

# 明照保育園だより

令和元年11月号

心地よい澄んだ空気に日に日に秋の深まりを感じる季節となりました。

運動会に向けて、身体の成長と共に「できない」を「できた」に変えていく強い心も育ち、当日は子ども達にとっても記憶に残る感動的な1日となりました。

生活リズムを整えて毎日自分の力を出し切れた子ども達の達成感、11月の様々な体験への意欲にもつながっていくと思います。

さて、11月はそれぞれのクラスだよりでもお伝えするように、**実りの秋ならではの様々な活動**の中で、子ども達の心も身体も充実できるよう計画していきたいと思います。

つき組さんはいよいよ卒園を記念する**あわかれ遠足**に出かけます。おうちの方にはお忙しい中ご参加頂きますが、親子で出かける最後の親子遠足です。



園での子どもさんの様子に触れながら、みんなで成長をかみしめたいと思います。

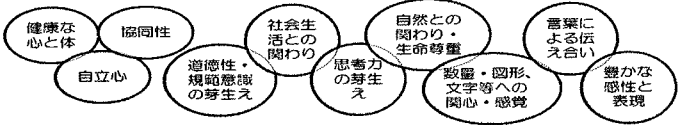
寒い冬を元気に過ごせるように乾布摩擦（つき・はな組）やマラソン・なわとびなどの戸外活動をしていきますが、ご家庭でも生活リズムを整え、**寒さに負けぬ身体づくり**をしましょうね。

## 11月の予定

- |  |  |
|--|--|
| 1日(金) = やきいもパーティー  | 18日(月) = つき組 えいごであそぼ   |
| 2日(土) = 家族ふれあいの日   | 19日(火) = 牟呂八幡社へ七五三お宮参り   |
| 3日(日) = 文化の日(祝日)   | 21日(木) = つき組 あわかれ遠足(詳細別報)  |
| 2日(土) } 牟呂地区市民館まつり   | 22日(金) = はな組キッズピクス   |
| 3日(日) } (つき・はな組の作品が展示されます)                                 | 23日(土) = 勤労感謝の日(祝日)  |
| 4日(月) = 振替休日   | 27日(水) = 豊橋母の会連合研修会(掲示参照)  |
| 7日(木) = 明照まつりバザー品の持ち寄り<br>(詳細既報)                           | 27日(水) = 子育て支援<br>(園庭開放&次年度0歳児ひろば)   |
| 9日(土) = 明照まつり(詳細別報)  | 29日(金) = ♪11月生まれの子のお誕生会♪   |
| 12日(火) = 避難訓練  | 30日(土) = なかよし保育♪みんなおいで~♪<br>(学校のお兄さんお姉さん集まれ~!保護者や地域の方で遊びのコーナーを受け持ちたい方は、職員室までお知らせ下さいね。) |
| 12日(火)・13日(水) = 身体測定                                       | ♪おやくる♪   |
| 13日(水) = 子育て支援(園庭開放&1・2歳児ひろば)                              |  |
| 14日(木) = つき組 食育教室  |  |
| 16日(土) = 家族ふれあいの日  |  |
| 17日(日) = むろ・しおたスマイルフェスティバル<br>(つき・はな・ほし組&児童クラブ参加・東協宇宙公園にて) |  |



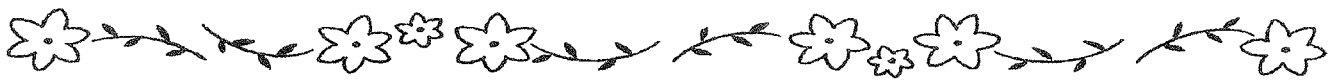
### ☆明照コラム 乳幼児期に育てほしい「10の姿」②☆~園で家庭で学校で地域で、豊かに育つ “10のたね” って??~



### 数量・図形、文字等への関心・感覚

遊びや生活の中で、数量などに親しむ体験を重ねたり、標識や文字の役割に気付いたりして、必要感からこれらを活用することを通して、数量・図形、文字等への関心・感覚が一層高まるようになる

10月の食育会議で、子ども達の様子を話し合う中に、そら組では、ままごとや口拭きタオルをたたみながら“はんぶんこ”(2分の1)の言葉がブームになっていること。ゆき組は給食ではしを使い始め、苦戦しつつも右手と左手を使い分ける日々。ほし組では♪きのこ♪の歌詞にある“かさ”ってなに??と考え合ったり。運動会を経験して“右と左”に関心を高めたつき・はな組は、自分の身体や配膳トレイなど身のまわりの右左を確かめたり。文字に親しむつき組は、習字で「ちから」を書くことに挑戦!運動会の後も、毎日の生活や遊びの中でたくさんの学びが育っていました。そんな素敵な子ども達に、私達大人からも「魔法の言葉」をかけていきましょうね😊



# つきぐみだより (5歳児) 11月

☆今月の保育のねらい・主な活動☆

- 季節の変化に応じて、健康に過ごすために必要な身の回りのことを丁寧に行なう。
  - ・衣服の調整、手洗い、うがい、乾布摩擦など。
- 互いの思いを認めながら、工夫して遊びや生活を展開する。
  - ・集団遊び、クッキング、その他のグループ活動など。
- 作る楽しさ、完成した満足感を友達と一緒に味わう。
  - ・絵画造形活動。



## 「ちから」

静かな遊戯室に並べられた習字の道具、その雰囲気を感じて子ども達の気持ちや表情がピリッと変わる瞬間がありました。今は、どんな時なのか？どんな姿勢で取り組むのか？1人1人が自分で考え気持ちを切り替えていく。この気持ちの切り替えは、運動会で様々な演目を連続して行なうことで、培われた『ちから』だと思えます。そんな『ちから』を今度は習字で表現しています。心を落ち着かせ、姿勢を正し、筆の入り方・はねる・はらう・とめるを意識し、一つひとつを丁寧に、力強い『ちから』という文字が完成しました。この『ちから』を、これからも様々な場面で発揮し楽しんでいこうと思います！！

## ページが増えた



## ユメノート～



1人1人が力を出しきることで、つき組みんなで1つの大きな力になる！そんな思いが一生懸命に臨む子ども達の姿から伝わってきた運動会でしたね。

いよいよやってきた憧れのつき組の運動会♪日々の生活の中で、一生懸命取り組む姿、勝って嬉しそうな姿、負けて悔しそうな姿、友達を応援する姿、チームで話し合い決めていくことの難しさを感じる姿、どこをどうしたらもっとよくなる？と、みんなで考え伝え合う姿。一瞬、一瞬を大切に♪友達と言葉や表情で伝え合ったからこそ、難しいことも乗り越え、嬉しさは倍になった運動会だと思います。子ども達は、運動会を通して、運動能力や体力の身体的な成長はもちろん、心がグーンと大きくたくましくなったように感じています☆子ども達の『ユメノート』に新たな1ページが、しっかりと刻まれましたね。そして、これから、どんなページが増えていくのか楽しみです♪

運動会を迎えるにあたって、お家の方のあたたかい支えや励ましの言葉、たくさんのご理解、ご協力本当にありがとうございました。



## 11月うまれのおともだち

15日  
21日

まゆはさん  
ゆうごくん



## ～お願い～

- ◎ 園で保管してある着替えの中身を確認し、季節に合わせたものに交換してください。また、しっかり記名がしてあるかも確認してくださいね(\*^▽^\*)

## ♪今月のうた♪

### ～ゆうやけこやけ～

- 1、ゆうやけこやけで ひがくれて  
やまのおてらの かねがなる  
おてつないで みなかえろ  
からずといっしょに かえりましょう

- 2、こどもがかえた あとからは  
まるいおおきな おつきさま  
ことりがゆめを みるころは  
そらには きらきら おつきさま



# はなぐみだより

(4歳児)



## ○今月の保育のねらい・主な活動

- 季節の変化を感じ、自分で健康に過ごすために必要な生活の仕方を身に付ける。  
・衣服の調節や手洗い・うがいを進んでする。
- 友達と思いを伝え合いながら、集団で過ごすことや遊ぶことの楽しさを感じる。  
・生活の中で友達と相談をしたり、集団あそびの中で話し合ったりする。
- 友達と一緒に描いたり、作ったりする楽しさや完成した満足感を味わう。  
・絵の具で塗ったり、廃材を使って組み立てたりする。



## 仲間がいるから！！

人参の皮むき当番が始まり、班の友だちと力を合わせて、園のみんな分の人参を、毎朝剥いています！「僕が机拭くね〜」「ざらざらの所が皮だよ〜」「人参の皮落ちてない〜？」など、班の友だちと声を掛け合いながら協力して取り組んでいます！時には、「これ私が持っていく〜」「僕がもっていく！」と、上手く決められないことも。そういう時こそ、学びのチャンス！！譲ったり、違う案を提案したり、仲間の中で答えが導かれていきます！仲間と決めると、自然と納得できるんですね。又、剥いた人参は、毎朝自分たちの手で給食の先生の所へ持って行き、皮はムフランにあげに行きます。小さな社会との関わり、食べ物の大切さや命の繋がり、など子どもたちは経験を通して色々なことを学んでいます（o^）

1組は、11月のお誕生会のお楽しみで、秋の味覚に変身をしてハロウィンパーティーのリズム表現をしました！声を揃えてセリフを言ったり、踊りはもちろん全力で踊ったりして、楽器を持ってリズムを揃えて演奏しました！！同じ仲間と、同じ音色の楽器を持って、表現するって楽しいなあということを、更に感じることができました☆☆誕生会の後には、はな組でハロウィンパーティーをして、2組も楽しみましたよ！

## ～お知らせとお願い～

- ・園で保管してある着替えの中身を確認し、季節に合わせたものに交換してください。
- ・朝夕が冷え込みますが、日中は身体を動かすと体が温くなるので、調節のしやすい服にしてあげてください。

## ♪見たことない やったことないを おそれないで〜♪

「もっとかっこよく踊りたい！」「かけっこ一番になりたい！」と、色々な思いが生まれ、生き生きとした目、やる気いっぱいの姿、そして、いつもとは違う真剣な表情、今まで見たことがない、去年とは違う、大きな成長を遂げた、運動会！！

かけっこでは、トラックのカーブをどうやって走れば速く走れるか、スタートの切り方や走り方を考えて、公園で走るたびに身体で感じながら、当日は全員がゴールまで全力で走ることが出来ました！キミの冒険の遊戯では、歌に合わせて友だちと動きを合わせ、身体の使い方は全身でダイナミックに、でも身体の動きを止めたり、バランスを取ったり、たくさんの意識を持ちながら、何よりも、みんなで、楽しく踊ることができました！ポンポンでは、友達を見て真っ直ぐ歩く、列を揃える、つき組さんの音に合わせて合わせるなど、見ている以上に難しいポンポンでのリズム表現！そして、お家の人とドキドキわくわく、嬉しい〜楽しい〜親子競技☆☆

自分の周りにはたくさんの友達がいる♪その友達と一緒に経験する一体感、達成感は子どもたちの心に大きな自信となり、仲間意識がどんどん強まっています！そして、みんなで一緒に頑張るぞーと、目標にしていたフューチャーヒーローになることができました！（^v^）ノ

未来に向かって次へのチャレンジが待っています！これからも、色々なことをみんなで頑張っていこうね！！

運動会本番までのたくさんのご理解、ご協力、当日の温かなご声援、ありがとうございました！！

## まっかなあき

1. まっかだな まっかだな  
つたのはっぱが まっかだな  
もみじのはっぱも まっかだな



しずむゆうひに てらされて  
まっかなほっぺたの きみとぼく  
まっかなあきに かこまれている  
2番に続く...



今月のうた♪

## 11月生まれの おともだち

1日	ななさん 18日	しおんくん
2日	はなりさん 27日	りんかさん
11日	ゆめじくん	

5さい おめでとう！！



# ほしくみだより (3歳児)



## ☆今月の保育のねらいと主な活動☆

- 気温や活動に応じて保育者と一緒に衣服の調節を行い、快適に過ごす。
  - ★園服を着脱したり、体を動かした後は水分補給をしたりする。
- 集団で遊ぶ楽しさを感じ、集団の決まりを知る。
  - ★友だちと一緒にわらべうたあそび（あぶくたった等）をする。
  - ★おにごっこ、しっぽとり、ひっこしゲーム等をする。
- 秋の自然に親しみ、関心を持つ。
  - ★散歩に出掛けた公園や園庭で、木の実や落ち葉を見つける。



## キラキラヒーローに大変身☆

祖父母の集いで「キラキラヒーロー」に変身した子どもたちは、毎日いろいろなことに挑戦していき、運動会ではもっともっとかっこいい「キラキラヒーロー」に変身した姿を見せられましたね♪

「かっこいいところをお家の人にみてもらいたい!」「かけっこもっとはやく走れるようになりたい!」という気持ちが子どもたちからたくさん伝わってきました!

日々の生活の中で小さな「できた☆」の喜びが積み重なっていくことで、子どもたちの自信へと繋がっていきます。これからも子どもたちの挑戦しようとする気持ちを大切にしていきたいですね♪

## みんなでいっしょに♪

友だちとの関わりが深まっていく中で、自然とみんなで何かをする姿が増えてきた子どもたち。「みんなで踊るのってたのしい☆」「みんなでお掃除したら、お部屋がきれいになったね。」とみんなでいっしょに取り組む楽しさを感じています。

これからもみんなで♪楽しむ中で友だちの輪をたくさん広げていこうね!

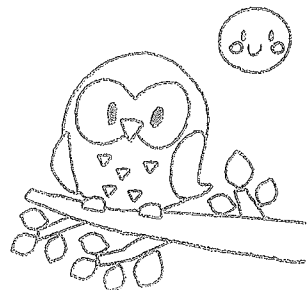
## おうちの方へ

- 朝夕の空気がひんやりと感じられるようになってきた為、調節のしやすい衣服（園服など）で登園をお願いします。
- 風邪をひきやすい季節になってきたので、外から帰ってきたら、こまめに手洗いやうがいをして風邪予防をしていきましょう!

## みんなでうたおう♪

### 『 ゆうやけこやけ 』

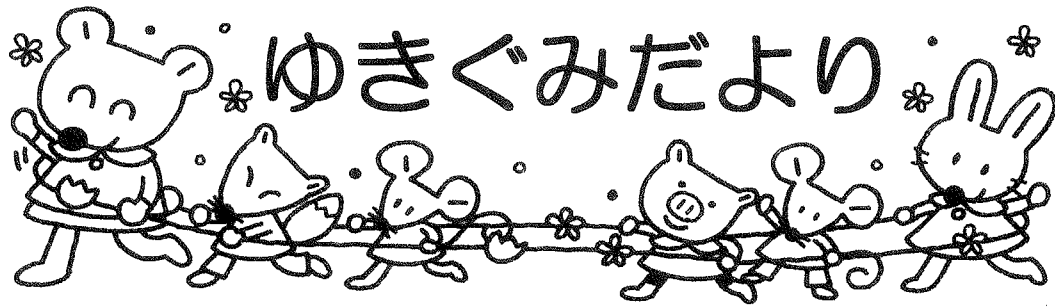
- |            |        |
|------------|--------|
| 1 ゆうやけこやけで | ひがくれて  |
| やまのおてらの    | かねがなる  |
| おてつないで     | みなかえろ  |
| からすといっしょに  | かえりましょ |
| 2 こどもがかえった | あとからは  |
| まるいおおきな    | おつきさま  |
| ことりがゆめを    | みるころは  |
| そらにはきらきら   | きんのほし  |



11日がつうまれののおともだち

5日	るいくん
12日	はづきくん
13日	さえなさん
24日	はのさん





2歳児

11月

今月の ◎保育のねらい と ★おもな活動内容

- ◎身の回りのことを自分でしようとする。
- ★箸等を使って食事をする。★園服の始末をする。
- ◎秋の自然に触れながら、十分に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- ★園外保育に出かけたり、散歩に出かけたりなど。



運動会☆

何度かバスでも出かけた総合スポーツ公園で楽しんだ運動会。開会式にも立派に参加でき、かけっこや、親子で「忍者の50音」を踊りましたね。

よーいピッ!の合図をよく聞いて、お母さんやお父さんのところまで元気いっぱい走りきりました。

ニンニンパワーを身につけたことで、「やったー!忍者だ!」と楽しそうに会話している子や、「忍者の曲かけてー!」など子どもたちから意欲的な声も聞かれましたよ!

運動会を経験し、お友達やおうちの方と一緒に踊る楽しさを味わうことが出来ました。

運動会後は、ドライブスルーで登園し、自分で身支度をしたり、笑顔で「行ってきます」とできる子が増えました(^\_^)

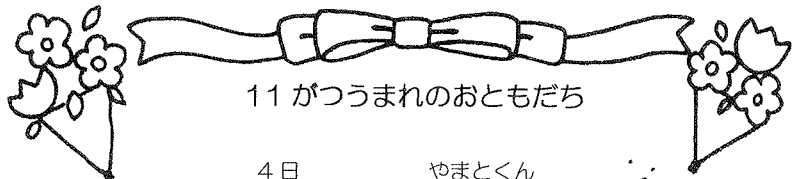
おともだち

最近では、気の合うお友達を見つけて一緒に遊んだり、給食を食べたりと一緒にいる心地よさを味わっている子が増えてきました。

「〇〇ちゃん一緒に遊ぼう!」「〇〇くんここ座ってよ!」など、自分からお友達を誘っていて、とても楽しそうです。

室内遊びや戸外遊びでは、始めは一人で遊ぶ子や保育者と遊ぶ姿が多かったですが、今はお友達と砂場などでお店屋さんごっこやかくれんぼをして遊んでいます♪

これからも、いろいろお友達を見つけて、楽しい時間を共有できると良いですね(^\_^)/



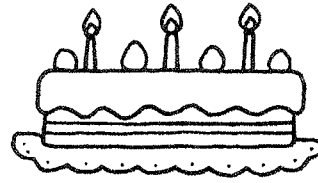
11がつうまれのおともだち

- 4日 やまとくん
- 12日 かなたくん
- 17日 しゅうとくん
- 25日 りおなさん
- 25日 つばさくん
- 29日 はなこさん
- 30日 しゅうじくん



♪まつぼっくり♪

まつぼっくりがあったとさ  
たかいおやまにあったとさ  
ころころころころあったとさ  
おさるがひろってたべたとさ

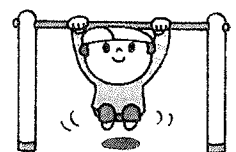


～家庭でできる運動の基礎～

なわとび編



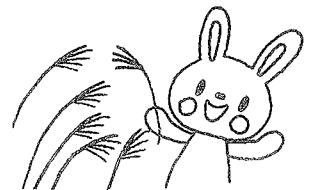
リズムと言ったら音楽ですが、なわとび、鉄棒、跳び箱他、様々な運動にリズムは関わっています。最初は音楽に合わせて、リズムに合わせて踊ってみましょう。少しずつ、テンポを変えたり、音楽を変えてみるのも面白いですよ。また、リズムに合わせてジャンプを取り入れることで、より楽しさが広がります。



# そらぐみだより (1歳児) 11月

## ねらい・主な経験

- 身のまわりのことを自分でやってみようとする。
- 手や口を拭く、簡単な衣服の着脱
- 秋の自然に触れながら、体を動かして遊ぶことを友達と楽しむ。
- 戸外あそび、散歩、園外保育。



## 子どもの様子

運動会ではおばけちゃんになって、多くの人の前に立ち、音楽に合わせて体を動かしたり、保育者やお友達を見ながら、同じように手足を動かそうとする姿を見て成長を感じましたね☆誕生会や祖父母の集いに続き、運動会も経験してお友達と一緒に踊ることを喜んだり、お客さんの前で演じることの楽しさを感じるようになった子も見られます。ご協力ありがとうございました。

戸外遊びが楽しい季節がやってきました！「お外に遊びに行くよ！」と伝えると、自分で帽子をかぶったり、靴を履こうとしたりして、毎日の繰り返しで、少しずつ自分で出来るようになってきています。「できた！」と保育者の前に来て見せてくれる姿が、日よけで顔が見えなくなっていたり、ゴムがおでこにあたりと一生懸命、自分でやろうとした姿に、思わず微笑んでしまう事も…。(\*^-^\*)さりげなく手を添えて、自分で出来た満足感を感じられるようにしています。子ども達の「できた！」という瞬間を見逃さないようにしたいですね。これからも“自分のことが自分で出来ると嬉しいね”の気持ちが沢山持てるように毎日コツコツ楽しみながら取り組んでいきたいと思っております(\*^-^\*)

## おしらせ

11月9日(土)は明照まつりです。  
ピピピ！わっしょい！とみんなで歩いたり、お店屋さんが沢山出て、食べたり、遊んだり楽しいコーナーがあります。お楽しみに☆

## お願い

朝夕と冷えるようになってきましたね。衣服も冬物へと切り替わっていく時期です。衣服・肌着・靴下等すべての物の記名の確認をお願いします。

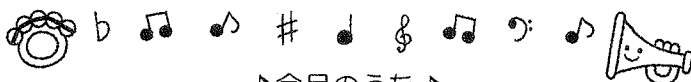
## 11月うまれのおともだち

☆☆2歳おめでとう☆☆

あおいさん(2日)

はるくん(17日)

いろはさん(28日)



## ♪今月のうた♪

『でぶいもちゃん ちびいもちゃん』

でぶいもちゃん  
つちのなかで なにしたたの  
もぐらと おすもう なんかにしたたのかい

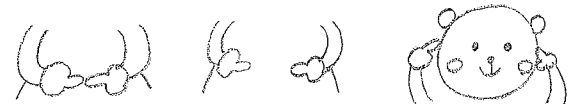
ちびいもちゃん  
つちのなかで なにしたたの  
みみずと けんかなんかにしたたのかい



～親子で触れ合ってみよう～

## 『くっつきむし』

♪くっつきむし くっつきむし [あたま] にぴっ



指を何れに刺さるかに刺さる。 頭(ほっぺ・お腹)にぴん

◎ [ ] の所を頭だけではなく、ほっぺやお腹、

手などにも変えて一緒に触れあいながら遊んでみて下さいね。



# あかぐみ だより

## 11月

〇秋の自然に親しむ。

0歳児

- ・散歩や園外保育のに出かけ、自然に触れる。
- ・秋ならではの食材を味わう。
- 〇生活やあそびの中で、保育者や友だちのする動作や言葉を模倣することを楽しむ
- ・保育者と一緒に手洗いをしたり、手づかみやスプーンを使って食べようとする。
- ・うたや手遊びに合わせて体を動かしたりてをたいたりする。



ひよこ組は、6人のお友だち。「お絵かきするよ～」と、クレヨンを出すと、みんな寄ってきてクレヨンを持って思い思いに描いたり、テラスに出るよ～と言うと、はいはいやよちよち歩きながら出てきます。そんな子どもたちの動きがとてもかわいいですよ！！

あひる組は、8人のお友だち。新しいお部屋に最初は戸惑っていましたが、日に日に笑顔が増えています。水道やトイレなど色々な物に興味津々(≧◇≦)目を輝かせて探索行動を楽しんでいますよ！園庭でも靴を履いて行きたい所へ行き、園内でも階段を上ったりと活発に動けるようになりました。食欲もモリモリのあひる組さんです。気候が良い季節になったので、体を動かしていっぱい遊ぼうね♡

### おわがい

衣替えになり、長そでの洋服を着るようになりました。手洗い時、自分で腕まくりをしようとする姿も見られます。腕まくりのしやすい洋服をお願いします。

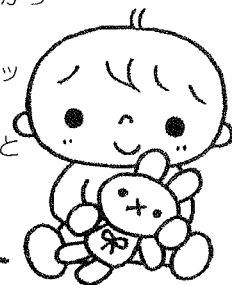
また、食事などで着替えをすることがありますのでかばんの中に2セット(上下の服、肌着など)用意して入れておいて下さい。名前も忘れずにお願いします！



10月13日の運動会ではご参加とご協力をありがとうございました。

子どもたちは大好きなお母さんやお父さんと一に手をつないだり抱っこしてもらったりすることで、慣れない場所でも安心してふれあいあそびをすることが出来ました。みんなの笑顔がかわいかったね(\*^\_^\*)

また明照まつりでは、お家の人とピピピッワッショイと歩いたり、お店屋さんがたくさん出て食べたり、遊んだり見たり...と楽しいコーナーがあるので楽しみに！！



### 親子であそぼ

新しいお友だちが仲間入りです。

ひびきくん      ゆいさん  
よろしくね！！

### まつぼっくり

組は膝を伸ばして座り、子どもを足の上に乗せます。

まつぼっくりが あったとき  
たがいおやまに あったとき



リズムに合わせて強く膝を上下させ、「さ」で足を開いて子どもをストンと落とします。



ころころころころ  
あったとき



小刻みに膝を上下させて激しく揺らします。「あった」でゆっくり2回はずんで「さ」でストン。

おさるがひろって  
たべたとき



①と同様にします。

