

ひ	よう	こんだてめい	ざいりょうめい			おやつ		
			ねつとちからになるもの	ちやにくになるもの	からだのちようしをととのえるもの	ごぜん	ごご	
1	きん	【えんないあきまつり】 まつりのおみせやさん(やきそば・からあげ・よーぐると・ぼたーろーる・じゅーす)				ぎゅうにゅう ごませんべい	ぎゅうにゅう くらっかー	
2	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう うえはーす		
4	げつ	さといもとにくのあげに ちゅうかすーぶ しょくばん	しょくばん かたくりこ あぶら さといも さとう	とりももにく とうふ	にんじん もやし ぐりんぴーす ちんげんさい	おちゃ よーぐると	おちゃ ★おからまふいん	
5	か	かぶとつくねのもの しらあえ ゆかりごはん	こめ かたくりこ さとう すりごま	とりひきにく とうふ ろーすはむ	ゆかりこ ぐりんぴーす かぶ にんじん しめじ ほうれんそう	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう おかき	
6	すい	ぼーくびーんず ふれんちさらだ れーすんろーる	れーすんろーる じゃがいも あぶら さとう さらだあぶら	だいす ぶたももにく ろーすはむ	たまねぎ にんじん ぐりんぴーす きゃべつ きゅうり こーん	おちゃ びすけっと	ぎゅうにゅう ★ふかしいも	
7	もく	ちきんかれー まかろにさらだ むぎごはん	こめ まかろに あぶら むぎ まよねーす ばたー じゃがいも こむぎこ	とりももにく すきむみるく つな	にんにく しょうが きゅうり たまねぎ にんじん こーん ぐりんぴーす きゃべつ	ぎゅうにゅう ほんせんべい	ぎゅうにゅう(100) りんご しおせんべい	
8	きん	【あおぞららんち】 いもごはんのおにぎり さかなのたつたあげ ぼいるやさい・ちーす	こめ まよねーす くるこま かたくりこ あぶら じゃがいも さつまいも	さかな ちーす	しょうが もやし にんじん ぶろっこりー	おちゃ ぶりん	おちゃ ★みたらしだんご	
9	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう おかき		
11	げつ	うのはないり みそしる ごはん	こめ あぶら さとう	とりももにく ちくわ うのはな あぶらあげ なまわかめ	にんじん ほししいたけ はねぎ たまねぎ だいこん	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう ★だいがくいも	
12	か	まーぼーどうふ ばんさんすう むぎごはん	こめ はるさめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	とうふ ぶたひきにく ろーすはむ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ はねぎ もやし きゅうり こーん	ぎゅうにゅう くつきー	おちゃ しおせんべい	
13	すい	まさごあげ ごもくすーぶ こっぺばん	こっぺばん かたくりこ あぶら	とうふ とりひきにく しらすほし たまご ろーすはむ	にんじん びーまん きゃべつ たけのこ こーん ちんげんさい	おちゃ すていっくちーす	ぎゅうにゅう(100) かき くつきー	
14	もく	あきやさいのうまに あわせみそしる ごはん	こめ さといも あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ	にんじん ごぼう れんこん だいこん ほししいたけ たまねぎ ぐりんぴーす はねぎ しめじ	ぎゅうにゅう しおせんべい	ぎゅうにゅう かりんとう	
15	きん	さかなのみそに(なまあげ) しろみそしる ひとくちぜりー ごはん	こめ さとう じゃがいも ひとくちぜりー	さかな なまあげ とうふ なまわかめ	しょうが たまねぎ えのきだけ はねぎ	ぎゅうにゅう ごませんべい	ぎゅうにゅう ★りんごどーなつ	
16	ど	【かぞくふれあいのひ】	ふれあいらんち *お弁当をおねがいします			ぎゅうにゅう うえはーす		
18	げつ	さといもとにくのあげに ちゅうかすーぶ しょくばん	しょくばん かたくりこ あぶら さといも さとう	とりももにく とうふ	にんじん もやし ぐりんぴーす ちんげんさい	おちゃ よーぐると	おちゃ ★ふんわりかぼちゃ	
19	か	かぶとつくねのもの しらあえ ゆかりごはん	こめ かたくりこ さとう すりごま	とりひきにく とうふ ろーすはむ	ゆかりこ ぐりんぴーす かぶ にんじん しめじ ほうれんそう	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう おかき	
20	すい	【たんじょうかい】 ふきよせごはん ちきんかつ すましじる	こめ いとこんにやく こむぎこ ばんこ あぶら ぶ	あぶらあげ とりささみ なまわかめ	にんじん ぐりんぴーす ほししいたけ もやし たまねぎ みつば	おちゃ ほんせんべい	こうちゃ けーき	
21	もく	れんこんのごまいため あわせみそしる ごはん	こめ あぶら さとう じゃがいも しろごま すりごま ごまあぶら	とりももにく とうふ なまわかめ	れんこん にんじん さやえんどう たまねぎ えのきだけ はねぎ	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう(100) りんご しおせんべい	
22	きん	まさごあげ ごもくすーぶ こっぺばん	こっぺばん かたくりこ あぶら	とうふ とりひきにく しらすほし たまご ろーすはむ	にんじん びーまん きゃべつ たけのこ こーん ちんげんさい	おちゃ すていっくちーす	ぎゅうにゅう ★ふかしいも	
23	ど	【なかよしほいく】	おたのしみらんち			ぎゅうにゅう おかき		
25	げつ	うのはないり みそしる ごはん	こめ あぶら さとう	とりももにく ちくわ うのはな あぶらあげ なまわかめ	にんじん ほししいたけ はねぎ たまねぎ だいこん	ぎゅうにゅう やさいせんべい	ぎゅうにゅう ★りんごどーなつ	
26	か	まーぼーどうふ ばんさんすう むぎごはん	こめ はるさめ むぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	とうふ ぶたひきにく ろーすはむ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ はねぎ もやし きゅうり こーん	ぎゅうにゅう くつきー	おちゃ しおせんべい	
27	すい	【えんないはっぴょうかい】 ほっとどっく ちーす・ひとくちぜりー やさいかじゅう	ろーるばん ひとくちぜりー	ういんなー ちーす	きゃべつ にんじん	おちゃ うえはーす	おちゃ ★はるさめのそぼろいため	
28	もく	あきやさいのうまに あわせみそしる ごはん	こめ さといも あぶら さとう	とりももにく とうふ なまわかめ	にんじん ごぼう れんこん だいこん ほししいたけ たまねぎ ぐりんぴーす はねぎ しめじ	ぎゅうにゅう しおせんべい	ぎゅうにゅう かりんとう	
29	きん	さかなのみそに(なまあげ) しろみそしる ひとくちぜりー ごはん	こめ さとう じゃがいも ひとくちぜりー	さかな なまあげ とうふ なまわかめ	しょうが たまねぎ えのきだけ はねぎ	ぎゅうにゅう おこし	はっこうにゅう ★かぼちゃのそぼろくつきー	
30	ど	うんどうかい (おみやげいろいろ)						

食物アレルギー児は医師の指示に基づき、除去食、代替食での対応をしています。

今月生まれの子には誕生会の日におやつプレゼントがあります。乳児は成長に応じてトマトジュース・離乳食・乳児食を食べます。おやつ★印は給食の先生の手作りです。お楽しみに♪



