

明照保育園だより



平成26年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子もたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうな子ども達が、とてもほほえましいです。

そして今は、**運動会に向けて**身体を思いっきり動かし、友だち同士刺激を受け合って、自分の力をぐんぐん伸ばしています。昨日できなかったことが、1つ寝ただけですんなりできてしまう子どもたちに、うらやましささえ感じてしまいます。子どもの**やる気から生まれる力**や**可能性**は、本当にすごいものですね。

競走したり、協力したり…、ひとりではできなくても、みんなでならできる！と感じるのも運動会の魅力です。当日はご家族の方、地域の方みんなで子どもたちの成長を喜び、エールを送ってくださいね。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

ただ、1日パワフルに活動するだけに、体力もかなり消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしく願いいたします。

10月の予定

- | | |
|---|---|
| 1日(火) = 衣替え☆しばらくは天候にあわせて
園服は着ても着なくても良いです。
園庭開放(10~11時半) | 22日(水) = 子育て支援 1・2歳児ひろば10時
内科健診(午後 月組・星組) |
| 4日(土) = なかよし保育
★認定こども園説明会★9:00~
♪おやくる&あそび塾♪ | 23日(木) = 月組 創造大へ 学生との交流 |
| 10日(金) = 第1回尿検査 | 24日(金) = 月組 視聴覚センター見学&
岩屋山登り(詳細別報)
= 子育て支援 2・3歳ひろば10時 |
| 11日(土) = 家族ふれあいの日 | 25日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 12日(日) = 【運動会】予備日13日
牟呂小校庭にて実施(詳細別報) | 28日(火) = 第2回尿検査(1回目の未提出者
と再検査者のみ実施)
= 避難訓練 |
| 13日(月) = 体育の日(祝日・予備日) | 29日(水) = 子育て支援ひよこひろば10時~
内科健診(午後 花組・乳児) |
| 14日(火) = 希望保育(詳細既報) | 30日(木) = ♪10月生まれの子のお誕生会
= 明照まつりバザー物品提出日
(降園時・詳細別報) |
| 16日(木) = 交通安全路上指導 | |
| 18日(土) = 家族ふれあいの日 | 11月 1日(土) = 明照まつり(詳細別報) |
| 19日(日) } 豊橋まつり(造形パラダイスに
月・花組の作品が展示されます) | 11月13日(木) = 月組 お別れ遠足 |
| 21日(火) } = 月ピクス | |
| 22日(水) } = 身体測定 | |

★来年度の入園手続きについて★

～申請書手続きについて～

新入児・継続児とも、1日以降に配布します。必要書類の作成をお願いします。

～認定こども園説明会～

10月4日(土)9時より 園内にて

来年度より、全国的な「子ども子育て支援新制度」のスタートを受けて、本園も認定こども園への移行を進めています。

1日に申請書等配布していきます。それと共に、本園にて説明会を実施しますので、ご都合のつく方はご参加下さい。

【10月 保育のねらい】

- 年長児としての気構えや意欲をもって、友達と力を合わせて最後までやり遂げる。
 - ・運動会での遊戯や競技に最初から最後まで全力で取り組み、達成感や満足感を十分に味わう。
- 「秋」という季節の中にある様々な生き物や自然物を知り、実際に触れたり、旬の食べ物を味わったりする。
 - ・園外に出て、自然の中で色々な生き物や自然物を見たり、触れたりし、遊びの中に取り入れたりする。

「喜んでもらえた!!」

9月11日に行った

老人福祉施設「彩幸」さんでの出し物を終えた帰りのこと。

「また、行きたいね。」「おばあちゃん達、喜んでくれた。」「いっぱい笑ってくれてたよ。」と言う子ども達の声がありました。

一生懸命、頑張る姿が見てくれている人たちの心に伝わるということを祖父母の集い、施設訪問での発表の場を通して少しずつ感じている月組さんです。そして、おじいちゃん達と触れ合う経験やたてわり保育で小さな子と関わる経験から、おじいちゃんおばあちゃんに少しでも元気を分けてあげたい・・・。小さな子にお兄さん、お姉さんとしての姿を見せたい・・・。お世話をしたい・・・。という自信や思いやりの気持ちも育まれてきているなあ。と感じています。

9月の誕生会で披露した歌「うさぎ」「しょうじょうじのたぬきばやし」も、年少・年中さんだけでなく、0・1・2歳児さんにも聞かせたという思いがあったので、誕生会翌日に披露する場を設けました。この心の成長が次の運動会へ、そして、小学校へと繋がっていく大きな力になりますね。

子ども達が運動会を楽しみにしている気持ちは、日に日に高まっています。そして、お家の方の期待も日に日に高まっているのが伝わってきています。保育園での最後の運動会が良い思い出になるように、子ども達が自分達で作り出していこうと色々と考えたり、相談したりしていますよ。

最後までやり遂げる「あきらめない心」 友達を意識して、音、動き、声、気持ちを「合わせる」こと。一人ではなく、みんなで力を合わせる楽しさや難しさ。真剣に競うことで出てくる勝ち負け、嬉しさや悔しさ。そして、みんなでやり遂げることで感じられる達成感、満足感。9月に生まれた自信が10月に花を咲かし、大きな自信に繋がっていくことを信じています。

【年長児出場種目】・開会式 ・体育表現バルーン ・かけっこ（当日のくじ引きで走る順番が決まります） ・親子競技 「綱引き」 ・鼓笛隊 ・4色リレー ・旗の遊戯「あとひとつ」 ・閉会式

※ 順不同です。

※ 親子競技「綱引き」は、お家の方にも綱を引いて頂きます。運動のできる服装をお願いします。

うさぎぐみ

～10月のうさぎだよ～

炊き込みご飯+みそ汁作り 自分達で作った物をそのまま昼食で食べる経験をして、色々気づくことがあったみたいです。作った時の子ども達の素直な感想です。

- ・ 人参、固い。切れない。固い物を切るのは怖い。
- ・ 豆腐、すぐ崩れる。ぐちゃぐちゃに潰れちゃった。切るのは良かったけど、鍋に運べないじゃん。また、崩れちゃった、もう嫌になってきた。
- ・ 油揚げ、手がベタベタになる。油揚げ切った後、他の野菜を切るとベタベタになっちゃう。油揚げ触った手で包丁持ったから、包丁が滑っちゃう。
- ・ 見て！見て！うまく切れたよ。これ短冊切り。
- ・ それちょっと大きいら？もっと小さく切ったら？うんうん、そんなくらい。うまくなってきたじゃん。
- ・ 味噌を溶くの熱い。鍋に近寄ると熱い。
- ・ 作りながらの味見…何か嬉しい。
- ・ ご飯ができる匂いがする。いい匂い。
- ・ 味噌とみそ汁の匂いって違うよね。

「やっぱり 自分達で作った
ご飯 美味しいねっ!!」
「最高～っ!!」

食育活動、まだまだ盛り上げていきますよ!!
お家でも楽しんで下さいね。そして、どんなことを楽しんだのか、また、色々教えて下さいね!!

～HAPPY BIRTHDAY!～



- ・ みなとくん (2日)
- ・ りったくん (4日)
- ・ ゆうたくん (10日)
- ・ はるとくん (17日)
- ・ れおくん (27日)
- ・ まおさん (28日)
- ・ なるみさん (28日)
- ・ りくまくん (30日)
- ・ たいがくん (30日)



おしらせ

※ 午前、午後と活発な活動が増えていきます。その中で、園でも体調管理には十分 気をつけていきたいと思えます。ご家庭でも、しっかり食べ、よく寝て 次の日を気力十分で迎えられるようご協力をお願いします。(8:45 までに登園して下さい。)

- 10月23日(木) …創造大学へ園外保育 <おにぎりが要ります>
- 10月24日(金) …視聴覚教育センター& 岩屋山へ 園外保育 <園でパンを用意して持ってきています> ※おにぎりは要りません。

～ちいさいあき みつけた～

- 1) だれかさんが だれかさんが だれかさんがみつけた
ちいさいあき ちいさいあき ちいさいあきみつけた
めかくしおにさん てのなるほうへ
すました おみみにかすかにしみた
よんでる くちぶえ もずのこえ
ちいさいあき ちいさいあき ちいさいあきみつけた
- 2) だれかさんが だれかさんが だれかさんがみつけた
ちいさいあき ちいさいあき ちいさいあきみつけた
おへやはきたむき くもりのガラス
うつろなめのいろ とかしたミルク
わずかな すきから あきのかぜ
ちいさいあき ちいさいあき ちいさいあきみつけた

はなぐみだより

10月 4歳児

10月 うれのおもだち

【10月の保育の◎ねらいと☆活動内容】

◎規則正しい生活リズムや生活習慣をつけ、健康かつ快適に過ごせるようにする。

☆朝夕と日中の温度差に気が付き、水分補給や、衣服の調節が自分で出来るようにする。

◎友だちや保育者と一緒に力を合わせて、思い切り身体を動かす心地良さを感じる。

☆運動会に向けて、かけっこやリズムあそびを経験する。

☆あきらめずに最後まで頑張る気持ちを持つ。



野菜を使って挑戦♪



夏に皆で育てたミニトマトがこの夏たくさん実りました。このミニトマトでどんな料理をしようかと考え、トマトソースにしてピザ作りを楽しみました。トマトが苦手だった子も「美味しい！」とすぐに完食してしまいました。友だちと一緒に食べる手作りピザは格別だったようです。簡単に作れるのでぜひ、お家でも作ってみて下さいね。

毎朝の給食のお手伝いで月組さんが取り組んでいた人參の皮むきを教えてもらい、ピーラーという道具を使って皮むきにチャレンジしています。

8:10から行っているのでお手伝いよろしくお願いします。



57人全員で！！



～祖父母の集いでは沢山のご参加、ご協力ありがとうございました。～

子ども達は自信を持ってセリフを言ったり、お友達のセリフを待ったりと劇あそびを楽しんだり、綺麗な声で歌うことの気持ち良さを感じ、歌うことにも自信がついてきています。頑張れることを「おじいちゃんおばあちゃんに見てもらいたい♪」と祖父母の集いを楽しみにしていました。ドキドキする気持ちや恥ずかしさも感じられるようになったことで、少し声小さくなっていましたが子ども達の思いはとっても強いものでしたよ。友だちと力を合わせる楽しさも味わえたようです。もうすぐ運動会♪「みんなで力を合わせる」という思いを、より膨らませていきながら一人ひとり力を出しきり花組57人全員で大きなパワーを作り出していきたいと思えます。お楽しみに♪



10月のうた♪ ダンダンウビスパー♪

デュビデュビダンダンウビスパー！ 筋トレビンバシ今日も快調
デュビデュビダンダンウビスパー！ 手に入れようハガネのバネ
限界こえ どんどん行ってみよー めざすは輝くスーパーヒーロー
チャンスの前で立ち止まり ずっと悩んでいるばかり
こんな弱気乗り越えて になりたいヒーロー 今・日・こ・そ
デュビデュビダンダンウビスパー！ デュビデュビウビスパー！

- ・ あつきさん(1日)
- ・ るいなさん(1日)
- ・ しんごくん(2日)
- ・ あおとくん(15日)
- ・ ゆうきくん(21日)

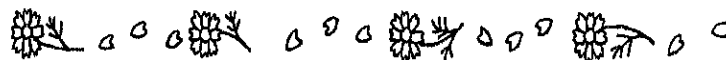


果物と花から…



夏に絵の具や朝顔の花で色水あそびを楽しんだので、今度はマリーゴールドの花と、給食で出た巨峰の皮を使って染め物体験をしました。「(輪ゴムを)しばるのってむずかしい」と言いながら一生懸命取り組んでいました。中にはすぐに縛れた子もいて、友だちに教えてあげたり、手伝ったりしている姿もありました。

マリーゴールドの花か、巨峰の皮の入った液に白い布を入れ、少しずつ染まっていく布を見て「わー！いろがかかったー！！」と驚いたり、鍋の中から漂ってくる匂いを嗅いで「いいにおいがする！」と友だち同士で楽しみながら作っていました。翌日、輪ゴムを外し、水洗いをして干す事も行いました。五感を使って多くの刺激を受けながら楽しむ事



- ・ 毎日運動あそびを楽しんでいきますので、運動靴を履いての登園、または下駄箱に靴を入れておいて下さい。
- ・ 朝の体操、運動会の練習が始まっていますので8時45分までに登園してください。

10月（3歳児）ほしぐみだより



<10月の☆保育のねらい☆保育内容>

☆戸外で体を十分に動かして遊ぶことを楽しむ

★リズムや曲に合わせて自分なりの表現を楽しむ

★合図を聞いて、思いきり走る（運動会）



☆異年齢の活動に興味を持ち、運動会の雰囲気を感じる

★年上の子の活動を見て、憧れを持って雰囲気を感じていく（運動会）

☆身の回りのことで、自分ができることは自分でしようとする

★持ち物の始末で自分でできそうなところを一人でやろうとする

☆身近な秋の自然に触れて親しむ

★木の葉や木の実を集めたり、自然物に触れ自然との関わりを深める

（園外保育）

今月の注目献立 <うの花炒り>

豆腐の絞りがすからできる「おから」。実は食物繊維やたんぱく質などの栄養が満点！

大人の味わいという印象がありますが、保育園では子どもたちにも人気で、中に入っているにんじんなどの野菜も喜んで食べることができています。

ぜひご家庭でもお試しください。



♪みんなで歌おう♪ “うんどうかいのうた”

1. うれしい きょうの うんどうかい

みんなげんきで にこにこ おゆうぎ たまいれ はしりっこ

ランラン あかかて しるもかて



2. たのしい きょうの うんどうかい

せんせいがたや おきやくさま おててをたたいて はたふって

ランラン しるかて あかもかて

！！園庭が海に大変身！！

絵本「にじいろのさかな」を見て、すっかり物語の世界に入り込んだ子どもたち。

園庭いっぱい大きなブルーシートを用意し、その上で段ボールのお魚に絵の具で思い思いの模様を描きお魚を作りました。

すると、「先生！！ここ、海みたい！！」「海にしちゃおうよ！！」とキラキラとした眼の子どもたちからの言葉。ブルーシートの上いっぱい絵の具で足型や手形など、体全体を使って海を表現していききました。

さらに、ボディペインティングで友だちとお互いの体にも海の色を大胆に表現していき、自分自身も海の一部に変身しました。

そして、その海の上に自分たちで作った魚を放流し・・・園舎の2階に上がって園庭を見ると、大きな大きな海が現れ、子どもたちは「ぼくのお魚嬉しそうに泳いでる！！」「あのお魚一人でさみしそうだから動かしてあげよう」と、さらなるイメージの世界が広がっていく様子が見られました。

この活動を通し、自ら考えたことを言葉にして友だちや先生と共通のイメージを持ち、共に楽しむ姿が見られました。今後も表現する楽しさとともに、友だちとのかわりにもさらに興味を深めていけたらと思います。



◇◆祖父母のつどい◆◇☆

どの子も嬉しそうに登園した後、一緒に遊ぶ時間には、友だちのおじいちゃんおばあちゃんとも関わり合いながらみんなで楽しむ様子が見られました。

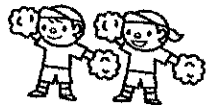
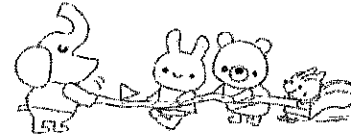
お楽しみ「おむすびころりん」では登場人物になりきって、友だちと一緒に声を合わせてセリフを言ったり、踊ったりと思いきり表現する姿に、温かい声援と拍手を頂きありがとうございました。

皆さんに見ていただいたことで、喜びを感じたり、自信をつける機会となり、どの子もとても嬉しそうでした。

□■園外保育■□

バスに乗ってのんほいパークに行ってきました。

さまざまな動物を見ながら、「あの子ひとりぼっちだよ」とサルを見ながら心配し、友だちにそれを伝える姿や、その後サルの元に仲間のサルが来ると「あっひとりじゃなくなった」「良かったね」と、話し合う姿が見られ、身近な動物や友達に対する思いやりや、共感し合う気持ちが育っていることを感じました。西門から東門という長い道のりも、友だちと励まし合いながら、時に地面のタイルアートをシートに見立ててみんなで休憩をしながら（子どもたちの想像力はすばらしいですね）、頑張って歩きましたよ。



●○もうすぐ運動会○●

リズムあそびの曲が決まり、みんなで聞くと自然に踊りだしていた子どもたち。「僕らは小さな海賊だ」という歌に合わせて海賊に変身します。

体を動かすことが大好きな子どもたち、戸外で体をいっぱい動かして、腕の力・走る力・耐える力など様々な体力がつけました。

運動会では、その力を十分に発揮する姿を見ていただけたらと思います。

当日は、親子競技でうちの方の「力」もお借りしたいと思います。内容についての詳細は後日お伝えしますが、親子でかかわり合いを楽しむ競技を予定しておりますので、ご協力をお願い致します。

10月生まれのお友だち

11日

ゆめあさん

るいくん

12日

あさひくん

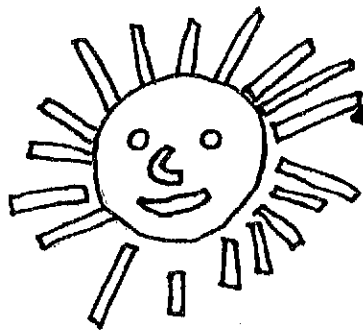
20日

ゆうなさん

26日

あきとくん





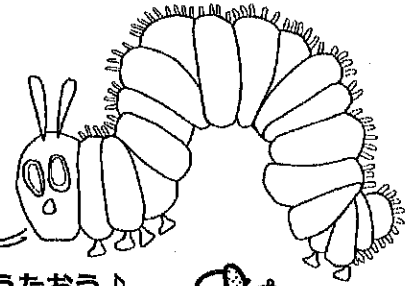
10がう

2歳児 ゆきぐみだより



今月の保育のわらいと主な活動

- 身の回りの簡単なことを自分でしようとする。
 - ・園服の着脱をしようしたり、脱いだ靴をそろえて靴箱にしまおうとする。
- 体を動かして遊ぶことを楽しむ。
 - ・友達や保育者と一緒に運動遊びをしたり、音楽に合わせて体を動かすことを楽しむ。
 - ・園外保育や散歩に出かけ身近な秋の自然に触れ親しむ。



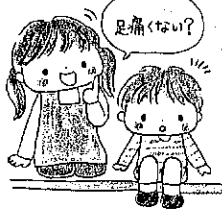
体をうごかすと きもちがいいね!

◎水あそびが終わり、戸外あそびや散歩に出かけています。戸外あそびでは、遊具で遊ぶ時に以前は援助が必要だったところも、今はスイスイと登ったり渡ったりしています。散歩では、長い距離でも転ばずに歩けるようになり、成長を感じます。

◎運動会に向けて、靴のお願いをしなごころ、さっそく用意をして下さりありがとうございます。靴をはきながら「反対じゃない?」と気にしたり「反対だよ」と言われてはきなおす子もいますよ。



反対にはくと変なかんじがするね!!



靴を左右反対にはくと足に違和感を感じるはずですよ。「足が痛くなっちゃうよ」と伝えてから正しくはき直すように促しています。

!ポイント! ぬいだ靴はそろえて靴箱に入るとそのまま出して正しくはくことができます。* おうちでも試してみして下さいね。

◎運動会に向けてかけこを楽しんでいます。「ふーいピッ」の合図をよく聞いて走り出せるようになってきました。笑顔で走ってくる子どもたちの姿、とてもかわいいですよ。

☆運動会では親子体操をおこないます。親子で力を合わせて色々な動物になってみよう! この機会におうちでもふれあって遊んでみて下さいね。

①ライオンの火の輪ぐり



地面に手を
つけないで
くぐるかな?

②フラミンゴのケンケンずも



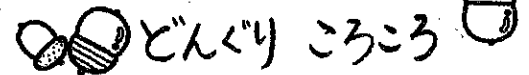
どちらか
はくさんケン
できるかな?

③ゴアうで
手はたし
あそび



おちない
ゆに
しっかりし
つけるかな?

♪みんなであうたおう♪



どんぐりころころ

1 どんぐりころころ どんぐりころころ
おいげにはまって さあたいはん
どじょうがでてきて こんにちは
ぼんちゅん いっしょにあそびましょ

2 どんぐりころころ よろこんで
しばらくいっしょにあそんだか
やっぱり おやまがこいし
ないてはどじょうをこまらせて



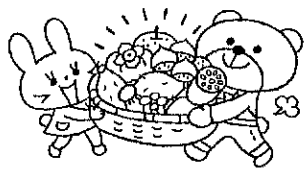
うたい終わったあと、どんぐりさんになって「イモン」と泣いて遊んでいます。

10月生まれのおともだち



たくまくん(3日)
はなさん(13日)
ゆうかくん(17日)





10月 あかぐみだより



《保育のねらい》

- ・身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。
 - ・保育者や友だちと一緒に音楽に合わせて、体を動かしたり、家の人と運動会を通して、ふれあいあそびを楽しむ。
 - ・言葉や動作で自分の思いや要求を伝えようとする
- ## 《経験する内容》
- ・トイレでの排せつに慣れ、パンツやズボン自分ではこうとする。
 - ・体操や、リズムあそび、かけっこなど体を動かして、のびのび遊ぶ。
 - ・木の実や虫など、秋の自然に触れたり、戸外での遊びを楽しむ。

《子どもたちの様子》

0 歳児

・子どもたちの名前を呼ぶと、は〜い♥と手を挙げたり、食事の挨拶の時、手を合わせる子も増えてきて、かわいい姿を見せてくれます。手あそびも、今まで見ていた子ども、あ〜と声を出したり、手振りをつけて一緒に遊んだり、子どもたちの積極的な姿がとても微笑ましいです。また、月齢の高い子はトイレトレーニングにも挑戦中！みんなで便器に座るのは、楽しそう！、出た時には「出たね〜」と一緒に拍手でパチパチ！歩ける子も増えて、部屋の中を楽しそうに動き回る、元気いっぱいの子どもたちです。

1 歳児

・今年度がスタートして、半年が経ち、生活面でもいろいろなことが出来るようになってきています。食事では、こぼしながらも、自分で食べようとする姿が見られ、自分の食べた食器を先生に見せて、「きれいきれいして〜」と言葉で伝える子ども。食器がピカピカ☆になると、とても気持ちが良いようで、にっこり(*^_^*) 嬉しそうなおもちゃたちです！！

・毎日親しんでいる、季節の歌の中でも、ナンバー1は、9月の誕生会でも披露した、♪とんぼのめがね♪のうたで、先生や友だちと歌ったり、リズムに合わせて体を揺らしたりすることを、存分に楽しんでいます。

＜保護者の方へ＞

☆今年の、赤組の運動会は、みなで、ハッピーハロウィン！！

子どもさんの通園帽子に各家庭で自由に目、鼻、口を貼って変身〜！して競技に参加して下さいね。目、鼻、口用の黒と赤の両面テープを貼った画用紙を後日配布します。運動会当日には、忘れずに、作った帽子を持ってきて下さいね(*^_^*)

見本を、赤1、2組テラス、赤3組保育室前に掲示しますので、参考にしてください。運動会は、おうちの方も、子どもさんと、ハロウィンパーティで、盛り上がりましょう！！



☆お誕生日おめでとう☆

・10月生まれのお友だち



1歳おめでとう

- ・ かえでくん (24日)
- ・ きらとくん (30日)

2歳おめでとう

- ・ かほさん (6日)
- ・ のぞみさん (11日)
- ・ すずねさん (30日)

♪ 10月のうた



《とんぐりころころ》



- ① とんぐりころころ とんぶりこ
おいけにはまって さあ、たいへん！
どじょうがでてきて、こんにちほ
ぼっちゃんいっしょに あそびましょ
- ② とんぐりころころ とんぶりこ
しばらくいっしょに あそんだが、
やっぱり おやまがこいしいと、
ないては どじょうをこまらせた！

