う姿が見られてきました。すると、だんだんみんなで気持ちを合わせることが楽しくなり、上手くいく日も増え『もっとうしよう！』と**高め合おう**とする話し合いが始まったり、悔し涙を流す場面も出てきたりと、心が成長していくみんなの姿がありました。運動会までの道のりを通して、**友だちの存在や仲間の大切さ**が大きくなったと共に、ここまでかっこよくなったんだよ♪見ててね♡と育てて来てくれている**お家の人への感謝**の思いも強くなっていきました。そのすべての思いが最後の旗にも存分に込められ、大きく成長した姿があったと思います。ここからまた“本気で夢を追いかけ”喜びに混じる悔し涙もありながら、新しい物語がスタートしていきますよ♪楽しみですね(*^^*) 運動会を迎えるにあたって、お家の方の温かい支えや励ましの言葉、たくさんのご理解ご協力を頂き本当にありがとうございました。



バトンを
みんなで
つなげよう！！



どのじゅんぱん
ならかてるか
な？○ばんか
えてみよう！

こころをこめると
めがかっこよくな
るね♪



うんどうかいの
あと、にんぎょう
をつくってあそん
だよ♪

力を合わせた運動会！

みんなの表情はとも輝いていましたね☆



今月のうた

～ゆうやけこやけ～

- 1、ゆうやけこやけで ひがくれて
やまのおてらの かねがなる
おててつないで みなかえろ
からすといっしょに かえりましょう

☆2 番へ続く…

HAPPY BIRTHDAY!

7日 あおばくん
24日 そらさん

6さいおめでとう♡



3歳児

ほしぐみだより



今月の ◎ねらい と★主な活動

- ◎気温や活動に応じて保育者と一緒に衣類の調整を行い、快適に過ごす。
- ★園服の着脱、体を動かした後の水分補給。
- ◎集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。
- ★友だちと鬼ごっこ、しっぽとり、引っ越しゲーム等。
- ◎秋の自然に親しみ、関心を持つ。
- ★散歩に出掛けた公園や園庭で、木の実や落ち葉を見つける。



ほしぐみ あどベンチャー

運動会では、たくさんのご協力をありがとうございました。子ども達からの「はやくみせたい！」という気持ちが盛り上がっていた運動会だったと思います。

『自分でやってみよう!』と、日々の中でも色々なことにチャレンジしてきて、『できちゃった〜!』という経験をたくさんしてきました。そんなほし組の子ども達、運動会では、“おうちの人がいなくても!” から “おうちの人にかっこいいところをみせたい!” そんな気持ちの変化への成長も見られていたと思います☆彡

お遊戯の『あそべ! アドベンチャー』にもある、ほし組アドベンチャーになって、みんなで一緒に宝島に向かってパワーをためたり、時には海賊や敵と戦ってミッションをクリアしたり! など、物語を楽しむような感覚で楽しくリズム遊びを取り組んできました。みんなで同じイメージや目標を持つことで、**みんなと一緒にだと楽しい♪** 自分→**友だちと一緒にだと♪** そんな思いも運動会を通して、高まってきたように感じます♡



『はなぐみさんのかけっこかっこいい!』と、真剣に見ているほし組の子ども達♪ 見て刺激を受けるからこそ次は、『自分達もみせたい!!』という思いが♡



友だちとの輪も♡ 友だち同士でお店屋さんごっこをしたり、ブロックでお家を作って遊んだり♪ 友だちとの関わりもよりい深まってきています♪

♪今月のうた♪

『やまのおんがくか』

1 わたしゃ おんがくか やまの こりす
 じょうずに バイオリンを ひいてみましょう
 キュキュキュッキュッキュッキュ
 キュキュキュッキュッキュッキュ
 キュキュキュッキュッキュッキュ
 いかがです?

……2番、3番にも つづく



やってみよう!

なわとびを始める前に お家の人と一緒にやってみよう♪

新習紙を丸めて作った棒なども 感じ位置で端っこの上を 飛んでもよいですね。



Point) 初めは子供が棒を飛びこす という感覚ではなく、STEP1 のリズムジャンプをしている時に、みはからってサッと棒を通します。

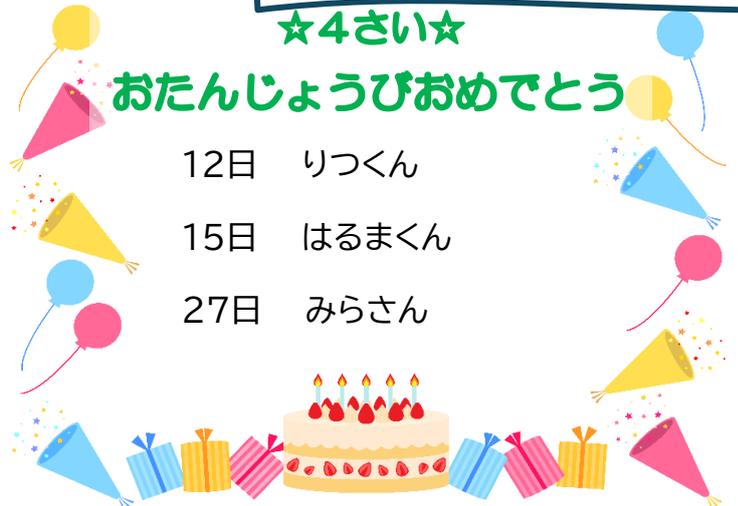
☆4さい☆

おたんじょうびおめでとう

12日 りつくん

15日 はるまくん

27日 みらさん



ゆきぐみだより (2歳児) 11月

みんなにとどけ ♡ ゆきぐみビーム!



今月の ◎保育のねらいと☆主な活動

◎身の回りの事を自分でしようとする。

☆園服や通園カバンの始末をする。上靴をはいて活動をする。

◎秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶ事を楽しむ。

☆園外保育に出かけたり、散歩に出かけたりする。



運動会たのしかったね

「めいしょう めいしょう」「はい!はい!はい!」と掛け声や運動会の歌を歌って運動会当日に向けて気持ちが盛り上がっていました。当日はおうちの方と離れての開会式で、いつもと違う雰囲気不安になってしまう子もいましたが、みんな立派に参加できましたね。かけっこでは「よーいピッ」の合図でおうちの人の所まで嬉しそうに走っていく姿に成長を感じ感動しました。「ビビビビーム」ではビームの決めポーズも決まっていたかわいかったですね。おうちの方も一緒に踊って盛り上げて頂きありがとうございました。

おうちの方と離れて参加する初めての行事が運動会でした。おうちの方に温かく見守られて一つ大きく成長しました。みんなのキラキラパワーでこれからもいろいろな事に挑戦していこうね。



こんなことに挑戦中☆☆
指先をたくさん使っているよ。



園服を脱いだり畳んだりしているよ



はさみで一つ切り



ボタン掛け



箸遊び
スポンジをつまめるかな?



- | | |
|-------|-------|
| あれんくん | (4日) |
| まこさん | (10日) |
| いとくん | (15日) |
| おとくん | (15日) |
| なぎささん | (27日) |



♪最後はじゃんけんして遊ぼう♪
「やきいもグーチーパー」

やきいも やきいも おながグー
ほかほか ほかほか あちちのチー
たべたら なくなる なんにもパー
それ やきいも まとめて グーチーパー
じゃんけん ぽっ!



そらぐみだより



11月



☆今月のねらいと主な経験☆

◎身の回りのことを自分でやってみようとする。

★手や口を拭く、簡単な衣服の着脱

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友だちと楽しむ。

★戸外あそび、園外保育、散歩



ぺったんこ!



うんどうかい たのしかったね!

おねがい

運動会へのご参加ご協力ありがとうございました。おむすびをくぐってのりの橋を渡ってかわいいおむすびに変身した子どもたち。のりのマントも自分でやろうとする子もいましたね。“のりのり! おむすびくん”を親子で一緒に踊る姿はとても輝いていましたよ♡

これまで衣服や靴の着脱、食事など身の回りのことをお家の方や先生と一緒に取り組んでいたのが「自分でやりたい」とチャレンジしようとする姿に成長を感じられるようになってきました。

これからもいろいろな経験を重ね成長していく子どもたちの姿をお家の方と一緒に見守り、喜びを共有していきたいと思っています。

- 衣服の着脱を自分でしようとする子が増えてきています。着脱しやすい素材やデザインの衣服をご用意いただき、一度ご家庭でお子さんと一緒にチャレンジしてみてくださいね。
- 持ち物の名前を再度確認してください。消えそうなものは書き直してくださいね。靴下や下着などにも忘れずお願いします。



おたんじょうびおめでとう!!

かいりくん(23日)

せなくん(26日)



『やきいもグーチーパー』

やきいも やきいも おなかがグー
 ほかほか ほかほか あちちのチー
 たべたら なくなる なんにもパー
 それやきいも まとめて

グーチーパー





あかぐみだより (0歳児)

11月

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○秋の自然に親しむ。

★散歩や園外保育に出かけ、自然に触れる。

★秋ならではの食材を味わう。

○保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ。

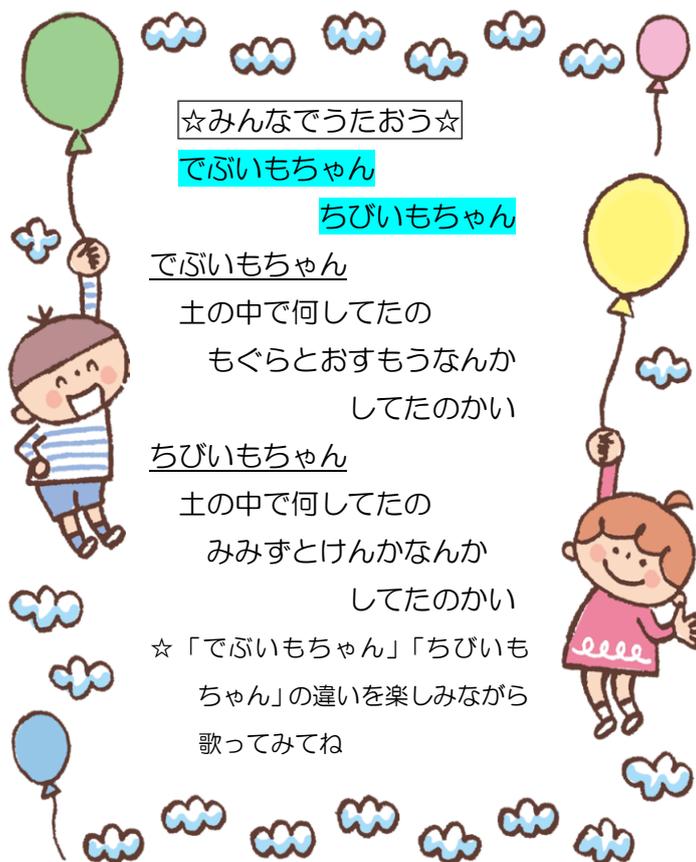
★うたや手あそびに合わせて体を動かしたり、手をたたいたりする。



少しずつ過ごしやすい日が増え、心地よい気候の下、お散歩を楽しんでいるあか組さん。

落ち葉やトンボなどを見ると「あっ！」と声を出したり指差しして、嬉しい気持ちや発見した喜びを伝えてくれます。「なんだろう?」「触ってみたい!」の思いがいっぱいの子どもたち。いろいろな自然に触れながら、見たり・触ったり・匂いをかいだり・・・季節を全身で感じ楽しい時間を過ごしています。

運動会へのご参加ありがとうございました。初めての運動会でちょっぴりドキドキしながらも、大好きなお家の方と一緒に嬉しそうな子どもたち。「フルーツのマーチ」が流れると、体を揺らし笑顔を見せてくれたり、抱っこやたかいたかいをしてもらい、たくさん触れ合いとても嬉しそうでしたね。フルーツを大事に抱える姿もかわいかったです♪思い出いっぱいの素敵な運動会になりました。



☆みんなでうたおう☆

でぶいもちゃん

ちびいもちゃん

でぶいもちゃん

土の中で何してたの

もぐらとおすもうなんか

してたのかい

ちびいもちゃん

土の中で何してたの

みみずとけんかなんか

してたのかい

☆「でぶいもちゃん」「ちびいも

ちゃん」の違いを楽しみながら

歌ってみてね



お誕生日おめでとう

ございます!

★ あきとくん

★ よりはさん

HAPPY BIRTHDAY!

おねがい

- お家で新しい食材を食べたらコミュなびの「食品接種状況」の更新をその都度お願いします。
- コミュなびを更新した際は、担任にお知らせくださいね。