

# 明照保育園だより

平成30年10月号

夏のあそびに夢中になった子どもたちは、どの子どもたくましく、生き生きと毎日の活動を楽しめるようになってきました。友だちと一緒にいるだけで嬉しそうな子ども達が、とてもほほえましいです。

そして今は、**運動会に向けて**身体を思いっきり動かし、友だち同士刺激を受け合って、自分の力をぐんぐん伸ばしています。当日はご家族の方や地域のたくさんの方のご参加をお待ちしています。

毎日パワフルに活動するだけに、体力もかなり消耗するので、お家では**しっかり休息**をとってあげてくださいね。

また、朝晩と日中の気温の差が大きい為、体調も崩れがちです。**生活リズムを整えて**、今から少しずつ**薄着の習慣**を身につけて、寒い冬に備えていけるよう、よろしくお願いいたします。

## 10月の予定



- |  |   |
|--|---|
| 1日(月) = 衣替え☆しばらくは天候にあわせて<br>園服は着ても着なくても良いです。<br>第3回 父母の会役員会      | 20日(土) = 家族ふれあいの日   |
| 6日(土) = 家族ふれあいの日   | 21日(日) = 豊橋まつり (造形パラダイスに<br>つき・はな組の作品が展示されます)                           |
| 8日(月) = 体育の日(祝日)   | 24日(水) = 子育て支援 (園庭開放 &<br>次年度0歳児親子ひろば)<br>内科健診 (午後 つき・ほし組)              |
| 12日(金) = 第1回尿検査  | 25日(木) = ♪10月生まれの子の誕生会♪   |
| 13日(土) = 【運動会】予備日14日<br>総合スポーツ公園内(神野新田)<br>にて実施(詳細別報)            | 27日(土) = なかよし保育 ♪おやくる♪  |
| 16日(火) = つきピクス<br>} 身体測定   | 30日(火) = いもほり<br>つき組 えいごであそぼ  |
| 17日(水) = 内科健診<br>(午後 はな・ゆき・そら・あか組)<br>子育て支援 (園庭開放 &<br>0歳児親子ひろば) | 31日(水) = 避難訓練<br>.....  |
| 19日(金) = 交通安全路上指導  | 11月 4日(日) = 牟呂汐田スマイルフェスタ<br>11月10日(土) = 明照まつり<br>11月22日(木) = つき組 おわかれ遠足 |

### ☆明照コラム～非認知的能力⑤☆

0～5歳に大きく育つ心の土台

#### 「できた！」の前にあるものは？ ～運動会に向けて～

「子どもに失敗させたくない」「いろんなことができるようにしたい」。親心として、あたりまえの気持ちですよね。でも、時としてこの親心が、子どもに逆効果のプレッシャーを与えてしまうことがあります。

「失敗しちゃだめなんだ」「できなきゃダメなんだ」と。それによってチャレンジを恐れ、自分の世界をせまくしていくのは、本当に残念な気がします。そんな姿が、特に先を見通して考えられるような子に多く見られます。

“できた！”の前に必ずあるものは、“できなかった”“失敗した”という経験です。子どもにとってそばにいてほしいのは、そんな“できない自分”を温かく受けとめてくれる人です。「むずかしいね～」、「失敗しても大丈夫」、「ママも失敗するんだよ」と。大好きなおうちの人の前で安心して失敗ができることで、子どものチャレンジする心は大きく育ちます。失敗してもあきらめず、目標に向かって我慢強く粘れる『非認知的能力』を高め、自分から世界を広げていきます。

園では運動会に向けて、成長に合わせたいろいろな経験を積んでいます。

子ども達の“できない”にじっくり寄り添い、“できた！”に向かっていくカッコいい姿に、おうちの方と私たち保育者みんな、大きなエールを送りたいと思います。

### 10月のねらい・主な活動

- 季節の変わり目を健康で快適に過ごす。  
(衣替え・衣服の調節・水分補給)
- 友達と共通の目的にむかって協力して、仲間意識を高める。  
(運動会・集団遊び)
- 友達と互いの気持ちや表現を認め合ったり、意見を出し合ったり、工夫しながら遊びを進めていく。  
(戸外あそび・室内遊び・集団遊び)
- 戸外遊びや散歩を楽しみながら、秋の自然への興味・関心を深める。  
(いもほり・虫・空の様子・気温など)

### ～つき組らしい 運動会～

いよいよ近づいてきた運動会。かけっこ、リレー、旗の遊戯...どの種目にも「やりたいっ!」とやる気満々で取り組んでいますよ。楽しみにしていて下さいね!

つき組は様々な種目に取り組みます。一人ひとりがしっかりと力を発揮する姿だけでなく、「つき組らしさ」にもぜひ注目してみてください。例えばバルーン。簡単そうにみえますが、みんなで気持ちと動きと力加減を合わせないと膨らみません。初めて取り組んだ時には、バラバラでうまく膨らみませんでした。

そしてリレー。走るのが苦手な子も得意な子もいるけれど、チームのために自分はどうしたらいいのか、友達のためにどうしたらいいのか、友達の事を考えて相談し合って作戦を立てています。

遊戯で隊形を作る事、鼓笛隊で演奏を合わせる事、きりっとした表情...自分のお子さんはもちろん、協力しよう友達同士の姿にも、温かい拍手をお願いしますね。

### おうちの方へ

#### 〈園服・衣服について〉

朝晩は涼しくなる時期ですが、日中は気温が上がったり元気に活動したりして汗ばむ日もあります。園服で衣服の調節するので、園服の中に着てくる服は薄手のものの方が調節しやすいかと思います。

#### 〈運動会の親子競技について〉

運動会では親子競技があります。ご家庭で大人の方1人ご参加をお願いします。小走りで競技を行うものを予定しています。保護者の方で体調面など心配がある方は担任までご相談下さいね。

### てるてる坊主から見たもの

夕涼み会の前日、雨を心配した子ども達から「てるてる坊主作ろうよ」の声。「ティッシュが欲しい」「材料は濡れてもいいようにビニールにしようよ」「屋根がある所ならティッシュでもいいら」「ビニールの中に入れるのをティッシュにしようよ」「いいね～!」子供達だけでこんな会話が繰り返されていきました。いろいろな色のビニールを出すと、「青は雨だからやめようよ」「青空になるように青にしようよ」友達と違うイメージも認め合いながら、たくさんのおてるてる坊主を作っていました。「あっ!赤と黄色のビニール重ねたらオレンジだ」「ホントだ!他のはどうなる?」「すげー!」作るたびに、いろんな発見があり楽しくてたまらない様子。そしてたくさんぶら下がったてるてる坊主の下で、女兒が日舞で教わった「てるてる坊主」をいつまでもくり返し繰り返し歌い続けていました。

てるてる坊主作りだけで、子ども達のたくさんの「力」を感じました。みんなすごいな～!



### ♪今月のうた♪

- ・うんどうかいのうた
- ・もみじ

### 10月生まれのおともだち

- 6日 かほさん
- 11日 のぞみさん
- 14日 あゆみさん
- 20日 けんしんくん
- 30日 ふうかさん



# はなぐみだより (4歳児)



## ○今月の保育のねらい・主な活動

- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
  - ・鬼ごっこなどのルールのある遊びをする。
- 秋の自然に親しみ、変化の不思議さを感じる。
  - ・園外保育や散歩の中で実際に見たり、触れたりする。

## ☆やさしいね☆

先日は、祖父母の集いへのご参加ありがとうございました。おじいちゃんおばあちゃんと一緒にあやとりやこま、ブロックなどで遊んでいる姿はとても微笑ましかったです♪そして、こんな成長を発見!!

「おばあちゃん、あやとりのやり方わすれちゃったな」という言葉に、「大丈夫だよ。一緒にやってみよう!!」と声をかける姿が、

言葉だけで伝えるのではなく、実際に自分がやるのを見て、真似してもらおうとしたり、「これだと難しいんだ～」と気付いて、「親指にかけてー」と言いながら親指にかけてあげたりするなど、自分で気付いて教え方を変えていく姿に成長を感じた瞬間でした☆

このようなやり取りの中に、子ども達の優しさが溢れていますね♪

ここからは、運動会に向けてグッ!!と仲間意識が強くなっていきます♪これからの子ども達の成長が楽しみです(^)/



スポーツの秋ですね!

子ども達も、毎日、体操やかけっこ、遊戯、公園での虫探しなど、身体を動かすことを楽しんでます。「できっこないをやらなくちゃ!」の中には、4歳児で培っていきたいリズムと身体の動き作りが満載!! スキップやケンケンパッ、両足ジャンプ、反転ジャンプ。リズムに合わせた動きや曲の途中での手拍子。子ども達の踊りをそんな視点から観るのも成長を感じられる所だと思いますよ。お子さんに踊りを聞いて、一緒に踊れば、運動不足解消間違いなし!! お家の方も、一緒に、スポーツの秋を満喫しましょう!(^)! 今年の親子競技は、小さな担架のような物を親子でそれぞれに両側から持ち、ボールに触れることなく、慎重に、かつ、スピーディーに運んで頂きます。気持ちを合わせて、スピードも合わせて、楽しみましょう!!



## 10月生まれの

### おともだち♪

8日	しゅんすけくん
15日	はるまくん
17日	みなとくん
24日	かえでくん
27日	ここねさん
28日	そうまくん
30日	きらとくん

★★おたんじょうび おめでとう★★

## 今日はどうか?

登園すると真っ先に向かうのは、『生き物コーナー』・・・の中でもみんなが一番気になっているのは、「おたまじゃくし♪」

部屋で飼っていたおたまじゃくしがカエルになれずに死んじゃって...そして、悲しんで...「育てるって難しいね」と命の大切さに気付くきっかけになったと思います。⇒だからこそ、今テラスにいるおたまじゃくしが毎日気になり、どうやってカエルに変身していくのか、毎日観察するようになりました☆

そして、おたまじゃくしだけではなく、スポーツ公園に行った時には、みんなで「ここからリンリンってきこえてきたよ♪」などと鳴く虫を見つけ捕まえ、保育園で大切に育てて、「いつ鳴くのかな?」「どうやって鳴くのかな?」と友だちと一緒に観察していますよ!(^^)!

これから色々な生き物を育てて、みんなで生長を見ていこうね♪♪

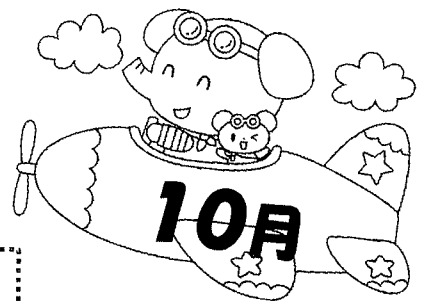
## きのこ

- き き きのこ き き きのこ  
ノコノコノコノコ あるいたりしない  
き き きのこ き き きのこ  
ノコノコ あるいたりしないけど  
ぎんの あめあめ ふったらば  
せいが のびてく るるるる るるる  
いきてる いきてる いきてる いきてる  
きのこは いきてるんだね  
2番へつづく...



♪今月のうた♪

# ほしくみだより (3歳児)



頑張るよ！見ててね♪



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 戸外で友だちと体をいっぱい動かして、遊ぶことを楽しむ。
- ★かけっこや、音楽に合わせてリズムあそびをする。(運動会)
- ★鬼ごっこなどの集団あそびをする。
- 秋の自然を見たり、触れたりして親しむ。
- ★戸外あそびや散歩に出掛け、虫や木の実などを拾い遊びに取り入れる。
- ★給食などで出てくる秋の食材を食べる。

## たのしかったね♪

先日は、祖父母の集いへのご参加ありがとうございました。普段とは違う雰囲気の中で初めは少し緊張している様子の子も達でしたが、形あそびやパズルなど自分の好きな遊びをおじいちゃんやおばあちゃんと一緒に楽しんでいましたよ。また、「〇〇ちゃんのおばあちゃん！」と友だちのおじいちゃんやおばあちゃんに積極的に話しかける姿も微笑ましかったです♪

歌のプレゼントでは、「ほおずきばあさん」を披露♪綺麗なほおずきが出来るように元気いっぱい歌う姿が見られましたよ。おじいちゃんやおばあちゃんの前で発表する経験を通して、達成感や自信が持てたことと思います。これを土台に、運動会に向けて友だちと一緒に楽しみながら更なる意欲と自信を高めていきたいと思います。

## ～運動会の親子競技について～

☆おんぶしてもらい、触れ合いながら楽しめる競技を予定しています。みんなで一緒に盛り上がりましょう♪  
(詳細は、後日お伝えします。)

## お手伝い♡だいすき

「自分のことは自分で！」と何でも出来るようになってきた子ども達。最近は、「先生、何かお手伝いある？」と自分から進んでお手伝いをしようとする姿が見られています。そんなお手伝いが大好きなほし組さん☆  
運動会後から“毎朝の玉ねぎの皮むきのお手伝い”にチャレンジしたいと考えています。

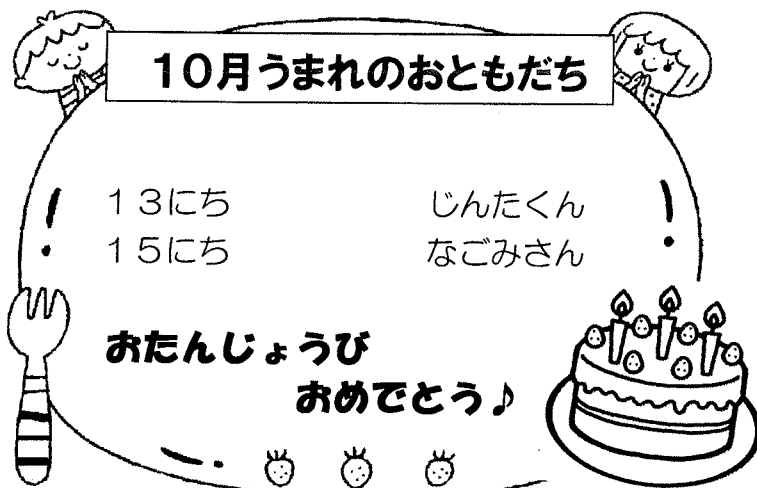
はな組のお兄さんやお姉さんに教えてもらいながら進めていく予定です。お家でも是非様々なお手伝いにチャレンジしてみてくださいね♪

## ☆お願い☆

※玉ねぎ当番は、週替わりで行います♪(1週目は“1組の男の子”、2週目は“2組の女の子”など)  
お手伝いは、8時20分頃から始める予定ですので、玉ねぎ当番の週は、8時15分までの登園を宜しくお願いします(\*^-^\*)

## 今月のうた♪「ウキウキ☆パレード」

1. きょうは あさから パレード  
みなみのしまの まんなかで  
ばななを あたまにのせた  
サルたちが やってきた  
そろそろゴー (ゴー) はじまるんじゃない  
そろそろゴー (ゴー)  
ラッパのおとが きこえてきた  
1・2・3・4  
ウキウキパレード (フォー)  
みんなでうたおう  
ウキウキパレード (フォー)  
おどろろよ！パレード  
2番へつづく！！



13にち                      じんたくん  
15にち                      なごみさん

おたんじょうび  
おめでとう♪

# ゆきぐみだより ~2歳児~

# 10月

## 今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

◎自分の身のまわりのことをじぶんでやろうとする。

- ★園服の着脱、ボタンの留めはずし、園服の片づけ等。
- ★食事では箸を使用し、茶碗を持って食べる。

◎保育者や友達と体を思い切り動かして遊ぶことを楽しむ。

- ★散歩に出かけたり、園内外で器具や遊具を使ったりして運動遊びなどをする。

### せんせい~できたよ!

夏から秋に移り始め、気持ちのよい気候の中、元気いっぱい遊ぶ子どもたち。「みてみてー!」「~できた!」と、たんだ衣服や片づけられたおもちゃを誇らしげに見せてくれる姿に、成長を感じます。自分でできることが増え、あれもやってみたい!これもやってみたい!とやる気いっぱい、「私・僕がやる!」と言って先生のお手伝いをしてくれています。「おうちで~したの!」と家庭でしたお手伝いを嬉しそうに伝えてくれる姿もありますよ!

子どもたちの「~したい!」気持ちを汲み取って、食器の片付けや給食の配膳など、先生のお手伝いをしてもらっています。お片付けがすぐできるようになったり、自分でズボンやパンツがあげられるようになったり色々な事ができるようになったね♪どんどん「できた!」を増やしていこう!

10月13日の運動会を楽しみに毎日とりくんでいる子どもたち。

ご家族に見せるために皆張り切っていますよ♪  
おうちの方も是非一緒に踊りましょうね☆彡  
お子さんと一緒に楽しみましょう!

### ♪ とんぼのめがね ♪

- とんぼのめがねは  
みずいろめがね  
あおいおそらをとんだから  
とんだから
- とんぼのめがねは  
ぴかぴかめがね  
おてんとさまをみてたから  
みてたから
- とんぼのめがねは  
あかいろめがね  
ゆうやけぐもとんだから  
とんだから



10がつうまれのおともたち

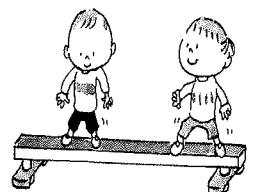
20日	りのんさん
27日	かんさん
29日	けいとくん

## 2歳児の生活&あそびと発達 運動編

~いろいろな走り方、歩き方を楽しもう!~



一歳児のころの小股でちょこちょこ走る小走りから、ひじを曲げ、腕を前後に振ってしっかり走る幼児の姿に近づいてきました。追いかけてこや飛び越えるなど、更にダイナミックな走りを楽しみ、また、はしごをまたいだり、斜面を上り下りしたり、平均台のような細いところを歩くあそびを通して、重心の取り方やバランス感覚などが身につきます。



# そらぐみだより (1歳児)

10月

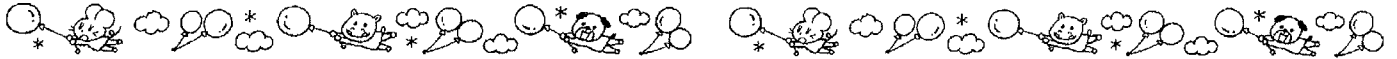
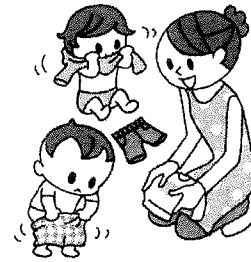
## ◎保育のねらい

◎身のまわりのことに興味を持ち、自分でしようとする。

★手洗いや、パジャマの着替えなど簡単な衣服の着脱をする。

◎秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを楽しむ。

★園外保育や、散歩に出かけたり、体操や踊りをする。



## 子どもの様子

プールあそびも終わり、少しずつ秋の気配を感じ、ますます元気モリモリのそら組です。「お外行くよ〜!」の言葉と共に、帽子を鞆の中から自分で出したり、靴箱から自分の靴を持って履こうとする姿が見られ、とってもかわいらしく、成長を感じます。

「出来た!!」が実感できるよう、子どもたちに寄り添い見守っていきたいと思います。

園庭では、ボールを追いかけたり、三輪車にまたがってニコリ(\*^^\*)していたり、遊び方もダイナミックになってきました。その分、お腹も空くようで、給食もパクパク食べて、おかわりを何回もしています。

これから天気の良い日は、なるべく戸外や散歩に出かけ、秋の自然に触れていきたいと思えます。お家でも公園などに出かけ、どんぐりやまつぼっくりを拾いに行くのもいいですね。

今月は、運動会があります。お家の人と一緒に体を動かして楽しく過ごしましょうね♪

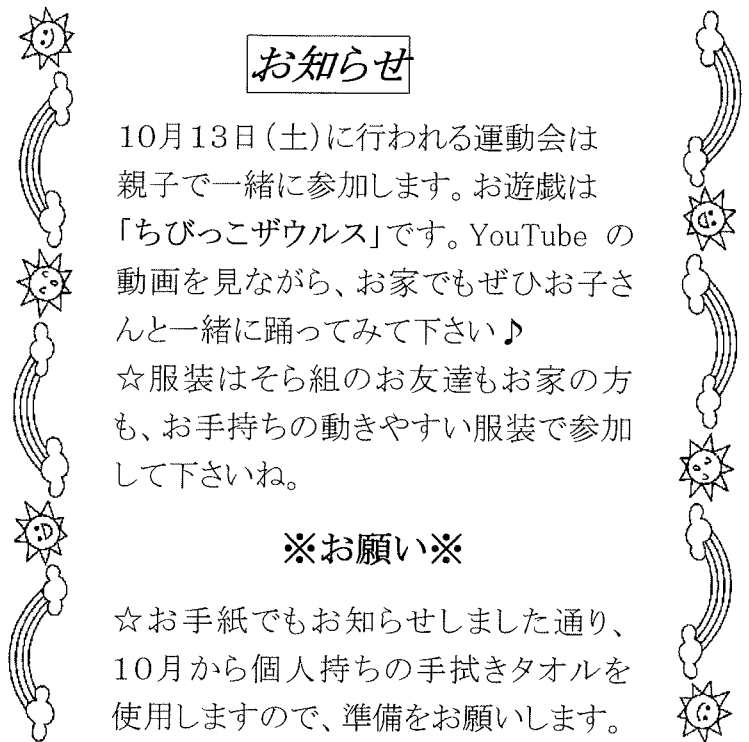
## お知らせ

10月13日(土)に行われる運動会は親子で一緒に参加します。お遊戯は「ちびっこザウルス」です。YouTubeの動画を見ながら、お家でもぜひお子さんと一緒に踊ってみて下さい♪

☆服装はそら組のお友達もお家の方も、お手持ちの動きやすい服装で参加して下さいね。

## ※お願い※

☆お手紙でもお知らせしました通り、10月から個人持ちの手拭きタオルを使用しますので、準備をお願いします。



2さい

おめでとう!

10がつ うまれの  
おともだち

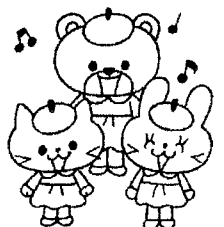
- ☆ 3日 そら くん
- ☆ 6日 かえで さん
- ☆ 22日 まさと くん
- ☆ 26日 ゆい さん
- ☆ 28日 ゆうま くん



## ♪♪いっしょにうたおう♪♪

『 どんぐりころころ 』  
どんぐりころころ どんぶりこ  
お池にはまってさあ大変  
どじょうがでてきて こんにちは  
坊ちゃん一緒にあそびましょう。

どんぐりころころ よろこんで  
しばらく一緒に遊んだが  
やっぱりお山がこいしいと  
泣いてはどじょうを困らせた





# あかぐみだより 10月

## 今月のわらい

○季節の変わり目を健康に安心して過ごす。

・一人一人の生活リズムを整える。・手洗い、オムツ替えをして清潔にする。

○秋の自然に触れ、友だちや保育者と体を動かして遊ぶことを楽しむ。

・戸外あそび、散歩に出かける。・体操やリズムに合わせて体を動かす。



## 子どもの様子

6月に生まれた“水あそび” いっぱい楽しみましたね。あっという間に風も涼しくなり、秋の訪れを感じます。日差しも心地よくなり、これからは外での砂遊び、ボールや遊具を使った遊び、お散歩や園バスでのお出かけもしていきたいです。子どもたちは、食べさせてもらうことから、自分で手づかみ、スプーンを使ってパクパク食べている子もいますよ！

あ〜あ〜と声を出したり、指差しをして教えてくれたり、言葉にはならないけれど、思いを表出しています。また♪わ〜お♪の曲がかかるとみんな笑顔で体を動かして楽しんでいます。子どもたちとのやり取りを楽しみながら丁寧に受け止めていきたいと思います。おうちでの様子も知らせてくださいね♡

## お知らせ

10月13日は運動会です。総合スポーツ公園内（神野新田）で行います。親子で楽しめる内容を考えています。

みんなの大好きなわんわんが出てきますよ！！

あか組のお友だちはとおうちの方は動きやすい服装で参加してくださいね。

詳しい内容は後日お知らせします。よろしくお祈いします。

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、みなさんで、“かわいいあか組さん”の姿を見てくださいね！！



♪ 今月は まつぼっくりです。

♯ まつぼっくりがあったとさ

♪ たかいおやまにあったとさ

♫ ころころこころ あったとさ

♫ おさるがひろって たべたとさ

7 ☆お散歩などでどんぐり、まつぼっくりや落ち葉を拾って 秋の紅葉を肌で感じていきたいです(\*^\_^\*)



10月生まれのお友だちはいません。

新しいお友だちです

しょうまくん  
ことはさん  
れんくん  
よろしくね(^^♪