

どう関わる？思春期の子ども

(わが子にケータイ・スマホがほしいと言われたら)

石巻小学校PTA研修会

明照保育園 園長 中島 章裕

～スマホ問題は、思春期の親子関係の問題～

○『思春期って？』

うざい！汚い！ジャマ！重い！嘘ばかり！触らないで！関わらないで！死ね！
お母さんから離れたい！こんな家に生まれてくるんじゃない！ばばあ！くそじじい！

○ある調査の思春期の子どもが親に言われて『イラッとくる言葉ランキング！』

⑤起きなさい！④片付けなさい！③宿題しなさい！ ② ①

【スマホ・ケータイがほしいと言われたら・・・】

内閣府が2014年3月31日に行った調査では、自分専用の携帯電話やスマートフォンを持っている割合は、小学生で30.3%、中学生で48.8%、高校生で96.4%。

(家族で共有も入れるともっと上がる)

○『スマホは、必需品？』 (スマホは、車と一緒に？)

○『無条件でスマホを与えることは・・・』()

○『スマホでいじめ？』

→子どもはいつもサインを出している (どうして見えないのか？)

○『メディアリテラシーの必要性』

・大学生や大人も不祥事を起こしている。

・大人になっていきなりツイッターやフェイスブック・ブログ (いわゆるSNS) と言った新しいメディアと出会うとどうなるか？ ()

○『子どもとの約束(母から子へ「スマホ18の約束」)』

アメリカのシャネル・ホフマンさんというお母さんが13歳の息子(グレゴリー)に送ったもの

○『子どもと話し合っテスマホやゲームの使い方を決める。』(見える化！)

○『もし、約束が守られなかったら・・・』(イエローカード、レッドカード)

○『子どもを信用して・・・』()

○『あなたのお子さんはどちら？』

Aくん(さん): 頑固で 落ち着きがなく 時々優柔不断で 泣き虫なくせに 自己主張が強い。

Bくん(さん): 意志が強く 好奇心旺盛で 周りの人の意見をよく聞き 感受性が高く

自立している。

○『() 良いところ探し』

○『“がんばれ!” より “頑張っているね”』

○『i (アイ) メッセージ』

○『第2次反抗期』(反抗期って言うけれど、実は・・・)

○『自分の子ども! という見方だけではなく、一人の人間として付き合う。』

○『子育ては、() 修行!』

○『親という字は～』

○『思春期なんて怖くない: どんとこい思春期!』

母から子へ「スマホ18の約束」

グレゴリーへ、メリークリスマス! あなたは今日から iPhone の所有権を持つことができます。やったね! 責任感のあるお利口な13歳なので、このプレゼントはあなたに相応しい。しかし、このプレゼントと受理すると同時にルールや規則が付いてきます。以下の使用契約をじっくり読んでください。私の親としての仕事も分かって欲しい。あなたを健康で豊かな人間性を持った、現代のテクノロジーうまく活用していける大人に育てなければならないということを。以下の規則を守ることができなかった場合、あなたの iPhone 所有権も無くなります。あなたが大好きでたまりません。あなたと何百万個ものメッセージ交換をするのが楽しみです。

1.これは私の携帯です。私が払いました。あなたに貸しているものです。私ってやさしいでしょ?

2.パスワードはかならず私に報告すること。

3.これは「電話」です、鳴ったら必ず出ること。礼儀良く「こんにちは」と言いなさい。発信者が「ママ」か「パパ」だったら必ず出ること。絶対に。

4.学校がある日は7:30pmに携帯を私に返却します。週末は9:00pmに返却します。携帯は次の朝の7:30amまで電源オフになります。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話もSMSもしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。

5. iPhone はあなたと一緒に学校には行けません。SMSをする子とは直接お話しなさい。話すことは人生のスキルです。

注: 半日登校、修学旅行や学校外活動は各自検討します。

6.万が一トイレや床に落としたり、無くしたり、破損させた場合はの修理費用は自己負担です。家の芝生を刈ったり、ベビーシッターをしたり、お年玉でカバーしてください。こういうことは必ず起こります、準備しておいたほうがいいでしょう。

7.このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にしたりしないこと。人を傷つけるような会話に参加しないこと。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。

8.人に面と向かって言えないようなことをこの携帯を使って SMS やメールでしないこと。

9.友達の親の前で言えないようなことを SMS やメールでしないこと。自己規制してください。

10. ポルノ禁止。私とシェアできるような情報をウェブで検索してください。質問などがあれば誰かに聞きなさい。なるべく私かお父さんに聞いてね。

11. 公共の場では消すなり、サイレントモードにすること。特にレストラン、映画館や他の人間と話す時はそうしてください。あなたは失礼なことをしない子です、iPhone がそれを変えてはいけません。

12. 他の人にあなたの大事な所の写真を送ったり、貰ったりしては行けません。笑わないで。あなたの高知能でもそういうことがしたくなる時期がやってきます。とてもリスクなことだし、あなたの青春時代・大学時代・社会人時代を壊してしまう可能性だってあるのよ。よくない考えです。インターネットはあなたより巨大で強いよ。これほどの規模のものを消すのは難しいし、風評を消すのも尚更難しい。

13.写真やビデオを膨大に撮らないこと。すべてを収録する必要はありません。人生経験を肌身で体験してください。すべてはあなたの記憶に収録されます。

14. ときどき家に携帯を置いて出かけてください。そしてその選択に自信を持ってください。携帯は生きものじゃないし、あなたの一部でもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。流行に流されない、FOMO(自分だけが取り残されていると思う不安感)を気にしない器の男になってください

15.新しい音楽、クラシック音楽、あるいは全員が聞いている音楽とは違う音楽をダウンロードしてください。あなたの世代は史上もっとも音楽にアクセスできる世代なのよ。この特別な時代を活用してください。あなたの視野を広げてください。

16.ときどきワードゲームやパズルや知能ゲームで遊んでください。

17.上を向いて歩いてください。あなたの周りの世界を良く見てください。窓から外を除いてください。鳥の鳴き声を聞いてください。知らない人と会話をもってみてください。グーグル検索なしで考えてみてください

18.あなたは失敗する。そのときはこの携帯をあなたから奪います。その失敗について私と話し合います。また一からスタートします。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

この条件を合意してくれることを願っているよ。ここにリストしてあるほとんどの条件は人生をうまく生きるための条件にも当てはまるものだから。あなたは常に激変していく世の中で成長しています。とてもエキサイティングで気を引く体験だと思う。できるだけシンプルに物事を考えて行ってください。どんな機械やガジェットよりも自分のパワフルな考え方と大きな心を信じてください。あなたが大好きなのよ。あなたの素晴らしい iPhone を楽しんでね。

母より。