

# 明照保育園だより



平成28年12月号

いよいよサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。

4月から保育園や家庭で様々な経験をすることで、子どもたちはひとまわりもふたまわりも成長しました。

作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品からそんな様子がみられることと思います。そして今年の**作品展の共通テーマ**は、『あそびのくに』。

みなさんは、子どもの頃の遊びということ  
なにが浮かびますか？



時間を忘れるほど夢中になった遊びには、実は一生を豊かに生きていくための、言ってみれば“たね”がたくさん含まれているそうです。不思議に思ったり、何度も繰り返したり、試したり挑戦したり…。一緒に遊ぶ友達と大笑いしたりした思い出は、大人になっても“宝物”ですよ。

子どもにとって遊びは心と身体の“栄養”なんだと、子どもの様子を見ているとつくづく思います。

どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、子どもさんの作品を見つつ、『あそびのくに』でのひとときを楽しんでください。

園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも【早起き早寝、朝ごはん】で生活リズムを整えていきましょう！

## 12月の予定

- 3日(土) = 家族ふれあいの日
- 10日(土) ★明照作品展★(詳細別報)
- 11日(日) 9時から3時半の都合の良い時に、ご家族で作品を見に来てくださいね★  
※後日作品を持ち帰りますので、  
紙袋を持って来て下さい。
- 13日(火) = はなピクス  
身体測定
- 14日(水) = 子育て支援  
(園庭開放 & 1・2歳児ひろば)
- 15日(木) = 資源回収(詳細別報)
- 15日(木) = 交通安全路上指導
- 16日(金) = ★クリスマス会★
- 17日(土) = なかよし保育 ♪みんなおいで～♪  
(学校のお兄さんお姉さん集まれ～！保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持たたい方は、職員室までお知らせ下さいね。)  
※『おやくる』はお休みさせていただきます。



## 防寒着について

冬の時期、保育中の散歩時や体調等により、園でも上着を着る必要のある場合を考え、園内に上着を掛けられる場所を作ります。

その際、下記のことにご留意ください。

- ①上着の、首の後ろに当たる部分に、掛けられるように「ループ」のついているもの
- ②あまりかさばらず、自分で脱ぎ着のしやすいもの

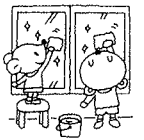
## 助け合い募金にご協力を！

年末恒例の**歳末助け合い運動**を行います。

月花組の玄関に箱を設置しますので、よろしくお祈りします。



- 21日(水) = つき組 英語であそぼ  
避難訓練
- 22日(木) = 12月生まれの子のお誕生会
- 23日(金) = 天皇誕生日(祝日)
- 24日(土) = 家族ふれあいの日
- 27日(火) = おもちつき
- 28日(水) = 保育おさめ ※平常保育
- 29日～1月4日…年末年始の休園
- 1月—
- 5日(木) = ☆おめでとう会☆  
※12時降園
- 7日(土) = 保育参加“げんきにあそぼ！”  
(詳細別報)



# つきぐみ

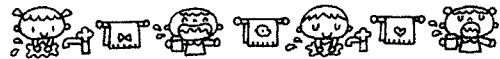


12月 クラスだより

【12月 保育のねらい】

- 冬に必要な生活習慣の大切さを知る。
  - ・手洗い、うがいを丁寧にしたり、衣服の調節をしたりする。
  - ・マラソンやなわとび、戸外あそびなどを通して、思い切り体を動かして遊ぶ。
- 表現する楽しさ、完成した満足感を友だちと一緒に味わう。
  - ・みんなで話し合い、協力して作ったり、飾ったりする。

## 寒さに負けないぞ！！



あっという間に12月！冷たい風が吹き、「さむ〜い」と登園する子も……。しかし、そんな中でも「きょうはなわとびやろう！！」「せんせい、「ながなわ」やりたい！」と元気に外に飛び出す姿がみられます。“寒いから外へ出たくない”ではなく、“寒いから外で動いて身体を温めよう”と、体を動かし、火曜・木曜日にはマラソンも☆それぞれの目標に向かって力を抜かずに最後まで頑張っています♪

そして、外から保育室に戻ったら「うがいと手洗い！」が合言葉になっている子ども達。頭ではわかっているけど、ちょっと面倒くさいな、お水冷たいし、、、な〜んて思っても、保育園の中では最年長児、自分たちがズルすることがあっては示しがつかない！そんな思いをもち、ただ石けんをつけるだけでなく、意識して指の間、つめ、手首までゴシゴシとこすっていますよ。お家でも、きつと、しっかりやっているだろうと先生たちは信じています（＾＾）

できることはしっかりとやって、寒さや病気に負けない強い身体、苦手なこと、面倒だと思うことから逃げずに向き合う強い心を、自分たちで作っていきましょう！



## 「想像する」って 楽しいね♪

絵本の読み聞かせは、つき組のみんなも大好きですが、ある日のこと、あまり知られていない絵本を読みながら、途中で絵本を閉じてみました。このあとは、どうなる？とお話の続きをみんなで考える時間を作り、それを絵にした子ども達、登場人物の気持ちになって考えてみたり、最後はこうなってほしいという自分の願望を描いてみたりして、次々と様々な結末のお話が出来上がりました。さらに、友だちの発表を見聞きして、違ったストーリーがあって面白いことにも気がつきました。

これからも、自分で考えたものを描いたり作ったりする活動が盛り沢山！それぞれが楽しみながら絵画・造形活動に取り組んでいきたいと思います。

## ♪“スノーマン”のうただよ

### うたおう♪

#### 『かぜもゆきも ともだちだ』

- 1、 ふうかぜ くちぶえふいて  
ひゅるるんるんるんるんるん  
かれきをゆすれ
- ぼくたちも くちぶえふいて  
ひゅるるんるんるんるんるん  
あつまるひろば
- たこあげ なわとび ぼーるなげ  
さあいっしょにあそぼう  
ららりんろんらんるんろん
- ふうかぜ つめたかないぞ  
きみらとぼくたちは ともだちなんだ  
2ばんへつづく

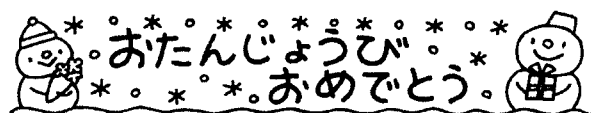


## でぶいもちゃん？ちびいもちゃん？

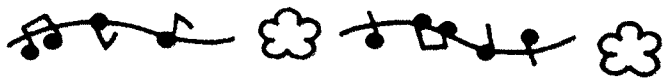
自分で掘った10本のサツマイモをお家に持ち帰った子ども達。お家ではどんなサツマイモ料理を楽しみましたか？「昨日はお芋の天ぷらだった」「芋ご飯にしてくれました！」など、子ども達から様々な料理の名前が出てきましたよ。保育園でもサツマイモが色んな手作りおやつに変身♪これ、どうやって作ったのかな〜。給食の先生ってすごいね〜。またクッキングやりたいな。と、次回のクッキング活動への期待も膨らませながら、サツマイモを存分に満喫しました。

### <お知らせ>

- ・2日（金）…クッキング（1組）
- ・21日（火）…英語であそぼ
- ※ 上着を着てくることもあると思いますが、必ず記名をお願いします。
- ※ 上着を着てきても、園服も着てきて下さい。
- ※ 毎日、運動靴で来て下さいね。



- ☆ きこさん(16日)☆
- ☆ りんかさん(27日)☆
- ☆ そうたくん(27日)☆
- ☆ りうさん(28日)☆



# はなぐみだより

## 12月号



### 12月のねらい(活動)

- 冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。  
(うがい・手洗い・乾布摩擦)
- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。  
(室内あそび・戸外あそび・集団あそび)
- 季節の変化に興味を持ち、自分の感覚で季節の移り変わりを知る。  
(寒さや息の白さ・自然観察・散歩 など)
- 年末年始の行事や風習の意味や様々な言葉を知る。  
(クリスマス会・大掃除・年賀状作り・もちつき)

### おうちの方へ

#### 〈作品展について〉

12月10・11日の作品展に向けて、今まで以上に造形活動を楽しむ機会が増えます。大胆にのびのびと活動できるよう汚れてもよい服や絵画用のスモックの使用など、ご協力よろしくお願いします。作品展にはご家族そろって力作を見に来て下さいね。

#### 〈帰宅後の約束〉

友だちと遊ぶ楽しさを味わい、帰宅後にお友達の家で遊んだり、公園で遊ぶ子が増えてきたようですね。保育園で子どもたち同士で約束をしている事もあります。ご家庭でのご都合もあるかと思いますが、クラス名簿などを活用してよい交流をして下さいね。

実りの秋を過ぎ、いよいよ寒さも本番になってきましたが、子どもたちは寒さを吹き飛ばしながら、戸外を元気に駆け回っています。いままで数人で行ってた「ドロケイ」も人数が増え、つき組さんも交えて楽しんでいます。子どもたち達だけで遊びをすすめたり、チーム分けを行ったりする姿も見られるようになりました。

室内では、男の子も一緒にままごと遊びを楽しんだり(ミルクの飲ませ方が上手なんですよ♪)、工夫しながら紙飛行機を折り、友だち同士で競争をしたり…と友だちと関わり合いながら遊びを楽しんでいます。「い〜れ〜て〜!」「いいよ〜!」と楽しいやりとりの声がにぎやかに響いています。時には、「だめ!」という声も聞かれますが、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを聞いたりして、気持ちに違いがある事や「折り合いをつける事」を遊びを通して学んでいます。

これから、寒さに負けないよう丈夫な体作りとして、戸外遊びや運動遊びもたくさん行っていきます。うがい・手洗い等もこまめに行い、風邪の予防を心がけていきたいと思っています。

そして、憧れのつき組さんに負けないように、「なわとび」「マラソン」「ピアノカ」にも挑戦していきます!

### ♪今月のうた♪

- ・あわてんぼうのサンタクロース
- ・サンタじいさん ・もちつき
- ・お正月

### 12月生まれのおともだち

- |     |        |
|-----|--------|
| 5日  | だいやくん  |
| 5日  | しりゅうくん |
| 5日  | ゆうまくん  |
| 15日 | らいとくん  |
| 25日 | さくさん   |
| 28日 | ももかさん  |
| 28日 | のどかさん  |



# ほしぐみだより

12月

(3歳児)

○今月の保育のねらい○

★主な活動★

○寒さに負けず戸外で体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。

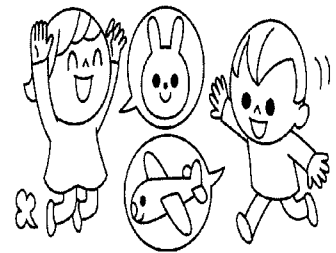
★鬼ごっこや表現あそび(まねっこ遊び) さかさ遊びなど。

○冬の過ごし方を知り健康的な体を作る。

★手洗い・うがい、衣服の調節などを自分でする。

○クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友達と楽しむ。

★クリスマス会でフォークダンスを踊ったり、餅つきに参加したりする。



外でたのしく遊ぼう!



自分で考えて...

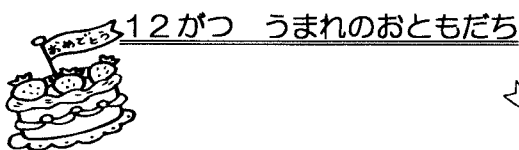
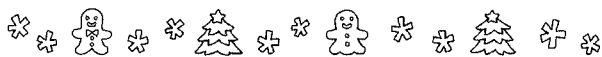


「先生、次はぞうきん?」「帽子被ってお仕度できたよ!」と最近のほし組さんは、日々の生活の中で自分で考えて進んで活動する姿が見られるようになってきています。

少し前までは、「先生~!これどうするの?」と聞いていた子ども達が、少しずつ次のことを考えて動く姿も見られ、時には、一人では難しいことも友だちと「そっちもってね」「いいよ」と一緒に取り組む姿も見られています。

自分なりに考えて決めたり、友だちの考えに耳を傾けたりすることで、考えて決める力はもちろんですが、時には異なる考えや思いにも気づき認め合う姿に繋がっていくと思います。

子ども達が自分で考えることができる機会をどんどん増やし、ほし組からはな組へと成長する姿を見守ってきたいですね。



13日 そうげんくん

♡ Happy Birthday ♡



自分で作るとおいしいね♪

今までに、トウモロコシの皮むき、ピーマンの種取り、大根の型抜きと経験してきたほし組。11月のお手伝いはなんとおやつ作りをしました。

給食の先生の話をしっかり聞き、袋に入れたお芋を同じ机の子と順番に潰したり、砂糖と豆乳を入れたりして作りました。

お昼寝から起きると美味しそうな匂いがして、子ども達もワクワクした表情♪待ちに待ったおやつ時間には、「おいしいね♡」と友だちと顔を見合わせてペロリと食べていましたよ。

生活や遊びの中で、食に関わる経験を重ねることで、たくさんの発見をし、大人や友達と食事を楽しみ合う子ども達に成長してほいすね♡

☆お家の方へ☆

先月の園だよりで箸の持ち方をお知らせさせていただきました。

なんと!子ども達の持ち方が劇的に良くなっています。お家の方の力ってスゴイ♡今後もいろいろ配信させていただきますので、お家でもぜひチャレンジしてみてくださいね♪

♪12がつのうた♪  
~雪のこぼうず~

- ① ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず  
やねにおりた つるりとすべって  
かぜののってきえた
- ② ゆきのこぼうず ゆきのこぼうず  
いけにおりた するりともぐって  
みんなみんなきえた



# 2歳児 ゆきぐみ だより



今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。

★片付けやおやつを運ぶお手伝いなどをする。

★保育者と一緒に床の雑巾がけをする。

◎友だちと一緒にうたったり踊ったりすることを楽しむ。

★クリスマスやお正月のうたに親しんだり、音楽に合わせて身体を動かしたりする。

## 元気なからだをつくろう！

寒い日が多くなり、熱や嘔吐など体調を崩したり、鼻水や咳が出ている子が見られます。

水分をとり喉を潤して乾燥を防ぐことが風邪予防になるそうです。また、寒いからといって、つい厚着をさせてしまいがちですが、汗をかき冷たい空気に触れることで風邪をひいてしまうこともあります。温度調節がしやすい服装で、「大人より少し薄着」を心掛けましょうね。

たくさん遊んで、たくさん食べて、たくさん寝て、病気に負けない元気なからだをつくっていきましょう！

年末年始、たくさんの方の行事を元気に楽しみましょう！

## バスでおでかけ

とても楽しみしていたバスでおでかけ。

おうちの方、おにぎり△水筒などの支度をありがとうございました。

バスの中では、△が入って膨らんだカバンを膝にのせいつも以上に大興奮で、大きな声でうたをうたったり窓から見えるくるまや新幹線に歓声をあげていました。友だちと見る景色はいつもより素敵に見えるようですね。

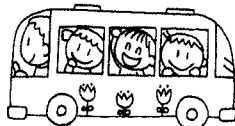
「ぎょぎょランド」では、滅多に見られないポニーの爪切りの様子を真剣な顔で見っていました。

広場で敷物を敷いて△を見せ合って、おいしそうに食べていました。

お茶も上手に飲むことができました。

楽しいお話をたくさん聞かせてくれたことでしょう。

また、行こうね♪



## 12月生まれのお友達

26日

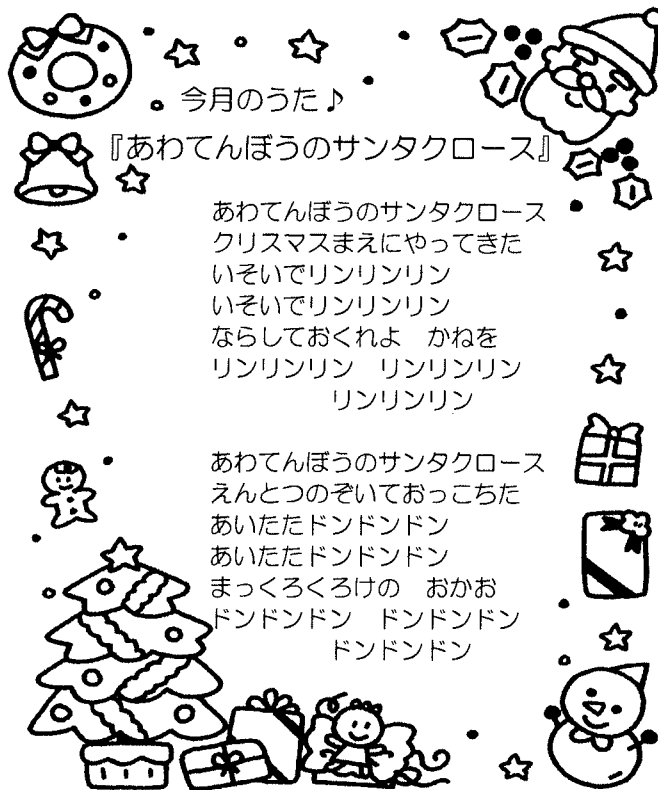
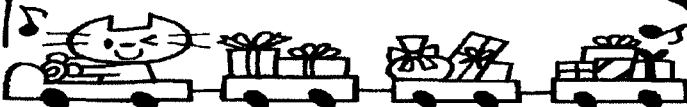
かえさん

26日

さえさん

28日

たいちくん



。今月のうた♪

### 『あわてんぼうのサンタクロース』

あわてんぼうのサンタクロース  
クリスマスまえにやってきた  
いそいでリンリンリン  
いそいでリンリンリン  
ならしておくれよ かねを  
リンリンリン リンリンリン  
リンリンリン

あわてんぼうのサンタクロース  
えんとつのぞいておこちた  
あいたたドンドンドン  
あいたたドンドンドン  
まっくろくろけの おかお  
ドンドンドン ドンドンドン  
ドンドンドン

### 親子でやってみよう！

～じゃれつきあそび～

### 『お舟はぎっちらこ』

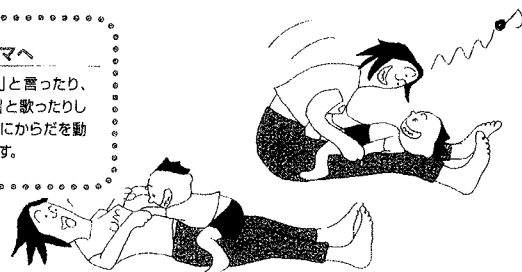
親は座って、脚を少し閉じ伸ばす。子どもは親の上に乗って、両脚を開いて向かい合い、両手をつなく。

子どもを寝かせ、親が前屈、親が寝て子どもが前屈。これを繰り返す。

保育園では、子ども同士がペアになって手をつないで「お舟はぎっちらこ」とうたいながら楽しんでいます。

### パパ&ママへ

「ギットンパッコン」と言ったり、「お舟はぎっちらこ」と歌ったりしながら、リズムカルにからだを動かすと楽しく遊べます。





# そらぐみだより 12月

## ねらい

○クリスマスやお餅つきなどの年末の行事に興味を持って友だちや保育者と楽しむ。

・歌を歌ったり、フォークダンスなどのリズム遊びをする。

○身のまわりのことを自分でしようとする。

・手洗い前に服のそでをまくる、食後に口を拭く、脱いだ服をたたむことなどにチャレンジする。

## 『コンコンクシャンのうた』

1. リスさんが マスクした

ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい  
マスクした コンコンコンコン クシャン

2. つるさんが マスクした

ほそい ほそい ほそい ほそい  
マスクした コンコンコンコン クシャン

## 2さいの誕生日おめでとう

■ えいとくん (9日)

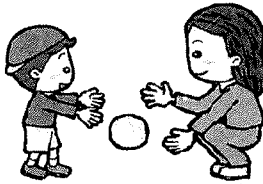
■ みくさん (11日)

■ ひよりさん (14日)

寒いと感じる日が増えてきましたね。そんな寒さにも負けず子どもたちは毎日元気いっぱい  
です☆最近はお友だちと関わって遊ぶ姿が多く見られるようになってきました。「〇〇ちゃん  
おいで〜！」と呼んでみたり、泣いているお友だちの頭を撫でてあげるなど微笑ましい姿  
がある反面、自我がより強くなってきたことで時には思いがぶつかり合ってしまうこともでき  
ました。お友だちや保育者に自分の思いをすべて言葉で伝えることはまだ難しいですが、お友  
だちとの“つながり”を大切にしながら成長の過程として見守っていきたいと思います。どん  
どんできることが増えている子どもたち！これからの成長も楽しみですね！

## 親子で遊ぼう！ ～ボールあそび編～

ボール遊びは、ボールを目で追ったり、転がしたり  
投げたりとボールの動きに合わせて“自分が”  
動くことで体のバランス感覚も養われます。園で  
も戸外や遊戯室でボール  
を出すと思わず動き回る  
微笑ましい子どもたち。  
おうちの方も運動不足解  
消にぜひ親子で遊みましょう！



靴下を履く季節になりました。自分で靴下を脱い  
だり履いたり苦戦をしながらも頑張っている子  
どもたちです♪名前がないと迷子になってしまう  
こともあるので、靴下に限らずズボンや上着など  
にも必ず記名をしてください。ご面倒をおかけし  
ますがよろしくお願いします！

おねがい



・今月のねらいと主な経験

- 健康状態に留意し、元気で安定した生活を送る。
  - ・手洗い・消毒をしっかり行う。
  - ・気温に合わせて衣服の調節をしてもらう。
- 体を十分動かして遊ぶ。
  - ・戸外遊びや散歩に出かける。
  - ・手遊びやリズム遊びを楽しむ。



10月末からあひるとひよこの2クラスで過ごしているあかぐみさん。それぞれのクラスで子どもたちはのびのびと成長していますよ。少しずつ『自分でやってみたい』気持ちが芽生えてきて、色んなことに意欲的に取り組んでいます。午後のおやつ後にエプロンをロッカーまで片づけようとしていたり、帽子を持ってきて戸外遊びの支度をしようとしていたり・・・時には上手にできないこともあるけれど、そんな時にはやろうとする気持ちを受け止めて、さり気なくお手伝いをしたり焦らず見守って『自分でやってみたい』の芽をどんどん大きくしていきたいと思います。



お知らせ

朝晩がずいぶん寒くなりました。気温に合わせて子どもの服装を少し厚めに…とされているお家の方はいませんか？  
活発に動く子どもたちは、厚着していると汗をたくさんかき、そのかいた汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。  
日中はなるべく薄着で過ごせるといいですね。



☆新しいお友達です！どうぞよろしく☆

みなみくん                      ともきくん



♪ふれあいあそび歌♪

①

大人が足を伸ばして座り、子どもの両脇を支えて、大人の足首の辺りに座らせる。

②

子どもを体のほうへ少しずつ近づける。



③

子どもをぎゅつと抱きしめる。



抱きしめた後  
「こんこんに捕まらなくてよかったね」など言葉をかけてみよう。

