

つき組試食会献立アンケート

平成30年4月17日

つき組のおうちの方へ

明 照 保 育 園

来月終わりに、いよいよ保育園での最後の給食試食会が行われます！

つき組さんには、今までのメニューの中からアンケートを採って1番希望の多いものを試食していただこうと計画しています。

子ども達に人気の下のメニューから、保護者の方が試食してみたいもの、同時に子どもさんの食べる様子を見たいものを選んで○を好きなだけつけてください(^o^)

19日(木)の朝までにご提出くださいますよう、よろしく願いいたします。

1. 肉のマーマレード炒め わかめスープ ご飯 又は食パン

★マーマレードを足すことで、肉は少し柔らかくなります。

さらにほのかにかんきつ系の香りも…。ぜひ体験してみてくださいね。

2. 鮭の豆乳スープ煮 マカロニサラダ ミルクロール

★一口大に切った鮭、豆乳を入れタンパク質もたっぷりとれる、栄養満点の具だくさんスープです。

3. おかか揚げ 切干し大根のサラダ ごはん

★豚ひき肉の内側にも外側にも、たくさんのかつお節を使っています。

かつお節のうまみをぜひ味わってください。

4. 鶏肉のコトコト煮 白みそ汁 ごはん

★酢を少し使うことで、お肉は柔らかくなり、味はサッパリした煮物になります。