

明照保育園だより



平成27年8月号

暑中お見舞い申し上げます。

夏らしい天気朝早くからセミも大忙しですね。でも、セミに負けないくらい朝から元気なのが保育園の子ども達です。「せんせい、玉ねぎの皮むけたよ!」「次は〜?」と、給食のお手伝いをする子、園庭の野菜の苗を見に行つて、収穫できるか相談している子ども達の目は、みんな生き生きと輝いています。そして、活動が始まれば、泥んこあそび、プール、シャボン玉、色水あそびなどなど、夏ならではの遊びに思いっきり取り組んでいます。

月組さんは先日、恒例の**お泊まり保育**を行い、お風呂やキャンプファイヤーなどを経験し、一晩を友達や職員と過ごしました。今年もひとりひとりに連帯感や自信が身についたようで、これからがとても楽しみです。

月組以外のお友達やお家のみなさん、希望保育ということで、ご協力ありがとうございました。どうぞ、月組さんになった時を楽しみにして下さいね!

姿勢のよい子は
運動能力&集中力が
高い(〇)

どの年齢の子どもたちの様子を見ても、うまく自分の身体を使える運動能力の高い子や、じっくりと取り組める子は、食べる時や話を聞く時、歌を歌う時など、フラフラしたり足が横に出たりしないで姿勢が良い子が多いことを感じます。

おうちでも、子どもさんの姿勢を少し気にしてみてください。

小さな幼虫がセミやカブトムシに変身するように、子どもたちもどんどん成長していきます。私たち大人も子どもにくっついて、**一回きりの今年の夏**をたっぴりと楽しもうではありませんか!

また、熱中症、ヘルパンギーナなどの夏かぜや手足口病など、この時期気をつけなくてはいけない病気がいろいろありますが、この夏がすてきな思い出になるためにも、子どもさんの体調をしっかりと整えましょう。**「早期発見早期治療」「はやおきはやく」**

よろしくお願ひいたします。



8月の予定

1日(土) = 家族ふれあいの日

4日(火)

夏季希望保育期間(詳細既報)

14日(金)

15日(土) = 家族ふれあいの日

19日(水) = 交通安全路上指導

20日(木) } 身体測定

21日(金) }

児童クラブ宿泊保育

22日(土) = なかよし保育

おやくる① 応急手当講習

おやくる② 音頭・和太鼓

(夕涼み会に向けて、踊りや太鼓を習います。)

25日(火) = 避難訓練

26日(水) = 子育て支援 園庭開放

27日(木) = 8月生まれの子のお誕生会



29日(土) = 家族ふれあいの日

夕涼み会(詳細別報) 5時半より

★園で配布する手作りうちわを持って普仙寺に集合!【予備日は30日】

夕涼み会

★ごみは持ち帰りましょう!

★「おみやげチェックカードのついたうちわ」と「ごみ袋」は、お家の方が必ず持ってきてください。

★夜店ごっこは、親子で買ってください。

★当日、普仙寺周辺道路は、交通規制がありますのでなるべく徒歩か自転車で。自転車は保育園園庭へ。

※月末から9月はじめの天候をみて、プール大会を行い、プール遊びを終えたいと思います。日にちは担任から後日お知らせします。

【9月】

12日(土) = 祖父母の集い

★世帯で1人おじいちゃん、おばあちゃんをご招待します。



5歳児 つきぐみ

8月の
Happy Birthday!!

○保育のねらい・主な活動内容 ~8月のクラスだより~

- 夏の暑さの中で、水や泥などの気持ちよさを感じる。
- ・プールあそびや夏のあそびを存分に楽しむ中で目標に向かって努力をする。
- 友達と一緒に歌ったり、踊ったりする楽しさを感じる。
- ・夕涼み会で、友達と一緒に踊ったり、お店を回ったりして楽しむ。
- みんなの前で発表する満足感や達成感を味わう。
- ・誕生会の出し物発表をしたり、みんなの前で発言したりする。

- だいごうくん(5日)
- はるくん(13日)
- しょうくん(13日)
- しんせいくん(15日)
- れんとくん(19日)
- こうえいくん(20日)
- えいたくん(30日)
- さとるくん(31日)

「へ〜んしんっ!!」

「うわあ〜 まぶしいよお〜」と目を細めながら、朝日を浴びたお泊まり保育2日目の朝。まぶしがっている子ども達の表情の中には、保育園に泊まれた!!という自信が溢れていました。1日目の昼、不安な表情が見られる子、楽しみな思いと不安が入り交じり、我慢しているのが伝わる子と、普段の登園とは少し違った雰囲気や部屋の中に入ってからも見られました。始まりの集会、保育園中の先生に見守られ、いよいよ始まることを心に決めた様子の子も達でした。キャンプファイヤーの支度やカレーライスの支度、みんなでお風呂に入り、カレーライスを食べ、段々と暗くなっていくと子どもたちの気持ちも徐々に高まっていきました。キャンプファイヤーでは、歌ったり、踊ったり、お楽しみを見たり、花火を出したりと大盛り上がり!!クタクタになったところで就寝タイム。心細くなりそうだけど、隣に友だちがいることが心強さに変わっているように感じました。降園の時の子ども達の表情から楽しかったこと、頑張ったことが伝わったと思います。子ども達はそれぞれこんな自分になりたい!という思いを書き、部屋に飾ってあります。それぞれが自分のなりたい姿、変わりたい姿を思い描いて、少しずつでも自分で強くなろうとしている時期です。言葉をかけることも必要ですが、子ども達が自分で考え、行動しようとしている時には、「見守ること」の大切さを改めて感じたおとまり保育でした。

「さすが!!」

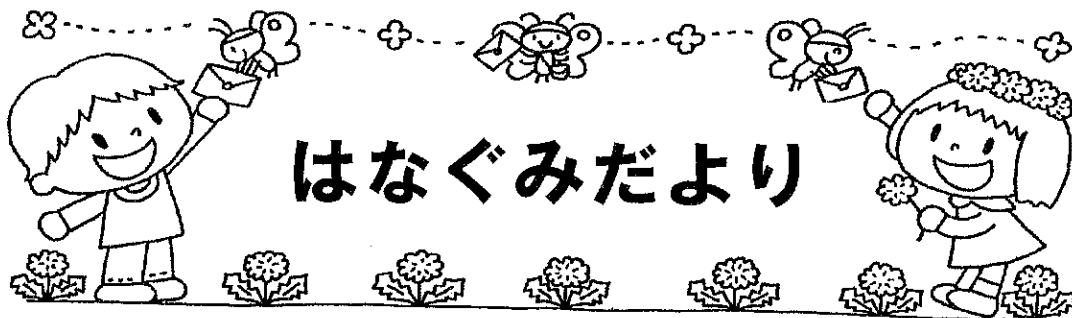
7月には、老人福祉施設を訪問し、うたを歌ったり、手を取り一緒に踊ったりする中で、おじいちゃんやおばあちゃんの喜んでくれている表情やしわしわだけど温かい手を感じました。2歳児のどろんこ後のシャツやズボンを洗ったり、2歳児の部屋へ行っての簡単おやつ作り、年長児としておじいちゃんやおばあちゃんを労る気持ちや小さな子を思いやり優しくしてあげる気持ちが芽生え、育ってきています。そして、そんな月組にとって、とても良い刺激を与えてくれているのが児童クラブのお兄さんやお姉さんなんですよ。夏休みで保育園と一緒にいるお兄さんやお姉さんが月組の手伝いをしたり、他の小さな子のお世話をしている姿を見たりすることで年上の子の『手本』となっていました。28日に行ったトマト狩りでは、採り方を丁寧に教える姿や手洗いのバケツへ誘導する姿、写真を撮る時には4人ずつ並ばせている姿がありました。その後、プールでも一緒に楽しく遊びました。「憧れのお兄さんお姉さんみたいになりたい」保育園で一番大きな年長児が憧れを抱いて成長していけること、かけがえのない8月になりそうです。

♪~ うたえ!バンバン ~♪

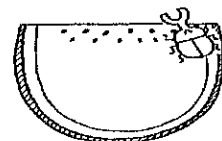
くちをおおきくあげてまして うたってごらんアイアイアイ
そのうたぐんぐん広がって だれかのこころとこんにちは
ああ いいな うたこえはアイアイアイ
せかいいっぱい いっぱい いっぱい
うら ひびきあう
※うたうたえ うたうたえ うたえバンバンバンバン
うたうたえ うたうたえ うたえバンバンバンバン
(2ばんへ つづく...)

~ お知らせ ~

- ・19日(水)…1組
- ・28日(金)…2組
- ※ ナン作りクッキング。
- ・20日(木)…英語であそぼ
- ・21日(金)…トマトソース作りクッキング。



8月号



先生が切った丸いスイカ、
すごく大きかったね～!


おうちのかたへ

〈食育活動・クッキング〉

8月は「トウモロコシの皮むき」と「ごぼう洗い」を予定しています。(両方とも三角巾とエプロンは使用しない予定です。) お楽しみに～。

〈夏の過ごし方〉 

夏の間、家族でレジャーや旅行に出かけたりすることもあるでしょう。休み中は大人に合わせた生活リズムになってしまったり、冷たい物をとり過ぎてしまいがちですね。「早寝早起き朝ごはん」と規則正しい生活リズムで、元気に楽しく過ごして下さいね。

〈お礼〉 

年長児お泊り保育には、家庭保育のご協力ありがとうございました。無事に楽しく行うことができました。来年はみんなの出番ですね! 今から楽しみです。



8月のねらい・活動内容

- 十分に休息をとり、心身の疲れを癒して、ゆったりとした環境の中で快適に過ごす。
 - ・ 休息・午睡・水分補給
- 友だちと一緒に夏のあそびで十分に遊びこむ。
 - ・ プール・泥んこ・色水あそび
- 天候の変化や空の様子など、夏の自然事象に関心を持つ。
 - ・ 夕立・入道雲・日ざし
- 行事に参加し、歌ったり踊って楽しむ。
 - ・ 夕涼み会

- ☆ 梅雨明けとともに気温と湿度が急上昇! 蒸し暑い夏がやってきました。プールや泥んこあそびなど夏ならではのあそびをたっぷりと行っています。たっぷり食べてしっかりと身体が休められるよう、給食時と午睡時にはエアコンをつけて、快適に過ごせるようにしています。暑い夏を元気に乗り切りたいですね。
- ☆ プールではにぎやかな声と水しぶきが飛び交って、水遊びがいっそう盛んになってきました。先生に励まされて顔を少し水面につけてみたり、友だちの真似をして勇気を出して潜ってみたり…どの子も張り切る姿をみせてくれていますよ!
- ☆ 「“あ”のつくものなあんだ?」「“四角い物”なにがあるかな?」。今、ことば集めやかたち集めに子どもたちは夢中になっています。自分で考えたり、友だちの答えを聞いたりして、答えがホワイトボードいっぱいになっています。

8月の献立より 「ナス」

炒めても煮てもおいしくいただける万能野菜の「ナス」。ナスにはどんな料理にも合わせられる「仲良しの力」があるのかも!? 8月の献立にたくさん登場しますよ。カレーや味噌汁にも入るそうです。身体を冷やす効果もあるので、食べれば夏バテ知らずで過ごせるかもしれませんね!

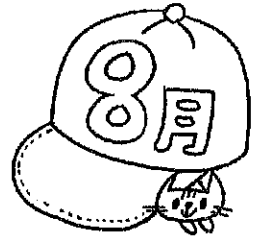
- *  ○○○○ 8月生まれのおともだち ○○○○  *
- | | | | |
|-----|--------|-----|-------|
| 4日 | れんくん | 11日 | みさきくん |
| 22日 | ともひろくん | 28日 | じゅりさん |
| 29日 | はるぼくん | | |

♪今月のうた♪

- ・ せみ
- ・ うみ
- ・ なつやすみ

8月29日は、普仙寺で「夕涼み会」が行われます。浴衣を着て踊ったり、お店屋さんを回ったり…。親子で踊るひとときは、子どもたちの心に楽しい思い出として残るでしょう。ご家族皆様のご参加をお待ちしています。

ほしくみだより (3歳児)



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎夏の生活を知り、健康に過ごす。

★衣服の着脱やプールの支度を保育者に見守られながら進んでやってみようとする。

★1人で帽子をかぶったり、服の前後があることに気づき、着ようとする。

◎友だちや保育者とのかかわりを楽しみ、夏のあそびを十分に楽しむ。

★プールあそびや、どろんこなど夏の遊びをする。

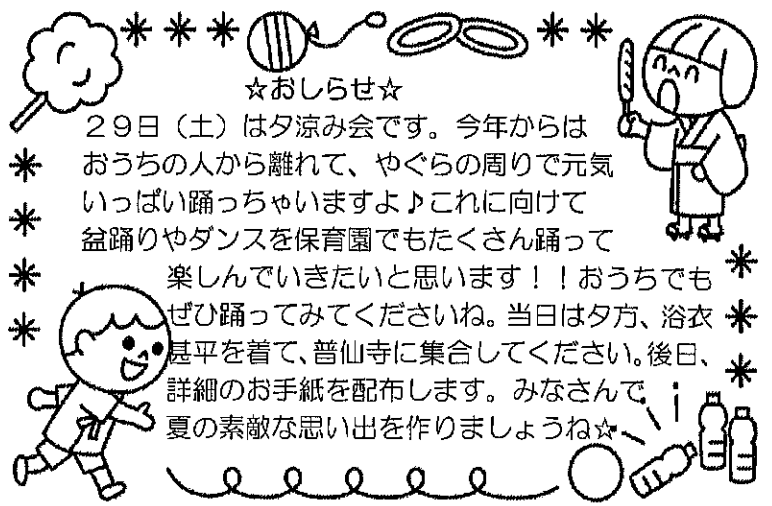
★いろいろな物の色や色の変化に興味を持ち、色水あそびをする。

★保育者と一緒に歌ったり踊ったり、身体で様々な表現あそびをする。

暑さに負けず☆げんきいっぱい 7月のようす

梅雨も明け、暑い日が続いていますが、そんな暑さにも負けず子どもたちは元気いっぱい夏の遊びを楽しんでいます。どろんこ遊びでは「え?いいの?」と少し控えめにはじまり、時間がたつにつれてどんどん遊びがダイナミックに!「せんせいみてー」と嬉しそうに泥だらけになった姿を見せてくれたり、「どろんこまたやりたい!」と次回の期待が高まったりしています。

まだまだ暑い夏は続いていきますが、そんな夏にしか味わえない楽しい遊びをたくさん行っていきたく思います。



やってみよう!
今月の運動あそび

そうきんがけ

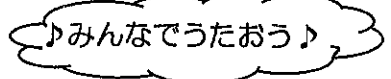
雑巾当番を毎日張り切って行っている星組さん。そんな雑巾がけがなんといろいろな体の力を鍛えてくれるのです!!

腕力(腕支持力、筋持久力) → 鉄棒運動
腹背筋力 → 前回り(マット運動)
脚力、瞬発力 → 跳び箱運動

いつも体育遊びでも頑張っているこれらの運動の基本動作の1つである、自分の体重を自分で支持する能力をそうきんがけでも高めることが出来ます。いつもとても楽しくそうきんがけを行っている星組さん☆ぜひおうちでも挑戦してみてくださいね。

いろいろなことを がんばっています

トイレから出るとき、自分でシャツをしまったり、次の子が履きやすいように線に揃えてスリッパを脱ぐことに挑戦している星組さん。自分でなかなかできなくてもあきらめずに「じぶんでやる!」と一生懸命取り組む姿が見られます。できた時にはキラキラの笑顔で「じぶんでシャツしまえるんジャー☆」と決めポーズ!その姿は自信に満ち溢れています。おうちでもぜひ「じぶんでシャツしまえるんジャー」に変身してもらっててくださいね!頑張った気持ち、達成感、そして褒められることへの喜びをまた次への意欲へつなげていきたいと思っています。



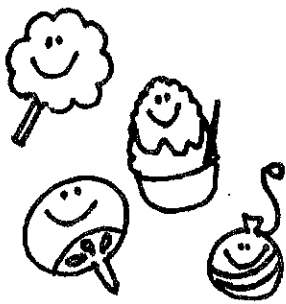
『うみ』

1. うみはひろいな おおきいな
つぎがのぼるし ひがしむむ
2. うみはおおなみ あおいなみ
ゆられてどこまでつづくやら
3. うみにおふねをうかばして
いってみたいな よそのくに

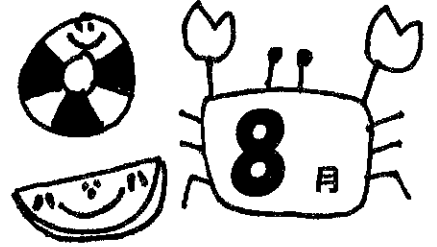
4さい
おめでとう!

8がつうまれの おともだち

12日 ゆな さん
20日 あや さん
24日 せら さん



ゆきぐみだより



今月の保育のわらいと主な活動

○できた喜びを味わいながら、意欲的に取り組む。

・トイレで排泄をする、衣服の着脱をする、苦手なものでも食べてみようとする など。

○夏ならではのあそびを、友達や保育者と関わりながら十分に楽しむ。

・プールあそび、泥んこ遊び、寒天あそび など



★ はなび ★

1. ドンツとなった はなびだ きれいだな
そら いっぱいに ひろがった
しだれやなぎが ひろがった

2. ドンツとなった なんびやく あかいほし
いちどに かわって あおいほし
もいちど かわって きんのほし

おたんじょうびおめでとう

あんりさん (2日)
けんやくん (5日)
しょうたくん (5日)

※「暑さ」ニモマケス※

外からは蝉の鳴き声も聞こえてくるようになり、夏本番の暑さとなってきました!

登園するなり「きょう、プールある?」と水あそびを楽しみにしている子ども達。プールの中では、跳ねたり寝転んだりもぐったり…と、驚くほどの大胆さが見られ、毎日のびのびと遊んでいますよ♪

屋上にある大きなプールへ誘ってもらうと、「わたしもはいりたい!」と目を輝かせ、プールの中を走ったり、ワニさん歩きをしたりなど、広いプールを存分に楽しんでいました!

初めての泥んこあそびでは、園庭に出来た“川”におそろおそろ足をつけてみる子ども達!慣れてくると、川の中を歩く子。水の上でジャンプをする子。手を使いおだんごやおにぎりなど思い思いのものを作ったり、泥んこをかき分けて川の幅を広げたりする子。川の中でワニさん歩きをする子。それぞれいろんな楽しみ方を見つけ、夢中になって遊んでいましたよ♪

8月は大きいクラスの子と一緒に、泥んこあそびやプールあそびを楽しみたいと思います♪

大好きな水あそびで楽しむ中、暑さからも疲れが出やすい時期であります。休息や水分補給をしっかり取り、元気に毎日を過ごしていけるようにしていきますよ♪

じぶんで からだ を ふけるかな ?

☆フールあそびが終わると、出来るところは自分で拭こうとチャレンジしています。

今までは、自分が安心できる人に優しく拭いてもらっていましたが、少しずつ自分で拭こうとし、まだ、ひとりでは難しいところは、保育者が援助しています。

お家でプールあそびをした後や、お風呂の後にでも、手やお腹などの自分で出来そうなところは、チャレンジしてみてね♪



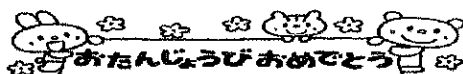


《保育のねらい》

- ・一人ひとりの生活リズムで、暑い夏をゆったりと快適に過ごせるようにする。
- ・友だちや保育者と夏の遊びを十分に楽しむ。

《経験する内容》

- ・夏野菜など色々な食材を食べてみようとする。
- ・パンツをズボンを自分で履こうとする
- ・赤ちゃん体操をして、体を動かす。
- ・リズムあそび、手遊びを楽しむ。
- ・自分の要求やしぐさを言葉で伝えようとする。



★1歳になりました★

20日 さくたくん

★2歳になりました★

9日 りょうすくくん

12日 はくほくん

14日 つきひさん

20日 はるひくん



あかぐみ だより8月

《赤3組(0歳児)のようす》

プールでの水あそびが始まって、初日から水をパシャパシャ、シャワーをかけても平気で、水あそびが大好きな友だちばかりです。3組はぬるま湯のプールに、まるでお風呂感覚で楽しんでいるようです。

また、室内あそびでは、みんなで集まって遊ぶのが好きで同じあそびを一緒にして楽しんでいます。(*_*)

8月からは、こんのさくたくん、もがみれいなさんが入園し、お友だちが増えます♪



《赤1・2組(1歳児)のようす》

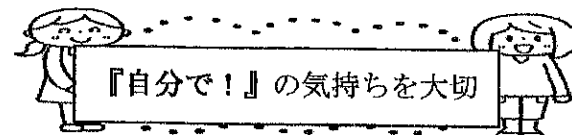
水あそびをとっても楽しみにしている子どもたち!

日に日にあそびが、ダイナミックになってきました。初めは、ちょっぴりドキドキ(〇_〇)していた子も少しずつ慣れ、自分からプールの中に入り、オモチャの金魚すくいやカメすくいを楽しんでいます。

衣類の着脱の第一歩は「自分で脱ぐ」ことです!

トイレで排泄をする時や午睡でパジャマに着替える時など、自分で脱いでみようとする子が何人かいますよ!

おうちでもお風呂に入る時などにおうちの人と脱ぎっこ競争をしてみてくださいね♪(〇_〇)



「自分でやりたい」という気持ちがだんだん出てきて、ズボンの片方の穴に両足をいれてしまったり…とまだまだ失敗はありますが、子どもたちが脱ぎ着しやすい服装を用意していただけたらと思います。

- ・前後がわかりやすいデザインのもの
 - ・ファスナーやボタンではないゴムいりのズボン
 - ・素材が固いもの、ピチピチとしたものは、履きにくいので、ゆとりのあるものに。
- 自分でやろうとする意欲を見守りながら「困ったらいつでも助けますよ」という想いで子どもたちを応援していきたいと思っています。



♪ 今月のうた ♪

『はなび』

ドンとなったはなびだ きれいだな
そらいっぱいに ひろがった
しだれやなぎがひろがった

ドンとなったなんびやく あかいほし
いちどにかわって あおいほし
もいちどかわって きんのほし

