



ほけんだより

21年度5月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

4月の欠席理由は、乳児さんで熱が多く、続いてせき、嘔吐、腹痛がありました。感染症の報告として、水ぼうそう（1人）、ノロ・ロタウイルス（1人）がありました。現在において、近辺に新型インフルエンザ発症の報告はありませんが、全国レベルでの警戒は続いています。手洗い、うがいは感染予防の第一歩です。みんなで心がけましょう。

【子どもの窒息について】

昨年度救命救急センターでの調査を受け、厚生労働省よりお知らせがきました。子どもは思わぬところで窒息をおこします。まず、詰まりやすいもの（アメ、ピーナッツ・豆類、リンゴ、冷凍ゼリー、ラムネなど）は食べる時に気をくばりましょう。また、よくかむこと 食べ物を押し込まないこと などを習慣づけましょう。そして、もし詰まってしまったらを考え、背部叩打法などの応急処置ができるように心がけましょう。

【1歳半健診・3歳健診について】

母子保健センターにて実施されていますので必ず受診しましょう。今後の保育のため
①受診予定日 ②結果内容 を早めに担任まで知らせて下さい。

【検便（寄生虫卵検査）があります】

5/22（金） 配布 ★5/27（水）の午後に業者の人が取りに来ます。
5/25（月） } 3日間で持ってきてください。
26（火） } 回収 園では・・・検便によって、寄生虫卵の検出を調べます。
27（水） } 家庭では・・・便は健康のバロメーターです。
毎日必ずチェックしましょう！



便で知る
からだの異常

赤ちゃんの便は、ときどきいろいろに変化しますが、
たいていは心配ありません。
粘液、血液などが混じるときは要注意です。



【歯科健診があります】歯科健診の日は、朝の歯みがきをしっかりと、先生に失礼のないようにしましょうネ(^_^)

☆ この機会に、囑託医（山本歯科：山本先生）に何か質問などありましたら、担任までどうぞ。尚、すべての質問に答えられないかもしれませんが御了承ください。

☆☆☆虫菌予防について☆☆☆

入園・進級から1カ月半が過ぎ、新しい環境にもだいぶ慣れてきましたので、様子を見て徐々に・・・
◎月組さんは、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口を週1回

◎花組さんは、給食後の歯みがき（水みがき）

◎星組さんは、食後のぶくぶくうがい を始めていきたいと思います。

【フッ素洗口について（保健所・歯科医の指導より）】 *** 月組対象

月組さんを対象に、週1回行っていきたいと思います。手順は、給食後の歯磨きの後、フッ素洗口液でぶくぶくうがいをするだけです。

小学校でも行っているようですが、特に月組さんは、第6臼歯が生え始める頃でフッ素洗口が効果的と言われているそうです。子どもさんが一生を通じて大切に使う歯を乳幼児期から健全に保つため、また、自分の歯を大切にしようとする気持ちを一人一人養うため、保護者の方にもご承知いただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

【水みがきについて（保健所の指導より）】 *** 花組対象

『子ども用の歯磨き粉は、甘いのであまりよくない。フッ素入りの歯磨き粉が望ましいが、子どもには刺激が強すぎて、時間をかけてみがくのには無理がある。いちばんいいのは、何もつけずに歯ブラシをぬらして、時間をかけてしっかりみがき、その後口をすすいで汚れを取り除くこと』だそうです。

お家でも子どもさんがみがいた後の仕上げをよろしくお願いいたします。

園でも、花組さんは水みがきを始めていきたいと思います。（コップは星組さんのとき園で配布したものをそのまま使います。）歯ブラシは、園にありますので、いたましたら買いかえてください。毎日持って帰りますので、歯ブラシ・コップともによく洗って清潔にしてください。名前をはっきり書き、字が薄くなったら書き直して下さい。

【ぶくぶくうがいについて】 *** 星組対象

星組さんは、食後のうがいをするために、個人用のコップを園で用意します。つきましては、コップをいれておく袋を右記のサイズで作っていただきたいと思います。5/29（金）までに用意して下さい。よろしくお願いいたします。

★ひも(45cm)を

通して下さい



《でき上がり寸法》

花組の歯ブラシ代、星組のコップ代は6月の諸費で引き落とされますので残高の確認をおねがいします。