



# ほけんだより

18年度5月号  
明照保育園



## ☆☆☆虫歯予防について☆☆☆

入園・進級から1カ月半が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、様子を見て、徐々に・・・◎月組さんは、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回

◎花組さんは、給食後の歯みがき（水みがき）

◎星組さんは、給食後のぶくぶくうがい

を始めていきたいと思います。

### 【子どもの健康状態】

4月～5月中旬までの欠席理由は、熱が多く、他にも中耳炎、腸炎、ぜんそく、とびひ、下痢、といろいろありましたが、乳児さんは4月中、幼児さんは5月中に熱がでる子が多かったです。感染症の報告として、水ぼうそう（6人）、おたふくかぜ（4人）、りんご病（2人）、流行性角結膜炎（4人）、溶連菌感染症（1人）がありました。耳の下の腫れや痛み、発疹がある時は注意して下さい。

豊橋市内では、この時期でもインフルエンザが数人出ているようです。

### 【内科健診がありました】

嘱託医の市川先生により5/17（水）に月組・星組、5/24（火）に花組・乳児の内科健診がありました。健康状態はおおむね良好でしたが、結果についてはおたより帳を見て下さい。



### 【1歳半健診・3歳児健診について】



母子保健センターにて実施されていますので必ず受診しましょう。

結果は、今後の保育のためにも担任まで知らせて下さい。

### 【検便（寄生虫卵検査）があります】

5/30（火）	配布	★6/2（金）の朝には業者の人が取りに来ます。 3日間で持ってきてください。 園では・・・検便によって、寄生虫卵の検出を調べます。 家庭では・・・便は健康のバロメーターです。 毎日必ずチェックしましょう！	
31（水）	回収		
6/1（木） 2（金）			

便で知る  
からだの異常

赤ちゃんの便は、ときどきいろいろに変化しますが、たいていは心配ありません。粘液、血液などが混じるときは要注意です。

### 【歯科健診があります】



- ☆ 歯科健診の日は、朝の歯みがきをしっかりと、先生に失礼のないようにしましょうネ(^\_^)
- ☆ この機会に、嘱託医（山本歯科：山本先生）に何か質問などありましたら、担任までどうぞ。尚、すべての質問に答えられないかもしれませんが御了承ください。

### 【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】 \*\*\* 月組対象

月組さんを対象に、週1回行っていきたいと思います。手順は、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口液でぶくぶくうがいをするだけです。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは、第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われているそうです。子どもさんが一生を通じて大切に使う歯を乳幼児期から健全に保つため、また、自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うため、保護者の方にもご了承いただきたいと思います。よろしく願いいたします。

### 【水みがきについて（保健所の指導より）】 \*\*\* 花組対象

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、子どもには刺激が強すぎて、時間をかけてみがくのは無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ぶらしをぬらして、時間をかけてしっかりみがき、その後口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家でも子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願いいたします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思います。（歯ブラシ代金は、新年度保育用品販売時に集金済みです。コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使います。）はぶらしは、園にありますので、いたみましたら買いかえてください。毎週土曜日には持って帰りますので、歯ぶらし・コップともによく洗って清潔にしてください。名前をはっきり書いて下さい。字が薄くなったら書き直して下さい。

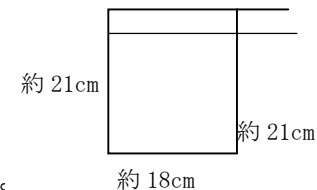
### 【ぶくぶくうがいについて】 \*\*\* 星組対象

星組さんは、毎日の保育の中で、気候や活動によって園で沸かしたお茶を飲んだり、食後のうがいをするために、個人用のコップを園で用意します。つきましては、コップをいれておく袋を右記のサイズで作っていただきたいと思います。

★揃いしだい使用したいと思いますのでよろしくお願いいたします。

★ひも(45cm)を

通して下さい



《でき上がり寸法》

【おわりに】 来月は、歯科健診結果をお知らせできたらと思っています。