

明照保育園だより

令和3年8月号

暑中お見舞い申し上げます。



夏真っ盛り、子ども達はプール・泥んこ・シャボン玉・色水・フィンガーペイントなどなど、夏の遊びを元気に楽しんでいます。今年の夏、園でもご家庭でも夏ならではの生活や遊びを満喫したいと思います。

東京オリンピックが開催されている今年の夏、子どもたちは、テレビで見たたくさんのスポーツから、大きな刺激を受けているようです。家族と一緒に感動しながら、目標に向かって頑張ろうとする気持ちや、仲間と力を合わせる喜びを目にした子どもたち。

つき組さんは先日**お泊まり保育**で**明照オリンピック2021**を行い、カレー作りやキャンプファイヤーを楽しんで一晩を友達や職員と過ごしました。一人ひとりに自信や仲間意識が深まり、これからが楽しみです。

つき組以外のお友達やお家のみなさん、希望保育ということで、ご協力ありがとうございました。どうぞ、つき組さんになった時を楽しみにして下さいね！

今月は、新型コロナウイルス感染に加えて、この時期気をつけなくてはいけない熱中症や、ヘルパンギーナなどの夏かぜ対策も必要となります。「**早期発見、早期治療**」「**はやあきはやね**」を心がけ、この夏が良い思い出になるためにも、ご家族そろって体調をしっかりと整えましょうね。



8月の予定

- 4日(水) 夏季希望保育期間(詳細既報)
- 9日(月) 山の日(前日)の振替休日
- 17日(火)
- 21日(土) 家族ふれあいの日
- 23日(月) 避難訓練
- 24日(火) 身体測定
- 25日(水)
- 26日(木) 8月生まれの子のお誕生会
- 28日(土) なかよし保育♪一緒にあそぼ♪
- 30日(月) つき組 えいごであそぼ



※8月末から9月はじめの天候をみて、プール大会を行い、プール遊びを終えたいと思います。日にちは担任から後日お知らせします。

～祖父母の集い(9月11日)について～

現在の感染状況をふまえ、今年度はつき組さんの祖父母の方のみで行う方向です。めたいと思います。はな組以下の園児は、可能な限り家庭保育へのご協力をお願いします。



♪お手伝いでわかる子どもの成長①♪

おおきくな～あれ！家でも園でも10のたね

健康な心と体・自立心・協同性・道徳性・規範意識の芽生え・社会生活との関わり・思考力の芽生え

★はじめの一步は、大好きな人への興味から★

お手伝いは、乳幼児にとっては遊ぶのと同じくらい魅力的なもののようです。そして、このお手伝いという体験を通して、子どもたちは実に多くのことを吸収します。

子どもさんは、ご家庭でどんなお手伝いをしますか？

大切なのは、**成長の段階、大人からの働きかけ方、そして大人の心持ち(心の余裕)**です。

【1歳児の頃】(そら組さん)

家事をしようとその場を離れるときに、不安になったり泣いたりする頃がありますよね。それは、大好きなママが「何してるんだろう?」「どこ行くの?」と気になり始める、大切な成長のサインです。

園でも、そら組(1歳児)の子たちは、例えば先生が給食室へと立ち上がると、不安からついてこようとします。「おやつをもらいに行こう」と一緒に行き様子を見せることで、安心しながら、同時に園の生活に触れる機会にもなっているようです。

「ご飯作るね」「お茶わん出すよ」「お机拭くね」と言葉で伝えながらやって見せたりしましょう。

子どもは大好きな人への興味を通して、コミュニケーションを図りながら身近な生活に触れていきます。これがお手伝いの第一歩なのです。



自然との関わり・生命尊重・数量・図形、文字等への関心・感覚・言葉による伝え合い・豊かな感性と表現



つきぐみだより



8月のねらい・主な活動

- 健康的な夏の過ごし方を知り、それを身につける。
(水分補給・帽子・日陰で遊ぶ・汗をふく・休息)
- 夏のあそびを十分楽しみ、満足感や達成感を得る。
(プール・どろんこ・虫取り・色水あそび)
- 共通の話題を話し合いながら、思いを伝えたり、友だちの話を受け入れようとしたりする。
(戸外あそび・室内あそび・夏休みの話題)
- 自分なりの目標を持ち、くり返し取り組む。
(プール目標・認定証)

体調管理を
しっかり
しましょう！



お泊まり保育 泊まれたよ！

～自分の事は自分でしましょう〈自立〉

お友だちとなかよくしましょう〈協調〉～

7月30・31日に行われたお泊まり保育。上に書かれた2つの約束。これをしっかりとみんなで約束するところからスタートしました。1泊分の自分の荷物の管理、おうちの人がいらないちょっぴり不安な気持ち乗り越えること…自分の心が一回り大きくたくましくなったと思います。また、レクリエーションゲーム、カレークッキングなど、自分がみんなのためにがんばらないといけない事がたくさん！自分の気持ちだけでなく、友だちの気持ちを考えながら、そして自分の役割の責任もしっかりと果たしながら、どの活動もみんな一生懸命に取り組んでいました。仲間同士のステキな「きずな」がしっかりと結ばれ太くなっていました。

すべての活動が楽しかったのは、一人ひとりの頑張りとお友だちのおかげだね！

負けてなんかいられないっ！

プールでは、水しぶきがかかっただけで必死に顔をぬぐっていた子もいましたが、友達の姿に刺激を受け、顔つけに挑戦したり、クラゲ浮きを真似してみたり、けのびをくり返しやったり…

「だって怖いもん…」と言っていた子も隣でやっている子をじっと見つめ、挑戦する姿はとっても素敵です！

7月は認定証に挑戦した子もたくさんいました。鉄棒やプール、けん玉、あやとりなど、できないと思っても挑戦をくり返す事で必ずどの子でもできる事ばかりです。そのチャレンジのきっかけが「友達」なのが素敵ですよ！

今月のうた

・ なつやすみ

・ せみ



8月生まれのおともだち

- 6日 すずか さん
- 8日 こなつ さん
- 15日 えな さん
- 21日 あやは くん
- 31日 ねね さん





○今月の保育のねらい・主な活動

- 夏の生活を知り、健康で快適に過ごす。
 - ・身の回りの始末を自分でし、休憩や水分補給を自分で行う。
- 友だちや保育者と関わりながら、夏の遊びを一緒に楽しむ。
 - ・プールやどろんこ遊びなどをする。
- 夏の自然事象に触れたり、動植物の世話をしたりする中で、命の大切さを知る。
 - ・動植物（カブトムシ、ヒマワリなど）を観察したり、図鑑で調べたりする。



レッツ！クッキング～♪

クッキングが始まる前に、みんなで合言葉を・・・
 「レッツクッキング！！」と意気込み、クッキー作りの開始♪
 あけみ先生の話をよく聞いて、どんな材料を入れるのか、どのように生地が出来上がっていくのか興味関心☆そして、班の人数分に生地を分ける時には、一掴みずつ取っていく班や、大きい生地に線をつけて4つに分けている班など、個性が表れていて面白かったです☆
 いろいろな時にも、相談をしようとするのが、はな組さん。「こうやってやろっか！」「こうしてもいい？」などと聞いて、みんなで意見を出し合いながら協力して行う姿は、思いやりが育まれている証ですね♡
 分けた後は、手の平や指先を使って、丸め、好きな形にしたら完成！！焼きあがった後「ハートになってる～♪」「顔になった！」など、みんな嬉しそう♪
 自分達で作ったクッキーを満足気に食べていましたよ(^^)/

やった～！！

なんと！ついに！みんなで育てているヒマワリが咲きました♪「やった～！」
 「黄色じゃなくてクリームイエローだ♪」と大盛り上がり子ども達(^^)
 毎日水やりをして大切に育ててきたからこそ味わえる喜び☆
 雨にも、太陽にも「ありがとう♪」と、可愛いみんなの声が空に響き渡っていましたよ(^^)
 次は、どんなヒマワリが咲くかな？これからも愛情を込めて水やりをしようと思います♪

～お知らせとお願い～

- ・希望保育中も、普段通りの「早寝早起き朝ごはん」を心掛けましょう♪
- ・水の事故や交通事故、夏の病気、熱中症にも気をつけて、希望保育明けの18日（水）にみんなの元気な笑顔に会えるのを楽しみにしています♪

夏といえば・・・

プール！！「〇〇ちゃんみたいに3秒顔つけ出来るようになりたいから頑張ってる！」
 「だるまうき ちょっと出来た！」と、まずは何でもチャレンジ☆
 出来た時には、友だちと♪家族と♪思い切り一緒に喜び合いましょ(^^)!

♪今月のうた♪



～アイスクリームのうた～

1. おとぎばなしの おうじでも
 むかしはとても たべられない
 アイスクリーム アイスクリーム

ぼくはおうじでは ないけれど
 あいすくりーむを めしあがる
 スプーンですくって ピチャッチャッチャッ
 したにのせると トロン トロ
 のどをおんがくたいが とおります

プカプカ ドンドン つめたいね
 ルラルルラ あまいね
 チータカ タッタッタッ おいしいね
 アイスクリームは たのしいね
 2番へつづく・・・

『アイスクリームは なにからできているでしょうか?』

★クイズ クイズ★

1. こむぎこ 2. こおり 3. ぎゅうにゅう

☆8がつうまれの おともだち☆

- | | |
|-----|---------|
| 8日 | すずさん |
| 10日 | こうせいくん |
| 12日 | いちとくん |
| 16日 | えいのすけくん |
| 18日 | かいしくん |
| 21日 | ほのかさん |



こたえ 3ばん



ほしぐみだより

8月



今月の◎保育のねらいと★主な活動

- ◎気温や気候に合わせて、心地よく過ごせるようにする。
- ★水分補給、衣服の調節、汗を拭く。
- ◎自分の思いを友達に伝え、競争したり競技したりする楽しさを味わう。
- ★鉄棒、集団遊びなど。
- ◎植物の苗を植え、世話をして長生きする期待を持つ。
- ★植物の世話や観察をする。

やってみたい!

ほし組のテラスの前で栽培しているアサガオとインゲン豆が最盛気! 朝登園するとすぐに確認して「アサガオはながさいてる!」「はなが〇こにふえた!」「おまめちょっとおおきくなった?」と子ども同士で一緒に見て話し合っている姿も見られますよ。

育ったインゲン豆は収穫し給食室に持っていき、夏野菜カレーに入れてもらいました。カレーの中にインゲン豆を発見すると「おいしい~!」「おみずあげたらもっとおおきくなるかな?」と栽培する楽しさや不思議さを感じていました♪

食育活動としてクッキングのお手伝いにも取り組んでいるので、ご家庭でも簡単なお手伝いなどお願いしてみるのもいいかもしれませんね♪



お当番活動やお手伝いが大好きな子どもたち。先生やお友達が困っているのを見つけて「やってあげる!」「まかせて~!」といろいろなことに挑戦している子どもたちは自信満々の素敵な表情をしています。

プール遊びでもワニさん歩きや顔つけをやってみたり、ドキドキしながらもダイナミックな活動をしたり、少し難しいこともできないとすぐに諦めてしまうのではなく、どうやってやるんだろう…と自分なりに考えてやってみようとする姿が見られるようになってきました。

上手くできない難しさを感じながらも、上手にできた経験から自信をつけていく事で子どもたちは成長しています♪



今月のうた♪

「すすめがサンバ」

でんしんばしらのうえで すずめが1・2・サンバ
たのしくおどっているよ

すすめがサンバおどってる ハイ!

すすめがサンバ サンバ うかれてサンバ サンバ

すすめがサンバ サンバ かぜにゆられてサンバ



【泳ぎの名人 認定】

4級…あしのさきからあたまのさきまで
ぜんぶもぐる

5級…かおつけ3びょう

☆認定目指してチャレンジしてみよう☆

4さい おめでとう

7日
28日

れんくん
はんなさん



ゆきぐみだより (2歳児)

8月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎生活の中で身の回りのことに意欲的に取り組み、出来た喜びを味わう。

★衣服の着脱をする。★トイレで排泄をする。など

◎夏ならではの遊びを友だちや保育者と一緒に楽しむ。

★水あそびやどろんこ遊び、色水あそび など

友だちと一緒に…♡

梅雨があけ、本格的な夏がやってきましたね。そんな暑さにも負けず子ども達は毎日元気いっぱい過ごしています♪この暑さの中、子ども達が毎日楽しみにしているのは“水あそび”最初は水が怖くて恐る恐るプールに入っていた子も、友だちがジャブジャブ水をかけながら遊んでいる姿に刺激を受けて、今では笑顔で楽しむ姿が見られるようになりましたよ♪1人では勇気が出なくても“友だちと一緒にならやってみよう!”という気持ちが芽生え、子ども達の中でも“友だちの存在”が大きくなっているようです☆

8月は屋上の大きなプールに入ったり、どろんこ遊びをしたりと夏ならではの遊びをまだまだ楽しんでいきたいと思います(#^_^#)

※ どろんこ遊びについては、日程が決まり次第改めてお伝えします。

今月のうた ♪はなび♪

1. ドンとなった はなびだ きれいだな
そらいっぱい ひろがった
しだれやなぎが ひろがった
2. ドンとなった なんびやく あかいほし
いちどにかわって あおいほし
もいちどかわって きんのほし

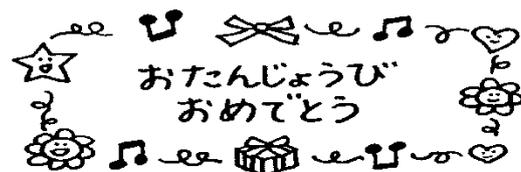
おうちでもやってみよう!
~自分でからだを拭いてみよう~

水あそびが終わると自分でからだ拭こうとする姿が見られています。ひとりでは難しいところは保育者が援助をしていますが、お家でも水あそびやお風呂の後などに手やお腹など自分で出来そうなところはぜひチャレンジしてみてくださいね☆

★おしらせ★

食べることが大好きな子ども達。様子を見ながら秋頃から箸も使って行く予定です。まずは正しいスプーンの持ち方(鉛筆握り)が身についていくように働きかけています。お家でもぜひ取り組んでみてください!

“上握り から 鉛筆握りへ”



おたんじょうび
おめでとう

2日	ひびきくん
18日	かなさん
24日	みらいさん
29日	せいじくん





そらぐみだより (1歳児)

8月

今月のねらいと主な経験

- ◎保育者に見守られながら、身のまわりのことは自分でやってみようとする
 - ★汚れに気づき手や口を拭く
 - ★衣服の着脱を自分でしようとする
- ◎夏の遊びに親しんだり、全身を使って遊ぶことを楽しむ
 - ★水遊び・えのぐあそび・シャボン玉・洗濯あそび・リズムあそび



子どもの様子

梅雨があけて、毎日プール遊びが楽しめるようになりました！はじめは、お水をちゃぷちゃぷ触るくらいだった子も、だんだんプールに入ってバチャバチャ水しぶきを浴びて楽しめるようになり、遊び方にも成長がみられるそら組さんです♪

プール遊びの前後や、トイレに行った後など、自分でズボンをはくことを頑張っています。片方に両足を入れたり、ズボンに足を通して立ち上がれない・・・そんなときも、“じぶんでやってみたい！”“じぶんでできた！”の気持ちを大切に、そっと援助をしながら一緒に喜び合っています♪ お友だちの様子をみて月齢の低い子もトイレに興味深々・・・！トイレやズボンはきに興味がある子は、お休み中おうちでもチャレンジできるといいですね！



～おねがい～

- ◎暑い日が続き、体調を崩しやすい時期です。目の充血、下痢、とびひなどは感染症が広がるのを予防するためにも水遊びをお休みすることがあります。家での様子や体調が、いつもと少し違うと感じたときはお知らせください。
- ◎虫刺されを掻いてとびひになりやすいので、つめ切りをおねがいします。
- ◎エプロンや帽子のゴムの伸びや、名前が薄くなってないか等、お休み中に一度ご確認の方をよろしくお願いいたします。

8月うまれのおともだち

- なみさん (6日)
- りつくん (14日)
- とあくん (17日)
- はんとくん (20日)

お誕生日おめでとう♪



今月のうた

はなび

1 どんとなったはなびだ きれいだな
 そらいっぱい ひろがった
 しだれやなぎが ひろがった
 2 どんとなった

なんびゃくあかいほし
 いちどにかわって あおいほし
 もいちどかわって きんのほし
 おうちでもうたってみてね♪



あかぐみだより



8月 0歳児

☆今月の保育のねらいと主な活動☆

○暑い夏を健康で元気に過ごす。

★汗をかいたら、衣服を着替える。 ★水分を補給して、体温を調節する。・

○夏のあそびに親しむ。

★水あそび・色水あそび・フィンガーペインティング・
絵の具あそび・身近なものを使った感覚あそび等。



乳児用プールにひとりずつ入って、ペットボトルのおもちゃに水を入れたり、ボールやぞうさん、かえるさんなどのおもちゃを使って遊んでいます。先日シャボン玉を飛ばすといっぱい飛んでいくのを声を出して、指差しをしてじ〜っと見て大喜びでした！これからもいっぱい楽しんでいきたいですね。

あか組の保育室の壁面には、すいか、とうもろこし、かき氷のせいさくが飾ってあります。指スタンプや色染め、プチプチスタンプをやって夏ならではの“おいしそう”壁画です。ぜひ覗いてみてくださいね(*^-^*)

夏の暑さにまけないで~

☆暑さや外気により

急な発熱や嘔吐・夏風邪（咳・鼻水・下痢

など）で体調を崩す場合があります。

長引くと子どもたちの体にも負担がかかる為、体調の変化には気を付けていきたいですね

虫さされから“とびひ”になる
こともあります。

早めの対応をお願いいたします。



1さい おたんじょうび
おめでとうございます！

めいかさん

今月のうた

ぎざぎざもようの

まあいすいか

はたけの なかで

ごろんごろんごろん

ひやして たべましょ

まあいすいか

たねは のまずに だしま

しょう「べ〜っ！」

◎最後の「べ〜っ！」の部分
が子どもたちは大好きで、両
手を口に当ててスイカの種を
出す仕草をします。

