



ほけんだより

21年度9月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

7・8月の欠席理由は、夏休みの家族でお出かけ休みが多かったのと同時に、ほとんどもは発熱のためでしたが、他に嘔吐や下痢、咳もありました。感染症としては、プール熱（1人）水痘（1人）でした。現在、園内ではインフルエンザ感染の報告はありませんが、牟呂・汐田地区には発症者もいるようです。感染予防が1番ですが、体調の変化を見逃さず早めの休息や受診が必要です。発熱時には、必ず園にお知らせください。



【尿検査があります】

- ★一次検査・・・9/30（水）配布
10/1（木）回収
- ★二次検査・・・10/14（水）配布
10/16（金）回収

一次検査で未提出だった子と再検査が必要な子のみ個別にお知らせします。個別にお知らせがない子は陰性です。

【内科健診について】

- ☆内科健診（2回目） 全員受診します
10/14（水） 13:30～ 月組・星組
10/21（水） 13:30～ 花組・雪組・赤組



【足に合った靴を履いていますか？】

運動会、散歩、園外保育（遠足）など、動くことの多いこの時期、今履いている靴は子どもの足に合っていますか？ きつい、フカフカ、まめができたということはありますか？



子どもが大人と同じような歩行動作ができるようになるのに、10年近くかかるといわれています。足の骨が形成される時期に、足に合わない靴を履かせると、発達を阻害し、変形したり扁平足になったりします。値段やデザインで選びがちですが、子どものためを考えた靴選びをして下さい。



☆☆☆ 靴を選ぶ時のポイント ☆☆☆

- ☆ 靴底は足の甲の方向にしなやかに曲がるくらいの硬さ、土踏まずの部分は硬く、曲がらないもの
- ☆ つま先部分が広く、靴の中で指が動くもの
- ☆ かかとをしっかりと支えられるくらい硬いもの

※尚、うわぐつの使用開始は11月頃になりますので次回のほけんだよりでお知らせします

子育ての不安や悩みを ひとりで抱え込んでいませんか？

適切な対応はひとつと限りません。

相談機関を利用することで、解決への手がかりを見つけて、気持ちを少し楽にしてみませんか？

～ことばやコミュニケーション、社会性を育むために～

- ことばの相談 場所：前畑町115 あいトピア2F
(豊橋市言語訓練室) TEL：56-7474
時間：火～土 10:00～17:30

～子どもさんの特性を把握し、特性にあった対応を一緒に考えます～

★0～18歳以下のお子さん対象

家庭におけるしつけ、対応についての相談に応じます。必要に応じて福祉サービスをご案内。発達検査や個別相談もしています。

- 東三河児童相談・障害者相談センター 場所：八町通5-4（県東三河総合庁舎内）
(発達相談・育児相談) TEL：56-6465
時間：月～金 9:00～17:00

★保育所・幼稚園に在園のお子さん対象

より楽しく園で過ごせるようお手伝い。発達検査や個別相談もしています。

- すずらん相談室 場所：松葉三丁目6-8（旧市立看護専門学校）
(保育所・幼稚園巡回相談) TEL：52-2957
時間：月～金 9:00～15:30

★就学前～中学生対象

就学・学校教育についての相談に応じます。発達検査や個別相談もしています。

- にじの子相談室 場所：神野ふ頭町 3-22（ライフポートとよはし・教育会館）
(豊橋市教育委員会) TEL：33-1366
時間：火～金 9:00～17:00
月・土 9:00～16:45

※利用については、一度電話でご相談ください。(いずれも祝日は除きます)。発達検査などは予約制になります。相談にかかる費用はいずれの機関とも無料です。

【おわりに】

朝晩が涼しくなって過ごしやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑い日が続きますね。朝晩の冷えや残暑による暑さにより、弱った体から夏風邪やインフルエンザを引きやすくなります。運動会まで1ヶ月をきりました！！手洗い・うがいをし、休みの日にはしっかり休息したり、朝ごはんをしっかり食べて元気な体づくりを心がけましょう(´▽`)