

アメリカの食文化

愛知教育大学附属岡崎小学校
岡 田 守

1 はじめに

アメリカの食文化について、個人研究を進めようと考えた理由は、1学期の実践で、「ひろがれ 食べ物ネットワーク」という単元を起こし、食べ物を通しての異文化交流をねらいとした総合的な学習を進めてきたからである。

「食文化」とひと言で言うが、なかなか幅広く、すべてを語り尽くすことは難しいし、どこに視点を当てるかによっても、さまざまな見方ができる。今回は、自分の授業実践と関連させながら、アメリカで見てきた食の実態を報告してみたい。

2 1学期の実践から

本校は、アメリカのボールステート大学バリス校と交流をしている。6月には20名の子どもが本校を訪れ、そのうち2名が学級に配属されて、交流をした。実践は、「バリス校の子どもを料理でもてなそう」ということから始まった。次にあげるのは、そのときの発言記録（抜粋）である。

峰	僕は、えーっと、うんとバリスの子たちにビッグなものを、あの一、ビッグなものっていうのは、例えばビッグハンバーグとかを作ったらいいと思います。何でかって言うと、 <u>アメリカ人は何でもビッグだし、あの一、あの男性2人だから、もうビッグなものが好きだから、あのだから、それだからビッグなもの</u>
晋之輔	えっと、僕は料理もビッグなものなんだけど、えっとね、ババロアをすっごくでっかいのにして、えっとそれを4等分に分ければ、でっかいババロア、普通のババロア1個分になると思ったから、でっかい缶を用意して、それにいろんなものを混ぜて、それでミックスのババロアを作って食べさせたい。あと、飲み物はね、 <u>すっごいでっかい、あのグラ、グラスに入れて、えっとバナナミルクのすっごい冷たいやつをあの、作れば、今暑い季節に合っていると思ったから、僕はビッグで冷たいものがいいと思います。</u>
万 祐	私は、今度はスープみたいなものを作ろうかなって思ってたんだけど、前4年生のときに、何かあいりさんがアメリカの、前アメリカにいた時に、 <u>アメリカの人はすごい甘いものが好きなんだよ</u> っていうふうに言ってたことを思い出して、スープに甘いものを入れたらちょっと気持ち悪くなると思うから、スープはやめてもっと甘いものを作ろうと思う。
絢 子	えっと、私は泰史君に似てるんだけど、何かアメリカ人・・・アメリカの人が食べてるのは何かこてこてしてくだのような感じがするから、洋食だけこてこてしなくて、さっぱりしたようなものを作りたい。