



ほけんだより

23年度1月号
明照保育園



【子どもの健康状態】

年末年始で楽しい行事も多い中、お家の方が健康・安全管理を心がけて下さり、ゆったりのんびりもできたのか、大きな病気・ケガのお休みはありませんでした。年末にはインフルエンザの報告はありませんでしたが、先週から年長さんで数人感染の報告があります。市内でも感染者が増えているようなので注意して下さい。12月の感染症報告は水痘(8人)、嘔吐下痢症(4人)、結膜炎(2人)、他に熱(幼児15人・乳児38人)、咳がありました。

【インフルエンザについて】

- インフルエンザにかからないためには・・・

睡眠を十分にとり、暴飲・暴食をさげ、健康的な生活を心がけましょう。
帰宅後には「うがい」「手洗い」をしっかりとしましょう。
外出する時には、「マスク」を使用しましょう。
インフルエンザウイルスは湿気に弱いので、部屋が乾燥しすぎることがないように、「加湿」に努めましょう。



- 症状は・・・

・急激な発熱のため子どもは急にぐったりし、起きていられなくなる子もいる。
・顔は紅潮し、見るからにつらそうで、頭痛や筋肉痛を訴えたりする。

(その一方で、高熱のわりに元気な子もいる)

☆熱が“何度か”よりも、発熱が“どれくらい続いているか”に注意して下さい☆

※乳幼児は重症化すると命に危険が及ぶこともあり、肺炎、気管支炎、熱性けいれんなどのほか、脳炎・脳症といった合併症を引き起こす場合があるので注意が必要です。(インフルエンザは、感染症の中では死亡者数が第1位です。)

- 治療は・・・

発熱してから2日以内に薬の服用を開始することで効果が期待できます。インフルエンザが疑われたら早めに病院を受診しましょう。熱が下がって2日すぎるまでは登園停止です。水分補給を心がけて安静に過ごしましょう。

- どう対応したらいいのか・・・

・1時間に5分程度、窓を開けて換気する。
・安静にし、消化のよいものを与える。脱水症状に気をつけ、こまめに水分を補給する。

・熱の上がり初めなど悪寒を感じる時は暖める。熱が上がりがきってしまったら無理に厚着をさせない。

・首、わきなどの血管が浮き出ているところを冷やす。(氷のうをおでこに乗せる方法は、気持ちよくなるが体温を下げる効果はほとんどない。)一番いいのは、体全体をふいてあげること。

- インフルエンザにかかった子どもはいつから登園できるの？

学校保健法に基づき、解熱した後2日経過してから登園可能になります。
(医師から伝染の恐れがないと登園許可がおりてからです。)

【ぎょう虫卵検査について】

1/24(火)配布 → 1/26(木)・27(金)朝まで回収

※ 2日間回収を行っていますので必ず2日分とって提出して下さい。

※ 今回ぎょう虫卵が検出された子は、駆虫し後検3/5(月)を行います。

★蟯虫(ぎょうちゅう)って何？

ぎょう虫は、長さオス:2~5ミリ、メス8~13ミリで、盲腸のあたりにすみついている寄生虫です。夜のうちにメスがおしりの穴に、卵を産みつけます。

★ぎょう虫がいると...

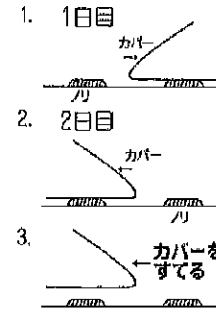
・おしりがかゆい ・腹痛 ・体重が増えない ・眠れない(夜泣き) ・神経質になる



〈検査用紙・方法〉

卵のとり方(使い方)ぎょう虫は夜中に肛門よりはい出し、その付近に卵を産みつけますから、朝起きた時すぐ(排便前)に卵をとります。

- ① このセロファンは2回卵をとり検査をするものです。まず初めの朝は“1日目”のカバーを開き、ノリのついている部分を肛門にあて、セロファンの上から指先で強く押さえて卵をとります。それを5~6回くりかえしてから元通りカバーをします。
- ② 次の朝は“2日目”のカバーを開き、1日目と同じ要領で卵をとります。
- ③ 卵をとり終えたらセロファンのカバーをはがしてすてます。
- ④ “1日目”と“2日目”の○印どうしをはり合せ、この袋に入れ検査に出して下さい。2日間の卵が一度に検査されます。(注意)セロファンの内側の○印には特殊なノリがぬってありますので、使用する時以外には触らないで下さい。



※検査用紙に必ず記名をお願いします

【おわりに】

2012年新しい年が明け、いよいよお遊戯会のシーズンですね！これからだんだん練習が始まります。子どもたちが意欲的に練習に取り組むためには、お家の方のご協力が必要です！！朝ごはんをしっかり食べて、8時45分のチャイムまでに余裕をもって元気よく登園しましょう☆

2日目
検出された場合はお返しして下さい。

学年(例)1月1組38番
氏名(例)明照太郎