

絆×ふれあい

いよいよ、夏休みに突入。お出かけしやすく、お子さんと長くふれあえる時間、みなさんはどう過ごしますか？

10秒でできる

気持ちの持ち方チェンジで、家族とのお出かけ、思い出がもつと楽しく！

今回のテーマは「家族とのふれあい」。特に夏休みということもあって「お出かけ」にテーマをしぼって明照保育園の理事長・園長の中島章裕先生にお話を伺いました。

張り切りすぎず、スモールステップ

長いお休みになるとココロとばかりに張り切りちゃうお父さんをよくお見かけします。気持ちはとてもよく分かるし、すごく良いお父さんだなど、とても感じます。でも、あまり張り切りすぎちゃうとお子さんそのスピード感についてこれず、疲れちゃうことも。スポーツや学習にも通じることなのですが、何事もお子さんのペースや成長を見て、さりげなく、フォローをしてあげるぐらいがちょうどいいと思います。小さな成功体験を少しずつ積み重ね、スモールステップで見守ってあげながらお出かけしてみたいかがでしょうか。

みなさんの一番の思い出は？

夏休みは非日常な場所に行くチャンス。子どもたちにとってはとても楽しい体験です。そんなときお父さん、お母さんにはぜひ一緒に楽しんで欲しいなと思いま

す。お父さん、お母さんが楽しんでいる姿を見ることは子どもたちの心の栄養になります。自分たちの思い出を振り返ってみてもそうじゃないでしょうか？みんな楽しんでたことが楽しかった記憶として残っていませんか？

一番の目的は

「家族全員が楽しむこと」

子どもたちはお父さん、お母さんがそのとき、どう感じているかを本能的に読み取ります。家族全員が楽しむことを目的に、そしてこの子と一緒に行きたい、楽しい、幸せだなと感じている気持ちを素直に表現してあげてください。心は物や事ではなく、心でしか育てることはできません。ぜひ、この夏休みという機会を子どもたちの心を育てることに使ってあげてください。

家族で過ごす大切な時間。お出かけすることによって親子でふれあい、絆も深まるんですね。ということ、次のページには東三河のお出かけスポットをご紹介します。いろいろお出かけして夏休みを満喫してみませんか？

夏休みこそ

「ありがとう」をいっぱい言おう。

「ありがとう」は

魔法の言葉とも言われ、自己肯定感を育てる大切な言葉です。

たくさん、たくさん

言ってあげてください。

豊橋市保育協会会長
社会福祉法人 明照保育園 理事長・園長
中島 章裕さん PROFILE

毎日、子どもたちと裸足で走り回りながら遊んでいます。近隣の小・中・高とも交流があるので、子どもたちが成長していく姿をずっと見守っていくことが出来るのが楽しみです。保護者の人や先生も卒園児が多い地域に根ざした保育園の園長です。



■ 明照保育園 ホームページ www.tcp-ip.or.jp/~meisyou/ TEL 0532-31-1419

East Mikawa information and topics

emit:

東三河 ほんっと情報
「えみっと」

8月号 Vol.118

FREE

2014 August

豊橋全域・全戸に手配り

毎月お得な情報をお届けします。

お問い合わせ先 0120-109-993

中日ダイレクトデリバリーサービスでお届けします。(一部地域を除く)



デジタルえみっと

happy★Party

<http://emit2004.wix.com/hapipa>



夏だぞん!

どっか行くかん 特集

