

明照保育園だより

平成30年12月号

いよいよサンタさんのやってくる12月、年の瀬となりました。

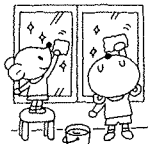
4月から保育園や家庭で様々な経験をすることで、子どもたちはひとまわりもふたまわりも成長しました。12月の作品展では、一人ひとりの子どもの絵や作品からそんな様子がみられることと思います。そして今年の**作品展の共通テーマ**は、『おはなし』。

どうぞご家族、地域の方でお出かけいただき、『おはなし』の世界や子ども達の絵や作品を通して成長を感じたり、家族での交流を楽しんでくださいね。園児、職員一同、心からお待ちしています。

様々な感染症の流行する時期ですが、楽しく年末年始を過ごすためにも**【早起き早寝、朝ごはん】**で生活リズムを整えていきましょう！

12月の予定

- | | |
|--|--|
| 1日(土) = 家族ふれあいの日 | 19日(水) = つき組 三郷保育園との交流 |
| 8日(土) } ★明照作品展★(詳細別報) | 子育て支援 |
| 9日(日) } 9時から3時半(入場は3時まで)の
都合の良い時に、ご家族で作品を見に
来てくださいね★ | (園庭開放&次年度0歳児ひろば) |
| | 20日(木) } 資源回収(詳細別報) |
| | =交通安全路上指導 |
| 11日(火) } 身体測定 | 21日(金) = ★クリスマス会★ |
| 12日(水) } = 子育て支援(園庭開放&0歳児ひろば) | 22日(土) = 家族ふれあいの日 |
| 14日(金) = 12月生まれの子のお誕生会 | 23日(日) = 天皇誕生日(祝日) |
| 15日(土) = ★なかよし保育 『みんなおいで〜』
(学校のお兄さんお姉さん生まれ〜!保護者や
地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方
は、職員室までお知らせ下さいね。) | 24日(月) = 振替休日 |
| ★おやくる★ | 26日(水) = おもちつき |
| 17日(月) = つき組 西高校野球部との交流
はな組 高齢者施設へ交流 | 28日(金) = 保育おさめ ※平常保育 |
| 18日(火) = 避難訓練・はなピクス | 29日~1月4日...年末年始の休園
-1月- |
| | 5日(土) = ☆おめでとう会☆
※乳児11:30、幼児12:00降園 |
| | 12日(土) = 保育参加「げんきにあそぼ！」
(詳細別報) |



☆明照コラム~非認知的能力⑦☆

0~5歳に大きく育つ心の土台

早起きカレンダーでのおうちの方の声より

毎月いただく「早起きカレンダー」での子どもさんの様子を紹介しようと思います。

運動会が終わった頃のほし組さんを中心におうちの方からの声です。

「自分でやりたいということが増え、かばん・水筒も自分で毎日持つことが増えました。毎日ではないですが、服を着替えるのも自分ででき、これから色々挑戦していきたい。」「下の子がいることで我慢することが多く、少しでも一緒に時間を作ってあげたいと思い、夜ご飯の後に一緒にお皿洗いをするようにしたところ、すごく楽しく取り組んでいます。」「ご飯の手伝いを進んでしてくれ、お手伝いをしたときは嫌いな野菜も食べて“オレ、すごいら!!”と嬉しそうに言ってくれます。」「朝起こしてもふとんから出るのに時間がかかっていたけれど、タマネギ当番が始まったら少しずつテキパキ動けるようになりました。」「運動会が終わった頃から元気なく、行きたくないと初めて言ったので心配していました。どうやら他の子と比べて自分は遅い、できないことが多いと気づいたようです。本人は早くなりたい!頑張りたい!と言っているのも成長と思い、一緒に頑張りましょうね!と普段よりも心に寄り添うことに気をつけています。」「嫌なこと、やってほしいことでいつも泣いていましたが、“やって!”と言えばやってあげるという風にしたら泣きが減り、私のストレスも減りました。」「毎日“保育園どうだった?〇〇したの?”と聞くのですが、最近は“お仕事どうだった?”と聞き返されるようになりました(^^)」

悩みと不安、喜びの多い子育てでおうちの方の「非認知能力」もかなり高まる日々ですが(^^)、こんな風におうちの方が見守り、気づいてくれ、工夫したり喜んだりして寄り添ってくれることでどんどん成長していく子どもさんは、本当に幸せだなあと感じます。

12月のねらい・主な活動

- 季節の変化に気づき、健康的な過ごし方を知り、健康で安全に過ごす。
(手洗い・うがい・鼻をかむ・衣服の調節)
- 自分の思いを表現するとともに、友達の意見を聞いて意見を調節しながら遊びを進めようとする。
(サッカー・集団あそび・ドッチボール・ままごとあそび など)
- 自分なりに目的にむかって取り組む経験を通して、自分らしさが発揮できる。
(絵画造形活動・チャレンジカード)
- 年末から正月の社会の事象に興味を持つ。
(クリスマス会・もちつき・大掃除など)

◆充実した秋でした！◆

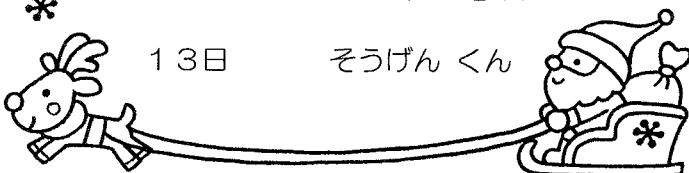
12月の声を聞いても、まだまだ寒さを実感しない今年の秋。暖かいおかげで、活動にも取り組みやすく、とても充実した秋を過ごす事ができました。

おもいほりでは、畑からたくさんのイモを掘り出し、自分で掘った中から10個を選び持ち帰りました。袋に入ったイモはずっしりと重く、収穫の喜びと大変さを実感しましたね。焼いもの準備で、新聞紙やアルミ箔を破れないように巻いたり、焼きたてのおいもを「あっつい～」と言いながらほおぼったり、秋の味覚も満喫しました。そして、明照まつりではお神輿の担ぎ手となって、たてわりクラスを引っ張り、元気に練り歩いてくれました。保育園全員のスタンプ缶の紐もコツコツと編んでくれました。また、青空給食では 小さい子の分までたくさんおにぎりを作り、お店屋さんになりました。前回の教訓を生かして、「いらっしゃい！」「こんぶおいしいよ～」と売り込みのために大きな声を出し、完売した時にはお店屋さん同士でハイタッチをしていました。

いよいよ冬がやってきます。これまでに蓄えたパワーをさらに発揮して、春に大きな花を咲かせるようみんなでもわかっていきたいと思います！

☆12月うまれのお友だち☆

13日 そうげんくん



おうちの方へ

〈お願い〉

朝、ドライブスルー以外の登園は、門や玄関ではなく、安全のため必ずつき組の部屋まで送ってきて下さるようお願いいたします。

夕方、体育教室等を見学される方や園内の習い事等で待ち時間が長くなる方は、車を栗林床屋前駐車場に停めて下さい。

ご協力よろしく申し上げます。

〈予定〉

・14日(金) 高齢者施設 訪問 (PM)

・17日(月) クッキング 1・2組

ハンバーグを作ります。

当日までにエプロンと三角巾を持ってきて下さい。

〈服装について〉

寒さが厳しくなってくる時期ですが、戸外で体を動かして体力作りを行い、遊びも体を使ったものが中心となりますので、動きやすい服装(特にジャンパーはかさばらない物)でお願いします。

◆はな組からのまなざしを受けて◆

以前、はな組の先生から「運動会の感想を聞いたら、自分達の事じゃなくて、みんな“つき組がすごかった”って言ってたよ」と教えてもらいました。つき組に伝えると嬉しくて照れくさくて…。そこから「憧れのつき組」としての自覚がめきめきと現れ始めました。

はな組さんから手作りクッキーをもらったから、ホットケーキをお返ししたり、「水族館いいな～」というはな組のために、手作り水族館を作ったり。自分達で「はな組のためにできる事」を考えている姿が、素敵だなあと感心します。午後には、はな組とつき組が部屋を行き来して、仲よく遊んでいます。いい交流を続け、お互いいい刺激を受けあっていたいです。



♪今月のうた♪

・お正月 ・ゆき ・たきび

はなぐみだより (4歳児)



○今月の保育のねらい・主な活動

- 冬の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。
 - ・うがい、手洗い、乾布摩擦に取り組む。
 - ・気温に合わせて、衣服を調節する。
- 友だちと思いや考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
 - ・室内あそびや戸外あそび、集団あそびをする。
- 年末年始の行事や風習の意味や様々な言葉を知る。
 - ・クリスマス会、大掃除、もちつきなどに参加する。

寒さに
負けない
体を作る
う♪♪



Let's クッキング!!

11月は芋ほり、スマイルフェスティバル、明照まつりと楽しい事がいっぱいワクワク♪♪
そんなはな組さんにもう一つワクワクする出来事が・・・

それは、自分たちで一生懸命掘った芋を、クッキングすることに!!

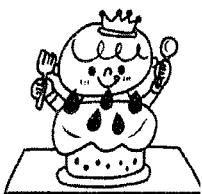
『もちもちさつまいももち』を作りましたよ☆
机の班の友達と順番を決めて、「次は〇〇ちゃん(くん)がこれを入れてね」「優しくもみもみしないとねー♪」と協力しながら、楽しく、仲良く作る姿がありましたよ(^^)/
そして、こんな会話にびっくり!!

「さつまいもの方が甘いねー」「じゃがいもは給食に出るみたいだったよね」など、前回作ったじゃがいもと今回のさつまいもを比べて、感触や味の違いに気づくのはもちろん、給食やおやつに合う方は?など子ども達なりに気づいた事を伝え合う姿に成長を感じました♪

また、きのこ博士になったはな組は、給食で「今日はえのきたけだね」「給食はしめじが多いよね♪」などと具材にも興味・関心が高まってきていますよ!(^^)!

～おわがい～

☆着替え袋の中を確認して、冬物に入れ替えて下さい。
⇒靴下や下着類も、忘れずに入れて下さいね!(^^)!



12月生まれの

おともだち♪

26日	かえさん
26日	さえさん
28日	たいちくん

★★おたんじょうび おめでとう★★

あこがれのつき組さんみたいに・・・

「やったーピアノカ弾けるの?」「つき組さんと一緒だ♪」と嬉しくてたまらないはな組さん☆
運動会でつき組さんの鼓笛隊を見て憧れたピアノカ!!今でも「きらきら星」「メリーさんの羊」を音階で□すさむほど、子ども達の心に響き、待ちきれない様子・・・

いよいよピアノカが始まりましたよ♪
フーと吹いたら音が出て、とっても嬉しそう。息の吹き加減で音の出る大きさに驚いて、何度も吹いていましたよ!(^^)!

これからも楽しみがいっぱいだね☆

箸の正しい持ち方

給食の中では、「箸の持ち方って、こうだら〜?」「うまく握めない(;▽;)」と、箸の持ち方に興味、関心が出ています。

今がチャンス!!!

園と家庭とで、一緒に取り組んでいきましょう(*^-^*)

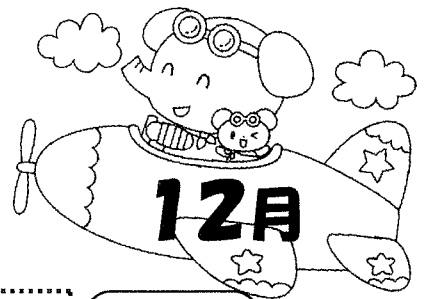
うたえバンバン

- くちをおおきくあけまして
うたってごらん「アイアイアイ」
そのうたぐんぐんひろがって
だれかのこころとこんにちは
ああ いいな うたごえは「アイアイアイ」
せかい いっぱい いっぱい
いっぱい らうひびきあう
うたうたえ うたうたえ うたえバンバンバンバンバン
うたうたえ うたうたえ うたえバンバンバンバンバン



♪今月のうた♪

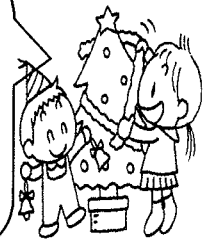
ほしくみだより (3歳児)



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 寒さに負けず、戸外で身体を動かして遊ぶ楽しさを味わう。
★鬼ごっこや表現あそび(まねっこ遊び)サーキットあそびなど。
- 寒い冬を健康的に過ごす。
★手洗い・うがい、衣類の調節などを自分で行う。
- クリスマスや年末年始などの行事や季節の遊びを知り友だちと楽しむ。
★クリスマス会でフォークダンスを踊ったり餅つきに参加したりする。

みんなで
クリスマスツリーを
飾ろうよ♪



手伝ってあげたい♪やる！やる！

玉ねぎの皮むき当番が始まり、毎朝「玉ねぎありますか？」と元気な声が聞こえている保育園♪

つき組はな組のお兄さんお姉さんが教えに来てくれて、頭とお尻があることや、むき方のコツを伝授してもらったり、刺激をたくさんもらったりしていますよ♪

☆お手伝い☆を通して、スキルだけではなく、チャレンジする気持ちや感じたことを伝え合う言葉も膨らんでいる姿が見られています。そこから培われる協同性も生まれてくるなど・・・子ども達にとってはまるで魔法の時間☆☺

また朝のお手伝いは気持ちの良い一日のスタートにも繋がります♪誉められて嬉しくて仕方がない♪今の時期に、お手伝いをきっかけに生活リズムもより整えていきましょうね♪

12月生まれのおともだち

9日	えいと	くん
10日	かな	さん
11日	みく	さん
14日	ひより	さん

おたんじょうび

おめでとう♪



のど痛バイキンをやっつけろ！

乾燥する季節になってきましたね。寒さに負けず自分の体を守ろう！と子ども達と戸外遊びをした後ガラガラうがいに挑戦していきたいと思います☆

でも、ブクブクうがいになっちゃう、、、お水をお口に入れたまま上を向くのはちょっと難しい、、、という姿が、、、あると思われます。

そこで！！ガラガラうがいのワンポイントアドバイス♪

ステップ1 エアーうがいをしてみよう！

まず初めはお水を口の中に入れずにうがいをやってみよう！ガラガラさせるところは「あー」と声を出してみてね☆

ステップ2 前を向いたままやってみよう！

次に口にお水を含めて、前を向いたまま「あー」と言ってみよう！最後は優しく「ペッ」もできるといいですね☆

ステップ3 上を向いてうがいしてみよう！

最後は口に水を含めた状態で徐々に上を向いていき「あー」と言ってみよう☆上を向く角度は少しずつ上げていくのがポイントです☆☺

☆お家でも挑戦してみてくださいね☆

今月のうた♪「はしるのだいすき」

1はしるのだいすき タッタタッタ
つちをけて くさをけて
かぜをけて タッタタッタタッタ
おもしろい～♪

2はしるのだいすき タッタタッタ
あしもはしる むねもはしる
かおもはしる タッタタッタタッタ
おもしろい～♪



ゆきぐみだより ~2歳児~ 12月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

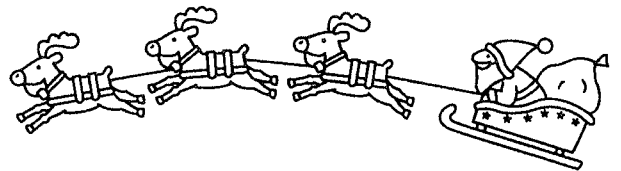
- ◎簡単なお手伝いを喜んでしようとする。
 - ★片付けや、おやつを運ぶお手伝いなどをする。
 - ★保育者と一緒に床の雑巾がけをする。
- ◎友だちと一緒に歌ったり踊ったりすることを楽しむ。
 - ★クリスマスやお正月のうたを歌う。
 - ★音楽に合わせて身体を動かす。

プレゼントは
なにが
もらえるかな? ☆



バスでおでかけ

楽しみにしていた「のんほいパーク」までおにぎりを持って行ってきました。お友だちと手を繋いでたくさんの動物を見たり、広場で敷物を敷いておいしいおにぎりを食べて、みんなニコニコで思い出ができました。
持ち物のご協力ありがとうございました。



あかはなのトナカイ

まっかなおはなの トナカイさんは
いつもみんなの わらいもの
でもそのとしの クリスマスのひ
サンタのおじさんは いいました
くらいよみちは ピカピカの
おまえのはなが やくにたつのさ
いつもないてた トナカイさんは
こよいこそはと よろこびました



~子どもは薄着で健康なからだづくりを~

風邪を引く原因は、寒さではなくウイルス。そしてウイルスを撃退するのは人間の『免疫力』です。薄着で自律神経を鍛えることにより、免疫力が高まるため、風邪をひきにくい体になります。

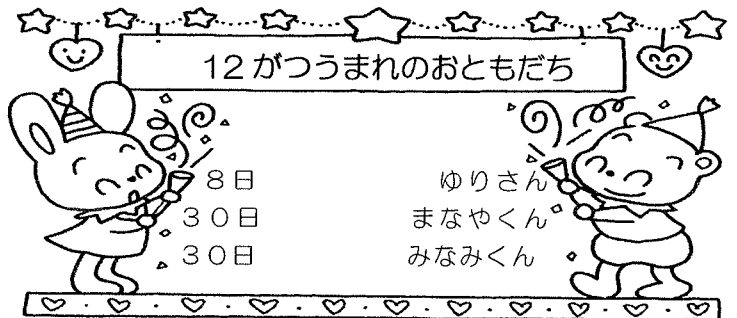
○正しい子どもの薄着のポイント○

- ・肌着はちゃんと着せる。
- ・子どもは大人より体温が高いため、服の枚数は徐々に減らす。

ゆき組では朝の冷たい空気を感じながら、あそびの中で楽しみながら体を動かしたり走ったりできるよう、先生やお友だちと一緒に、動物や乗り物になりきってあそんでいますよ♪

冬は、ついお家にこもりがちになってしまいますが、外遊びをすることで、より体の体温調整機能も養われ、自律神経の発達を促してくれます。

無理のない薄着で、外に出て元気いっぱい遊ばせてあげてくださいね♪



2歳児の生活&あそびと発達 生活の中で大きさや数の体験編

~遊びの中で数や大きさを身につけよう~

「3さい」と3本の指をたてるゆき組さん。「4,5,6」と大きい数を唱えることはできても数と物(量)が一致するのは2つか3つほどです。物の大きさや長さなども認識できるまでにはまだまだ経験も必要です。散歩の途中、「イヌが2匹いるね」とか、お手伝いを頼むとき「スプーンを3本取って」など、園では数を意識できるような言葉を心がけるようにしています。おうちでも食べ物やおもちゃなど身近な物を使ってお子さんと数遊びなどを取り入れてみてくださいね。



そらぐみだより (1歳児)

12月

◎保育のねらい

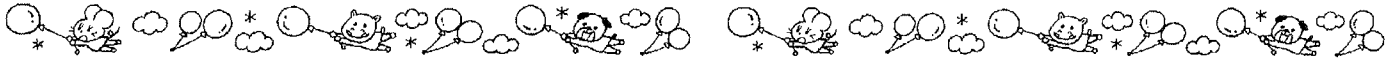
◎体調に気をつけながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

★衣服や室温の調節・手洗い・玩具や手指の消毒を行う。

★リズムあそび・戸外あそび・散歩に出掛ける。

◎友だちや保育者と一緒に冬の行事を楽しむ。

★クリスマスのフォークダンスを踊る、もちつき、掃除ごっこ。



子どもの様子

明照まつりでは、親子で練り歩きにご参加いただき、ありがとうございました。お家の方々も掛け声をかけて下さったおかげで、より一体感がうまれ、練り歩きも盛り上がりました♪「明照、はいはいはい!」と掛け声をかけたり、園庭や普仙寺までの道路でお散歩ロープを持って「ピッピ、わっしょい!」と元気いっぱい遊んだりと当日まで楽しく体を動かしながら過ごしてきたことで、体力が少しずつついてきたように思います。いよいよ冬になり寒い日が続きますが、

よく遊び、よく食べ、よく寝て、
丈夫な体を作っていきたいと思えます!

身のまわりのことを自分でできることが嬉しい様子のそら組の子どもたち。最近では、手拭きタオルを自分のロッカーにしまうことも毎日の繰り返しでできるようになっています。

自分のことが自分でできると嬉しいよね(*~*)子どもたちの「できた」という瞬間を見逃さないようにしたいですね☆彡

☆お知らせ☆

12月8日(土)・9日(日)は作品展です。そら組は自由画・せいさく・個人作品を展示します!

子どもたちがあそびの中で、楽しみながら作った作品をぜひご家族で観に来て下さいね♪

～お願い～

トイレで排泄する時やパジャマに着替える時に、自分で衣服の着脱をしようと手や足を動かして頑張っています。

子どもたちが**着脱のしやすい服**を着てきて下さい。よろしく申し上げます。

♪♪いっしょにうたおう♪♪ 『コンコンクシンのうた』

- リスさんが マスクした
ちいさい ちいさい
ちいさい ちいさいマスクした
コンコンコンコン クシャン
- つるさんが マスクした
ほそい ほそい ほそい ほそい
マスクした コンコンコンコン クシャン
3番へつづく...



2さい

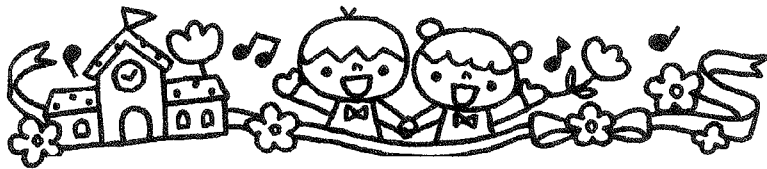
おめでとう!

12がつ うまれの
おともだち

☆11日
☆25日

しゅうま くん
すすか さん





あかぐみだより12月

今月のねらい

○健康状態に留意し、元気で安定した生活を送る

- ・手洗い、消毒をしっかりと行う
- ・気温に合わせて衣類の調節をしてもらう

○体を十分に動かして遊ぶ

- ・戸外遊びやお散歩に出掛ける
- ・手遊びやリズム遊びを楽しむ



子どもの様子

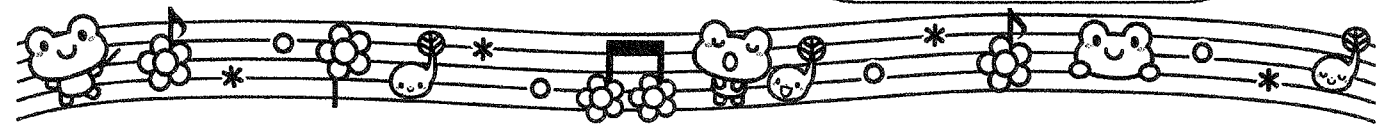
あひる組の子ども達は、毎朝先生と数字のパネルを見ながら“すうじのうた”を歌っています。「すうじの1は〜」と歌い始めると可愛い声で「なあに？」と声をだしてくれる子が増えてきました!! そして、先生がおやつの前などに「手洗いするよ〜おそでをまろうね」と声をかけると、自分で袖をまろうとする姿も出てきました。いろいろなことに興味津々なあひる組さんです。

ひよこ組は机やいすを出して食事の支度をすると子ども達は手洗い場へトコトコ、手を洗うのがわかって水道に手を差し出しています。ご挨拶の時に、「おててをパチン」と手を合わせる子もいます。いろいろなことがわかってきて子ども達の行動に「すご〜い」と感動しています(*^-^*)

★12月は、作品展、クリスマス会、おもちつきとイベントがいっぱい!!
子ども達と一緒に楽しんで過ごしていきたいと思ひます。



☆朝晩が寒くなってきましたね。子どもの服装を厚めに、と思っけてしまひますが、活発に動く子どもは厚着をしていると汗をかいて汗が冷えると風邪をひく原因になります。日中は薄着で過ごせるといいですね!
また、持ち物(靴下、洋服など)に名前を書いてくださいね。



♪今月のうた♪ お部屋で手遊びをしながら楽しんであります

① とまがコロコロ×2 (かいぐり)

- みかん×3 みかん×3 (左右交互にグーで前にパンチ)
- ぴーまんぴーピー×2 (人差し指で涙が落ちる仕草)
- きゃべつがキャー×2 (両手を振って驚いた仕草)

② ジャガイモゴロゴロ×2 (かいぐり)

- たまねぎエーン×2 (泣くまね)
- にんじんニンニン×2 (両手で忍者のポーズ)
- かぼちゃがポチャー×2 (ドレスの裾を持つポーズ)

あたらしいお友だちです

- はるくん
- みかさん
- みなさん
- よろしくね!

