

# ★おやくる★参加大募集！！

お母さんお父さん  
おとうせん

おばあちゃんたちも大歓迎！



9月の「おやくる」の様子

- ・普通救命講習会  
(修了証授与)
- ・おやくるカフェ



子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！

子育てという「修行」の道は、ほんとに果てしないですね(^\_^)

でも、子育てをしているからこそ味わえる深〜いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てし合っている仲間もすぐそばにいます。『おやくる』では、親だからこそ共感できる活動をいろいろと計画中！

“親でよかった！” “子どもがいるからこそ自分も豊かになれる” 遊び・学び合いなど、様々な活動を通して、こんな思いと一緒に再確認したいです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、どしどしご参加ください！！

※日 時 10月28日(土) 9時～11時頃 (なかよし保育の午前中)

※内 容 ♣ さわやかジョギングをみんなで楽しもう！！

♠ 型染めのオリジナルプリントをしてみよう！

～シャツでもタオルでも木綿のものなら何でもOK！～

☪ おやくるカフェ

～お迎え時間まで、一服しながら話をしたり聴いたりしませんか？

※ひととおり行う予定ですが、変更もあります。

その他、「こんなことしてみたい」などがありましたら、ぜひお知らせくださいね。

.....き.....り.....と.....り.....

## おやくる(10月28日)参加申し込み

※10月26日(木)朝までに記名、○をつけてご提出ください。

参加者名( ) 園児クラス・名前( )  
( )

◆ご希望など、こちらへどうぞ！