

月組試食会献立アンケート

平成25年5月1日

月組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月終わりに、いよいよ保育園での最後の給食試食会が行われます。月組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って1番希望の多いものを試食していただくということになりました。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを1つ選んで○をつけてください。

7日(火)の朝までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. 高野豆腐の漬け揚げ・ひじきごはん・すまし汁 (米飯)
高野豆腐に下味をつけて、かき揚げにします。おうちでは食べ慣れないかもしれませんが、かめばかむほどにうま味が出て来て、大変おいしい一品です。
2. 肉の風味炒め・コンソメスープ・ごはん (米飯)
野菜たっぷりの肉の風味炒め。ニンニクをきかせた味付けは野菜の苦手な子でも思わずペロッと食べてしまうほどです。その様子を是非ごらんください。
3. 卵の花入り・ふりかけごはん・なめこ汁 (米飯)
卵の花入りは、家庭ではあまり作られなくなったものの、和食の定番として親しまれています。手作りのふりかけと一緒に味わってみてください。
4. 春雨のそぼろ炒め・わかめスープ・クロロール (パン食)
春雨・豚ひき肉・野菜があれば、ご家庭のフライパン1つで簡単にできる献立です。ニンニクの風味が出て、おいしく食べられます。
5. 里芋とひき肉のカレー煮・ごまネーズ和え・バターロール (パン食)
カレーの風味が里芋とひき肉のうま味とマッチして、食欲の増す献立です。ごまとマヨネーズのおいしい出会いが、人気のある和え物となりました。