

★おやくる★参加大募集！！

おめあさん、わらってわらって〜
おとうさん
おばあちゃんたちも！

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！
子育てという修行の道は、ほんとに果てしないですね。

でも、子育てをしてるからこそ味わえる深〜いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てしている『仲間』もすぐそばにいます。

『おやくる』では、そんな悩みを聞き合ったり、発散してリフレッシュできる共感できる活動を
7月の「おやくる」の手紙でお知らせした通り、1年間できいろいろと計画しました！！例えば、..


★明照の職員や文化センターの先生達による、「クッキング」「大人あそび塾」「フィットネス」
「図画工作パピエ」「集団ゲーム」「レッツダンス」「リフレッシュヨガ」などなど

★子ども達のしている活動を大人同士で体験したり、園の先生や文化センターの先生達とワイワイ
したりして、心も身体もスッキリするはずです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、今年もどしどしご参加くださいね♡

※日 時 9月29日（土） 9時～11時半頃 （なかよし保育の午前中）
3階 多目的室にて

※内 容

♠クッキング 

～保育園のおやつで大人気の「たこやきもどき」にチャレンジ♡

☺リズムに合わせて楽しく身体を動かそう

～つき・はな組にご指導くださる伊藤先生と、楽しくフィットネス～

☾おやくるカフェ 

～お迎え時間まで、一服しませんか？

.....き.....り.....と.....り.....

おやくる（9月29日）参加申し込み

※9月26日（水）朝までにご提出ください。

園児クラス・名前（ ）

参加者名（ ） （ ）

◆未入園のお子さんを連れてのご参加は、子どもさんの負担につながるためご遠慮くださいますようお願いいたします