令和元年１１月１９日

★おやくる★参加大募集！！

おかあさん、わらってわらって～
おとうさん
おばあちゃんたちも！

子育て中の親は悩み多きもの。思い通りにはならないし、忙しいし、次から次へとハプニング続出！！子育てという修行の道は、ほんとに果てしないですね。

でも、子育てをしてるからこそ味わえる深～いものもたくさんあります！

同じ悩みを抱えて子育てしている『仲間』もすぐそばにいます。

『おやくる』では、そんな悩みを聞き合ったり、発散してリフレッシュできる共感できる活動を１年間でいろいろと計画しています！！例えば、、、

★明照の職員や文化センターの先生達による、「クッキング」「大人あそび塾」「フィットネス」「集団ゲーム」「レッツダンス」「リフレッシュヨガ」などなど

★子ども達のしている活動を大人同士で体験したり、園の先生や文化センターの先生達とワイワイしたりして、心も身体もスッキリするはずです。

子どもがなかよし保育で友達とあそんでいる間に、今年もどしどしご参加くださいね♡

☀日　時　　１１月３０日（土）　９時～１１時半頃　（なかよし保育の午前中）

☀内　容　♠クッキング

～給食の先生と一緒に、さつまいもを使って、スイート・・・♡

☺クリスマスリースを作ろう！

～できたリースは保育園にかざって、おうちにかざって、
♥Merry　Christmas♥～

おやくるカフェ

～お迎え時間まで、一服しませんか？

・・・・・・・・・・・・き・・・・・・・・り・・・・・・・・と・・・・・・・・・り・・・・・・・・・・

１１月３０日（土）「おやくる」参加申し込み

※１１月２８日（木）の朝までにご提出ください。

園児クラス・名前（　　）

参加者名（　　）　（　　）

◆未入園のお子さんを連れてのご参加は、子どもさんの負担につながるためご遠慮くださいますようお願いいたします