

(2) ミネソタ ホームステイにて  
夕食

一日目 チキンのバーベキュー



ワイルドライス パン



庭先にバーナーがおい  
てある。いつでもバーベ  
キューができるように用  
意されているのだ。しか  
し、その場で食べるので  
はなく、食卓にはこんで  
来てくれた。

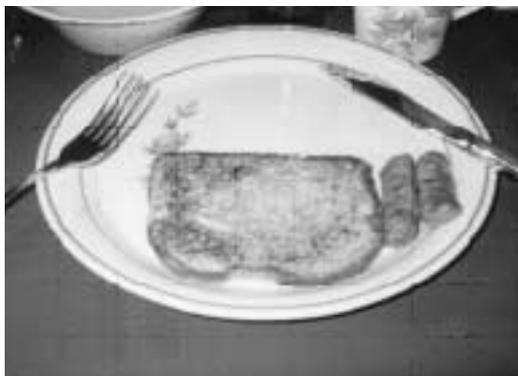
ワイルドライスは、日本の玄米のようなお米。あまり粘り気がなくて、ぱさぱさしている。ドライ加工されていて、調理も簡単だそうだ。でも私の口にはあわなかった。食卓にはコーラが必ず用意される。ミネソタでは「ポップ」と呼ぶそうだ。

二日目 ローストビーフ コーン マッシュポテト



品数はそう多くないが、作る量がとてつもなく多い。上の写真は私の盛りつけだが、ホ  
ストファミリーのお父さんは、この倍ぐらい盛りつける。

朝食



「アメリカンブレイクファースト」と呼ば  
れるもの。フレンチトーストとソーセージ  
が用意された。ハチミツやメイプルシロ  
ップをつけて食べていた。



たくさんのシリアルが並んでいる。好みのも  
のを、好きなだけ食べてくださいとのこと。食  
べる人が選択をするのも、アメリカのスタイル  
である。