

月組試食会献立アンケート

平成23年4月26日

月組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月終わりに、いよいよ保育園での最後の給食試食会が行われます。そこで、給食の先生からの提案で、月組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って1番希望の多いものを試食していただくということになりました。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを1つ選んで○をつけてください。

28日(木)の朝までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. かみかみ揚げ・豆乳スープ (パン)
切り干し大根ににんじん、ちくわ、しらす干しを混ぜ合わせた歯ごたえのある揚げ物。よく噛んで、いろいろな食材の味と食感を楽しめます。
2. 筋肉マンライス・かき玉スープ・ヨーグルト (ごはん)
そのままでは食べにくい鶏レバーを、甘辛く味付けしケチャップライスの上のにせた、食べると元気が出る人気のメニューです。
3. 鮭グラタン風シチュー・ハムサラダ (パン)
シチューにプロセスチーズと生クリームを加え、コクを出しています。味の決め手のバターで炒めたパン粉をかけて食べると、不思議とグラタン風です。
4. ふきとひじきのごはん・白和え・すまし汁 (ごはん)
今が旬のふき。そのままでは食べにくいふきを、細かく切って、ひじきと一緒にまぜご飯にしました。春の香りと味を楽しんで下さい。
5. 揚げ肉のインド煮・わかめとしらすの酢の物 (ごはん)
インド煮とはカレー風味の煮物です。食欲をそそる味付けになっているので、野菜の苦手な子どもでも楽しく食べることができます。