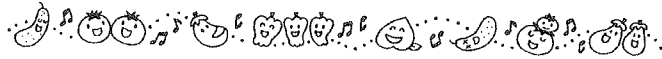


明照保育園だより



令和元年7月号

梅雨の蒸し暑さも増す中、園児たちは楽しく**プール開き**を行い、恒例のスイカ割りですっきりと夏のスタートしました。夏の間、水の事故のないよう、つき組さんが代表して屋上のプールで園長先生と一緒にプールの神様にしっかりお願いしました。この夏も行事やいろいろな夏の遊び・生活を、心ゆくまで体験したいと思います。行事のたびごとに、子どもをとりまき、みんなでワイワイ楽しむ経験を味わうことで、一生を通して『みんなでする楽しさ』を大切に出来たらと思います。7月終わりにつき組は保育園最後の夏ということで、待ちに待ったお泊まり保育も行います。つき組以外のご家庭にはご負担をかけるかと思いますが、つき組さんになったら参加することを期待しつつ、ご協力をよろしくお願い致します。

今年も夏の遊びが充分楽しみ、心も身体も健康になれるよう、ご家庭でもお子さんの体調（早起き早寝・栄養・休息・清潔等）にご配慮をお願いいたします。



7月の予定



～個人懇談会期間～5日（金）

- 2日（火）＝地域親子園庭開放【創造大生との交流】
- 3日（水）＝つき組 視聴覚センター見学
資源回収（詳細別報）
- 4日（木）＝父母の会役員会
- 5日（金）＝たなばたの集い

（笹飾りを持ち帰ります。）

お家に飾って下さい。）

つき組 高齢者施設との七夕交流♪

- 6日（土）＝なかよし保育♪みんなおいで～♪
（学校のお兄さんお姉さん集まれ～！保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせ下さいね。）

★おやくる 9:00～

クッキング&ヨガ★

- 9日（火）} 身体測定
- 10日（水）＝子育て支援 園庭開放（水遊び）

☆フリーマーケットのお礼☆

6月1・2日のフリーマーケットには、たくさんの方がご参加くださり、今年も大盛況に終わりました。収益金の15,775円は、園児の保育充実にあてていきたいと思ひます。

- 12日（金）＝つきピクス
- 13日（土）＝家族ふれあいの日
- 15日（月）＝海の日（祝日）
- 17日（水）＝子育て支援 園庭開放（水遊び）
- 19日（金）＝つき えいごであそぼ
- 20日（土）＝家族ふれあいの日
- 22日（月）＝つき 高齢者施設慰問 すもう交流
- 24日（水）＝避難訓練
- 25日（木）＝7月生まれの子のお誕生会
- 26日（金）} 年長児お泊まり保育（詳細別報）
- 27日（土）} 家族ふれあいの日

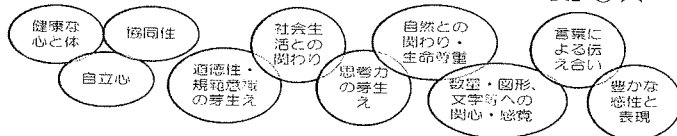
★つき組さん以外は、年間予定でもお知らせした通り家庭での保育をお願いしたいと思います。どうしてもお困りの方は、12日（金）までに職員室までご相談下さい。期日を守って頂きますようお願いいたします。



- 8月-
- 5日（月）} 夏季希望保育期間
- ~
- 16日（金）} (詳細別報)
- 31日（土）＝夕涼み会（夕方～ 詳細別報）

☆明照コラム

乳幼児期に育ってほしい「10の姿」②☆～園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ“10のたね”って??～



「1つぶめのたね」は「健康な心と体」。

健康な心と体

人間らしく生きていくための基本のたね。心と体はつながっています。安心や気持ち良さを十分に味わい、周りの人と関わることで嬉しさや楽しさ、時には困難や失敗も経験して、そこから工夫したり粘り強さも経験する。乗り越えたときの達成感、他の人と経験することで何倍にもなることでしょう。

園では、毎日の生活の**食事、排泄、着替え、清潔**等の場面でも、0歳児からは安心できる心地よい環境を整え、大きくなるにつれて**自分でしようとする力**も育てます。『はやおき・はやね・あさごはん』食事・運動・睡眠や生活リズムを通して、身体と心の健康をご家族そろってしっかり味わいましょう。



つきぐみだより (5歳児)

7月

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

○夏の自然や身近な動植物に興味や関心を持つ。

・生き物の飼育をする。・野菜の栽培をする。・水あそび、どろんこ遊びをする。

○自分で出来ることは、自分で進んでやろうとする。

・お泊り保育に参加する。・七夕の集いに参加する。



消防士さんと敬礼～！！

豊橋中消防署では、消防士さんのお話を聞き、服や道具に触ったり、一緒に敬礼！！とポーズをしたり、目を輝かせていた、つき組のみんなでした。火災体験室では、非常口の看板を目印に自分たちの力でドアを次々と開けて出口を目指すはずだったのですが…実際に部屋に入り模擬煙が出てくると「どっち？どっち？」「こっちじゃない？」「あ！ちがった！」と慌てた様子がありました。そんな中でも「こっちだよ」「はやく！来て！」という友達の声に♪そのおかげで無事全員が出口に到着でき最後の人数確認まで完了すると「はあ～よかった。」と安心する声が出ていました。今回の疑似体験により、本当の火災はもっと怖いものなんだと実感した子ども達。だからこそ、毎月の避難訓練の大切さを感じた様子がありました。この体験を活かし避難訓練では、年下の子へつき組から話をしました。

今回、消防士さんの仕事に憧れや興味を持つ様子もありました。子ども達の周りには様々な種類の仕事をしている人がいること、実際に働いている人と関わることで仕事について興味や関心を持って欲しいと思っています。

5歳児だからこそ本物に触れる体験を通し感じられる発見や楽しさを大切にしていきたいです★

野菜も大切な命♪

～ほくたち わたしたちが育てよう～

ジャンボエンチャオーでみんなで買った苗がすくすくと育っています！途中、水をあげなかったため葉っぱに元気がない…！！という場面にも直面した子ども達。「このままでどうなる？」「枯れちゃう…」「水あげないと！」声が出ました。虫や動物だけじゃない！野菜も生きている！だから、お世話をする事！観察をする事！の大切さに気づいた様子のみなでした。**どんな物にも命がある！**その命を、これからも大切にしていきたいですね。

また野菜作りを通して、子ども達の間で話し合いをし、考え行動することを大切にしています。グループ活動の中で思いの伝え合いに難しさを感じている子ども達。それでも、自分の気持ちを言葉で伝えたり、友達の話しに耳を傾けたり、友達に気持ちを受け入れてもらう経験を豊かにしていくことで、新たな発見と共に友達との関わりも深まっていくことを期待しています。



7月うまれのおともだち



| | | | |
|-----|---------|-----|--------|
| 1日 | わかなさん | 10日 | さらさん |
| 4日 | あんりさん | 11日 | はるくん |
| 4日 | ゆうりさん | 13日 | けいたくん |
| 4日 | りんたろうくん | 20日 | たかよしくん |
| 9日 | もかさん | 23日 | りのさん |
| 10日 | みなとくん | 29日 | ななほさん |



★☆おたんじょうび おめでとう☆★

～お知らせとお願い～

☆プールが始まりました。安心して遊べるよう体調と共に、手足の爪などの確認をお願いします。

♪今月のうた♪

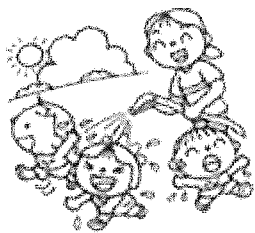
～うみのそこには あおいうち～

- 1) うみのそこには あおいうち さかなづくりが すんでいた
まいにちまいにち おさかなを
いくつもいくつも つくってた
 - 2) うみのそこには しろいしま かいがらづくりがすんでいた
まいにちまいにち かいがらを
たくさんたくさん つくってた
- 3番へ 続く・・・。

はなぐみだより

(4歳児)

7月号



○今月の保育のねらい・主な活動

- 夏の過ごし方を知り、自分で出来ることは進んで行う。
 - ・汗を拭く、着替える、水分補給、午睡をする。
- 夏の自然事象や身近な生き物や動植物に興味や関心を持つ。
 - ・友だちと協力をして育てているヒマワリの水やりをし、観察、発見をする。
 - ・園外保育や園庭などで、セミなどの夏の生き物を見つける。
- 体を思いっきり動かしてあそび、友だちと一緒に楽しむ。
 - ・プールあそび、どろんこあそび、戸外あそび、屋上遊びをする。

みてみて!かわってる~!

つきはなテラスには、カブトムシの幼虫、かたつむり、だんごむし、トンボの赤ちゃんのヤゴ、他にも水辺の生き物たちがたくさん住んでいます!身近な生き物に興味を沸いている子ども達は、毎日虫かごや水槽をのぞき込んで、生き物をよ~く観察し、少しずつ生態が変わっていく様子を発見、気づき、保育者や友達と共有して、疑問や探究心がどんどん生まれています(^_^)また、新しいことに気づくことで、次への興味の扉が開いていますよ!!

クッキングでは、あじさいミルクのゼリーを作りました。給食に出てくる材料や調理方法にも興味が出てきているようです!「ほんとにゼリーになるのかな?」と不思議そうな表情でしたが、冷やした後、容器をゆっくり、ゆっくり、ひっくり返すと…「あれ?かたまってー!!!」「できたー!!!」と、みんなで大喜び♪また、友達と順番を決めて作り進めていく中で、「僕が先~!」「私が1番~!」「違うよ~順番決めようよ!」など、友達と関わり、相手の気持ちを考え、意見を伝え合いながらみんなで色々な方法を試してみようとし、同じ目的を達成することで共に喜びを味わうなど、集団生活では学び合うことが多くあります!!

“なんでだろう?” “そうなんだ!” “じゃあこうなるとどうなる?” など、ワクワクがたっくん生まれるような関わりを大切にしていきたいと思います☆

~お知らせとお願い~

- ・プールあそびが始まりました!手足の爪は短くなっているかな?頭じらみの卵はないかな?など、園でも確認をしていますが、ご家庭でもこまめな確認をお願いします!

7月生まれの おともだち♪

24日 りょうくん

31日 ななみさん

5さい おめでとう♪



できるように、、、なりたい!!!!

鉄棒では、「逆上がりできるようになりたい!」と、何回も練習する姿や、あやとりでは、「4段ばしごできるようになりたい!」と、保育者や出来るようになった友達に教えてもらっている姿があり、「頑張りたいたい!」という意欲がメキメキ湧いてきています(^o^)

また、年長児のお兄さんお姉さんがやっていることに「すごいな~!」という思いが膨らみ、「僕も!私も!」と、挑戦してみようという気持ちに繋がっています。

でも、上手く出来ないし、悔しいし、だからもうやりたくない、もうやーめよ。。と、自意識の芽生え(他人に見られる自分)や、自分と他人の比較をするようになる、心の成長時期だからこそその思いもあるようです(^)

「わかるよ~悔しいよね。」「でも、もう一回やってみようよ!お手伝いするね!」「そうそう、いいねいいね!」と、子どもの心に寄り添いながら、チャレンジしようと思えるような雰囲気作りや言葉掛けを大切に、少しずつ、ひとつずつ、頑張っていることに重きを置いています!そして、あそびや運動だけではなく、生活面も、園でもご家庭でも、一緒に子ども達の頑張りを応援していきましょうね!!

ひまわり

1. ひまわりひまわり たかいなたかいな
ボンボン ダリヤのはなよりも
カンナのはなより まだまだたかいな
2. ひまわりひまわり たかいなたかいな
にいちゃん せのびを したよりも
とおくのやまより まだまだたかいな
3番に続く...



今月のうた♪

ほしくみだより (3歳児)



☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 夏に生活に必要な習慣を身につける。
★汗をかいたら着替える・日陰に入って体を休める(調節)・自分で水分補給をするなど。
- 友だちや保育者と夏ならではの遊びを楽しむ。
★プールあそび・どろんこあそび・寒天あそび・色水あそびなど。



プールあそびだ〜いすき!

待ちに待ったプールが始まりました。ほし組さんは、楽しみにしていた屋上の大きいプールへデビューです☆水あそびが好きな子も、ちょっと苦手な子もみんながキラキラ笑顔で楽しめるそんな夏にしていきましょう♪

また、泥や水しぶき、ボディークリームなど色んな感触あそびを楽しんでいこうね♪

お家の方へ

- 水遊びが始まりました。水遊びセット(水着、帽子、タオル)には必ずすべてに記名をお願いします。
- 女兒はプールのある日は帽子がかぶりやすい髪型で登園をお願いします。

おてつだいたよ〜☆

「おてつだいにいってきま〜す」大きな声でほし組さんが出掛けて行ったのは、なんとそら組さん!自分のことは自分でできるみんなは、自分たちよりも小さな子のいるお部屋でメキメキと働いています。雑巾がけをしたり一緒に遊んであげたり『おてつだいのするのたのしかった!』と達成感を味わっているほし組さん。

「ありがとうっていってもらえるとうれしね。」そんな子どもたちの声に心の成長を日々感じています♪

みんなであうたおう♪

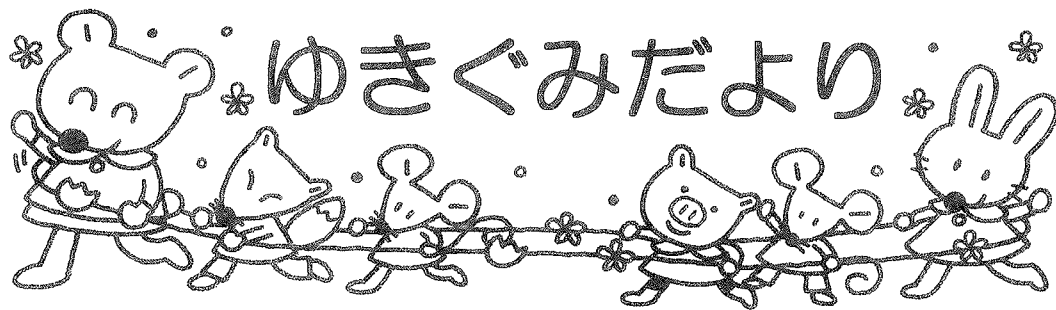
「アイスクリームのうた」

1 おときはなしの おうじでも
むかしはとも たべられない
アイスクリーム アイスクリーム
ほくはおうじでは ないけれど
アイスクリームを めしあがる
スプーンですくって ピチャ チャ チャ
したにのせると とろーん とろん
のどをおんがきたいが とおります
ブカブカドンドン つめたいね ルラルルラ あまいね
チータカタタッタッ おいしいね
アイスクリームは たのしいね

7がつうまれのおともだち

- ☆ しずくさん (7日)
- ☆ いよさん (14日)
- ☆ つぐむくん (15日)
- ☆ あやかさん (28日)



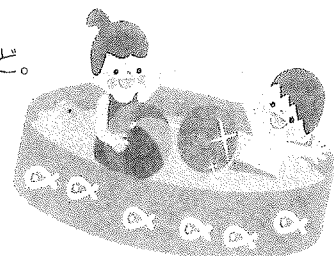


2歳児

7月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎身の回りのことを自分で出来た喜びを味わいながら、意欲的に取り組む。
★衣服の着脱をし、自分で脱いだ服の始末をする、口拭きタオルをたたむ など。
- ★椅子を運んだり、食後の片付けをしたりする。
- ◎夏のあそびや行事を友だちや保育者と楽しむ。
★水あそびやどろんこあそびをする、季節の歌や手あそびをする。
★七夕に参加する。(歌、踊り、笹飾りなど)



水あそびだ～いすき♡

梅雨に入り、少しずつ暑さも増してきました。ですが、そんな暑さや気温の変化にも負けず、毎日元気いっぱいゆき組さんです☆そして、いよいよ子ども達が大好きな水あそびの季節がやってきました！自分で服を脱いで、たたんで、プールバックにしまって、水着に着替えて準備完了！「これでプールに入れるね☆」ととっても嬉しそう(^_^)

プールの中では、お友だちや先生と水の掛け合いっこをしたり、跳びはねたり、ワニさん歩きをしてみたりと思いきり楽しんでますよ♪水あそびはもちろんですが、どろんこ遊びをしたり、屋上の大きなプールに遊びに行ったりと楽しいことが盛りだくさん！これからも子ども達と一緒に様々な経験をしていきたいと思っております(*^-^*)

※自分で衣服を着脱する場面が多くなっています。脱いだ衣服が迷子になってしまうことのないように、名前が消えかけていないか、再度身につけているもの全ての確認を宜しくお願いします(#^_^#)

出来たよ！！

最近、“どんなことも自分で！”と頑張っているゆき組さん☆指先を上手に使ってお菓子の袋やゼリーのふたを開けたり、イスを運んだり、給食後の片付けをしたりと様々なことに挑戦していますよ。最初は、「出来ない…」と不安そうな子ども達もいざ出来ると目をキラキラさせて「先生、出来たよ♡」と教えてくれます♪これからも子ども達の姿を見守りながらいろいろな「出来た！」が増えていくことが楽しみですね(*^^*)

7がつうまれののおともだち

| | |
|-----|-------|
| 6日 | いつきくん |
| 7日 | まいこさん |
| 9日 | めいさん |
| 16日 | いちかさん |

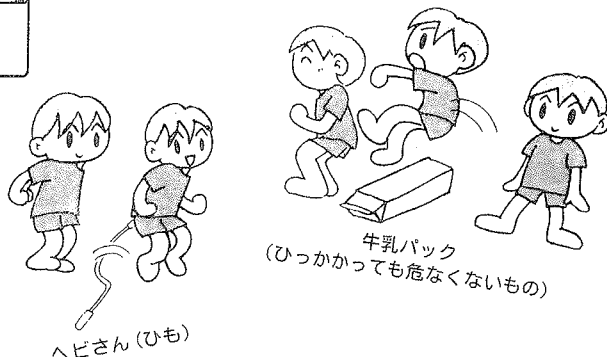


♪ みずあそび ♪

みずをたくさんくんできて
みずてっぽうであそびましょう
1、2、3、4
シュッ シュッ シュッ！！

～家庭でできる運動の基礎～ 足腰づくり編

何をするにも足腰が大切！中でも足腰づくりで一番重要な時期が2・3歳の頃のです♪
いろいろな物をとびこす遊びを繰り返し行うことで関節を巧みに使って衝撃を和らげたり、各筋肉の力がスムーズに伝達できるようになるのですよ(*^▽^*)
お家の人もぜひ一緒にやってみて下さい☆彡



そらぐみだより (1歳児)

7月

ねらい・主な経験

- 一人ひとりの生活リズムや体調に合わせ、身の回りのことをやってみようとする。
- 簡単な衣服の着脱をする、スプーンを持って食べようとするなど。
- 水の感触に親しみ、保育者や友だちと一緒に夏のあそびを楽しむ。
- プールあそび、シャボン玉、色水あそび、フィンガーペイント、野菜スタンプなど。



子どもの様子

毎日元気いっぱい、いろいろなあそびを楽しんでいるそら組さん☆水あそびでは、初めはちょっぴりドキドキしながら少しずつお水に慣れていく子から、頭からバケツの水を勢い良くかけて遊んでいる子まで、どの子どもそれぞれ楽しんでますよ!!七夕飾りのせいさくでは、織姫や彦星の顔をシールでベタン!「おめめはどこかな?」「おくち、ニコってしてるとかわいいね～」と話し掛けると、じっくり考えながら貼る様子が見られました♪三角つなぎを糊付けする際、初めに先生が前に立って紙と紙をくっつけると…「うわーっ!」と興味津々で見つめていた子ども達。自分の小さな人差し指の先に糊をちょんっとなつけて、その指を不思議そうにじーっと見たあと、その感触を楽しみながら糊をぬりぬり…目をキラキラ輝かせながら取り組んでいました。様々な活動を通して初めての経験をし、どんどん興味が広がっていく姿が見られますよ(^_^)

また、トイレに行くと自分でズボンやオムツを着脱しようとしたり、パジャマに着替えるときにも頑張ったり、『自分でやりたい♪』という気持ちが大きく育っている子ども達です(^_^)/

おしらせ

- 水あそびが始まりました。いつもと体調が違ったり、(風邪気味、咳、とびひ、中耳炎など) 気になることがあったりしましたら、登園時にご相談くださいね。
- 手足の爪を短く切って、水あそびを楽しめるようにしましょう。
- 暑くなり、いつも以上に汗をかき体力を消耗しやすい時期になります。水分補給や休息を十分に取りながら、熱中症に気を付けて過ごしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

7月うまれのおともだち

☆☆2歳 おめでとう☆☆

- はるまくん (6日)
- ことはさん (6日)
- さちさん (9日)
- ななみさん(12日)
- がくくん (14日)
- はやとくん(21日)
- しょうまくん(30日)

♪ 今月のうた ♪

『すいか』

ギザギザもようの まるいすいか
はたけのなかで ゴロンゴロンゴロン
ひやしてたべましょ まるいすいか
たねはのまずに だしましょ ベっ!

親子でふれあってみよう☆～お風呂で遊園地～

①スットーン!ジェットコースター

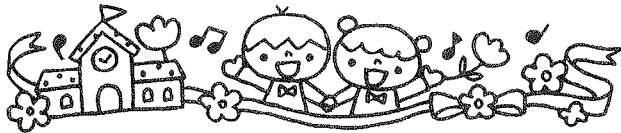


- ①脇の下を持って抱き上げ、そのままお湯の中へバシャーン!
- ☆初めは低めの位置からゆっくり…お湯に触れることに親しみましょ♪

②フンブン♪ゴーカート

- ②脇の下とももの辺りを支えます。
- ☆お湯の中で足を後ろに伸ばした姿勢は泳ぎの練習へと繋がっていきますよ♪





あかぐみ だより 7月

今月のねらい

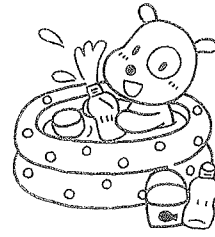
○一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、暑い夏の時期をゆったりと過ごせるようにする。

・水分と休息を十分にとる。・体を清潔にする。

○保育者や友だちと夏のあそびの楽しさを味わう。

・水の温かさ、冷たさを感じる。

・フィンガーペインティング、スタンプあそびなどの感触あそび



・あか組のお友だちは、離乳食を食べています。手づかみで自分で口の中へ、パクパク、「まだ〜」とみんなおかわりをしてたくさん食べていますよ！！スプーンにのせるとそれを持って食べる子もいます。コップやお茶わんを口に近づけると、ゴクゴク、とても美味しそうに飲んでいきますよ。自分で食べることが嬉しいあか組のお友だちです(*^-^*)これからも暑さに負けずにたくさん食べようね！

・水遊びも始まり、一人用のベビープールに入ると、みんなにこにこ顔で楽しんでいます！！

お湯の入ったプールでみんな気持ち良さそう！パシャパシャ手でさわったり、

ジョーロの流れ落ちる水の感触を楽しんでいます。天気の良い日は

毎日入って、暑い夏は水遊びでいっぱい楽しみたいと思います。



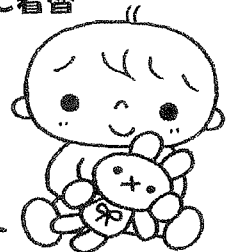
新しいお友だち
が仲間入りです

さら さん

うの さん

よろしくね♡

これから暑い夏がやってきますね！
外気の変化で体温が上がったり、体調を崩す場合もあります。水分補給と休息をしっかりと取り、病気の早期発見をしていきたいですね。また汗をかく時期なので汗をかいたらこまめに着替えたいと思いますので、着替えの補充をお願いします。記名もよろしくお願いします。



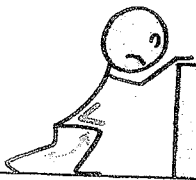
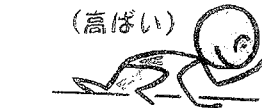
親子であそぼう！！

0~1歳児

足を少し開いた状態で膝を曲げたり伸ばしたりしてあげよう。

寝ている時は、常に股関節が開いた状態にあるか、確認しよう。ずりばい、高ばい、つかまり立ちの時に股関節が開いた形で運動できていると、可動域の広い、よく動く脚が形成されてきます。

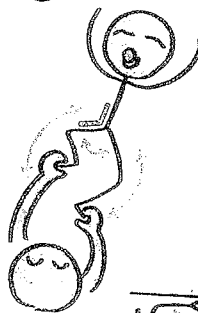
(高ばい)



(つかまり立ち)



(一人歩き)



(ずりばい)

