

月組試食会献立アンケート

平成29年4月20日

月組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月終わりに、いよいよ保育園での最後の給食試食会が行われます！

月組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って1番希望の多いものを試食していただくということになりました。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを1つ選んで○をつけてください。

24日(月)の朝までにご提出くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. さかなの南蛮漬け 中華コーンスープ レーズンロール

★揚げ魚にかかる南蛮だれは夏にぴったりの味付け。

ぜひおうちでも試してください。

2. 里芋とひき肉のカレー煮 マカロニサラダ ごはん

★口の中でいろいろな食感に親しめることが大切な乳幼児期。食べ慣れないせいか、里芋の食感にはやや抵抗があるようですが、カレー味にすることで里芋が苦手な子でも食べやすくなります。どうぞ味わってみてください。

3. 高野豆腐の卵とじ 和え物 ゆかりごはん

★家ではなじみの少なくなった高野豆腐ですが、子どもの健康と大人のダイエットの両方をかなえる食物で、子育て家庭にぴったりの食事として注目されています。卵とじて食べやすくしました。

4. ポークビーンズ 切干し大根のサラダ クロロール

★保育園のポークビーンズは、たくさんの野菜で煮込むため野菜のうまみがしっかりとしみこんでいます。